



# Invitasjon



**Norges Cykleforbund**

**NM sykkelkross 2022**

**Søndag 20. november 2022**

**Kristiansands cykleklubb (KCK)**

**ŠKODA**  
We **Love** Cycling



**GARMIN.**

**ORACH**



## Innhold

|              |                                          |          |
|--------------|------------------------------------------|----------|
| 1.           | Tid og sted .....                        | 3        |
| 2.           | Rittbeskrivelse .....                    | 3        |
| 3.           | Rittregler .....                         | 3        |
| 4.           | Klasser .....                            | 4        |
| 5.           | Seeding og opprop .....                  | 4        |
| 6.           | Lisens .....                             | 4        |
| 7.           | Påmelding .....                          | 5        |
| 8.           | Lagstelt og parkering .....              | 5        |
| 9.           | Overnattingsmuligheter .....             | 5        |
| <b>10.</b>   | <b>Gjennomføringsplan .....</b>          | <b>6</b> |
| <b>10.1.</b> | <b>Sekretariatets åpningstider .....</b> | <b>6</b> |
| <b>10.2.</b> | <b>Treningstider .....</b>               | <b>6</b> |
| <b>10.3.</b> | <b>Tidtakerbrikker .....</b>             | <b>6</b> |
| <b>10.4.</b> | <b>Utstysjekk før start .....</b>        | <b>6</b> |
| <b>10.5.</b> | <b>Opprop før start .....</b>            | <b>6</b> |
| <b>10.6.</b> | <b>Kjøreplan .....</b>                   | <b>7</b> |
| 10.          | Arena og Løyper .....                    | 9        |
| 10.1.        | Arenakart .....                          | 9        |
| 11.          | Resultater .....                         | 10       |
| 12.          | Premiering .....                         | 10       |
| 13.          | Informasjon .....                        | 11       |
| 14.          | Kontaktpersoner .....                    | 11       |
| 14.1.        | Arrangementskomiteen .....               | 11       |
| 14.2.        | Kommissærer .....                        | 11       |



## 1. Tid og sted

---

Velkommen til Sørlandet og Kristiansand, og NM sykkelkross 2022!

Søndag 20. november 2022 inviterer vi til sykkelfest i nydelige løyper rundt Gimle i Kristiansand.

Arrangementet gjennomføres rundt arena Gimlehallen i Kristiansand, Jegersbergveien 3. Link til adresse <https://goo.gl/maps/MpDsWfw7k7Fr78mv7>.

Kristiansands cykleklubb er ansvarlig arrangør.

Vi er takknemlige for at Universitet i Agder, Kristiansand kommune og Natur historisk museum og Botanisk hage lar oss benytte fasiliteter og området rundt fantastiske Gimle!

Vi ber alle deltakere og besøkende vise hensyn til omgivelser og miljø, og følge de instruksjoner og pålegg som gis av arrangør og våre nærmeste naboer!

## 2. Rittbeskrivelse

---

NC sykkelkross gjennomføres i henhold til NCF reglement og norm for sykkelkross og mesterskap.

Rittet gjennomføres i en fartsfylt og morsom løype, som skal sikre verdige vinnere.

## 3. Rittregler

---

Rittet følger reglene i UCI og NCF sitt reglement. Godkjent hjelm er påbudt. Alle ryttere sykler på eget ansvar og skal følge arrangørens anvisninger. Bruk hjelm også når du besiktiger, trener, og varmer opp. Det er alltid risiko for uhell og sammenstøt. Hjelm beskytter. Rytterne, foreldre, og ledere; ta hjelmb Bruken alvorlig.

Det er ikke tillatt å kaste søppel langs løypa.

Rittet er et rent arrangement. Anti-doping Norge foretar uanmeldte kontroller på alle NCF-registrerte ritt. Vi støtter Anti-doping Norge i gjennomføringen av dette. Alle ryttere og ledere skal følge instruksjoner gitt fra representanter fra Anti-doping Norge.

## 4. Klasser

| Kvinner               | Menn                  | Kommentar                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| K 6-12                | M 6-12                | I henhold til NCF regler gjelder følgende:<br>«Rytterne deltar i den klasse tilsvarende den alder de tilhører fra og med 1. januar 2022. (Eks: I sykkelcross sesongen 2022, skal rytter som er født i 2006, delta i M-/K-Jun. Rytteren vil fylle 17 år i 2022)». |
| K 13-14               | M 13-14               |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| K 15-16               | M 15-16               |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| K Junior (17-18)      | M Junior (17-18)      |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| K Elite (Senior, 19+) | M Elite (Senior, 19+) |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                       |                       |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| K Master 30-34        | M Master 30-34        |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| K Master 35-39        | M Master 35-39        |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| K Master 40-45        | M Master 40-45        |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| K Master 45-49        | M Master 45-49        |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| K Master 50-55        | M Master 50-55        |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| K Master 55-59        | M Master 55-59        |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| K Master 60-65        | M Master 60-65        |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| K Master 65-70        | M Master 65-70        |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| K Master 70+          | M Master 70+          |                                                                                                                                                                                                                                                                  |

## 5. Seeding og opprop

Det gjennomføres seeding etter behov i klasser med flere enn 30 påmeldte.

