

Invitasjon Spikkestad Enduro



VARSOL VELO
SPIKKESTAD

SPIKKESTAD ENDURO

SØNDAG 11. SEPTEMBER • 12:00

4 LØYPER - GOD STEMNING - SANITET

WWW.EQTIMING.NO

Innhold

1. Tid og sted	3
2. Rittbeskrivelse	3
3. Rittregler	3
4. Klasser	4
5. Seeding	4
6. Lisens	4
7. Påmelding	4
8. Lagstelt/Lagparkering	5
9. Overnattingsmuligheter	5
10. Tidspunkt og runder	5
10.1. Sekretariatets åpningstider	5
10.2. Treningstider	6
10.3. Ryttermøte	7
10.4. Brikkesjekk før start	7
10.5. Utstysjekk før start	7
10.6. Opprop før start	7
11 Arena og Løyper	8
11.1. Teknisk- og langesone	8
11.2. Etappe 1 Østhagan	8
11.1. Etappe 2 Østhagen	8
11.1. Etappe 3 Sørumlia	8
11.1. Etappe 4 Sørumlia	8
12. Resultater	9
13. Poeng og Premier	9
14. Parkering og veibeskrivelse	9
Parkering	9
15. Informasjon	9
16. Kontaktpersoner	9
16.1. Rittledelse	9

1. Tid og sted

Arrangeres søndag 11.september 2021. Starten går fra Spikkestad torg i Asker Kommune. Adressen er C. A. Johansens plass 1, 3430 Spikkestad.

2. Rittbeskrivelse

Spikkestad Enduro er et enduroritt som hvor rytterne sykler fire ulike løyper på tid. Løypene er i område Spikkestad hvor to løyper er i Østhagan/Hyggen området og to løyper er i Skapertjern/Sørumåsen i Kjekstadmarka.

Det er maksimalt 200 ryttere totalt.

3. Rittregler

Rittet følger reglene i UCI og NCF sitt reglement. Godkjent hjelm er påbudt. Alle ryttere sykler på eget ansvar og skal følge arrangørens anvisninger. Bruk hjelm også når du besiktiger, trener, og varmer opp. Det er alltid risiko for uhell og sammenstøt. Hjelm beskytter. Rytterne, foreldre, og ledere; ta hjelmbruken alvorlig.

Det er ikke tillat å kaste søppel langs løypa.

Rittet er et rent arrangement. Anti-doping Norge foretar uanmeldte kontroller på alle NCF-registrerte ritt. Vi støtter Anti-doping Norge i gjennomføringen av dette. Alle ryttere og ledere skal følge instruksjoner gitt fra representanter fra Anti-doping Norge.

4. Klasser

Navn ▾	Kjønn ▾	Rangering ▾	Vis tider ▾
K 6-9	Kvinne	-	-
M 6-9	Mann	-	-
K Junior	Kvinne	✓	✓
K Senior	Kvinne	✓	✓
K Master 30-39	Kvinne	✓	✓
K Master 40-49	Kvinne	✓	✓
K Master 50-59	Kvinne	✓	✓
K Master 60+	Kvinne	✓	✓
M Junior	Mann	✓	✓
M Senior	Mann	✓	✓
M Master 30-39	Mann	✓	✓
M Master 40-49	Mann	✓	✓
M Master 50-59	Mann	✓	✓
M Master 60+	Mann	✓	✓
M10	Mann	-	✓
M11-12	Mann	✓	✓
M13-14	Mann	✓	✓
M15-16	Mann	✓	✓
K10	Kvinne	-	✓
K11-12	Kvinne	✓	✓
K13-14	Kvinne	✓	✓
K15-16	Kvinne	✓	✓

5. Seeding

Fri oppstilling / ingen seeding.

6. Lisens

Alle ryttere som er 13 år og eldre må ha løst lisens for 2021. Ryttere opp til og med 12 år er forsikret gjennom NIF's barneidrettsforsikring.

Lisensen til påmeldte vil bli sjekket. For norske ryttere mot NCFs register ved påmeldingens. For ytterligere informasjon om lisenser, se NCF sine [nettsider](#).

Utenlandske ryttere må vise lisens for å få startnummeret sitt.

7. Påmelding

Det er åpent for ordinær påmelding til og med 29.august 2022 kl. 2359. Etter denne dato så er det etteranmelding mot dobbel startkontingent frem til 11.09.2022.

