



30.september og 1.oktober


SKIEN FRITIDSPARK


SPAREBANKEN SØR


KJØKKEN
Kvalitetskjøkken
til lave priser



Klubbhus: Gamle Bjørntvedtveg 11C
Epost CX: cx@grenlandsk.no

Innhold

1. Tid og sted	3
2. Rittbeskrivelse	3
3. Rittregler	3
4. Klasser	4
5. Seeding	5
6. Lisens	5
7. Påmelding	5
8. Overnattingsmuligheter	6
Overnattingstilbud	6
9. Sekretariatet	6
10. Lagledermøtet	6
11. Arena og Løyper	7
Løypekart	7
12. Resultater	8
13. Poeng og Premier	8
14. Parkering og veibeskrivelse	8
14.1. Parkering	8
14.2. Veibeskrivelse	8
15. Kontaktpersoner	8
15.1. Arrangementskomiteen	8
15.2. Kommissærer	8

1. Tid og sted

Lørdag 30.september og søndag 1.oktober 2023

Skien Fritidspark, Moflatavegen 67, 3733 Skien

Parkering ved ishallen eller parkeringsplass for Skien Fritidspark.

GPS koordinater: 59°11'6.0"N 9°35'49.9"E

2. Rittbeskrivelse

Dette er en rask løype som gjør rittet mer jevnt mellom terrengsyklister og landeveisyklister. Vi har brukt traseen flere ganger før, men det er gjort noen få endringer bl.a fordi det har kommet en klatrepark på området. Løypen er ca. 2.650m

Søndag kjøres løypetraseen motsatt vei

3. Rittregler

Rittet følger reglene i UCI og NCF sitt reglement. Godkjent hjelm er påbudt. Alle ryttere sykler på eget ansvar og skal følge arrangørens anvisninger. Bruk hjelm også når du besiktiger, trener, og varmer opp. Det er alltid risiko for uhell og sammenstøt. Hjelm beskytter. Rytterne, foreldre, og ledere; ta hjelmbruken alvorlig.

Det er ikke tillat å kaste søppel langs løypa.

Rittet er et rent arrangement. Antidoping Norge foretar uanmeldte kontroller på alle NCF-registrerte ritt. Vi støtter Antidoping Norge i gjennomføringen av dette. Alle ryttere og ledere skal følge instruksjoner gitt fra representanter fra Anti-doping Norge.

4. Klasser

Det blir samme starttidspunkter og distanser begge dager.

Knøtteritt/Barneritt kjører egen løype

Klasser	Kjøretid (min)	Starttid	Målgang
Heat 0 – åpen klasse			
K/M 10	1 runde	09:30	09:40
K/M 11-12	2 runder	09:30	09:50
K/M 13-14	3 runder	09:30	10:00
K/M 15	3 runder	09:30	10:00
Befaring	00:15:00	10:05	10:20
Heat 1 – Menn Master & Sport			
M Master 30+	00:40:00	10:30	11:10
M Sport 17+ CX	00:40:00	10:30	11:10
Heat 2 – Kvinner			
K 15-16 CX	00:40:00	11:30	12:10
K Junior CX	00:40:00	11:30	12:10
K Elite CX	00:40:00	11:30	12:10
K Master 30+ CX	00:40:00	11:30	12:10
K Sport 17+ CX	00:40:00	11:30	12:10
Knøtteritt/barneritt	00:10:00	12:30	12:40
Befaring	00:20:00	12:40	13:00
Heat 3 – M Ungdom			
M Junior CX	00:40:00	13:10	13:50
M 15-16 CX	00:40:00	13:10	13:50
Heat 3 – M Elite			
M Elite CX	01:00:00	14:10	15:10

Regler for trening og befaring i løypa:

- På offisiell trening og befaring skal startnummer være montert på sykkelen
- Det er ikke lov å sykle i løypa mens rittet pågår, det gjelder uansett hvilken klasse som sykler. Brudd på regelen vil medføre diskvalifikasjon
- All trening i de offisielle treningstidene skal skje i fartsretningen
- Det er ikke lov å endre løypa, for eksempel flytte merkebånd/sperring eller grave/flytte deler av bygde elementer. Brudd på regelen fører til at rytteren bortvises fra løypa og eventuelt diskvalifiseres
- Vis hensyn til turgåere
- All trening skjer på eget ansvar

5. Seeding

Rytterne som er påmeldt innen den ordinære påmeldingsfristen og som har løst lisens for 2023, vil bli seedet. Siste publiserte UCI-ranking vil bli brukt som grunnlag for Elite og Junior. For ryttere uten UCI-poeng og i klasser uten UCI-ranking vil rytterne bli seedet etter fjorårets sammenlagresultater i NC.

Ryttere som er etteranmeldt vil ikke bli seedet.

