



Invitasjon

c



Norges Cykleforbund

NC#2, NM og SM Utfor 2022

SK Rye

I samarbeid med Hafjell Bike Park



ŠKODA
We **Løve** Cycling



GARMIN.

ORACH



Innhold

1. Tid og sted	2
2. Rittbeskrivelse	2
3. Rittregler	3
4. Klasser	3
5. Seeding	3
6. Lisens	3
7. Påmelding	4
8. Lagstelt/Lagparkering	4
9. Overnattingsmuligheter	4
10. Program	5
11. Arena og løypekart	6
12. Resultater	7
13. Kontaktpersoner	9

1. Tid og sted

SK Rye har gleden av å invitere til både Norgescup, NM og SM i utforsykling 13. og 14.august. Her blir det to ritt på en helg, så dobbel moro. Arena for rittet er Midtstasjon i Hafjell Bike Park. Det vil bli merket og skiltet fra Øyer sentrum.

2. Rittbeskrivelse

NM-løypa var den første sykkeløypa som ble bygget i Hafjell, og representerer starten av det som skulle bli Hafjell Bike Park. Løypa ble bygget på dugnad, og første utgave sto ferdig i 2002. Dermed feirer denne løypa 20 års jubileum i år. Året etter var det offisiell åpning av Hafjell Bike Park, og det første NM i utfor ble arrangert i NM-løypa samme år. Siden da har denne løypa vært en sentral del av Hafjell Bike Park, og det har blitt avholdt flere Norgescuper og NM frem til den nye VM-løypa sto klar til EM i 2010. Siden den gang har alle de store konkurransene i Hafjell blitt arrangert i VM-løypa. I forbindelse med NM-løypas 20 års jubileum, er det på tide å bringe tilbake denne klassikeren til et nytt NM. Samt NC og SM.

Løypa er 1,8 km lang, med en høydeforskjell på 288 m og inneholder alle elementer en utforløype skal ha.

2.1. Ritt nr 1 Norgescup Utfor #2 Seeding og finale

2.2. Ritt nr 2 NM Utfor og SM Utfor finaler

3. Rittregler

Rittet følger reglene i UCI og NCF sitt reglement. Godkjent hjelm er påbudt. Alle ryttere sykler på eget ansvar og skal følge arrangørens anvisninger.

For alle klasser gjelder: Helhjelm, briller og endepropper i styret. UCI anbefaler alle å bruke knebeskyttelse, albueskyttelse og langermet trøye.

For aldersbestemte klasser gjelder i tillegg fullt sikkerhetsutstyr: helhjelm, ryggplate, albue- og knebeskytter, hansker m/ lange fingre og trøye med lange ermer.

I seeding og finale skal alle kjøre med klubbtrøye (gjelder ikke sportsklassen).

Det er ikke tillat å kaste søppel langs løypa.

Rittet er et rent arrangement. Anti-doping Norge foretar uanmeldte kontroller på alle NCF-registrerte ritt. Vi støtter Anti-doping Norge i gjennomføringen av dette. Alle ryttere og ledere skal følge instruksjoner gitt fra representanter fra Anti-doping Norge.

NB! For å trene i løypa må startnummer være på sykkel! Ryggnummer skal være på i seeding og finale!

4. Klasser

M/K 10-12

M/K 13-14

M/K 15-16

M/K Sport

M/K Junior

M/K Master

M/K Elite

5. Seeding

Startrekkefølgen for Norgescup lørdag i seeding-omgangen bestemmes av stillingen i Norgescup 2022.

Startrekkefølgen for finale NM søndag bestemmes av finaleresultater NC lørdag.

6. Lisens

Alle ryttere som er 13 år og eldre må ha løst lisens for 2022. Ryttere opp til og med 12 år er forsikret gjennom NIF's barneidrettsforsikring. Ryttere i Elite-, Junior- og Master-klassene må ha helårslisens, mens ryttere i aldersklassene (12 år og eldre) og sportsklassene kan velge mellom helårs- eller engangslisens.

Lisensen sjekkes ved påmelding mot NCFs register, så feil/mangler kan rettes opp. For ytterligere informasjon om lisenser, se NCF sine [nettsider](#).

Alle må vise lisens for å få startnummeret sitt. Fysisk kort, eller elektronisk på f.eks mobiltelefon.



7. Påmelding

Påmelding:

<https://signup.eqtiming.com/?Event=UtforRYE&lang=norwegian>

Påmeldingsfrist: innen fredag 5/8-2022 kl. 23.59

Etteranmelding: innen torsdag 11/8-2022 kl. 23.59 NB! Dobbel startkontingent

Startkontingent:

M/K 10-16 kr 300,- (pr ritt)

M/K Junior kr 600,- (pr ritt)

M/K Senior Elite kr 600,- (pr ritt)

M/K Sport kr 600,- (pr ritt)

8. Klubbtekt/Lagparkering

Kontakt Lise Burud Smestad for bestilling av plass til team-/klubbtekt, og biler for utøvere som benytter team-/verkstedbil under arrangementet. Andre biler skal parkeres på henvist parkeringsplass.

