

2.12.007 Tabell tidstillegg ved pace i temporitt - individuell og lag

Dist. en metres	SPEED IN KM/H																				
	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
50	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3
100	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3
150	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	5
200	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5
250	2	2	2	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	6
300	2	2	3	3	3	4	4	4	4	4	5	5	5	6	6	6	6	6	6	7	7
350	3	3	3	3	4	4	4	5	5	5	6	6	6	7	7	7	7	8	8	9	10
400	3	3	3	3	4	4	4	5	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10	11
450	4	4	4	4	5	5	5	6	6	6	7	7	8	8	9	9	10	11	12	13	14
500	4	4	4	5	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	11	12	13	14	15	15
550	5	5	6	6	6	7	7	8	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	19
600	5	5	6	6	7	7	8	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	20	21	22
650	6	6	6	7	7	7	8	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	20	22	24
700	6	6	7	7	8	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	22	24	26
750	6	7	7	8	8	9	10	11	13	14	15	16	17	18	20	21	22	24	26	27	29
800	7	7	8	9	9	10	11	12	14	15	16	17	19	21	23	24	25	27	29	31	33
850	7	7	8	9	9	10	11	13	14	15	17	18	19	21	23	25	27	29	31	33	35
900	7	8	9	10	11	12	13	14	15	17	19	20	22	24	26	28	30	32	34	36	37
950	8	9	10	11	12	13	14	15	17	19	21	23	25	27	29	31	33	35	37	39	42
1000	8	9	11	12	13	14	15	17	19	21	23	25	27	29	31	34	36	38	40	43	46