1. UCI poeng.
2. NC poeng.

Opprop 10 min før start.

## 6. Lisens

Alle ryttere som er 13 år og eldre må ha løst lisens for 2022. Ryttere opp til og med 12 år er forsikret gjennom NIF's barneidrettsforsikring. Ryttere i elite, junior og masterklassene må ha helårslisens, mens ryttere i aldersklassene (12 år og eldre) kan velge mellom helårs og engangslisens.

For ytterligere informasjon om lisenser, se NCF sine [nettsider](#).



## 7. Påmelding

---

1. Det er åpent for ordinær påmelding til og med 14. november 2022 kl 1159.  
Påmelding utføres her: <https://www.sykling.no/terminlister>.

### 2. Startkontingenter:

| Klasse               | Ordinær påmelding | Etteranmelding |
|----------------------|-------------------|----------------|
| K/M 6-16             | NOK 160,-         | NOK 160,-      |
| K/M Junior           | NOK 300,-         | NOK 600,-      |
| K/M Senior og master | NOK 300,-         | NOK 600,-      |

3. Påmeldingen er bindende, men refunderes ved fremvisning av legeattest.

## 8. Lagstelt og parkering

---

Det er plass for parkering og etablering av lagsområder i tilknytning til arenaområdet.

Se arenaskisse.

## 9. Overnattingsmuligheter

---

Benytt våre samarbeidspartnere Thon hotell Parken og Thon hotell Norge.

<https://www.thonhotels.com/our-hotels/norway/kristiansand/thon-hotel-norge/>

<https://www.thonhotels.com/our-hotels/norway/kristiansand/thon-hotel-parken/>



## 10. Gjennomføringsplan

---

### 10.1. Sekretariatets åpningstider

Startnummer og tidtakerbrikke hentes i sekretariatet, som ligger ved Gimlehallen.

Tidtakerbrikker leveres umiddelbart etter målgang ved egen post.

Sekretariatet er åpent:

| Dag    | Tid         |
|--------|-------------|
| Lørdag | 14:00-17:00 |
| Søndag | 09:00-17:00 |

### 10.2. Treningstider

Regler for trening i løypa:

- Det er ikke lov å sykle i løypa mens rittet pågår, det gjelder uansett hvilken klasse som sykler. Brudd på regelen vil medføre diskvalifikasjon.
- All trening i de offisielle treningstidene skal skje i fartsretningen.
- Det er ikke lov å endre løypa, for eksempel flytte merkebånd/sperring eller grave/flytte deler av bygde elementer. Brudd på regelen fører til at rytteren bortvises fra løypa og eventuelt diskvalifiseres.
- Vis hensyn til turgåere.
- All trening skjer på eget ansvar

### 10.3. Tidtakerbrikker

Vi benytter Emit tidtakerbrikker.

Egen brikke registreres ved påmelding. Utøvere med ikke registret brikke får tildelt leiebrikke av arrangør.

Brikkeleie kr 100,-. Mistet/ikke innlevert brikke belastes med 1 000,-. Betales med Vipps ved utlevering av startnummer og brikker i sekretariatet.

### 10.4. Utstyrsjekk før start

Ryttere har selv ansvar for å stille med godkjent hjelm, sykkel og drakt.

NCFs kommissær kan velge å sjekke dette både før start og etter målgang. Bryter du reglementet kan du bli disket og/eller få bot (gjelder først og fremst senior, junior og master klassene).

### 10.5. Opprop før start

Opprop og seeding gjennomføres 10 minutter før start i det enkelte heat.



## 10.6. Kjøreplan

### HEAT 1

| Klasser               | Antall runder | Starttid | Forventet målgang |
|-----------------------|---------------|----------|-------------------|
| Åpen klasser M/K 6-12 | 2             | 09:30    | 09:50             |
| Åpen klasser M/K13+   | 2             | 09:30    | 09:50             |

|                   |  |       |       |
|-------------------|--|-------|-------|
| Befaring av løype |  | 10:00 | 10:20 |
| Premieseremoni    |  | 10:00 |       |

