



Norges Cykleforbund

MEDLEM
UNION CYCLISTE INTERNATIONALE
UNION EUROPÉENNE DE CYCLISME
NORDISKA CYKLEFÖRBUNDET
NORGES IDRETTSFORBUND

Referat – Klubbledersamling- BMX 29.-30.10.2022

- Info fra NCF -

av Dag Kristoffer «Kitto» Borgenhov.

Den økonomiske situasjonen til NCF er prekær, BMX må regne med å måtte finansiere seg selv i 2023. Det samme må flere andre grener. Pr. i dag har ikke BMX utøvere som kvalifiserer seg for nedskrevne landslagskrav. Downhill og BMX kommer mest sannsynlig til neste år å bli definert som breddeidrett. Dette kan være positivt for BMX når det vil bli ekstra viktig å skaffe sponsorer til BMX.

Talent-team 2022 var et signal til utøverne om at NCF «ser dere», og videreføres i 2023. Tore Navrestad signerte 27.10.2022 avtale som sportssjef for BMX, jobber pro bono ut 2022. Tore skal administrere tester for opptak til talent-team, trening og åpne samlinger. Åpner for rekrutter og kan ta inn ryttere underveis i sesongen som viser potensiale. Han starter først med et mindre antall ryttere. Rytterne skal deles i A, B og C-klasse ut i fra nivå. Tore Navrestad bestemmer hvilken klasse rytterne skal sykle i. Det vil være en egenandel/treningsavgift når man takker ja til plass på talent-team.

- Nordisk Mesterskap 2023 blir avholdt 9.september i Latvia.
- Det blir krav om Nasjonal drakt på Nordisk Mesterskap, altså fra 13 år og opp.

Kitto fremsetter følgende bekymringer:

- Ryttere i klasse 11-14 som vil mer
- hvordan fanger klubbene opp disse?
- Regions-trenere/klubbtrenerne
- skader - Idrettshelse
- Hvem skal jobbe med søknader, dersom BMX regnes som breddeidrett?

Regions-mesterskap - evaluering (Råde/Sviland)

Øst: Representanter for region øst tilstede, og kunne redegjøre litt nærmere: Region står for alle medaljer 13+ og betaler for kommissærer. Pleier å være representant fra regionen tilstede. Viktig at arrangør tar kontakt med region og avklarer i forkant av arrangement.

Sør: Dekker alle medaljer. Det er ikke skrevet noe nærmere reglement for Regionsmesterskap utover mesterskapsregler.

Region Øst informerer også om at de gjerne støtter klubber (ikke enkelt-ryttere) og oppfordrer klubbene i regionen til å søke.



Samling med kommisærene.

Forslag om at GU kan utnevne en teknisk delegert til å være med på løp. Bør ha autoritet nok til å kunne overstyre løpsleder.

For kommisærene er det lik dømming på lokale løp som på NC.

Meldinger fra kommisærer til ryttere, særlig de yngre, bør gå gjennom lagleder. Kanskje lagledere må gjøre seg litt mer tilgjengelige på løp?

Forslag: Ringeliste til lagledere.

Viktig at beskjeder begge veier går gjennom lagleder.

Sekretariat i sør ønsker klarere beskjeder under løp om DNS, DNF m.m. via radio.

Dette fungerer bra i øst.

Forslag: At etter hvert løp skal sjefskommisær, løpsleder og en rytterrepresentant fylle ut et skjema om arrangementet.

Det kom opp spørsmål om nytt løpslederkurs.

- Gjennomgang av gruppearbeid -

Rekruttering

- Sandnes har laget en promo-film.
- Hvordan jobber klubbene med markedsføring av arrangement? Noen henger opp plakater/lapper i nærmiljøet for å oppfordre til publikum ved løp.
- Involvere foreldrene.
- Ha kvalitet over treningen.
- Viktig å ta i mot nye utøvere på en god måte.
- Struktur - klubb utvikling - rammeplaner
- Gode strukturerte treninger i oppstart
- Konkrete tiltak i klubb for hvordan møte utøvere og foreldre.
- BOC har innført kjører egne rekrutteringsdager, og i tillegg «rekrutt-treninger», hvor nye må trene et visst antall ganger før de kan være med på ordinære treninger.

Søknader

- Det oppfordres til å ha en søknadsansvarlig i hver klubb.
- LAN-midler
- Informasjon om tilskuddsportalen.no - lagre søk.
- Klubber kan gå sammen og f.eks. søke om felles midler til innehall.
- Kan søkte om offentlige midler og knytte kontakt med idrettsråd og idrett-kontakt i kommune.
- Anbefaling om å føre dugnadsoversikt/håndbok over utførte dugnadstimer. Kan brukes som dokumentasjon ved søknad om midler/støtte.
- inkludering av para, flyktninger og jenter, genererer mer støtte.
- Omtal treningsbaner som nærmiljøanlegg, som er tilgjengelig for alle.
- Mye penger å hente i banksystemet - stiftelsespenger.
- Oppfordre foreldre til å henvende seg til sine arbeidsplasser for å søke om midler.



