

KONKURRANSEREGLEMENT TERRENGSYKLING (MTB) KAPITTEL VI – PUMP TRACK (PUM)

Dette er de gjeldende konkurranse regler for Terrengsykling Pump Track.

Vennligst vær oppmerksom på at styrene i hhv UCI og NCF kan vedta endringer i disse reglene uten forutgående varsel.

I norske ritt/klasser som har UCI-kategori, gjelder UCIs regelverk.

Der det er avvik mellom UCI og norsk regelverk gjelder UCIs regelverk, dersom ikke annet er angitt i reglement for norske særregler.

Spesielle norske regler og tilpasninger er skrevet i egne dokumenter.

Eventuelle endringer/oppdateringer fra UCI er skrevet i rødt.

INNHOLD

		Emne	Side
Kapittel V		Pump Track (PUM)	2
§ 1		Beskrivelser	2
§ 2		Kategorier	2
§ 3		Utstyr	2
	4.6.004	Bekledning og personlig beskyttelsesutstyr	2
§ 4		Banen	2
§ 5		Konkurransformat	3
	4.6.006	Rittformat	3
	4.6.007	Fri trening	3
	4.6.008	Kvalifisering	3
	4.6.010	Utslagingsrunder	3
	4.6.011	Rytter-mot-rytter (forfølgelse)	4
	4.6.012	Rytter-mot-rytter (parallell)	4
	4.6.013	Individuell kjøring	5
	4.6.015	Gjennomføring	5
	4.6.016	Åpen periode	6

Kapittel VI PUMP TRACK (PUM)

§1 Beskrivelse

4.6.001 En pump track er en bane som består av kuler (rollers) og skarpe, doserte svinger i forskjellige størrelser og form. Kulene (Rollers) og svingene brukes til å produsere hastighet ved å pumpe sykkelen, uten bruk av pedaler. En «pump track» bygges på en slik måte at den fremmer tekniske ferdigheter. Hastigheten i oppnås ved å pumpe sykkelen – ikke ved pedaltråkk eller tyngdekraft. Det skal ikke anlegges lange flate seksjoner som gjør bruk av pedaltråkk nødvendig.

§2 Kategorier

4.6.002 Internasjonale kategorier er «Open Men» og «Open Women». Deltakerne må fylle 17 år i løpet av konkurranseåret.

Alle «pump track» konkurranser i UCIs terminliste, kalkuleres som en C3 konkurranse.

Arrangører kan inndele de øvrige kategoriene etter alder, ferdighet mm.

Kategorier for barn skal følge lokale/nasjonale bestemmelser.

For deltakelse i konkurranser på den internasjonale kalender, fastsettes rytternes kategori av deltakernes alder; definert som differansen mellom konkurranseåret og rytterens fødselsår.

§3 Utstyr

4.6.003 For «Open Men» og «Open Women» er 20" minste tillatte hjul diameter.

- Barn kan bruke sykler med mindre hjul.
- Sykkelen skal ha minst en -1 - bakkbrems.

Det er forbudt å bruke sykler som har en form for automatisk overføring, pedalassistert motorer eller motorer drevet av drivstoff.

- Syklene kan ikke ha utstående deler som kan skade andre ryttere.
- Det er ikke tillatt med «klikk-pedaler» - kun vanlige flate pedaler.

Bekledning og beskyttelses utstyr

4.6.004 Følgende bekledning og beskyttelses utstyr skal benyttes av alle ryttere:

- Under trening og konkurranse skal rytterne bruke, som er festet ordentlig.
- En vanlig hardskall hjelm er påbudt, mens en «fullface» hjelm anbefales.
- Det er påbudt å bruke trøye, det anbefales trøye med lange ermer og albueskyttelse.
- Det er påbudt å bruke vanlige sko; sandaler eller andre typer åpne sko er forbudt.
- Hansker med lange fingre anbefales.
- Det anbefales å bruke lange bukser og/eller knebeskyttelse.

§4 Banen

4.6.005 En pump track kan defineres enten ved separat start og mål, eller som en rundbane. Det anbefales at en pump track har en kompakt og hard kjøreflate som tåler vær og erosjon.

Generellt; pump track skal anlegges på en flate, eller i en meget svak helling. Banen skal inneholde en god blanding av kuler (rollers) og doserte svinger. Designet er fritt, og kan inneholde små opp- og nedstigninger, så lenge «pumping» er mer effektivt enn sykkeltråkk. Det skal ikke være en fordel med pedaltråkk.