### HEAT 2

| Klasser              | Sykletid | Starttid | Forventet målgang |
|----------------------|----------|----------|-------------------|
| M-Master 30 og 35 CX | 00:40:00 | 10:30    | 11:10             |
| M-Master 40 og 45 CX | 00:40:00 | 10:30    | 11:10             |
| M-Master 50 og 55 CX | 00:40:00 | 10:30    | 11:10             |
| M-Master 60 og 65 CX | 00:40:00 | 10:30    | 11:10             |
| M-Master 70+ CX      | 00:40:00 | 10:30    | 11:10             |

|                   |  |       |       |
|-------------------|--|-------|-------|
| Befaring av løype |  | 11:10 | 11:25 |
| Premieseremoni    |  | 11:20 |       |

### HEAT 3

| Klasser    | Sykletid | Starttid | Forventet målgang |
|------------|----------|----------|-------------------|
| M 15-16 CX | 00:40:00 | 11:30    | 12:10             |

|                   |          |       |       |
|-------------------|----------|-------|-------|
| Befaring av løype | 00:10:00 | 12:10 | 12:30 |
| Premieseremoni    |          | 12:20 |       |

### HEAT 4

| Klasser     | Sykletid | Starttid | Forventet målgang |
|-------------|----------|----------|-------------------|
| M Junior CX | 00:40:00 | 12:30    | 13:10             |

|                   |  |       |       |
|-------------------|--|-------|-------|
| Befaring av løype |  | 13:10 | 13:30 |
| Premieseremoni    |  | 13:20 |       |



## HEAT 5

| Klasser              | Sykletid | Starttid | Forventet målgang |
|----------------------|----------|----------|-------------------|
| K 15 – 16 CX         | 00:40:00 | 13:30    | 14:10             |
| K Senior og K junior | 00:40:00 | 13:30    | 14:10             |
| K-Master 30 og 35 CX | 00:40:00 | 13:30    | 14:10             |
| K-Master 40 og 45 CX | 00:40:00 | 13:30    | 14:10             |
| K-Master 50 og 55 CX | 00:40:00 | 13:30    | 14:10             |
| K-Master 60 og 65 CX | 00:40:00 | 13:30    | 14:10             |
| K-Master 70+ CX      | 00:40:00 | 13:30    | 14:10             |

|                |  |       |  |
|----------------|--|-------|--|
| Premieseremoni |  | 14:15 |  |
|----------------|--|-------|--|

## HEAT 6

| Klasser     | Sykletid | Starttid | Forventet målgang |
|-------------|----------|----------|-------------------|
| M Senior CX | 01:00:00 | 14:30    | 15:30             |

|                |  |       |  |
|----------------|--|-------|--|
| Premieseremoni |  | 15:40 |  |
|----------------|--|-------|--|



## 10. Arena og Løyper

### 10.1. Arenakart

Arenakart  
NM sykkelcross  
2022



Naturmuseum og Botanisk hage.  
Ingen parkering eller sykling.

Arenaområde med start og mål, sekretariat og premieseremoni.

Garderober  
Kiosk

Parkering (Nb! Avgift)

Løypekart  
NM sykkelcross  
2022



**Lagstelt/Lagparkering**

Parkering på oppmerkede plasser (offentlige) i området Gimlehallen, Oddernes kirke og Universitetet i Agder. Enkelte av disse plassene er betalingsplasser. Vennligst vær oppmerksomme på skilting.

**Førstehjelp**

Kyndig hjelp er tilgjengelig på arenaområdet, og disse er behjelpelige med vurdering og enkel behandling av skader.

**Garderobe og toaletter**

Garderober og toaletter er tilgjengelige i Gimlehallen.

Det er ikke adgang med gjørmete og sandfylt utstyr, så vi ber deltakerne om å eventuelt fjerne dette før man går inn i Gimlehallen, og i garderobene.

**Kiosk**

Kiosk med godsaker er tilgjengelig på arenaområdet. Betaling med Vipps.

**Sykkelvask**

Tilgjengelig ved Gimlehallen.

## 11. Resultater

---

Rittet kan følges live på EQ timing.

Offisielle resultater publiseres på KCK.NO og på sykling.no.

## 12. Premiering

---

Det gjennomføres seremoni i henhold til ØPM og tidsplan forutsatt at sjefskommissær har godkjent resultatlistene



## 13. Informasjon

Oppdatert informasjon vil fortløpende legges ut på <https://www.kck.no/ritt-og-arrangement/kristiansand-classic/>

