



Uttakskriterier 2023

Utforlandslaget og kriterier for landslagsrepresentasjon

Landslagssjef – Eddy Knudsen Storsæter januar 2023



Uttakskriterier 2023

Utforlandslaget og kriterier for landslagsrepresentasjon

Generelt mål

Målet for den sportslige ledelsen og støtteapparatet i Norges Cykleforbund (NCF) er å bidra til å utvikle norske utforsyklister i årene som kommer og med dette bidra til gode prestasjoner i internasjonale mesterskap.

NCF skal arbeide med;

- ✓ å identifisere- og støtte utviklingen av norske utforsyklister som har-, eller viser størst potensiale for å kunne nå nivået som skal til for å oppnå topp resultater i internasjonale konkurranser og mesterskapene, da fremst VM
- ✓ å utdanne de utøverne som holder et internasjonalt høyt nivå på hva som kreves som toppidrettsutøver i en moderne idrett
- ✓ å videreutvikle rammebetingelsene som skal til for å kunne bli værende på et høyt internasjonalt nivå som norsk utforsyklist

Landslagsledelsen



Eddy Knudsen Storsæter

Landslagssjef



Niclas Stensrud Andersen

Landslagstrener

Kultur - "The Golden Chain"

Det er sentralt for trivselen og utviklingen i et prestasjonsmiljø som utforlandslaget skal være, at alle utøvere og ledere er innforstått med at man er en del av et fellesskap hvor alle har sunne verdier og bidrar positivt med gode holdninger. Vi skal gjøre hverandre bedre, noe som betinger at man er delaktig, gir av seg selv og viser respekt for både de andre i laget og de materielle verdiene vi har med oss. I tillegg til dette er det viktig å kunne ha det gøy - som er sentralt for å trives og å utvikle seg som både utøver og leder.

Kriterier for å delta i internasjonale konkurranser, der det er krav om landslagstrøye:

- ✓ Utøveren må vise kapasitet til å oppnå finale plass i junior klassen (topp 20) og finale plass i elite menn for å kunne delta i WC. I junior dame klassen går alle til finale, her er kravet at utøveren skal være på nivå til topp 10 plassering. I dame elite er kravet at utøverne viser nivå til å kjøre topp 15.
- ✓ For deltakelse i VM gjelder krav om:
 - 2 ganger topp 30 eller tett oppunder i herrer elite
 - 2 ganger topp 10 eller tett oppunder i dame elite
 - 2 ganger topp 10 eller tett oppunder for herrer junior
 - 2 ganger topp 5 eller tett oppunder i dame junior

Fire hovedfaktorer;

- ✓ Prestasjoner i internasjonale ritt. Deltakelse i IXS-Cup eller tilsvarende anbefales for å vise nivå.
- ✓ Tekniske ferdigheter nær opp til internasjonal standard.
- ✓ Seriøsitet. Grundig jobbing og forberedelser.
- ✓ Mentalitet:
 - Evne til å ta de rette avgjørelsene i konkurransesituasjon.
 - Evne til å jobbe på lag, dvs. samarbeide og virke positivt inn på laget og de rundt en.
 - Sykklstens evne til å arbeide som del av et lag og bidra til et bra resultat for laget.
 - Utøverne skal ha en toppidrettskultur innarbeidet.

Med toppidrettskultur menes:

- ✓ Delaktig i egen utvikling
- ✓ Føre treningsdagbok
- ✓ Rapportere sportslig utvikling (Treningsdagbok logges fortløpende)
- ✓ Utviklingsplan /kapasitetsanalyse med delmål og metoder for utvikling av kapasiteter.
- ✓ Orden på sykkel og utstyr (Se egen kravliste før deltakelse på landslagsoppdrag)

De viktigste uttaksrittene for utøvere som ikke allerede er kvalifisert ved hjelp av UCI-poeng;

- ✓ Internasjonale UCI-ritt (hele sesongen).
- ✓ IXS-Cup
- ✓ NM
- ✓ NorgesCup

Tilleggsinformasjon;

- ✓ I eliteklassene kan utøvere delta i WC med klubb- eller teamtrøye dersom utøveren har samlet tilstrekkelig med UCI-poeng. Ta kontakt med landslagsledelsen for påmelding. Dersom en eliteutøver uten tilstrekkelig med UCI-poeng ønsker å delta i WC kan utøveren delta ved hjelp av landslagskvote, og i landslagstrøye. Ovenstående kriterier være oppnådd.
- ✓ I juniorklassene må deltakere bruke landslagstrøye, i WC. Her må utøver oppfylle kriteriene for å kunne delta. Vi anbefaler juniorer til å konkurrere på et passende nivå, før man prøver seg i WC. IXS-cup og EM er flotte arenaer å utvikle seg på