§5 Konkurransformat

Rittformat

4.6.006 En konkurranse består av fri trening, kvalifiseringer og utslagningsrunder.

Start prosedyre:

Startprosedyren er stående start, med en fot i bakken. Hvis det er tilgjengelig, kan det benyttes en BMX startbom uten den automatiske startprosedyren (ingen lys eller lyd, kun «riders ready»). Rytteren skal fortsatt ha en fot i bakken. Den eneste melding som gis fra starteren er: «Rytter klar» (riders ready)

Fri trening

4.6.007 Fri trening kan avholdes dagen før eller samme dag som selve konkurransen. Varigheten fastsettes i tidsskjemaet.

Kvalifisering

4.6.008 Kvalifiseringen skal bestå av en, eller flere, individuelle tidskjøringer. Disse kan gjennomføres som en flyvende runde;

Rytteren akselerer fram til start/mål, der tidtaking aktiveres idet rytteren passerer. Tiden tas når rytteren passerer start/mål, etter en fullført runde.

4.6.009 Tidskjøring kan gjennomføres som individuell start, eller som en åpen periode.

Startrekkefølgen i tidskjøringer bestemmes av:

- A) I den rekkefølge rytterne meldte seg på
- B) Basert på siste oppdaterte sammenlagt resultat i serien
- C) Kvinner kjører før menn
- D) Hver rytter skal ha minst en tidskjøring. Det er påbudt å starte i alle tidskjøringer

Det er tillatt å bruke andre kvalifiseringsformer. Den valgte kvalifiseringsform må beskrives i innbydelsen/teknisk guide.

Dersom en rytter tar en snarvei (kutter runden), blir rytteren satt opp som brutt (DNF). Kommissæren fastsetter banens «parametere» og alle deltakerne skal få denne beskrivelsen på konkurransedagen. Dette er en meget viktig informasjon for de baner der det er mulig med forskjellige linjevalg.

Ryttere som ikke fullfører en hel omgang, blir oppført som brutt (DNF) og plassert sist in denne fasen av konkurransen.

Kommissæren har den endelige beslutningen vedr. diskvalifikasjon.

Resultatene fra tidskjøringene kan utarbeides basert på:

- A) Rytternes raskeste enkeltrunde, eller
- B) Summen av alle rundene, dersom det kjøres flere runder

Til finalene (utslagningsrundene) går:

- De 32 beste i hver klasse fra kvalifiseringen
- Dersom det er 31 og færre ryttere i en klasse, da er det 16 som deltar i utslagningen
- Dersom det er 15 og færre ryttere i en klasse, da er det 8 som deltar i utslagningen
- Dersom det er 7 og færre ryttere i en klasse, da er det 4 som deltar i utslagningen

Utslagningsrunder

4.6.010 Hovedrundene består av utslagningsrunder (heat). De beste rytterne fra kvalifiseringen kjører hovedrunden.

Utslagningsrundene kan gjennomføres på flere måter. Nedenunder er noen anbefalinger.

Parsammensetningen settes opp basert på resultatene fra kvalifiseringen. Rytter med best tid (nr. 1 fra tidskjøringen) møter rytter med dårligst tid (hvh. Nr. 8, nr. 16 eller nr. 32)

Raskeste rytter fra hvert heat går videre til neste runde, inntil det kun er to ryttere igjen som kjører finale.

Det er fire måter å arrangere hovedrundene på:

- Rytter-mot-rytter, forfølgelse (ref. forfølgelse velodrom)
- Rytter-mot-rytter, dual (parallell)
- Individuell kjøring
- Åpne perioder

