



Uttakskriterier for BMX 2023

BMX landslaget A status

BMX-landslaget og kriterier for landslagsrepresentasjon og deltakelse i internasjonale ritt.

BMX landslaget

BMX landslagets virksomhet har de siste årene vært preget av fokus mot OL i Tokyo. NCF har nå sett behov for å starte et nytt prosjekt med tanke på årene som kommer, NCF talent team. Klubber og regioner og NCF vil ta ansvar for å bygge opp en ny base med ryttere som etter hvert kan prestere på nivå som vil medføre OL plass i 2024-2028. Følgelig vil det ikke være et landslag som vi kjenner det fram til i dag. Dette er et langsiktig prosjekt og det vil bli etablert et landslag når vi har ryttere som er på nivå som gjenspeiles i kriteriene i dette dokumentet.

Generelt mål

Målet for den sportslige ledelsen og støtteapparatet i Norges Cykleforbund (NCF) er å bidra til å utvikle norske BMX syklistere i årene som kommer for å nå topp prestasjoner i internasjonale mesterskap og på lengre sikt til OL 2024-2028.

NCF skal arbeide med;

- ✓ å identifisere- og støtte utviklingen av norske BMX syklistere som har-, eller viser størst potensiale for å kunne nå nivået som skal til for å oppnå topp resultater i EM, EC (European Cup), SXWC (Supercross World Cup), VM og OL
- ✓ å utdanne de utøverne som holder et internasjonalt høyt nivå på hva som kreves som toppidrettsutøver i BMX
- ✓ å videreutvikle rammebetingelsene som skal til for å kunne bli værende på et høyt internasjonalt nivå som norsk BMX syklist

Kultur - "The Golden Chain"

Det er sentralt for trivselen og utviklingen i et prestasjonsmiljø som BMXlandslaget skal være, at alle utøvere og ledere er innforstått med at man er en del av et fellesskap hvor alle har sunne verdier og bidrar positivt med gode holdninger. Vi skal gjøre hverandre bedre, noe som betinger at man er delaktig, gir av seg selv og viser respekt for både de andre i laget og de materielle verdiene vi har med oss. I tillegg til dette er det viktig å kunne ha det gøy - som er sentralt for å trives og å utvikle seg som både utøver og leder.

Uttak vil bli gjort med følgende målsetning på bakgrunn av årets landslagsoppdrag;

- ✓ Utøveren må ha kapasitet til å nå topp 16 plassering på VM, EM, SXWC, EC og OL – både i 2023 og fremover.

Sportslig vurdering ut fra disse hovedfaktorer;

- ✓ Prestasjoner i Internasjonale ritt
- ✓ Fysisk kapasitet og utvikling, dette må dokumenteres gjennom tester
- ✓ Tekniske ferdigheter nær opp til internasjonal standard
- ✓ Seriøsitet. Grundig jobbing og forberedelser
- ✓ Mentalitet:
 - Evne til å ta de rette avgjørelsene i konkurransesituasjon.
 - Evne til å jobbe på lag, dvs. samarbeide og virke positivt inn på laget og de rundt en.
 - Syklistens evne til å arbeide som del av et lag og bidra til et bra resultat for andre på laget.
 - Utøverne skal ha en toppidrettskultur innarbeidet.

Fysisk kartlegging gjennom tester



Alle landslagsutøvere testes flere ganger pr. år.

- ✓ Tester gjennomføres for å kartlegge nivået
- ✓ Tester gjennomføres med standardiserte tester på bane og på Olympiatoppen eller motsvarende teststeder

NB! Utøvere som presterer tett oppunder landslagsutøvere eller bedre på nasjonale ritt, men ikke har internasjonale resultater å vise til, vil måtte gjennomføre standardtesten for å kartlegge fysisk kapasitet før et eventuelt uttak kan finne sted.

