

# Signering Protokoll Regionsting 2023

**Dokumentet er signert digitalt av følgende undertegnere:**

- Røhme, Camilla (26.08.1971), signert 27.02.2023 med Signicat Sign BANKID\_MOBILE
- Haugen, Kurt (03.10.1976), signert 27.02.2023 med Signicat Sign BANKID



## **Det signerte dokumentet inneholder**

- En forside med informasjon om signaturene
- Alle originaldokumenter med signaturer på hver side
- Digitale signaturer



## **Dokumentet er forseglet av Posten Norge**

Signeringen er gjort med digital signering levert av Posten Norge AS. Posten garanterer for autentisiteten og forseglingen av dette dokumentet.



## **Slik ser du at signaturene er gyldig**

Hvis du åpner dette dokumentet i Adobe Reader, skal det stå øverst at dokumentet er sertifisert av Posten Norge AS. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke er endret etter signering.

## REFERAT FRA REGIONSTING FOR REGION ØST I NORGES CYKLEFORBUND 4. FEBRUAR 2023 kl. 13.00

### Åpning

Leder Stig Fjærli (1) ønsket velkommen. Spesielt hyggelig å kunne møtes ansikt til ansikt etter to år med Teams møter. Det har skjedd mye gledelig på den sportslige sektoren, grener som BMX og Enduro begynner å markere seg, og på landevei og terrengsykling har det vært god aktivitet. Den nye velodromen i Asker vil også representere en ny mulighet for klubbene i regionen. Han gav så ordet til presidenten i Norges Cykleforbund, Jan Oddvar Sørnes (31).

Sørnes hilste fra Cykleforbundet og sa at Region Øst er fremoverlent og skaper noe sammen. Regionen har stor bredde i sine tilbud og favner alle grener i sykkelsporten. Han mente også at velodromen vil representere nye muligheter for klubbene. Han ønsket til slutt tingdelegatene et godt ting.

### 1. Godkjenne de fremmøtte representantene

Det var 24 delegater som hadde levert dokumentasjon som kreves.

Representant 11, Heidi Stenbock-Haakestad, Halden CK ba om at representant 7, Arild Salte, BOC, avklarte sin rolle i Styrkeprøvekomiteen. Det ble gjort og alle 24 delegatene ble godkjent.

### 2. Velge dirigent

Leder Fjærli (1) foreslo Ivar Ekanger (43) som dirigent. Det ble enstemmig bifalt og Ekanger overtok ledelsen av møtet.

### 3. Velge protokollfører

Til protokollfører ble Asgeir Mamen, styret (2) valgt.

### 4. Velge to representanter til å underskrive protokollen

Kurt Tryaire Haugen (styret, deltok via Teams) og Camilla Røhme, Romeriksåsen SK (19) ble valgt.

### 5. Godkjenne innkallingen

Innkallingen ble godkjent.

### 6. Godkjenne sakslisten

Sakslisten ble godkjent, dirigenten undret seg over rekkefølgen på noen av punktene, men dette var ikke til hinder for godkjenning av sakslisten og gjennomføring av tinget.

### 7. Godkjenne forretningsorden

Forretningsorden ble gjennomgått av dirigent og godkjent.

### 8. Behandle årsberetning for regionen

Dirigenten leste opp beretningen punkt for punkt.

Espen Hillmann, IF Frøy (15) pekte på at IF Frøy hadde arrangert NM maraton og Nordisk mesterskap XCO i forbindelse med to av sine ritt.

Arild Salte, BOC (7) mente at Kalas cup, regionens terrengsykkel cup, burde fått mer plass i beretningen.



Lise B. Smestad, Spkl. Rye (24) pekte på at Utforgrenen burde ha hatt et eget punkt i beretningen. Det var arrangert NM med Spkl. Rye som arrangør, det hadde gått i Hafjell.

Espen Hillmann, IF Frøy (15) pekte på at IF Frøy hadde arrangert Holmenkollen sykkelfestival som en del av Joker serien.

Eystein Westgaard, styret (5) opplyste at Anita Yvonne Stenberg (IK Hero) hadde tatt gull i EM på 10 km Scratch.

Asgeir Mamen, styret (2) rettet opp en setning om utdanningsaktivitet: "Det har ikke blitt avholdt utdanningsaktivitet i regionens regi dette året".

Heidi Stenbock-Haakestad, Halden CK (11) meddelte at det hadde blitt arrangert trener I og II kurs av NCF, med deltagere fra regionen.