Det er ikke lov å benytte egne strømaggregat i klubbtektene på grunn av brannfaren, samt støy.

Lise.b.smestad@tjostolvsen.no Tlf: +47 905 31 680

9. Overnattingsmuligheter

Overnatting:

www.hafjell.no

Camping:

<http://www.huderfossen-camping.no>



10. Program

Registrering og program: med forbehold om endringer

Registrering og henting av startnummer:

Fredag 10.00-18.00

Lørdag 08.00-10.00

For å hente startnummer må lisens for 2022 være løst. Se [Lisens](#) for bestemmelser vedr lisens. Minner om at alle må vise lisens ved registrering.

Fest startnummeret godt synlig på sykkelstyret. Ryggnummer skal festes godt synlig på rytteren.

Fredag:

11.00-13.00	Track Walk
13.00-18.00	Trening for alle klasser
17.00	NB! Lagleder møte ved målområdet
18.00-20.00	Vi inviterer til felles velkomst med utøvere, foreldre, frivillige og søsken. Enkel servering av mat og drikke. Hygge og korte intervjuer. Hafjell Pizza (skitorget v/parkering Gondol) Egen påmelding sendes de påmeldte utøverne. Gratis!

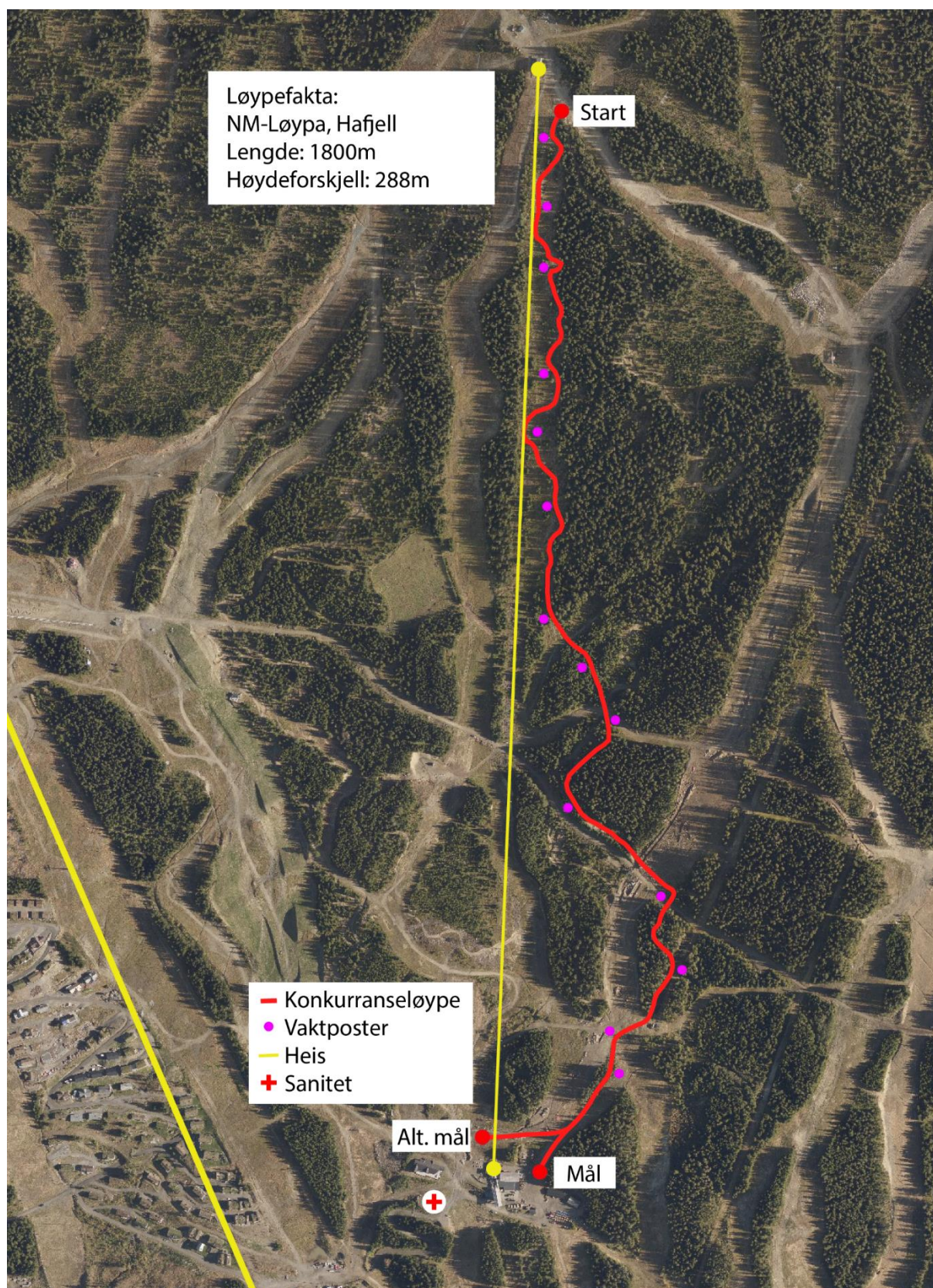
Lørdag NC:

