

Resultatliste Bane NM bane 9. sept. lang dist. 2023				
2000 meter				
Klasse		Navn	Klubb	Mål
M 75+	1	Martin Øverås	Dale IL	3,33,9
M 65 - 69	1	Kjell Gunnar Nyhaug	Eidsvoll CK	2.57,8
	2	Øystein Lorentsen	Steinkjer CK	3.03,7
	3	Geir Asbjørn Nilsen	Asker CK	3.04,9
K 60 - 64	1	Marion Nilsen	IF Frøy	3.10,5
	2	Kari Lise Jørstad	SK Rye Sykkel	3.18,5
M 60 - 64	1	Morten Lasse Belsvik	Hemne SK	3.04,1
K 55 - 59	1	Anita Vollan Belsvik	Hemne SK	3.59,2
K 40 - 44	1	Ann Katrin Pedersen	TVK	3.07,8
K - junior	1	Agnes Vaterholm Jernberg	TVK	3.07,3

3000 meter				
Klasse		Navn	Klubb	Mål 3000m
M 50 - 54	1	Ketil Aalberg	IL Stjørdals-Blink	3.58,1
	2	Asle Trotland	Støren CK	4.28,1
	3	Bjørn Holmvik	CK Victoria	4.38,8
M 45 - 49	1	Thor Magne Lyngstad	CK NOR - Melhus	3.57,3
M 40 - 44	1	Roger Sand	TVK	4.16,9
M 30 - 34	1	Ben Andre Schjerpen	CK NOR - Melhus	3.49,7
K - senior	1	Vibeke Lystad	IL Stjørdals-Blink	4.19,9
	2	Eirin Lystad Dybwad	IL Stjørdals-Blink	4.27,8

		4000 meter M senior		
Klasse		Navn	Klubb	Mål 4000m
	1	Sondre Aarsbog Weiseth	IL Stjørdals-Blink	4.41,8
	2	Even Lystad Dybwad	IL Stjørdals-Blink	5.01,3
	3	Daniel Vold	IL Stjørdals-Blink	5.04,7
	4	Sigve Kattem	IL Stjørdals-Blink	5.15,0
	5	Adrian Kvernbråten	IL Stjørdals-Blink	5.30,8