



## VM i Terrengsykling i Les Gets, Frankrike 24.-28. august

### Norge stiller med en sterkere tropp enn noen gang til VM Terreng

Vi går nå inn i en travel periode for terrenglandslagene, med VM i Frankrike, og World Cup-avslutning i Italia som siste internasjonale ritt i 2022-sesongen. Det er mange talentfulle utøvere så et uttak er alltid en krevende prosess. Dette viser seg spesielt i rundbanedisiplinen som har mange deltakere i junior og senior under sesongens Norgescup. De uttatte rundbanerytterne har vist stor fremgang og sterke prestasjoner, og har tidligere vist seg frem og hentet solid erfaring fra World Cup.

I utfor må utøver fylle NCFs kriterie om en topp-30 plass fra World Cup, eller muligheter for å få det. Et skyhøyt nivå på herresiden, og færre muligheter til å hente World Cup-plasseringer for rytterne, gir dermed tre VM-uttatte kvinner og ingen mannlige utøvere i utfor.

Vi vil samtidig nevne at det spesielt i de yngste klassene vokser det godt innen alle NCFs terrengsykkelgrener, noe som bærer bud om en god framtid for norsk terrengsykling.

#### Rundbane:

##### Kvinner Elite:

**Ingrid Sofie Bøe Jacobsen** kjører stabilt, og har etablert seg blant de 40 beste i verden. Vi har store forventninger i både kortbane og rundbane!

##### Herrer Elite/U23:

**Erik Hægstad** og **Emil Hasund Eid** blir begge bedre og bedre dag for dag. Nærmer seg stabilitet i topp-30 i verden.

**Mats Tubaas Glende** og **Knut Røhme**, begge er første-år eliteryttere, er blant de beste av de yngre rytterne, UCI-rankingen blir stadig bedre, og de klatrer stadig fremover i feltet.

**Ole Sigurd Rekdahl** kjører veldig bra, og er stabil blant topp-15 i U23-klassen.

I tillegg har vi fire meget sterke juniorer på rundbane, der flere har kommet høyt opp på resultatlistene denne sesongen. Vi kan lykkes med topp-10 juniorplassering i dette VM.

#### Utfor:

##### Kvinner Elite:

**Mille Johnset** har en 5. plass som bestenotering i World Cupen i utfor denne sesongen, i Andorra, og er nr. 7 sammenlagt i rankingen. Topp-10 i ni av sine World Cup-starter dette året. Sliter litt emd en skulder og sto over NM for to uker siden.

##### Kvinner Junior:

**Kine Haugom** vant sølv i årets EM, sølv fra VM 2021 og bronse i EM 2021. Kine er en mesterskapsrytter som kan klinke til i VM.



Frida Helena Rønning har 8. plass som beste plassering i World Cup utfor i år, men har slitt med hodesmerter og synet etter et fall på forsommeren, hun stiller dermed ikke i VM.

### Program

I VM kjører eliterytterne kortbane (XCC) fredag og rundbane (XCO) søndag. Utfor elite og junior kjører lørdag. U23 kjører rundbane søndag, mens juniorene kjører sin rundbanekonkurranse torsdag.

<b>VM Program Les Gets - Frankrike</b>			
<b>Torsdag 25. august</b>	<b>Fredag 26. august</b>	<b>Lørdag 27. august</b>	<b>Søndag 28. august</b>
Kl. 15:00 Junior Kvinner XCO Rundbane	Kl. 17:00 Kvinner Elite XCC Kortbane	Kl. 09:30 Junior Kvinner og Menn DHI Utfor	Kl. 10:45 Menn U23 XCO Rundbane
Kl. 17:00 Junior Menn XCO Rundbane	Kl. 17:45 Menn Elite XCC Kortbane	Kl. 13:15 Kvinner Elite DHI Utfor	Kl. 13:00 Kvinner Elite XCO Rundbane
		Kl. 14:35 Menn Elite DHI Utfor	Kl. 15:15 Menn Elite XCO Rundbane

### Her kan du se rittene:

TV2 sender utfor og rundbane rittene lørdag og søndag – TV 2 play og TV 2 Sport 1

Live update UCI.org: <https://www.uci.org/race-hub/2022-uci-mtb-world-championships-xco-xcc-xcr-e-mtb-dhi/5NclQDeSjHJrVq8kGK2To>

### Kontakt i NCF i Les Gets for kommentarer og intervjuer:

Landslagssjef Terrengsykling Eddy Knudsen Storsæter M [Eddy.Knudsen@sykling.no](mailto:Eddy.Knudsen@sykling.no) T +47 907 50 868