08.00-10.30	Trening for alle klasser	Logging av hele gjennomkjøringer
10.30-11.30	Trening for elite M/K	Logging av hele gjennomkjøringer
12.15-15.15	Seeding	
16.00-18.45	Finale	Resultat her gir startrekkefølgen søndag
19.00	Premieutdeling	

Søndag NM/SM:

08.00-10.00	Trening for alle klasser
10.00-11.00	Trening for elite M/K
11.30-15.00	Finale
15.15	Premieutdeling NM/SM

11. Arena og Løype





Arena og mål: Midtstasjonen ved stolheis 2 i Hafjell Bike Park.

Registrering/henting av startnummer, kjøp av heiskort, toaletter, plass for klubbtekt, muligheter for kjøp av mat og drikke = god stemning.

12.Resultater

<https://live.eqtiming.com>

Uoffisielle og offisielle resultatlistor blir hengt opp på arenaen så snart de er ferdige. Resultatene publiseres senere på www.sykling.no

13.Kontaktpersoner

Arrangementskomiteen

Rittleder	Lise Burud Smestad	Mob +47 90531680
Løypesjef	Knut Løkås	Mob +47 41518891
Sekretariat	Pål Smestad	Mob +47 90067700.
	Kine Lidsheim	Mob +47 95771154
Løypevaksjef	Ole-Magnus Bergby	Mob +47 91511542
Sanitet	Helen Littorin Sandbu	
	Jo Van Orshaegen/sykkelpatruljen	
Påmelding og resultat	Eqtiming	
Speaker	Martin Vinje	

Kommissærer

Sjefskommissær	Bjørn Birkeland, IK Hero
	Camilla Frederich, Fana IL
	Tore Elvedal, Gauldal SK
	Mierella Ehrin, Sverige



Vårt kvalitetsløfte!

Norges Cykleforbund ønsker at du som deltager skal være trygg på at rittene du deltar på skal være trygge og følge en forholdsmessig kvalitet. Vi ønsker at du som deltager skal vite hva du kan forholde deg til og hva du får som deltager på vårt ritt.

Arrangør	Rittets arrangør er SK Rye som er tilsluttet Norges Cykle Forbund (NCF) og NIF.
Forsikringer	Rittet er terminlistefestet, noe som betyr at rittets arrangør har ansvarsforsikring gjennom NCF/NIF og du som utøver er forsikret gjennom helårslisensen eller engangslisensen som du bruker under rittet.
Tillatelser	Rittet har innhentet nødvendige tillatelser hos: • Hafjell Bike Park
Varsling	Rittet er varslet omgivelsene ved: • Nabovarsel • Pressedekning • Sosiale medier • Oppslag
Regler	Rittet følger NCF sine lover og regler for gjennomføring av ritt. Rittet er pålagt å følge trafikkreglene, og alle vegkryssninger blir håndtert av kvalifisert/kurset personell Sjefskommissær har det øverste ansvaret for gjennomføringen av konkurransen.
Sanitet	Det er lege til stede, samt nødvendig antall førstehjelpere
Sikkerhetsansvarlig Prosedyre ved ulykker	Kontaktinfo: Vakter skal rapportere alle hendelser til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig skal ha liste med kontaktnumre på utøver og pårørende. Det er utøverens plikt å oppgi dette til arrangør. Vakter rapporterer tiltak til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig varsler pårørende og andre instanser. Utøvere som er utsatt for uhell men som klarer seg på egenhånd, skal varsle om hendelsen til sikkerhetsansvarlig eller sekretariat. Dette av hensyn til lisensordningen og evt bruk av forsikring.
Vakthold	Info angående vakter. Det er <u>rytterens egen plikt</u> å vite hvor løypa går og hvor mange runder som skal kjøres.
Økonomi	Deltageravgiften dekker kostnader ved blant annet ovennevnte tiltak, samt kommisærer, arenautstyr, tidtaking, premier osv. Overskudd av arrangementet tilfaller klubbens satsing på: • Barn og ungdomstiltak i klubben • Ytterligere styrking av rittets bærekraft og kvalitet Klubben og arrangementet er for øvrig drevet på frivillig innsats.