6. Lisens

Alle ryttere som er 13 år og eldre må ha løst lisens for 2023. Ryttere opp til og med 12 år er forsikret gjennom NIF's barneidrettsforsikring. Ryttere i Elite, junior og masterklassene må ha helårslisens, mens ryttere i aldersklassene (12 år og eldre) og sportsklassene kan velge mellom helårs og engangslisens.

Lisensen til påmeldte vil bli sjekket. For norske ryttere mot NCFs register ved påmeldingens. For ytterligere informasjon om lisenser, se NCF sine [nettsider](#).

Utenlandske ryttere må vise lisens for å få startnummeret sitt.

7. Påmelding

Det er åpent for ordinær påmelding til og med 25.september kl. 23:59.

Påmelding utføres her:

Startkontingentene for Norgescup er følgende:

Klasse	Ordinær påmelding	Etteranmelding
Knøtteritt	Gratis	Gratis
K/M 6-9	NOK 50,-	NOK 50,-
K/M 10-16	NOK 170,-	NOK 270,-
K/M Elite (Senior)/Junior	NOK 300,-	NOK 600,-
K/M Master/Sport	NOK 300,-	NOK 600,-

Etteranmelding er mulig for alle klasser frem til en time før start i respektive klasser.

Påmelding skjer i sekretariatet.

Påmeldingen er bindende og refunderes bare ved fremvisning av legeattest.

8. Overnattingsmuligheter

Finn informasjon om overnatting på Hotell Fritidsparken her:



Overnattingstilbud

Dobbeltrom	kr. 1.180 pr.døgn
Enkeltrom	kr. 965 pr.døgn
Flersengsrom (4 senger)	kr. 445 pr.pers.døgn
Flersengsrom (6 senger)	kr. 360 pr.pers.døgn

Alle tilbud inkl.frokost

Booking: hotell@skienfritidspark.no **referanse: NC Sykkelkross**

Alle som bestiller overnatting gjennom dette tilbudet får en gratis inngang i badeland. Billett hentes i hotellresepsjonen og kan benyttes innenfor badets åpningstid.

9. Sekretariatet

Startnummer hentes i sekretariatet, som ligger rett ved start/måloområdet

Sekretariatets åpningstider:

Dag	Tid	Sted
Fredag	18:00-20:00	GSK klubbhus
Lørdag	09:00-16:00	Ved start/mål
Søndag	08:00-17:00	Ved start/mål

For å hente startnummer må lisens for 2023 være løst. Se [Lisens](#) for bestemmelser vedr lisens. Engangslisens i sekretariatet, det koster 50,- for klassene K/M 13-16 og 150,- for Sportsklassene. Engangslisens kan betales med Vipps.

Utenlandske ryttere må vise lisens for å få startnummeret sitt.

Tidbrikken skal limes bakpå startnummeret. Det skal benyttes samme nummer lørdag og søndag. Startnummer bør demonteres før transport av sykkel, da det normalt fører til tap av nummer når sykkel transporteres på bil. Ved tap av nummer kan nytt nummer hentes i sekretariatet mot en avgift på kr 50,-.

10. Lagledermøtet

Lagledermøtet blir avholdt på Teams, link blir sendt etter påmeldingsfristen torsdag kveld.

Lagledermøte er **fredag 29.september kl. 18:00** på Teams, [påmelding her](#)

