



# Norske tilpasninger til BMX-reglement 2023

BMX løp i Norge arrangeres i henhold til de til enhver tid gjeldende UCI BMX reglement og med norske tilpasninger.

## 1. Klasser i norske BMX løp:

Det er ingen nedre aldersgrense for å delta på et BMX løp i Norge.

Alder og kjønn avgjør hvilken klasse rytterne skal delta i. Arrangør kan selv avgjøre klassene på lokale løp. Ryttere 11 år og opp, kan ikke sykle i samme klasse som ryttere 10 år og under, på grunn av barneidrettsbestemmelsen.

### 1.2 Klasser i Norgescup og Ranking-cup BMX:

#### a) Klasser i Norgescup:

- Menn Superclass (17+)
- Damer Superclass (17+)

(Før sammenlagtpremiering deles Superclass-ryttere opp i; Elite (19 år+), U23 (19-23 år) og Junior (17-18 år) og 17+.)

#### b) Klasser i BMX ranking:

- 11-12 år, 13-14 år, 15-16 år.
- Cruiser 11-29 år
- Cruisere 30 år+

Ryttere i Superclass kan sykle med 20", 24" eller 26" hjul.

Ryttere i Cruiser kan sykle med 24" og 26" hjul.

### 1.3 Klasser i NM, UM og Uoffisielt NM.

#### a) Norgesmesterskapsklassene klasseinndeling:

- Junior menn (17-18 år)
  - Elite menn (19 år og eldre)
  - Junior damer (17-18 år)
  - Elite damer (19 år og eldre)
-



- b) Ungdomsmesterskap:
  - Gutter/jenter 13, 14, 15 og 16 år
  
- c) Uoffisielt Norgesmesterskap:
  - 17+ menn og damer
  - Cruiser 13-29 år, menn og damer
  - Cruiser 30 år +, menn og damer

BMX barneleker:

Gutter og jenter:

- 11-12 år har finaler og ranking. Kan ikke samkjøres med yngre klasser.
- Opp til og med 10 år settes klassene sammen av arrangør avhengig av antall påmeldte ryttere. Disse klassene kan kjøre et 4. heat sammen med A/B-finaler, etter semifinaler og påfølgende pause.

Ryttere som velger å sykle 17+ ved UCI løp må sykle 17+ i mesterskapet.

Ryttere som deltar i Superclass i NC kan sykle junior, U23 og eliteklasser i UCI løp.

#### 1.4 Sammenslåing og samkjøring av klasser

Det må være minimum 3 påmeldte for å åpne en klasse på et BMX løp i Norge. Dersom det ikke er nok ryttere påmeldt, kan klasser slås sammen med neste klasse opp eller ned basert på antall påmeldte og slik sekretariatet og løpsledelse anser det fornuftig.

Klasser kan også samkjøres der dette fremkommer i invitasjonen til arrangementet uavhengig av antall påmeldte. Samkjørte klasser kan deles for premiering.

Cruiser og standard klasser kan samkjøres.

Mesterskap:

Hvis det ikke er nok ryttere i en aldersklasse i mesterskapsarrangementet kan de samkjøres med andre aldersklasser. Prioritet er klasser av samme kjønn, så langt det er mulig.

#### 1.5 Ryttere med en funksjonshemming

Arrangør/sekretariat/kommisærer skal tilrettelegge slik at ryttere med en funksjonshemming skal kunne delta på BMX løp. Pårørende til rytter og rytter selv skal inkluderes i vurdering av egnet tilrettelegging. Lagleder tar kontakt med arrangør i god tid før løpet.

---



## 2. Påmelding

All påmelding foregår i systemet til EQ timing. Det er arrangørklubb som har ansvar for at løpet blir registrert inn i systemet.

NM og NC har fastsatte påmeldingsfrister i egen norm.

Arrangørklubber av BMX-løp bestemmer selv om de ønsker å praktisere dobbel startkontingent ved etteranmelding for 13 år og over.