Med toppidrettskultur menes:

- ✓ Trenings- og forberedelsesarbeid på linje med de beste i verden
- ✓ Delaktig i sin egen utvikling
- ✓ Føre treningsdagbok, (NCF, Trainingpeaks eller Olympiatoppen)
- ✓ Rapportere sportslig utvikling (Treningsdagbok sendes inn månedlig alternativt gis tilgang til treningsdagboken)
- ✓ Utviklingsplan /kapasitetsanalyse med delmål og metoder for utvikling av kapasiteter (Sendes inn før sesong, og ved endringer)
- ✓ Orden på sykkel og utstyr

De viktigste uttaksrittene og prestasjonskrav for utøvere som ikke allerede er i landslagsgruppen for å bli vurdert til kommende landslagsoppgaver, Elite- og Junior klassene;

- ✓ European Cup (2 x kvartfinale), og/eller bedømmes å ha kapasitet til å oppnå topp plasseringer fremover.
- ✓ NM (Topp 3 i NM)
- ✓ NorgesCup-rittene (Topp 3 i den aktuelle klasse 3 ganger)
- ✓ Fysisk og teknisk utvikling som bedømmes gi kapasitet til å oppnå topp plasseringer fremover.
- ✓ Om en oppfyller disse kravene så blir man aktuell for vurdering, men ikke automatisk tatt ut. En sportslig vurdering vil alltid gjøres i hvert enkelt tilfelle. Kommer resultater i løp med lav og eller svak deltakelse, vil slike resultater telle mindre.

Øvrige krav;

- ✓ Alle utøvere som blir tatt ut til landslagsoppdrag må sørge for å:
- ✓ Undertegne «NCF avtale med landslagssyklister»
- ✓ Gjennomføre «Ren utøver» ADN sitt e-lærings program.
- ✓ Benytte NCF's Trainingpeaks eller OLT's treningsdagbok
- ✓ Delta på arrangerte landslagsleire (når man blir tatt ut), fysiske tester og NM

For «Championship» nivå, Elite- og Junior/U23 rytteres deltakelse gjelder følgende kriterier:

VM (deltakelse underlagt landslag)

- ✓ Foruten de kravene som nevnt ovenfor under «øvrige krav»
- ✓ 1 x finale eller 2 semifinaler på EC og/eller bedømmes å ha kapasitet til å oppnå minimum semifinale i VM.
- ✓ Om en oppfyller disse kravene så blir man aktuell for uttak, men ikke automatisk tatt ut. En sportslig vurdering vill alltid gjøres i hvert enkelt tilfelle

EM (deltakelse underlagt landslag)

- ✓ Foruten de kravene som nevnt ovenfor under «øvrige krav»
- ✓ 1 finale eller 2 x semifinale på EC eller ha kapasitet til å oppnå minimum semifinale i EM
- ✓ Om en oppfyller disse kravene så blir man aktuell for vurdering, men ikke automatisk tatt ut. En sportslig vurdering vill alltid gjøres i hvert enkelt tilfelle. Kommer resultater i løp med lav og eller svak deltakelse, vil slike resultater telle mindre.

SXWC (Supercross World Cup) (deltakelse underlagt landslag)

- ✓ Landslagssyklister som tas ut av NCF.
- ✓ Det gjøres separate uttak for hver verdenscup runde
- ✓ I tillegg til syklister på landslag vil NCF løpende vurdere andre ryttere som han bedømmer takler dette formatet og har mulighet å kvalifisere seg videre. Ved ønske om å delta i SXWC ta kontakt med landslagstreneren.

EC (European Cup) og øvrige Internasjonale ritt

- ✓ NCF har ikke noen kvalifiseringskrav til de Elite og juniorsyklister som ønsker delta i EC der de representerer sin klubb men vi anbefaler at syklister og klubbledere vurderer vekten av deltakelse hvis man ikke er bland de fremste i Norge.