Påmelding utføres ved å klikke her:

<https://signup.eqtiming.com/?Event=LarcChr&lang=norwegian>

Startkontigentene er:

Produkt: NC Enduro

Avbryt

Lagre

Generelt

Priser

Innstillinger

Varegrupper

Beskrivelse

Bilde

Ny rad

Dato f.o.m	Dato t.o.m	Alder f.o.m	Alder t.o.m	Pris	Fjern
05.04.2022 00:00	11.09.2022 23:59	10	16	170.000	Fjern
05.04.2022 00:00	11.09.2022 23:59	17	80	300.000	Fjern

Påmeldingen er bindende og refunderes bare ved fremvisning av legeattest.

8. Lagstelt/Lagparkering

Det er ikke lov å benytte egne strømaggregat i lagsteltene på grunn av brannfaren, samt støy. Lagstelt skal settes opp på torvet. Det er nære både start/mål, sekretariat, tidtaker og premieseremoni.

9. Overnattingsmuligheter

Campingbiler kan parkere på parkeringsplassen ved skihytta på Spikkestad skistadion.

10. Tidspunkt og runder

I denne seksjonen finner du alle viktige tidspunkt fra du ankommer arenaen. Når du har kjørt løype 1 så følger du transport merking til løype 2 og kjører der osv.

Pulje	Øvelse	Starttidspunkt
1	Løype 1	12:00
2	Løype 2	
3	Løype 3	
4	Løype 4	

10.1. Sekretariatets åpningstider

Startnummer hentes i sekretariatet, som ligger på Spikkestad torv.

Sekretariatet er åpent:

Dag	Tid
Søndag	08:00-16:00

For å hente startnummer må startkontigent og lisens for 2022 være løst. Engangslisens kan kjøpes samtidig som man kjøper startkontigent.

Utenlandske ryttere må vise lisens for å få startnummeret sitt.

Fest startnummeret godt synlig på styret på sykkelen



10.2. Treningstider

Rittet kjøres blindt. Det er ikke gjennomkjøring av løypene før rittet starter. Slik blir det mest mulig likt for alle ryttere.

Regler for trening i løypa:

Rittet går på stier i utmark. Allemannsretten gir deg rett til å sykle der løypa går uansett tid på døgnet så lenge man ikke er til hinder for andre eller volder slitasje på stiene. Du kan derfor trene i løypa når du vil frem til rittet avholdes.

Vi oppfordrer til at deltakere ikke sykler i løypa mens rittet pågår, det gjelder uansett hvilken klasse som sykler. En kan da være til hinder andre, og risikofylte situasjoner kan oppstå. Brudd på regelen vil medføre diskvalifikasjon.

Det er ikke lov å endre løypa, for eksempel flytte merkebånd/sperring eller grave/flytte deler av bygde elementer. Brudd på regelen fører til at rytteren bortvises fra løypa og eventuelt diskvalifiseres.

Vis hensyn til turgåere/publikum.

All trening skjer på eget ansvar

10.3. Ryttermøte

Ryttermøte er klokka 1200 ved start/målbue på torvet.

10.4. Brikkesjekk før start

Rytteren har selv ansvar for å gjennomføre brikkesjekk for å sjekke tidsbrikken. Gjør dette minst 30 minutter før din start. Brikkesjekk gjennomføres ved sekretariatet.

De som ikke har tidtakerbrikke må leie for kroner 50, betales via Vipps.

Ved tap av brikke må kroner 500 betales til Vårsol Velo via Vipps.

10.5. Utstysjekk før start

Ryttere har selv ansvar for å stille med godkjent hjelm og sykkel.

10.6. Opprop før start

Gjennomføres ikke.

11 Arena og Løyper

11.1. Teknisk- og langesone

Det er ikke langesone eller teknisk sone. Ryttere må ha med seg det de trenger for å fikse sykkel ved tekniske uhell.

11.2. Etappe 1 Østhagan

Beskrivelse: Rask flytsti med noen crux, ca 2-4 minutter lang.

11.1. Etappe 2 Østhagen

Beskrivelse: Rask flytsti med noen crux, ca 2-4 minutter lang.

11.1. Etappe 3 Sørumlia

Beskrivelse: Noen tekniske og bratte partier som ender med rask flytsti. 2-4 minutter lang.

11.1. Etappe 4 Sørumlia

Beskrivelse: Noen tekniske og bratte partier som ender med rask flytsti. Rask flytsti med off-camber seksjoner og løse stener. 2-4 minutter lang.

12. Resultater

Info angående resultater og live resultatservice på Eqtiming.no.

Uoffisielle og offisielle resultatlister blir hengt opp så snart de er ferdige. Resultatene publiseres senere på www.sykling.no.