12 år og under har ingen ekstra utgift utover vanlig påmeldingsavgift også når det er åpent for etteranmelding. Det er ingen etteranmelding til NM og NC.

## 3. Løpsavvikling

3.1 BMX løp avvikles i henhold til UCI BMX reglement og består av

- a. innledende motos
- b. kvalifiserende runder
- c. finaler

Oppsett av motos poengberegning videre til kvalifiserende runder og finaler fremkommer i pkt. 12.

3.2 Løpsledere skal ha god erfaring fra arrangering av løp, for å kunne lede Norgesmesterskap, Norges Cup eller lignende arrangement.

Løpsleder er ansvarlig for følgende:

- Etablere og overholde tidsplan for løpet
- Organisere alle funksjonærer og øvrig bemanning som er nødvendig for å gjennomføre arrangementet
- Tilrettelegge for alt nødvendig teknisk utstyr til kommissærer, funksjonærer, sekretariat (radiokommunikasjon, speaker system etc.)
- Premier og premie seremoni

## 4. Målgang – resultater

Resultatene i enhver runde avgjøres av rekkefølgen til rytterne over målstreken. I NC-rundene og NM skal det benyttes EQ tidtagersystem og målfoto for å avgjøre rekkefølgen i mål.

---



På lokale løp er det opp til arrangør om det skal benyttes tidtagersystem, målfoto eller 5 målkommisærer på målstreken.

Resultatene etter 3 innledende heat og de enkelte finalerundene skal publiseres så raskt som mulig. Resultatene kan påklages skriftlig til sjefskommisær innen 15 minutter etter at de er publisert.

Det er rytters eget ansvar at transponder virker og er montert korrekt.

Ved uhell i bane der brikke faller av eller av annen grunn slutter å virke, kan kommisær godkjenne at målgang blir registrert manuelt av sekretariatet.

## 5. Sekretariat

I Norge er sekretariatet ansvarlig for:

- Motta og sjekke rytternes klasser, alder og lisenser. Påmelding gjøres i EQ timing for NM/UM, NC, ranking-cup, regionale og lokale løp.
- Fordele alle påmeldte ryttere i rett klasse
- Publisere løpslister etter at registrering er ferdig.
- Ansvarlig for tidtaking under løpet. Dersom tidtaking ikke benyttes er sekretariatet ansvarlig for å registrere resultatene fra målkommisærer fortløpende og fordele rytterne til kvalifikasjons- og finalerunder.
- Sørge for å publisere resultater etter løpet.
- Ved bruk av tidtakersystem skal det være minimum 2 personer i sekretariatet. Minst 1 person skal ha gjennomført kurs i tidtaking og hvis målfoto-kamera brukes skal minst en av de være kvalifisert til å operere kamera og lese målfotoresultater. Ved skriftlig protest på resultatet skal sjefskommisær tilkalles og avgjøre resultatet basert på målfoto og transponder, eventuelt målskjema fra målkommisærer (om det er brukt).

## 6. Plater og sideplater

Alle ryttere skal ha en nummerplate på sykkelen.

Nummerplater foran på sykkelen skal være laget av plastikk eller annet fleksibelt materiale og ha følgende fargekombinasjoner:

Elite damer og menn: Hvit bakgrunn med svarte nr.

Junior damer og menn: Svart bakgrunn med hvite nr.

Challenge gutter: Gul bakgrunn med svarte nr.

Challenge jenter: Blå bakgrunn med hvite nr.

Cruiser: Rød bakgrunn med hvite nr.

---



Rytterne skal ha sideplater som har hvit bakgrunn og svarte tall for alle klasser, 11år og oppover.

## **7. Banevalg:**

I UCI løp/NM skal ryttere i klassene Junior og Elite sykle pro-section på baner som har dette. Alle andre klasser sykler challenge(alternativ)-slette.

I Norgescup arrangementet starter alle ryttere fra 5 meter startbakke.