For Challenge 13-16 rytteres deltakelse gjelder følgende kriterier «VM» (World Challenge events:

EM

- ✓ Rytter må være eller bli 13 år eller eldre i konkurranseåret (Ref NIFs Barneidrettslov).
- ✓ NCF har ikke noen kvalifiseringskrav til de Challenge-rytterne (13-16 år) som ønsker delta i ECM der de representerer sin klubb men vi anbefaler at syklister og klubbledere vurderer vekten av deltakelse hvis man ikke er blant de fremste i Norge.
- ✓ Påmelding skal skje klubbvis til Forbundskontoret.

Internasjonale ritt

- ✓ Rytter må være (eller bli) 13 år i konkurranseåret eller eldre (Ref NIFs Barneidrettslov).
- ✓ Påmelding skal skje klubbvis til Forbundskontoret.
- ✓ For øvrig finnes ikke noe spesifikke krav, men NCFs sportslige avdeling anbefaler vår yngre ryttere å være restriktive med deltakelse på internasjonale ritt som European Cup (EC) og ha mest fokus på langsiktig utvikling i stedet for kortsiktig resultat fokus i denne alder. At begrense reisebelastningen i ung alder er et ansvar som både klubbleder, trener og forelder må ta hensyn til

For Challenge 17-24, 25-29 og Cruiser opp til 25-29 +30, Masters og Cruiser +30 deltakelse gjelder følgende kriterier: «VM» (World Challenge events)

- ✓ NCF har ikke noen kvalifiseringskrav til de om ønsker delta i VM, men alle deltakere må representere i nasjonstrøye.
- ✓ Gjennomføre «Ren utøver»- ADN sitt e-lærings program.
- ✓ Påmelding skal skje klubbvis til Forbundskontoret.

Alle andre øvrige Internasjonale ritt

- ✓ NCF har ikke noen kvalifiseringskrav til de som ønsker delta i internasjonale ritt der de representerer sin klubb.
- ✓ Påmelding til EC og EM skal skje klubbvis til Forbundskontoret

NCF Talent Team 2023 BMX (TT)

NCF Talent Team (TT) har som mål å binde sammen nivå mellom klubb / region og Landslag.

TT skal jobbe aktivt for å utvikle utøvere slik at de vil være klar for å representere Landslags når utøvere oppfyller fysiske og sportslige mål som nevnt i kriterier for Landslag.

Utøvere til TT blir tatt ut av sportsjef BMX.

Sportsjef BMX vil være ansvarlig for TT-aktivitet, herunder:

- Koordinering med klubb- / region-trenere i daglig treningsarbeid.
- Testing og oppfølging.
- Samlinger.
- Treningsprogram / Individuell oppfølging.
- Reising og oppfølging av utvalgte BMX-løp.
- EM / VM (For de som evt. blir tatt ut).
- Kompetanseoverføring til trenere i klubb/ region.
- Hvilken klasse TT utøvere skal kjøre i.

NCF vil danne et TT i Junior, U23 og Elite nivå.

NCF vil danne et TT-lag i Challenge (15,16 år).

Viktig:

- Talent Team utøvere må gjennomføre «ren utøver» i tråd med NCF regler.
- Talent Team utøvere må bekrefte at de er kjent med, og sende inn samtykkeskjema til dopingkontroll av mindreårige utøvere i tråd med henvisning fra NCF.

Talent team 2023 Junior, U23 og Elite nivå (B status)

For å være aktuell for uttak til laget er følgende lagt til grunn:

- ◇ Deltaker i rekrutt- / regionsprosjekt i øst eller vest.
- ◇ Ambisjoner om å nå toppen i sin idrett (Landslagsnivå).
- ◇ Grundige forberedelser og opptre som en 24timers-utøver.
- ◇ Være delaktig i egen utvikling gjennom å ha en kort kapasitetsanalyse, utviklingsplan med delmål, føre treningsdagbok løpende og rapportere utvikling.
- ◇ Fysiske og tekniske krav basert på internasjonal standard.
- ◇ Utøvere må beherske supercross-format.
- ◇ Stille til start i følgende klasser: Junior, U23 eller Elite.
- ◇ Trenervurdering.