## 14. Kontaktpersoner

### 14.1. Arrangementskomiteen

|                         |                       |                                                                                                  |            |
|-------------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Rittleder               | Jan Fredrik Stiansen  | <a href="mailto:jan.fredrik.stiansen@kck.no">jan.fredrik.stiansen@kck.no</a>                     | 990 94 662 |
| Løypesjef               | Espen Slemdahl        | <a href="mailto:espen.slemdahl@gmail.com">espen.slemdahl@gmail.com</a>                           | 950 57 163 |
| Løype                   | Arvid Fredriksen      | <a href="mailto:arvid@pgas.no">arvid@pgas.no</a>                                                 | 977 88 902 |
| Depotansvarlig          | Einar Brede Braadland | <a href="mailto:einarbrede.braadland@gmail.com">einarbrede.braadland@gmail.com</a>               | 997 99 722 |
| Sikkerhetsansvarlig     | Thor-Inge Kostøl      | <a href="mailto:thor-iko@online.no">thor-iko@online.no</a>                                       | 913 17 905 |
| Vaktsjef                | Truls Sigvald Natland | <a href="mailto:truls.natland@gmail.com">truls.natland@gmail.com</a>                             | 938 15 954 |
| Arenasjef               | Arild Jensen          | <a href="mailto:arild.jensen73@gmail.com">arild.jensen73@gmail.com</a>                           | 907 34 976 |
| Tidtageransvarlig       | Jostein Tofte         | <a href="mailto:jostein.tofte@dnb.no">jostein.tofte@dnb.no</a>                                   |            |
| Sanitet                 | Søgne Røde Kors       |                                                                                                  |            |
| Speaker                 | Roy Gundersen         | <a href="mailto:roy.gundersen@kristiansand.kommune.no">roy.gundersen@kristiansand.kommune.no</a> | 918 66 805 |
| Sekretariat og seremoni | Anstein Mykland       | <a href="mailto:anstein.mykland@kck.no">anstein.mykland@kck.no</a>                               | 402 26 699 |
| Kioskansvarlig          | Turid Marie Gundersen | <a href="mailto:turid.gundersen@sshf.no">turid.gundersen@sshf.no</a>                             | 917 63 285 |

### 14.2. Kommissærer

| Rolle              | Navn | Klubb | Merknader |
|--------------------|------|-------|-----------|
| PCP/Sjefskommissær |      |       |           |
| MCP/Jurymedlem     |      |       |           |
| MCP/Jurymedlem     |      |       |           |
| MCP/Måldommer      |      |       |           |
| MCP/Ass Kommissær  |      |       |           |
| MCP/Ass Kommissær  |      |       |           |
| MCP/Ass Kommissær  |      |       |           |



## Vårt kvalitetsløfte!

Norges Cykleforbund ønsker at du som deltager skal være trygg på at rittene du deltar på skal være trygge og følge en forholdsmessig kvalitet. Vi ønsker at du som deltager skal vite hva du kan forholde deg til og hva du får som deltager på vårt ritt.

### Arrangør

**Rittets arrangør er Kristiansands cykleklubb som er tilsluttet Norges Cykleforbund (NCF) og NIF.**

### Forsikringer

Rittet er terminlistefestet, noe som betyr at rittets arrangør har ansvarsforsikring gjennom NCF/NIF og du som utøver er forsikret gjennom helårslisensen eller engangslisensen som du bruker under rittet.

### Tillatelser

Rittet har innhentet nødvendige tillatelser hos:

- Kristiansand kommune
- Grunneiere

### Varsling

Rittet er varslet omgivelsene ved:

- Sosiale medier
- Oppslag

### Regler

Rittet følger NCF sine lover og regler for gjennomføring av ritt. Rittet er pålagt å følge trafikkreglene, og alle vegkryssninger blir håndtert av kvalifisert/kurset personell

Sjefskommissær har det øverste ansvaret for gjennomføringen av konkurransen.

### Sanitet

Det er lege tilgjengelig, samt nødvendig antall førstehjelpere

### Sikkerhetsansvarlig Prosedyre ved ulykker

Se organisasjon.

Vakter skal rapportere alle hendelser til sikkerhetsansvarlig.

Sikkerhetsansvarlig skal ha liste med kontaktnumre på utøver og pårørende. Det er utøverens plikt å oppgi dette til arrangør.

Vakter rapporterer tiltak til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig varsler pårørende og andre instanser.

Utøvere som er utsatt for uhell men som klarer seg på egenhånd, skal varsle om hendelsen til sikkerhetsansvarlig eller sekretariat. Dette av hensyn til lisensordningen og evt bruk av forsikring.

### Vakthold

Info angående vakter.

Det er rytterens egen plikt å vite hvor løypa går og hvor mange runder som skal kjøres.

### Økonomi

Deltageravgiften dekker kostnader ved blant annet ovennevnte tiltak, samt kommisærer, arenautstyr, tidtaking, premier osv.

Overskudd av arrangementet tilfaller klubbens satsing på:

- Barn og ungdomstiltak i klubben
- Ytterligere styrking av rittets bærekraft og kvalitet

Klubben og arrangementet er for øvrig drevet på frivillig innsats.