Om banen har Pro-section, skal begge slettene være åpne for ryttere 11år og opp, og ryttere kan velge hvilken slette de vil sykle. Ryttere må fullføre den sletten de starter på. Barneleker, 10 år og under sykler kun challenge (alternativ)-slette.

## **8. Kommissærer/dømming:**

Kommissærene skal være ansvarlige, samt sørge før at alle regler som gjelder arrangementet overholdes. En kommissær skal være utnevnt og fungere som sjefskommissær. Han/hun skal inneha nødvendige kvalifikasjoner for utøvelse av denne funksjonen ved å ha gjennomgått og bestått nasjonalt BMX kommissærkurs. Sjefskommissær skal ivareta alle forhold rundt håndteringen av protester som involverer ryttere, andre funksjonærer/kommissærer og lagledere.

## **9. Klær og utstyr**

Før offisiell trening, før starten av, eller i løpet av en konkurranse eller et arrangement, kan rytteren, sykkel, hjelm og klær bli inspisert av kommissærer for å fastslå hvorvidt dette utstyret oppfyller regelverket.

Ryttere fra og med det året de fyller 13 år kan benytte klikkpedaler.

### **9.1 Bruk av jakker:**

På trening før løp kan vest, vind/regnjakke.

På lokale løp kan alle typer vest, vind/regnjakke uten hette benyttes.

På barneleker til og med 12 år kan alle typer vest, vind/regnjakke uten hette benyttes under løp.

Under NM/UM, NC og mesterskaps-arrangement kan sjefskommissær, om forholdene tilsier det, gi dispensasjon til å sykle med vest, regn/vindjakke uten hette under løp.

---



## 9.2 BMX-klær

Alle ryttere skal bruke klær som kan gjenkjennes som BMX-klær, og som med det skiller seg fra andre sykkel-disipliner. Trøyer for landeveissykling, lycra og lomme på ryggen er ikke godkjent som BMX trøye. Trøye skal ha ermer som når ned til rytterens håndledd. Glidelås fra bryst til hals kan benyttes. Trøyen må enten være tettsittende rundt livet, eller være stappet oppi buksene på start. Rytter kan ha nr og navn på drakta (NB: Kan ikke brukes i utlandet).

Ryttere skal ha bukser i slitesterkt stoff.

I barneleker bør dommer godkjenne bukser/klær som ikke er til hinder for syklisten. Det vil si slitesterke bukser/trøyer uten remmer/strikker som kan sette seg fast under sykling.

## 9.3 sikkerhetsutstyr

Hjelmer må være heldekkende (full face) og utstyrt med skjerm på minimum 10 centimeter. Hjelmstroppen må være godt festet under gjennomføringen av løpet.

Det anbefales at ryttere bruker rygg-, albue-, kne- og skulderbeskyttere laget av stive materialer og nakkebeskyttelse.

Enhver rytter som har utstyr som ikke anses som sikkert etter kommissærenes bedømmelse, uansett om utstyret imøtekommer en bestemt bestemmelse i disse reglene eller ikke, skal ikke tillates å sykle på banen

Enhver rytter som ikke overholder alle instruksjoner gitt til ham/henne av kommissærene med hensyn til utstyr, skal uansett ikke tillates å konkurrere i noen konkurranse og kan enten bli dømt sist eller diskvalifisert av sjefskommissær hvis de ikke følger reglene om utstyr.

# 10. BMX reglement

## 10.1 Protest

I alle BMX konkurranser kan en rytter via laglederen legge inn skriftlig protest til sjefskommissæren på en rytters plassering.

Protester fra rytterne om beslutninger under konkurransen/løpet er ikke tillatt. Jury skal ta avgjørelser på stedet via sjefskommissæren hvis det oppstår hendelser eller uregelmessigheter under konkurransen.

