



Invitasjon



Norges Cykleforbund

CK Nittedal og Drammen CK
sammen med klubbsammenslutningen

«NC Org.kom. Utfor»

inviterer til

NCF Norgescup Utfor 2022

24.-25.9.2022 Hafjell Bike Park
15.-16.10.2022 Drammen Bike Park

Norgescup #3 og #4 for Elite og Junior

Norsk Ungdomscup for 13-16 år

Rekrutteringsritt for 10-12 år og Sportsklasser

ŠKODA
We **Løve** Cycling



GARMIN.

ORACH



Innhold

1. Tid og sted	2
2. Rittbeskrivelse	2
3. Rittregler	3
4. Klasser	3
5. Seeding	4
6. Lisens	4
7. Påmelding	4
8. Lagstelt/Lagparkering	4
9. Overnattingsmuligheter	5
10. Program	5
11. Arena og løypekart	6
12. Resultater	6
13. Kontaktpersoner	9

1. Tid og sted

Lørdag 24. og søndag 25. september 2022 i Hafjell Bike Park ved Lillehammer.

Lørdag 15. og søndag 26. oktober i Drammen Bike Park, Skimore Drammen.

2. Rittbeskrivelse

Ritthelgene gjennomføres som en viktig møteplass for utformiljøet i Norge og vil legge til rette for både utvikling av utøvere og rekruttering av nye utøvere til sporten. Dette betyr at løyper til en viss grad er tilpasset et nivå som skal ivareta topp og bredde.

Vi har løypevakter gjennom hele rittløypen. Deres oppgave er å hindre uvedkommende i å ferdes i løypa og å kontakte sanitet ved skade som krever behandling og hjelp på stedet. Rytterne har selv ansvar både for å finne veien i rittet og å vite hvor mange runder de skal kjøre og hvor mange de har igjen. Dersom du bryter, skal tidtager ved mål eller kommissær gis beskjed så fort som mulig.

Løypa i Hafjell:

Newschool/Oldschool. Løypa ligger i den nærmeste skogen på høyre side av Gondolen.

Mål ved heisområdet til Kjusheisen. Ca 1 km lang.

Transport til løypa: Gondolen, sykle/gå til start fra toppen.

Parkeringsplass ved målområdet for biler og klubb-/partnertelt. Husk automatisk bompassering.

- Raske løyper med flyt og doserte svinger. Løyper i anleggets løypekart av svart vanskelighetsgrad på "naturlige" (gamle) stier. Vi forventer at enkelte vil synes at løypene er for lite teknisk krevende, og kan synes noe kort. Vi kjører evaluering i etterkant.

Løypa i Drammen:

NM-løypa i sykkelanlegget.

Transport til løypa: Stolheis med sykkelkrok.

Parkeringsplass ved anlegget etter anviste plasser for biler, samt klubb-/partnertelt.

- Raske løyper med flyt, rockgardens og doserte svinger. Hopp og krevende partier har gode omkjøringsmuligheter og er merket.

3. Rittregler

Rittet følger reglene i UCI og NCF sitt reglement. Godkjent hjelm er påbudt. Alle ryttere sykler på eget ansvar og skal følge arrangørens anvisninger.

For alle klasser gjelder: Helhjelm, briller og endepopper i styret. UCI anbefaler alle å bruke knebeskyttelse, albueskyttelse og langermet trøye.

For aldersbestemte klasser gjelder i tillegg fullt sikkerhetsutstyr: helhjelm, ryggplate, albue- og knebeskytter, hansker m/ lange fingre og trøye med lange ermer.

I seeding og finale skal alle kjøre med klubbtrøye (gjelder ikke sportsklassen).

Det er ikke tillat å kaste søppel langs løypa.

Rittet er et rent arrangement. Anti-doping Norge foretar uanmeldte kontroller på alle NCF-registrerte ritt. Vi støtter Anti-doping Norge i gjennomføringen av dette. Alle ryttere og ledere skal følge instruksjer gitt fra representanter fra Anti-doping Norge.

NB! For å trene i løypa må startnummer være på sykkel! Ryggnummer skal være på i seeding og finale!

4. Klasser

Kvinner	Menn	Rittstatus
K 10	M 10	Rekrutteringsritt
K 11-12	M 11-12	Rekrutteringsritt
K 13-14	M 13-14	NCF Rankingritt
K 15-16	M 15-16	NCF Rankingritt
K Junior 17-18	M Junior 17-18	Norgescup Junior
K Elite senior 19+	M Elite senior 19+	Norgescup Senior
K Master 30+	M Master 30+	NCF Mastercup
K Sport 17+	M Sport 17+	Rekrutteringsritt

Poeng-regler:

Elite senior og Junior gir UCI- og NCF-poeng for hvert ritt. Sammenlagt cupvinner kåres i hver klasse.