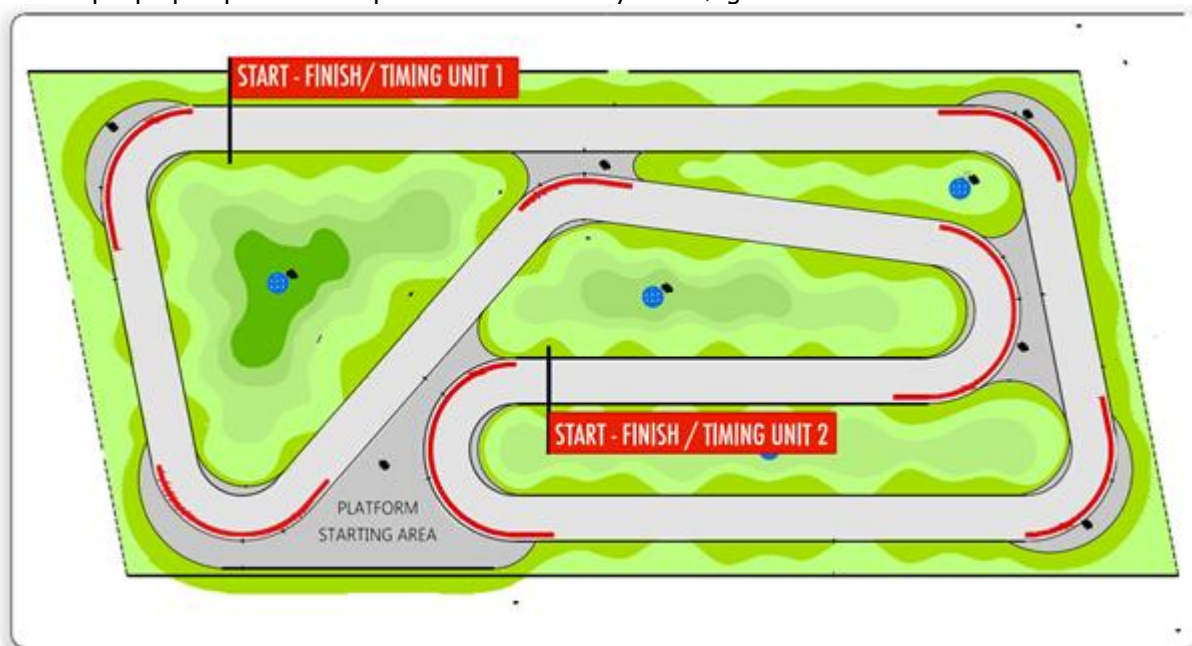
Rytter-mot-rytter (forfølgelse)

4.6.011 Banen må være utstyrt med 1 eller 2 tidtaker enheter, avhengig av banens utforming. Enhetene plasseres i samarbeid med kommissæren.

Rytter-mot-rytter (forfølgelse):

- 2 ryttere kjører på banen samtidig. Rytterne starter på hvert sitt sted, men kjører i samme retning.
- Rytteren med beste tid fra kvalifiseringen velger startposisjon først.
- Ved start skal rytterne ha en fot i bakken.
- Tiden aktiveres når rytterne passerer startstreken, og stopper ved passering målstreken.
- Vinneren av heatet avanserer til neste runde
- Dersom en rytter ikke fullfører, settes han som DNF uten omkjøring.

Eksempel på pump track med plassert tidtaker utstyr - forfølgelse

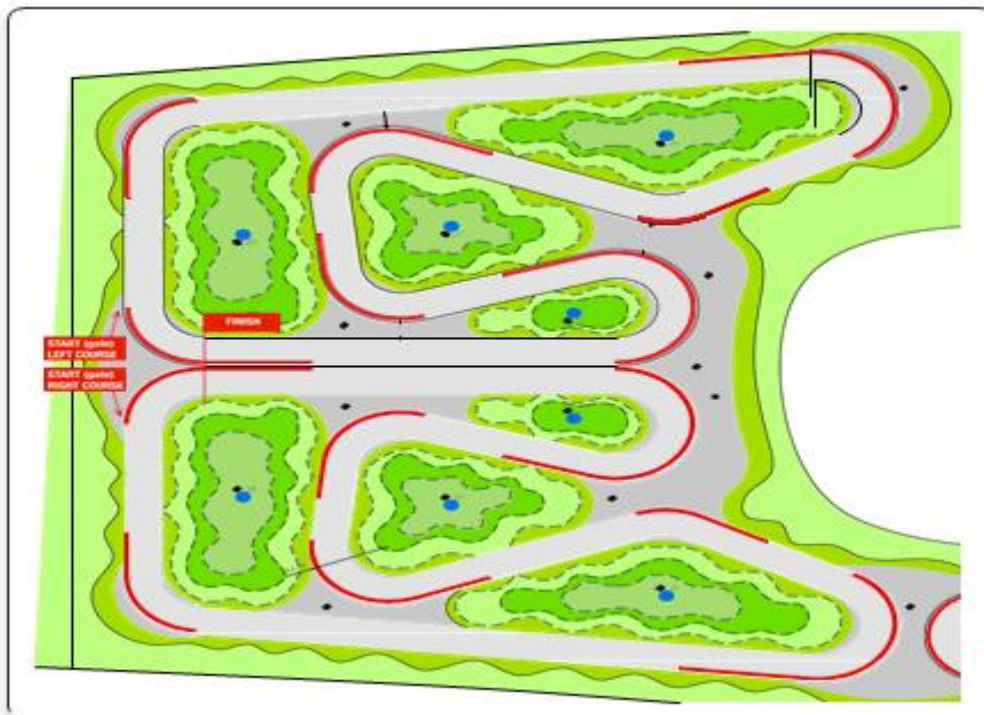


4.6.012 Rytter-mot-rytter (parallell)

Banen må være utstyrt med 1 tidtaker enhet, og to startenheter. Disse plasseres i samarbeid med kommissæren.