## INFORMASJON OM VÅRE NORSKE UTØVERE:

<b>Emil Hasund Eid (27 år) - Senior</b> <b>83. UCI ranking</b> Team Hunton Hard Rocx / Kloppa offroadklubb	Sterk rytter med stort potensiale, 21.pl i World Cup i mai. Har slitt litt med sykdom i etterkant, matcher topp-10 i verden på sitt beste.
Egne uttalelser: - Resultater: Regjerende Norgesmester i rundbane, Norges mester terreng maraton 2019 og 2020. - Mål/forventninger til VM: Få ut det jeg er god for!!!! - Beste ritt: UM maraton 2012 - Langsiktig mål: Bli verdens beste syklist - Noe du liker å gjøre utenom sykling: Nattarbeid og brøyting på vinteren.	
<b>Erik Hægstad (26 år) - Senior</b> <b>56. UCI ranking</b> KMC – ORBEA/Lillehammer CK	Siste års deltaker i OL. Har et lite stykke igjen til toppform grunnet brekt tommel og korona. Kjørte godt i USA og ble 18 på WC. VM form på gang.
- Resultater: 19. plass EM og WC, 7. plass WC 2019, 24 OL 2021, Norgesmester rundbane 2019 - 2021. - Mål/forventninger til VM: Slå Emil - Beste ritt: Snowshoe 2019 - Mål: Vinne sykkelritt - Noe du liker å gjøre utenom sykling: jazze med gutta	
<b>Knut Røhme (23 år) - senior</b> <b>74. UCI ranking</b> Romeriksåsen SK	Knut og Mats er jevne, men Knut har vært beste internasjonalt. Nr 30 som beste på WC og Mats 35. Blant de beste 1-års elite ryttere.
- Resultater: 2 x 30. plass WC, Norgesmester terreng maraton 2022, flere NC-seiere i rundbane og sykkelkross - Mål/forventninger til VM: Topp 30 - Beste ritt: Testritt inntakssamling NTG Lillehammer - Mål: Vinne mye - Noe du liker å gjøre utenom sykling: Spise mat	
<b>Mats Tubaas Glende (22 år) - senior</b> <b>62. UCI ranking</b> Soon CK	Knut og Mats er jevne, men Knut har vært beste internasjonalt. Nr. 30 som beste på WC og Mats 35. Blant de beste 1-års elite ryttere.
- Resultater: Beste er 35. plass i WC, flere NC-seiere i rundbane og sykkelkross - Mål/forventninger til VM: Kjøre mitt beste løp i år - Beste ritt: WC Nove Mesto / Hafjelltest 2020 - Mål: OL Paris 2024 - Noe du liker å gjøre utenom sykling: Jobbe på gården og som anleggsgartner, fotball, frisbeegolf	



<p><b>Ole Sigurd Rekdahl (21 år) - U23</b>  <b>98. UCI ranking</b>  Halden CK</p>	<p>Har gjort noen sterke resultater i det siste. Vant NM kortbane, og best nr. 18 i WC.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Resultater: 13. plass U23 WC, regjerende Norgesmester kortbane, flere NC-seiere</li> <li>- Mål/forventninger til VM: Kjøre fort og gjøre et av mine beste ritt i år</li> <li>- Beste ritt: 13. plass WC Lenzerheide 2022</li> <li>- Mål: Verdensmester i Terreng rundbane</li> <li>- Noe du liker å gjøre utenom sykling: Kvalitetstid med kjæresten</li> <li>- Beste avkobling: Slappe av</li> </ul>	
<p><b>Ingrid Sofie Bøe Jacobsen (30 år) - Sen</b>  <b>70. UCI ranking</b>  Halden CK</p>	<p>Ingrid har to medaljer i VM sprint, og har gjort et comeback etter at hun ble mor. Presterte godt i WC Lenzerheide</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Resultater: 34. plass WC, 24. plass EM, Norgesmester 2022 i rundbane og kortbane, mange NC-seiere</li> <li>- Mål/forventninger til VM: Prøver å unngå noen konkret resultatmål, men håper å få til et godt ritt og kanskje tangere egen bestenotering fra WC.</li> <li>- Beste ritt: Har fått kjøre VM og WC i Canada ved tre anledninger, og tror det er den kuleste løypa jeg har kjørt, og har hatt gode resultater og opplevelser der.</li> <li>- Langsiktig mål: OL i Paris 2024 hadde vært kult, og er et hårete, men ikke helt urealistisk mål.</li> <li>- Noe du liker å gjøre utenom sykling: Alt for mye, og har egentlig ikke tid til alt jeg syns er gøy. Men musikk, ski, riding, hockey, lese bøker og spille spill er bare noen av tingene.</li> </ul>	
<p><b>Sivert Ekroll (17 år)</b>  <b>46. jr. UCI ranking</b>  Tangen Watt og Oksygen Cykleklubb</p>	<p>Tangen Watt og Oksygen Cykleklubb  Sivert ble nr 6 i UCI junior series i mai og har vunnet stort sett alt i år.  Nr 17. i EM som første-års junior.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Resultater: 4. plass Junior Series (WC), 17. plass EM, regjerende Norgesmester rundbane jr., vunnet flere NC</li> <li>- Mål/forventninger til VM: topp 10</li> <li>- Beste ritt: Beste ritt i år er WC i Novemesto. 4 plass</li> <li>- Langsiktig mål: Verdensmester i terreng rundbane</li> <li>- Noe du liker å gjøre utenom sykling: fotball, venner, gaming</li> </ul>	
<p><b>Martin Farstadvoll (18 år)</b>  <b>50. jr. UCI ranking</b>  IF Frøy</p>	<p>Martin vant UCI Junior Series-ritt (tilsvarende WC jr) i mars, vant også i Spania i februar. En av de beste i verden på en god dag.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Resultater: 1. plass Junior Series (WC), Norgesmester kortbane jr. vunnet flere NC</li> <li>- Mål/forventninger til VM: topp 10</li> <li>- Beste ritt: i år var junior series i Marseille veldig moro</li> <li>- Langsiktig mål: vinne vm</li> <li>- Noe du liker å gjøre utenom sykling: frisbeegolf og gaming</li> </ul>	
<p><b>Jonas Kind Høydahl (17 år)</b>  <b>195. jr. UCI ranking</b>  Sande SpKl Sykkel</p>	<p>En svært lovende ryttere som ved flere anledninger har vært topp 2 i Norge. Litt dårlig ranking, men solid kapasitet i en fair VM løype.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Resultater: 2. plass rundbane NM, flere pallplasser NC</li> <li>- Mål/forventninger til VM: kjøre meg opp igjennom feltet og føle at jeg kjører et solid ritt/topp-45</li> <li>- Beste ritt: NM Lillehammer 2022</li> <li>- Langsiktig mål: være topp 10 i verden i eliteklassen</li> <li>- Noe du liker å gjøre utenom sykling: fotball, frisbeegolf</li> </ul>	