Klassene 13-14 og 15-16: NCF rankingritt, poeng for hvert ritt. Sammenlagt cupvinner kåres i hver klasse.

Klassene 10-12 år: Inngår ikke i cup eller ranking. Åpent for deltakere fra hele landet.

Master-klasser (fra 30 år): NCF Mastercup, poeng for hvert ritt. Sammenlagt cupvinner kåres i hver klasse.

Sportsklasser: Fra 17 år og eldre. Engangs-lisens tillatt. Premieres, men inngår ikke i cup eller ranking.

5. Seeding

Startrekkefølgen for Norgescup lørdag i seeding-omgangen bestemmes av stillingen i Norgescup 2022.

6. Lisens

Alle ryttere som er 13 år og eldre må ha løst lisens for 2022. Ryttere opp til og med 12 år er forsikret gjennom NIF's barneidrettsforsikring. Ryttere i Elite-, Junior- og Master-klassene må ha helårslisens, mens ryttere i aldersklassene (12 år og eldre) og sportsklassene kan velge mellom helårs- eller engangslisens.

Lisensen sjekkes ved påmelding mot NCFs register, så feil/mangler kan rettes opp. For ytterligere informasjon om lisenser, se NCF sine [nettsider](#).

Alle må vise lisens for å få startnummeret sitt. Fysisk kort, eller elektronisk på f.eks mobiltelefon.

7. Påmelding

Det er åpent for ordinær påmelding til og med siste onsdag før hvert ritt:

For ritt 25.9. – påmeldingsfrist innen 21.9.

For ritt 16.10. – påmeldingsfrist innen 12.10.

Link til påmelding ligger hos EQ-Timing:

[Norgescup Utfor #3 2022 \(eqtiming.com\)](#)

[Norgescup Utfor #4 2022 \(eqtiming.com\)](#)

Priser for påmelding:

Klasse	Ordinær pris	Etteranmelding
10-16 år	Kr 170,-	Kr 255,-
Junior, senior, Master, Sport	Kr 350,-	Kr 700,-

Etteranmelding kan gjøres for alle klasser frem til fredag før obligatorisk treningsdag.

Bruk samme påmeldingslenke for etteranmelding som for ordinær påmelding.

Påmeldingen er bindende og refunderes bare når du sender legeattest på at du er syk, bortsett fra andel knyttet til evt. engangslisens.

8. Klubbtekt/Lagparkering

Kontakt Kristine Skeie for bestilling av plass til team-/klubbtekt, og biler for utøvere som benytter team-/verkstedbil under arrangementet. Andre biler skal parkeres på henviste parkeringsplasser.

Det er ikke lov å benytte egne strømaggregat i klubbtektene på grunn av brannfaren, samt støy.

Kristine.skeie@vikenfiber.no | Tlf 917 89 585

9. Overnattingsmuligheter

9.1. Thon Hotels:

NCF har generell avtale med Thon-kjeden, de har kun hoteller i Drammen. Hvis dere bestiller her så husk å vise til avtalen med NCF for en god idrettspris.

9.2. Andre muligheter

Det finnes campingplass og hytter i sykkelanleggenes nærhet.

10. Program og registrering

Med forbehold om endringer, som blir opplyst på rittets webside/Facebook:

Se program på websiden: [Norgescup Utfor #3 2022 \(eqtiming.com\)](https://eqtiming.com/Norgescup-Utfor-#3-2022)

Se program på websiden: [Norgescup Utfor #4 2022 \(eqtiming.com\)](https://eqtiming.com/Norgescup-Utfor-#4-2022)

Facebook [Norgescup Utfor](#)

10.1. Sekretariatets åpningstider – registrering og henting av startnummer

Hafjell:

Ved øvre inngang til Hafjell Pizza, nederst i anlegget.

Åpningstider:

Fredag kl. 18.00 – 20.00 (i forbindelse med sosial sammenkomst samme sted)

Lørdag kl. 07.30 – 17.30 (flyttes til målområdet fra kl. 11-16)

Søndag kl. 08.00 – 15.30 (flyttes til målområdet fra kl. 09:30-17)

Drammen:

På plassen utenfor Arontunet Lodge, nederst i anlegget.

Åpningstider:

Lørdag kl. 07.30 – 17.30 | Lagledermøte kl.

Søndag kl. 08.00 – 15.30

For å hente startnummer må lisens for 2022 være løst. Se [Lisens](#) for bestemmelser vedr lisens. Minner om at alle må vise lisens ved registrering. Du kan løse engangslisens i sekretariatet i de klasser det er tillatt.