## 10.2 Fremgangsmåte ved protest:

---



Protester skal være skriftlig. Protesten må leveres av rytterens lagleder til sjefsommissæren innen 15 minutter etter publisering av resultatene som har gitt grunnlag for protest. Sjefskommissæren vil undersøke grunnlaget for protesten og ta en avgjørelse før start på rytterens neste runde.

Om det skulle oppstå en situasjon i et av de tre kvalifiseringsheatene der det ikke kan fattes en klar beslutning ut ifra det gjeldende poengsystemet, vil begge rytterne registreres med den best rangerte slutt plasseringen. For eksempel: en protest mellom slutt plasseringene 4. plass og 5. plass ville i tilfeller hvor avgjørelsen er uavgjort, til slutt gi begge ryttere fjerde plass i det aktuelle løpet.

## 11. Sanitet

Det er arrangørens ansvar å sørge for sanitet ved arrangementet og at saniteten har tilstrekkelig kompetanse til å ivareta ryttere som skader seg under løpet på en forsvarlig måte. Under nasjonale løp skal det være:

- Minimum 4 førstehjelpere (Nok til å ha oversikt over hele banen).

Det skal alltid være minst 2 førstehjelpere plassert strategisk på banen. AMK skal varsles om at det arrangeres NC eller NM eller tilsvarende nasjonale eller internasjonale løp.

## 12. Norgescup

Norgescup-løp arrangeres i henhold til Norm for NC BMX.

For å bli regnet som deltaker i cup, og kvalifisere til cup-premiering må syklist ha deltatt i 5 av 7 runder, dette gjelder alle klasser fra 11 år og opp, unntatt Superclass.

Superclass er deltakere i cup fra 1. runde.

Ved utregning av sammenlagt poengsum i Norgescup teller poeng fra 7 av 7 NC-runder.

Alle deltagere i cup får deltakerpremie.

Poeng regnes ut i henhold til kapittel 12 i dette skrevet.

Premieutdeling:

Utdeling av deltagerpremier for ryttere opp t.o.m. 10 år for hvert enkelt løp gjennomføres rett etter at løpet er gjennomført, og mens sekretariatet ferdigstiller resultatene i de øvrige klassene.

Alle ryttere må møte på pallen for å motta premien. Dersom rytter ikke møter på pallen tilkommer pengepremier arrangørklubb. Dersom en rytter ikke kan møte på seierspallen skal ikke andre ta rytters plass på pallen.

---



### 13. Poeng i Norges cup med scrambled heat

Rytterne overføres til finaler i henhold til den samlede plassering oppnådd i omgangene.

<b>1 heat</b>			<b>2 heat</b>	
Plassering i innledende	Poeng	Ekstra poeng v ett heat	Plassering i innledende	Poeng
1 plass	8	12	1-2 plass	8
2 plass	7	9	3-4 plass	7
3 plass	6	7	5-6 plass	6
4 plass	5	5	7-8 plass	5
5 plass	4	4	9-10 plass	4
6 plass	3	3	11-12 plass	3
7 plass	2	2	13-14 plass	2
8 plass	1	1	15-16 plass	1

<b>3 heat</b>		<b>4 heat</b>	
Plassering i innledende	Poeng	Plassering i innledende	poeng
1-3 plass	8	1-4 plass	8
4-6 plass	7	5-8 plass	7
7-9 plass	6	9-12 plass	6
10-12 plass	5	13-16 plass	5
13-15 plass	4	17-20 plass	4
16-19 plass	3	21-24 plass	3
		25-28 plass	2
		29-32 plass	1





Plassering i finale	Poeng i ¼ og ½ finaler	Poeng A finale	Poeng B finale
1. plass	8	20	8
2. plass	7	17	7
3. plass	6	15	6
4. plass	5	13	5
5. plass	4	12	4
6. plass	3	11	3
7. plass	2	10	2
8. plass	1	9	1

Ved lik poengsum avgjøres rekkefølgen på følgende måte:

- Flest 1.plasser i A finaler, om likt antall gjelder flest 2.plasser osv.
- Om helt likt teller beste siste løp.