13. Poeng og Premier

Alle deltakere får deltakerpremie. Leveres ut umiddelbart etter målgang ca klokka 1500. Alle ryttere skal sykle innom premieutdeling og målpassering på Torvet i Spikkestad etter at de er ferdige med å sykle de 4 løypene.

14. Parkering og veibeskrivelse

Parkering

Primær parkeringsplass ved Elopak, adresse er Industriveien 30, 3430 Spikkestad.

[Klikk her for å åpne i Google maps.](#)

De miljøbevisste kan ta Spikkestadbanen som har endestasjon ett par steinkast fra sekretariatet.

Sekundær parkeringsplass er stor kommunal parkeringsplass, adresse er Tegilverksveien 2, 3430 Spikkestad.

[Klikk her for å åpne i Google maps.](#)

15. Informasjon

16. Kontaktpersoner

16.1. Rittledelse

Rolle	Navn	Email	Telefon
Rittleder	Bjørnar Volden	bjvolden@start.no	48993757
Presse/informasjon	Bjørnar Volden	bjvolden@start.no	48993757
Løypesjef	Oscar Saksvik		90667191
Arena	Steffen Ambjørnrød	ambjornrod@gmail.com	48630002
Sekretariat	Mette Remme	mette-sunde.remme@telenor.no	
Påmelding og resultater	Jostein Tofte	Jostein.tofte@dnb.no	
Speaker/Premier	Eirik Thorgersen	eirik.thorgersen@styrkeproven.no	906677191

Sanitet	Hurum Røde kors	Korpsleder.hurum@hjelpekorpsset.info	99262147
Dugnadsansvarlig	Jan Vidar Tormodsrud	jvt@jvt.no	
Kiosk	Stasjonen kafe	post@spikkestadcafe.no	31288000
Økonomi	Arne Borch	dagligleder@ilros.no	91321761
Sikkerhet og beredskap	Steffen Ambjørnrød	ambjornrod@gmail.com	48630002

Vårt kvalitetsløfte!

Norges Cykleforbund ønsker at du som deltager skal være trygg på at rittene du deltar på skal være trygge og følge en forholdsmessig kvalitet. Vi ønsker at du som deltager skal vite hva du kan forholde deg til og hva du får som deltager på vårt ritt.

Arrangør	Rittets arrangør er Vårsol Velo som er tilsluttet Norges Cykle Forbund (NCF) og NIF.
Forsikringer	Rittet er terminlistefestet, noe som betyr at rittets arrangør har ansvarsforsikring gjennom NCF/NIF og du som utøver er forsikret gjennom helårslisensen eller engangslisensen som du bruker under rittet.
Tillatelser	Rittet har innhentet nødvendige tillatelser hos: Grunneiere
Varsling	Rittet er varslet omgivelsene ved: Spikkestad Vel Pressedekning Sosiale medier Oppslag Sykkelrytt pågår skilt ved inngangsporter i marka og grusveier. Annonse i Røyken og Hurum Avis, Budstikka og Lierposten
Regler	Rittet følger NCF sine lover og regler for gjennomføring av ritt. Rittet er pålagt å følge trafikkreglene, og alle vegkryssninger blir håndtert av kvalifisert/kurset personell
Sanitet	Hurum Røde kors er til stede med to personer.
Sikkerhetsansvarlig Prosedyre ved ulykker	Kontaktinfo: Vakter skal rapportere alle hendelser til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig skal ha liste med kontaktnumre på utøver og pårørende. Det er utøverens plikt å oppgi dette til arrangør. Vakter rapporterer til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig varsler pårørende og andre instanser. Utøvere som er utsatt for uhell, men som klarer seg på egenhånd, skal varsle om hendelsen til sikkerhetsansvarlig eller sekretariat. Dette av hensyn til lisensordningen og evt bruk av forsikring.
Vakthold	Info angående vakter. Det er <u>rytterens egen plikt</u> å vite hvor løypa går og hvor mange runder som skal kjøres.
Økonomi	Deltageravgiften dekker kostnader ved blant annet ovennevnte tiltak, samt, arenautstyr, tidtaking, premier osv. Overskudd av arrangementet tilfaller klubbens satsing på: • Barn og ungdomstiltak i klubben • Ytterligere styrking av rittets bærekraft og kvalitet • Drift av Snowdog som brukes til løypelegging for fatbike på vinteren Klubben og arrangementet er for øvrig drevet på frivillig innsats.

stasjonen

sport 1
Røyken



stasjonen

sport 1
Røyken