***Med disse kommentarene ble beretningen godkjent.***

### **9. Behandle årsregnskap for regionen, styrets økonomiske beretning og kontrollutvalgets beretning**

Kurt Tryaire Haugen (styret) innledet. Målet om underskudd var ikke nådd. Flere avlyste aktiviteter hadde redusert utgiftene, og bl.a. bingoinntektene hadde økt.

Ludovic Pochon-Guerin, Bingsfoss SK (6) spurte om det hadde vært forsøkt å skaffe sponsorinntekter. Fra styrets side ble det opplyst om at Landeveiscupen hadde hatt en sponsor, men at markedet nå var vanskelig.

Arild Salte, BOC (7) foreslo at pengebeholdningen ble satt på en plasseringskonto.

Olav Tyrhaug, IK Hero (16) forklarte om OCK fondet, og støttet Salte i at de betydelige midlene regionen rår over, bør settes på en plasseringskonto.

Yngve Øksnes, Spkl. Rye (22) hadde spørsmål til posten driftsmateriell. Dette var brukt til nye regionslagsdrakter og utstyr til landeveiscupen.

Øystein Kongsbakk, Sarpsborg SK (21) pekte på at korrekt navn er **kontrollutvalg**.

Dirigenten leste opp beretningen fra Kontrollutvalget. Den anbefalte regnskapet godkjent.

***Med disse kommentarene ble regnskapet og økonomisk rapport godkjent.***

### **10. Behandle forslag og saker**

Ingen saker var fremmet.

### **11. Fastsette kontingent**

Styret foreslo uendret kontingent.

***Enstemmig godkjent.***

### **12. Behandle budsjett for regionen**

Kurt Tryaire Haugen (styret) innledet. Det legges opp til et underskudd også i 2023 for å skape mer aktivitet. Fjærli, styret (1) pekte på viktigheten av at klubbene var i dialog med regionstyret, slik at aktivitet kunne skapes.

Yngve Øksnes, Spkl. Rye (22) hadde et spørsmål om kriterier for å få plass regionslag. Fjærli, styret (1) pekte på klubbens mulighet til å ta ansvar, og at regionen kan støtte økonomisk.

Det ble stilt spørsmål om regionen vil støtte innkjøp av banesykler til nye Asker velodrom. Eystein Westgaard, styret (5) pekte på at lån av sykler til banesykling er inkludert i velodromens drift og vil være en del av inventaret. Regionen vil evaluere situasjonen og etablere rutiner for utleie. Banesamlinger har blitt, og vil bli avholdt også i tiden som kommer.

***Det fremkom ingen endringsforslag til budsjettet og det ble enstemmig vedtatt.***



### 13. Foreta valg

#### A. Styremedlemmer på valg i henhold til lov

Espen Hillmann, IF Frøy (15) og Heidi Stenbock-Haakestad, Halden CK (11) foreslo at det ble valgt to varamedlemmer, da NIFs lovnorm for særkretser og regioner gir adgang til dette. Det ble vedtatt. Espen Hillmann, IF Frøy (15) foreslo så Arne Hansen, IF Frøy som nytt varamedlem 2. Sigmund Larsen, Halden CK (12) lurte på om det var en rangering av varamedlemmene. Det er det, men begge innkalles til møtene.

Det fremkom ønske fra Pål Kenneth Hangaard, styret (4) om at også kandidatenes gren kunne føres opp på listen, Arild Salte, BOC (7) påpekte at styremedlemmene er representanter for alle grenene i regionen når de er valgt. Heidi Stenbock-Haakestad, Halden CK (11) ønsket større spredning på klubbene styremedlemmene kommer fra, enkelte klubber har flere representanter, andre er uten representasjon. Halden CK hadde ikke blitt kontaktet om kandidater. Espen Hillmann, IF Frøy (15) pekte på at IF Frøy hadde kommet med innspill til kandidat til styreverv.

Følgende styre- og varamedlemmer ble valgt:

Asgeir Mamen, Asker CK, gjenvalg

Silje Jørgensen, BOC, gjenvalg, for ett år

Samir Tawfiq, Smaalenene SK, gjenvalg

Eystein Westgaard, BOC, gjenvalg

Celine Madeleine Braathen (ungdomsrepresentant), Spkl. Rye, ny

Kristine Skeie, CK Nittedal, ny

Lise Smestad, Spkl. Rye, varamedlem 1, ny

Arne Hansen, IF Frøy, varamedlem 2, ny

#### B. Kontrollutvalg med to medlemmer og ett varamedlem

Da Arne Hansen var blitt valgt til varamedlem i styret, kom det forslag fra Heidi Stenbock-Haakestad, Halden CK (11) på Espen Hillmann, IF Frøy som leder av Kontrollutvalget.