- Beste avkobling: telefon/frisbeegolf	
<b>Lisa Kristine Jorde (17 år)</b> <b>58. jr. UCI ranking</b> Tangen Watt og Oksygen Cykleklubb	Tangen Watt og Oksygen Cykleklubb Lisa Jorde ble 9 i UCI junior series i april og kjører på høyde med de beste seniorenene her hjemme, ble 13 i EM.
- Resultater: 13. plass EM, 9. plass junior series (WC), regjerende jr. Norges mester rundbane og kortbane, vunnet alle NC jr. i 2022 - Mål/forventninger til VM: Topp 20 - Beste ritt: I år var EM i Portugal veldig moro. - Langsiktig mål: Vinne VM, samt komme på landslaget både på terreng og langrenn. - Noe du liker å gjøre utenom sykling: Hoppe tau, male, sy, lage keramikk og brodering	
<b>Mille Johnset (21 år) - UTFOR</b> <b>7. UCI ranking</b> SK Rye/Commencal 100%	Har en 5. plass som bestenotering i World Cupen i utfor denne sesongen, og er nr. 7 sammenlagt i rankingen. Topp-10 i ni av sine World Cup-starter dette året. Les mer om Mille: <a href="http://Utøvere våre - sykling.no">Utøvere våre - sykling.no</a>
- Beste resultat i år: 5. plass i Andorra World Cup - Mål/forventninger til VM: Ha en god uke, med god progresjon og komme med til finalen og være fornøyd med rittet. Mål plassering topp-5. - Beste ritt ever, eller det jeg er mest stolt av: 4. plass i Les Gets i 2021 - Langsiktig mål: Fortsette å bli bedre og bedre for hvert år, ta de riktige valgene for meg og huske å ha det gøy. Og om det par år alltid være med i fighten om topplassingene. - Hva liker du å gjøre utenom sykling: Jeg synes det er veldig gøy å trene styrke hehe.. også elsker jeg å få tid sammen med familien min og venner. Bare slappe av spise god mat!	
<b>Kine Haugom (18 år) - UTFOR</b> <b>31. UCI ranking</b> Hafjell Freeride Klubb	Sølv i årets EM, VM-sølv i 2021, og bronse i EM 2021. Kine er en mesterskapsrytter som kan klinke til i VM. Elev ved idrettsgymnaset Hagströmska Gymnasiet Falun i Sverige. Les mer om Kine: <a href="http://Utøvere våre - sykling.no">Utøvere våre - sykling.no</a>
- Beste resultat i år: Sølv i EM, Maribor - Mål/forventninger til VM: VM Gull - Beste ritt ever, eller det jeg er mest stolt av: VM sølv 2021, Val di Sole, Italia - Langsiktig mål: Fortsette å utvikle meg på sykkelen, og bli verdens en av verdens beste syklistere gjennom tidene. - Hva liker du å gjøre utenom sykling: sykkel er det eneste jeg driver med, bortsett fra skole	