



NCF Region Vest



Flyplass-cupen

Lørdag 12. august





Oversikt





Flyplassen

- Tilkomst: E39 til Heiane vest, videre gjennom Sagvåg og videre til avkjøring flyplassen på FV545. Følg denne veien 3 km til flyplassen.
- Flyplassen har en parkeringsplass med kapasitet på 50 biler.
- På flyplassen er det klar eget omkleddingsrom for både menn og kvinner.
- Kiosk vil være åpen under hele dagen. Kake, mineralvann og kioskvarer
- Det vil være en ordning for felles bestilling av pizza. Bestilling ved ankomst og felles leveranse til egnet tidspunkt.
- Garderobe kan fremskaffes ved ønske, 7 km unna.
- Det vil være gode fasiliteter for publikum, inne i ventehallen og ute nær løypen.



Fasiliteter på flyplassen





Påmelding

- Et lag teller minimum 3 ryttere, max antall er 5. Påmelding EQTiming.
- Tre ulike runder med konkurranse-element fra banesykling, gatesykling og tradisjonell tempo/landevei. Prolog, forfølgelse lag og eliminasjons-/poengritt.
- Påmelding pr lag kr 500,-
- Det gis poengkompensasjon for de inntil to kvinnelige deltakerne 10+10 poeng
- Det gis 100 kroner i avslag pr kvinnelig deltaker (rene kvinnelag blir dermed gratis)
- Frist for påmelding er onsdag 9 august, klokken 12.00.



Tidsplan

- 09.00: Sekretariatet er åpent
- 09.30: Oppvarming på rullebanen til 10.15.
- 10.30: Prolog
- 12:00: Forfølgelse lag
- 16.00: Eliminasjonsritt (eller 45 minutter etter siste målgang i forfølgese lag)

Arrangementet skal være ferdig klokken 18.00.



Prolog

- 4 runder (10 km)
- Laget starter samlet, tiden stopper på 3 rytter i mål
- Det har ingen betydning om en har «blåst» rytter nr. 4 og 5.
- Plassering har betydning for hvilket lag en møter i neste runde.
- Startintervall mellom lagene er 2 minutter.
- Passering skjer alltid på høyre side. Passering skal skje på langsiden, passering i svingsektor (se bilde neste side, markert med hvit strek etter sebrafelt) medfører tidstillegg på 30 sekunder pr gang. Draft ikke tillat.



Svingsektor





Forfølgelse lag

- 6 runder (ca 15 km)
- Hvert lag starter på hver sin side av banen
- En snur plasseringen etter prolog, hvor lag 1 og 2 starter i siste heat
- Poengene det kjempes om er lag 1 og 2 kjemper om 60 og 55 poeng, lag 3 og 4 om 50 og 45 osv...



Eliminasjons- / poengritt

- Ingen blir tatt ut på de første 3,5 rundene.
- Ved passering runde 4 tas siste rytter ut. Dette vil videre skje på hver halve runde. En kjører rittet til det bare gjenstår en rytter.
- På runde 5, 10, 15 osv... er det innlagte spurter med 5, 3 og 1 poeng.
- Blir en rytter eller en gruppe tatt igjen av rittledende rytter/gruppe blir også disse tatt ut
- Laget med rytteren som vinner får 30 poeng, nr. 2: 24 poeng, nr. 3: 18 p., nr. 4: 12 p. nr. 5: 6 poeng, nr. 7: 2 p., nr. 8: 1 p.



Seiersseremoni

- Det blir uhøytidelig seiersseremoni med foto av pallen
- Det er ønskelig med være ulike gevinster. Disse trekkes eventuelt ut på lagnummer eller deltakernummer.
- Det viktigste er selvfølgelig å ha det sosialt og kjekt med likesinnede. Dette er et lavterskel arrangement, forhåpentligvis med høy kvalitet på svette og tårer!



Norges Cykleforbund