Fest startnummeret med utlevert strips godt synlig på sykkelstyret. Utøvere skal i tillegg bruke ryggnummer. Ikke brett ryggnummeret, tidbrikken er limt bak på startnummeret på styret.

10.2. Treningstider i løypa

De offisielle treningstidene kan bli endret dersom det er forsinkelser i rittet, lytt etter beskjeder fra speaker. Dersom det er ryttere som konkurrerer i løypa, kan du ikke trene i den.

For treningstider, se tider oppført i EQ-Timing «Info» under det enkelte ritt.



Regler for trening i løypa:

- Du må ha startnummer på sykkelen for å trene i løypa i de offisielle treningstidene.
- Det er ikke lov å sykle i løypa når det pågår ritt, det gjelder uansett hvilken klasse som sykler. Brudd på regelen kan føre til at du diskvalifiseres.
- All trening skal skje i fartsretningen.
- Det er ikke lov å endre løypa. Brudd på regelen fører til at rytteren bortvises fra løypa og eventuelt diskvalifiseres. Flytting av steiner, stokker og andre hindringer ved siden av løypa regnes også som endring.
- All trening skjer på eget ansvar.

Løypene er ferdig merket på ettermiddagen fredag før rittene.

11. Arena og Løype

Blir publisert i rittenes websider og Facebook.

12.Resultater

<https://live.eqtiming.com>

Uoffisielle og offisielle resultatlistor blir hengt opp på arenaen så snart de er ferdige. Resultatene publiseres senere på www.sykling.no, deles i sosiale medier og aviser.

13.Kontaktpersoner | NC Org.kom.

Rittleder Hafjell	Kristine Skeie	Mob +47 91789585
Rittleder Drammen	Kine Lidsheim	Mob +47 95771154
Løypesjef Hafjell	Knut Løkås	Mob +47 41518891
Løypesjef Drammen	Henki Kvålseth	Mob +47 90137084
Sekretariat	Pål Smestad	Mob +47 90067700
Løypevaksjef	Ole-Magnus Bergby	Mob +47 91511542
Sanitet	Ekstra sanitet blir oppført under rittdagen.	
Kommissærer	Ikke avklart pr 21.6.	

Vårt kvalitetsløfte:

Norges Cykleforbund ønsker at du som deltager skal være trygg på at rittene du deltar på skal være trygge og følge en forholdsmessig kvalitet. Vi ønsker at du som deltager skal vite hva du kan forholde deg til og hva du får som deltager på vårt ritt.

Arrangør	Rittenes arrangører er CK Nittedal og Drammen SK som er tilsluttet Norges Cykleforbund (NCF) og NIF.
Forsikringer	Rittet er terminlistefestet, noe som betyr at rittets arrangør har ansvarsforsikring gjennom NCF/NIF og du som utøver er forsikret gjennom helårslisensen eller engangslisensen som du bruker under rittet.
Tillatelser	Rittet har innhentet nødvendige tillatelser hos: • Hafjell Bike Park
Varsling	Rittet er varslet omgivelsene: • I avklaring med lokale arenaeiere • I sosiale medier
Regler	Rittet følger NCF sine lover og regler for gjennomføring av ritt. Rittet er pålagt å følge trafikkreglene, og alle vegkryssninger blir håndtert av kvalifisert/kurset personell Sjefskommissær har det øverste ansvaret for gjennomføringen av konkurransen.
Sanitet	Det er sanitet og nødvendig antall førstehjelpere tilstede
Sikkerhetsansvarlig	Rittleder hvert sted
Prosedyre ved ulykker	Vakter skal rapportere alle hendelser til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig skal ha liste med kontaktnumre på utøver og pårørende. Det er utøverens plikt å oppgi dette til arrangør. Vakter rapporterer til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig varsler pårørende og andre instanser. Utøvere som er utsatt for uhell, men som klarer seg på egenhånd, skal varsle om hendelsen til sikkerhetsansvarlig eller sekretariat. Dette av hensyn til lisensordningen og evt. bruk av forsikring.
Vakthold	Info angående vakter. Det er <u>rytterens egen plikt</u> å vite hvor løypa går og hvor mange runder som skal kjøres.
Økonomi	Deltageravgiften dekker kostnader ved blant annet ovennevnte tiltak, samt kommisærer, arenautstyr, tidtaking, premier osv. Overskudd av arrangementet tilfaller klubbens satsing på: • Barn og ungdomstiltak i klubben • Ytterligere styrking av rittets bærekraft og kvalitet Klubben og arrangementet er drevet på frivillig innsats.