Følgende ble valgt:

Espen Hillmann, IF Frøy, leder

Ingvild Ruud, Lørenskog CK, medlem

Arne Bjørn Vestavik, Mysen IF sykkel, varamedlem.

#### C. Representanter til ting i overordnede organisasjonsledd eller gi regionstyret fullmakt til å oppnevne representantene.

Årstinget gav styret fullmakt til å oppnevne representanter.

#### D. Valgkomité med 2 medlemmer og 1 varamedlem

Heidi Stenbock-Haakestad, Halden CK (5) foreslo Henriette Götz, IF Frøy som kandidat til varamedlemsplassen. Det ble skriftlig avstemming og Götz ble valgt med 18 stemmer mot valgkomiteens forslag Per Christian Dæhlin, Spkl. Rye 5 stemmer og en blank stemme avgitt.

Følgende ble valgt:

Oskar Kleven, Follo SK, leder

Camilla Røhme, Romeriksåsen SK, medlem

Henriette Götz, IF Frøy, varamedlem



#### 14. Tildele hedersbevisninger

Samir Tawfiq, styret (3) presenterte kandidatene til Ungdomsprisen og utropte vinneren **Sivert Ekroll**, Tangen Watt og Oksygen CK. Prisen er et diplom og et stipend på 10 000 kr.

**Kim Erik Larsen**, Moss BMX ble tildelt regionens diplom for sitt lange engasjement for BMX sporten i regionen. Han har både hatt en aktiv karriere og han har vært sentral i trenerutviklingen og trenings samarbeidet mellom BMX klubbene i regionen i over 20 år.

Avgående styremedlem **Pål Kenneth Hangaard**, Råde BMX (4) fikk regionens diplom for sitt engasjerte arbeid for BMX sporten både i regionen og i styresammenheng. Han ble valgt inn i regionens styre i 2017 og gjorde der bl.a. tjeneste som kasserer og anleggskonsulent.

Kjersti Størset, NCF (32) hilste til tinget og ønsket en god sesong.

Leder Stig Fjærli (1) takket forsamlingen for et konstruktivt ting. Legg vekk gamle konflikter og jobb sammen for sykkelsporten. Øystein Kongsbakk (21) foreslo at diplomene kunne deles ut 1.7.23 under BMX NM på Råde BMX arena.

Asgeir Mamen (referent)

Sign.

Kurt Tryaire Haugen

Camilla Røhme

- Røhme, Camilla (26.08.1971), 27.02.2023
- Haugen, Kurt (03.10.1976), 27.02.2023



# DELEGATLISTE

## REGIONSTING NCF REGION ØST 4. FEBRUAR 2023

Nr.	Delegater	Klubb/region
1	Stig Fjærli	NCF Region Øst
2	Asgeir Mamen	NCF Region Øst
3	Samir Tawfiq	NCF Region Øst
4	Pål K. Hangaard	NCF Region Øst
5	Eystein Westgaard	NCF Region Øst
6	Ludovic Pochon-Guerin	Bingsfoss Sykkelklubb
7	Arild Salte	Bærum og Omegn Cykleklubb
8	Lisa Axmann (ikke møtt)	Bærum og Omegn Cykleklubb
9	Jon Amundsen (ikke møtt)	Bærum og Omegn Cykleklubb
10	Kristine Skeie	CK Nittedal
11	Heidi Stenbock-Haakestad	Halden CK
12	Sigmund Larsen	Halden CK
13	Henriette Götz	IF Frøy
14	Øyvind Øen Danielsen	IF Frøy
15	Espen Hillmann	IF Frøy
16	Olav Tyrhaug	IK Hero
17	Ingvild Ruud	Lørenskog Cykleklubb
18	Per-Olav Lauvstad	Lørenskog Cykleklubb
19	Camilla Røhme	Romeriksåsen Sykkelklubb
20	Atle Øvrevåge	Råde BMX Klubb
21	Øystein Kongsbakk	Sarpsborg Sykkelklubb
22	Yngve Øksnes	SK Rye
23	Celine Madeleine Braathen	SK Rye
24	Lise B. Smestad	SK Rye
25	Eirik Thorgersen	Vårsol Velocipedclub
26	Ninni Bjerkøy	Asker CK
	Representant fra overliggende organisasjonsledd	
31	Jan Oddvar Sørnes	President NCF
32	Kjersti Størset	2. visepresident NCF
	Observatører	
41	Geir Bringsli	Bingsfoss Sykkelklubb
42	Raymond Thoresen	Sarpsborg Sykkelklubb
43	Ivar Ekanger	Dirigent