Rita Ødegård(Sandnes BMX) tar initiativ for å samle klubbene i Region Sør for å sette opp søknad om midler til ny innehall. Kurt Tryaire Haugen (region øst) tar tilsvarende initiativ inn mot klubbene i Øst/TVBU.

Trenerressurser

Viktig å hilse på barna, lære navnene, se alle rytterne.

Lære opp de eldste rytterne med aktivitetslederkurs og bistå etablerte trener(e) i klubben. Diskusjon om det er bedre å bruke en voksen i stedet for ungdommen som trener for de yngste? Alle klubber må satse på utdanning av trenere. Få ungdommene og evt. noen foreldre på kurs. Aktivitetsleder-kurs og Trener1-kurs gjennom NCF. Det bør være obligatorisk.

Den grunnleggende ferdighetstreningen på BMX kan foreldretrenere ta seg av.

Det er endel barn med utfordringer (som f.eks. nevroutviklingsforstyrrelser) som tiltrekkes av individuell idrett (også fart og spenning). Trenger å utdanne flere gode trenere for å ta godt vare på alle disse barna også, som trenger en god plass å tilhøre.

Ikke legge for mye treninger på de utøverne som skal vippe over til 24-timers/proff-syklister.

Viktig med oppfølging av trenere - trenersamling i forkant av sesong - på tvers av klubbene. Trenerne er avhengig av oppfølging for å bli bedre.

Beholde utøvere 14+

Viktig å involvere foreldre, barna er fortsatt i den alderen at de ofte blir kjørt til trening. Sosiale tiltak.

Problemstilling: Noen trener hver dag og andre 2 dager i uka - blir en voldsom forskjell på prestasjoner/nivå og kanskje mindre trivsel; kan en gjøre endringer i oppsett til lokalløp? F.eks. bruke tidtaking som grunnlag for løpsoppsett slik at man sykler mot andre på samme nivå? Er det en fordel å kjøre flere aldersklasser sammen eller rene aldersklasse, evt. mulighet for oppklassing?

Torgeir Matre (Orstad BMX) tar seg av prosjekt alternative treninger i sør, som kan bidra til å beholde 14+ og 11-14.

Kim Erik Larsen utvikler videre tirsdags-treningsløp for alternative sammensetninger av klasser.

Tips fra Sola for å bidra til sosialt samhold; de har egen Snap-chat-gruppe for 13+.

Torgeir Matre tar tak i dette for fastsetting av terminliste for 2023. Kim Erik Larsen viderefører treningsløp videre i 2023, som i 2022.

Søke om midler til sosiale tiltak for å beholde ryttere.

Tilpasse treningsgrupper, og oppfordre ungene til å gjøre tiltak selv også.

Ivareta talenter 11-14 år (litt flettet inn i forrige punkt)

Endel begrensninger for de som tilhører barneidrett. Klubløp hvor de kan sykle mot andre. Klasser etter nivå.



Skader - holdninger eller påbud? (Skadeforebygging)

Hva slags kontakt har klubbene med utøvere som er skadet, og ryttere som kommer tilbake etter skade? Sportslig leder må oppfordre utøvere til å melde evt. skader inn via lisens til Gjensidige - og info om gratis fysioterapi for utøvere under 16 år via Helfo.

Det er forskjell mellom klubber vedr. bruk av beskyttelsesutstyr. De mindre tar gjerne etter de eldre i samme klubb. Burde vi kartlegge skadeomfang i BMX?

Viktig med holdninger vedr. fokus og konsentrasjon på banen.

Respekt for banen, teknikklære og kontroll.

Fremsnakke kne/albue-beskyttelse.

Fremsnakke lek på sykkel, for å få bedre sykkelkontroll.

- Norges Cup -

Normforslaget som har blitt sendt ut til alle klubber for gjennomgang før klubbledermøtet ble gått gjennom, resulterte i mange diskusjoner og flere avstemninger.

GU fastsetter normen for 2023 for endelig godkjenning av NCF.

Dette sammen med fordeling av NC for 2023 og evt. godkjenning av to NC-løp på samme bane på en helg.

Klubbene ønsker at normen endres slik at alle utøvere kjører minimum 4 heat på NC, inklusive finaler. Torgeir Matre følger opp overfor EQ-timing, hvordan dette kan la seg gjøre.

Neste møte:

GU inviterer alle klubber til teams-møte i forkant av sesongstart i mars 2023.

Neste klubbledermøte blir siste helg i oktober 2023 i region sør - deretter rullerende annethvert år i øst og sør.

Referat skrevet ferdig:

20.11.2022

Tonje Ailin Solheim

GU-BMX