

**KONKURRANSEREGLEMENT TERRENGSYKLING (MTB)
KAPITTEL V – ENDURO (EDR)**

Dette er de gjeldende konkurranseregler for Terrenghsykling utfør.

Vær oppmerksom på at UCI og NCF kan vedta endringer i disse reglene uten forutgående varsel.

I norske ritt/klasser som har UCI-kategori, gjelder UCIs regelverk.

Der det er avvik mellom UCI og norsk regelverk gjelder UCIs regelverk, dersom ikke annet er angitt i reglement for norske særregler.

Spesielle norske regler og tilpasninger er skrevet i egne dokumenter.

Eventuelle endringer/oppdateringer fra UCI er skrevet i rødt.

INNHOOLD

| | Emne | Side |
|-------------------|--------------------------------------|-------------|
| Kapittel V | Enduro (EDR) | 2 |
| § 1 | Beskrivelse | 2 |
| § 2 | Teknisk assistanse | 2 |
| § 3 | Personlig utstyr | 2 |
| § 4 | Løypekart | 2 |
| § 5 | Løypemerking | 2 |
| § 6 | Gjennomføring av konkurransen | 3 |
| § 7 | Resultater | 3 |
| § 8 | Overtredelser/Regelbrudd | 3 |
| § 9 | Løypevakter | 4 |
| § 10 | Sanitet | 4 |

Kapittel V ENDURO (END)

§ 1 Beskrivelser

4.5.001 En Enduro konkurranse skal inneholde transport etapper og etapper med tid.

Tidene som er oppnådd på etapper med tid, legges sammen til en sammenlagt tid.

En enduroløype skal inneholde variert terreng. Løypen skal inkludere en blanding av smale og brede stier, flervalgspor, sakte og hurtige partier med varierende underlag. Hver tidsetappe skal i hovedsak være i nedoverbakke. Korte flate partier eller oppoverbakke er tillatt.

Transportetappene kan enten organiseres som mekanisk transport (f.eks. heis), eller der deltakerne må sykle selv, eller en kombinasjon. Løypene skal vektlegge rytternes glede, tekniske og fysiske evner.

UCI/NCF kan godkjenne andre transportsystemer, basert på spesielle og ekstreme forhold.

§ 2 Teknisk assistanse

4.5.002 Arrangøren skal etablere et teknisk område. Hjelp fra støtteapparat er kun tillatt i disse områdene.

4.5.003 I en enduro konkurranse kan rytterne kun bruke en ramme, en forgaffel, en bakgaffel og ett sett hjul. Før start skal ramme, gaffler og hjul merkes. Dette gjøres av funksjonærer. Merkingen kontrolleres ved målgang. Ødelagte deler kan skiftes ut, forutsatt forhåndsgodkjenning av Kommissær/funksjonær. Et slikt bytte medfører en tidsstraff på 5 minutter.

§ 3 Personlig utstyr

4.5.004 I hele konkurransen må rytterne bruke hjelm. I spesielle tekniske seksjoner, i bratte utforbakker eller partier med høy hastighet, kan arrangøren kreve at rytterne bruker helhjelm (ansiktsbeskyttelsen kan være av typen som er demonterbar).

UCI anbefaler at rytterne bruker personlig sikkerhetsutstyr, jfr. Artikkel 4.3.013

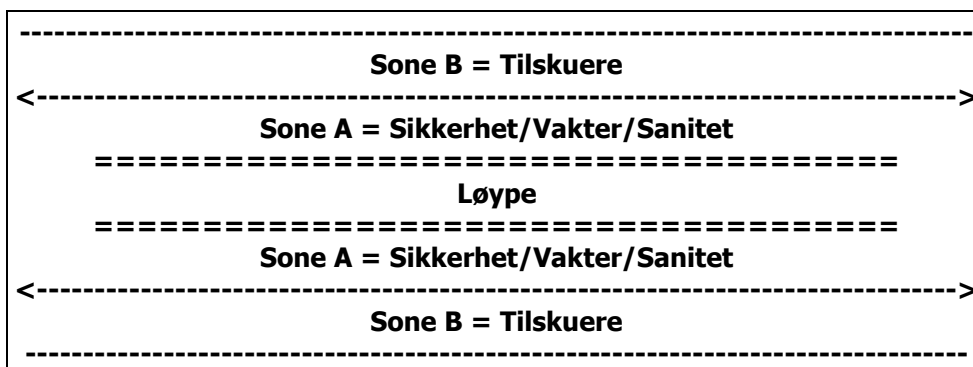
§ 4 Løype kart

4.5.005 Arrangøren må lage løypekart. Kartet må være tilgjengelig for alle deltakerne før starten av første trening. I lengre løyper, eller i terreng som er vanskelige å navigere igjennom, skal deltakerne kunne ta kartet med seg

§ 5 Løype merking

4.5.006 **Hele** enduro løypen skal være godt merket. Merkingen kan være en blanding av piler, porter og tradisjonelle løypebånd, **og ikke være til fare for deltakerne.**

I svært raske og farlige partier der rytterens linje ligger nær løypegrensen, må B-soner opprettes som beskrevet i her:



4.5.007 Arrangøren må være spesielt oppmerksom på seksjoner der det er mulig at rytterne kan ta en snarvei. Disse seksjonene må merkes svært godt.

4.5.008 I seksjoner der det er brukt løypebånd, skal båndet strekkes på begge sider.

4.5.009 Gatekryss, stikryss og farlige områder må merkes på begge sider.

§ 6 Gjennomføring av konkurranse

4.5.010 Arrangøren utarbeider starttider for alle tidsetapper.

4.5.011 Hver rytter starter enkeltvis, med minimum 10 sekunders start mellomrom.

4.5.012 Konkurransen skal bestå av minst 3 tidsetapper.
Sammenlagt tid for hver rytter, skal være minst 10 minutter.

4.5.013 Det skal være minst 2 forskjellige løyper for tidsetappene. Ved spesielle forhold (f.eks. vær- og føreforhold) kan kommissæren, i samarbeid med arrangøren, avlyse en etappe eller ta den ut av sammenlagt resultatet.

4.5.014 Det er ingen restriksjoner på transportetappene. Transport til start kan enten gjøres ved heis, motorisert transport eller ved sykling – alternativt en blanding.

4.5.015 Arrangøren må organisere tilstrekkelig treningstid for alle tidsetapper.

§ 7 Resultater

4.5.016 Sammenlagt resultatet er basert på å legge sammen tidene fra hver enkelt tidsetappe.

§ 8 Overtredelser/Regelbrudd

4.5.017 Rytterne skal opptre på en sportslig måte og raskere ryttere må kunne passere uhindret.

4.5.018 Sjefskommissæren kan vurdere et regelbrudd som ikke er observert av andre kommissærer eller funksjonærer, dersom dette er rapportert av minst to ryttere fra hvert sitt lag/klubb (f.eks. rytter mottar teknisk hjelp utenfor teknisk område, ryttere tar snarvei osv)

§ 9 Løpevakter

4.5.019 For løpevakter – ref. artiklene 4.1.017 – 4.1.021

Noen spesielt trente løpevakter eller kommissærer bør forflytte seg rundt i løpene. Motorisert kjøretøy kan brukes til transport.

§ 10 Sanitet/førstehjelp

4.5.020 Minimumskrav til sanitet/førstehjelp – ref. artiklene 4.2.052 – 4.2.059

Arrangøren må etablere tilstrekkelig sanitet/førstehjelp. Alle deltakerne må få utdelt kontaktpunktene til sanitet.