- 2 ryttere kjører på banen samtidig
- Rytteren med beste tid fra kvalifiseringen velger startposisjon først.
- Ved start skal rytterne ha en fot i bakken.
- Rittet starter når startenheter aktiverer tidtakersystemet, og stopper ved passering målstreken.
- Den rytter som er først over sin målstrek, avanserer til neste runde.
- Avhengig av banens layout, så kan denne måten kreve 2 omganger per utslagningsrunde (kommissærens beslutning)

- Runde 1: Rytteren med raskeste tid fra kvalifiseringen starter på den venstre bane, samtidig som motstanderen start på den høyre banen. Det er rytter-mot-rytter, og begge får tid. Maksimal tidsdifferanse/tidsstraff er 1,5 sekunder (f.eks. ved velt)
 - Runde 2: Rytterne bytter bane, igjen rytter-mot-rytter, for annen gang, og de får tid nr. 2.
 - Rytternes individuelle tider legges sammen.
 - Rytteren med best sammenlagt tid (raskeste), avanserer til neste runde.
- Eksempel på pump track med plassert tidtaker utstyr - parallell.



Individuell kjøring

4.6.013 Banen må være utstyrt med 1 tidtaker enhet, som plasseres i samarbeid med kommissæren.

- 2 ryttere kjører mot hverandre, enkeltvis på identisk bane.
- Ved start skal rytterne ha en fot i bakken.
- Rytteren med dårligste tid fra kvalifiseringen (av de to) starter først i alle rundene.
- Rytteren har kun en runde for å få registrert tid
- Rytteren med beste tid, avanserer til neste runde.
- Dersom en rytter ikke fullfører, settes han som DNF uten omkjøring.

4.06.14 Utgå

4.6.015 Gjennomføring

- Kvinner før menn (hvis 32 i begge)
- Hvis menn er 32 og kvinner 18, gjennomføre menn 32 før kvinner 16, så menn 16.
- Kvinner før menn (16 og 8)
- Hvis menn er 16 og kvinner 8, gjennomføre menn 16 før kvinner 8, så menn 8.
- Semi-finale
- Kvinner, liten finale
- Menn liten finale
- Kvinner finale
- Menn finale

Oppsett for heat sammensetninger ligger som egne vedlegg.

4.6.016 Åpen periode

For å kunne gjennomføre dette formatet må banen ha installert et tidtakersystem med aktive transpondere og en skjerm.

- Banen er åpen for en forutbestemt tid (lengden fastsettes basert på gjennomsnittlig rundetid, banens utforming og antall deltakere).
- I første omgang organiseres starten i nummerrekkefølge.
- Rytterne kan kjøre så mange runder de vil i denne perioden.
- Rytterens raskeste tid teller.
- Etter denne åpne «sesjonen», avanserer de 32 beste til utslagningsrundene.
- Dersom det er 31 og færre ryttere i en klasse, da er det 16 som deltar i utslagningen
- Dersom det er 15 og færre ryttere i en klasse, da er det 8 som deltar i utslagningen
- Dersom det er 7 og færre ryttere i en klasse, da er det 4 som deltar i utslagningen

Utslagningsrunder

- Banen er åpen i en forutbestemt tid under utslagningsrundene (tiden fastsettes basert på gjennomsnittlig rundetid og banens utforming).
- Startrekkefølgen settes opp etter resultatene fra kvalifiseringen. Den raskeste fra kvalifiseringen starter først (in each round and session).
- Av de 32 beste – de 16 raskeste avanserer til neste runde.
- Av de 16 beste – de 8 raskeste avanserer til neste runde.
- Kvartfinale – de 4 raskeste avanserer semifinale.
- Semi-finale – de to raskeste avanserer til finalen, de 2 tregeste kjører «liten finale»
- Liten finale – 2 ryttere, en runde hver – raskeste ryttere får tredje plass
- Finale – 2 ryttere, en runde hver – raskeste ryttere vinner