B status, treningsavgift 7500.-

Treningsavgift faktureres fordelt på 4 perioder.

Eksempel: B status med treningsavgift 7500.-

1875.- pr 31 Jan.

1875.- pr 30 Apr.

1875.- pr 31 Jul.

1875.- Pr 31 Okt.

Det er mulig for ryttere å kjøre seg inn på laget i løpet av sesongen.

Uttak gjøres av Sportsjef BMX, det henvises for øvrig til «The Golden Chain».

Talent Team 2023 Challenge (C status)

For å være aktuell for uttak til laget ligger følgende til grunn:

- ◇ Deltaker i rekrutt- / regionsprosjekt i øst eller vest.
- ◇ Ambisjoner om å nå toppen i sin idrett (landslagsnivå)
- ◇ Dokumentere trening gjennom treningsdagbok.
- ◇ Fysiske og tekniske krav basert på internasjonal standard
- ◇ Langsiktighet i sin satsning
- ◇ Trenervurdering

C status, Treningsavgift 10 000.-

Treningsavgift faktureres fordelt på 4 perioder.

Eksempel: C status med treningsavgift 10 000.-

2500.- pr 31 Jan.

2500.- pr 30 Apr.

2500.- pr 31 Jul.

2500.- Pr 31 Okt.

Det er mulig for ryttere å kjøre seg inn på laget i løpet av sesongen.

Uttak gjøres av sportsjef BMX, Sportsjef har løpende dialog med trenere i rekrutt /region 13 +/- 15+ prosjekter og klubb. Det henvises for øvrig til «The Golden Chain».

Nytt 2023

Hospitanter Talent Team

Formålet med hospitanter er delt:

1 Lære, holdning, intensitet, teknikk og prioriteringer fra de eldre utøverne.

2 Matches mot høyere nivå.

3 kompetanse overføring til sine klubber.

Hospitanter kan bli invitert med på enkelt samlinger og konkurranser der det er formålstjenlig. Hospitanter vil være ryttere i 13-14 år klassen.

Hospitanter får treningsavgift pr deltakelse på løp/samling.

Hospitanter inviteres med av sportsjef BMX, Sportsjef har løpende dialog med trenere i rekrutt /region 13 + og klubb. Det henvises for øvrig til «The Golden Chain».

Kultur - "The Golden Chain"

Det er sentralt for trivselen og utviklingen i et prestasjonsmiljø som BMX, at alle utøvere og ledere er innforstått med at man er en del av et fellesskap hvor alle har sunne verdier og bidrar positivt med gode holdninger. Vi skal bidra til hverandres positive utvikling, noe som betinger at man er delaktig, gir av seg selv og viser respekt for både de andre i laget og de materielle verdiene vi har med oss. I tillegg til dette er det viktig å kunne ha det gøy - som er sentralt for trivsel og utvikling, både som utøver og leder.

Informasjon rundt treningsavgift og reise for uttatte utøvere på Talent Team med B, C status og hospitanter.

Treningsavgift dekker løpende utgifter til sportsjef, som; flybilletter, leiebil, drivstoff, hotell, mat, samt «best practice» som baneleie, telt leie, lokaler, møterom, innleid hjelp/ekspertise etc.

All reisevirksomhet i forbindelse med logistikk, overnatting, fly, hotell, startavgift etc dekker utøver selv. Utøver er forpliktet til å bo og reise med TT. Sportsjef gjør dette rimeligst mulig.

Vi reiser som et lag.

Det kan tildeles støtte til følgende ritt:

- ◇ Europa Cup.
- ◇ Em.
- ◇ VM.
- ◇ C1 eller andre Internasjonale ritt.

Sportsjef tildeler støtte etter tilgjengelige midler.