Påmeldingsfrist er **torsdag 28.september kl. 21:00**

11. Arena og Løyper

Garderobe og toaletter

Det vil være garderobe og toaletter ved ishallen. Disse vil være merket

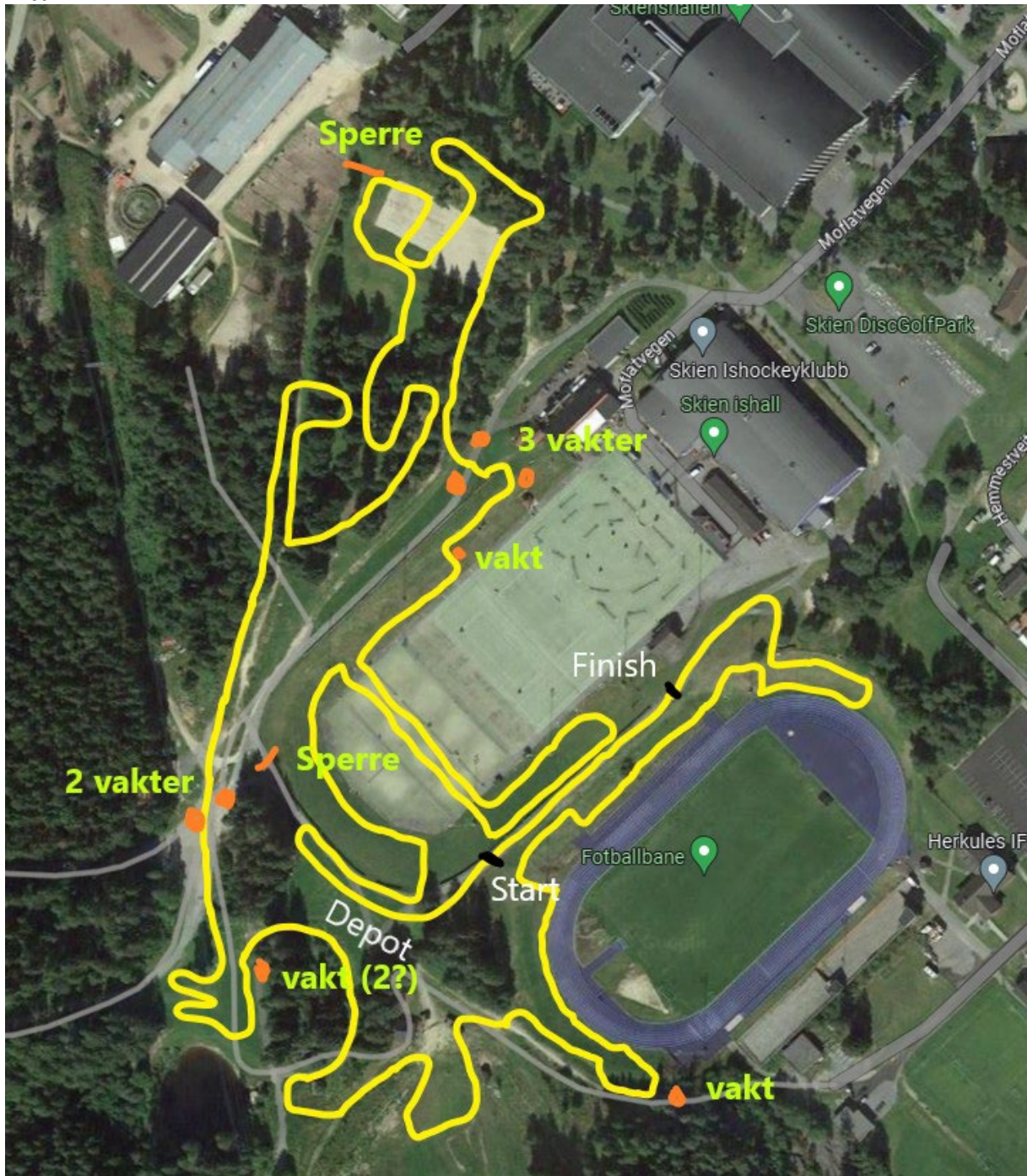
Kiosk

Kiosk er plassert ved start/målområdet

Sykkelvask

Det vil være sykkelvask ved teknisk sone og i målområdet

Løypekart



7

12. Resultater

Uoffisielle og offisielle resultatlistene blir hengt opp på arenaen så snart de er ferdige. Resultatene publiseres senere på www.grenlandsk.no/grenlandskross/.

13. Poeng og Premier

Premiering i henhold til NCFs regelverk.

14. Parkering og veibeskrivelse

14.1. Parkering

Skien Fritidspark har flere parkeringsarealer. Det er begrenset parkering ved ishallen eller så er det rikelig med parkering ved Skien Fritidspark.

14.2. Veibeskrivelse

Det er skiltet til Skien Fritidspark

15. Kontaktpersoner

15.1. Arrangementskomiteen

Rolle	Navn	Email	Telefon
Rittleder	Sven Callaerts		
Ass. Rittleder	Petter Ellefsen		
Speaker	Jon Rangfred Hanssen		
Løyper	Sven Callaerts		
Arena	Harald Tiedemann Hansen		
Sekretariat	Live Kåsa Svarstad		
Tidtager	Bernt Andersen		
Premiering	Syver Wærsted		
Sanitet	Røde Kors		
Vaktansvarlig	Terje Svarstad		
Kiosk	Ann-Christin Rekvik		
Økonomi	Marit Brokke		

15.2. Kommissærer

Rolle	Navn	Klubb	Merknader
PCP/Sjefskommisær	Ennå ikke kjent		
MCP/Jurymedlem	Ennå ikke kjent		
MCP/Jurymedlem	Ennå ikke kjent		
MCP/Måldommer	Henning Andresen		
MCP/Ass Kommisær			
MCP/Ass Kommisær			
MCP/Ass Kommisær			



NorgesCup Sykkelkross 2023

NC 1	Grenland SK	30. september
NC 2	Grenland SK	1. oktober
NC 3	Asker CK	14. oktober
NC 4	Asker CK	15. oktober
NC 5	IF Frøy	21. oktober
NC 6	IF Frøy	22. oktober
NC 7	Drøbak SK	28. oktober
NC 8	Drøbak SK	29. oktober