

# Velkommen til åpen samling med utforlandslaget

**Tid:** 30.juli-31.juli

**Sted:** Hafjell bikepark



**Norges Cykleforbund**

Landslaget i utforsykling inviterer til åpen samling i Hafjell i juli. Samlingen er tiltenkt utforsyklister som har ambisjoner om å bli bedre og som konkurrerer i utforsykling. Vi ønsker også å invitere trenere til å være med.

Det blir to dager med trening i Hafjell bikepark der deltakere får være med å se hvordan landslagutøverne utfører trening, samt delta og få tilbakemeldinger fra landslagstrener på lik linje med landslagsutøverne.

Trenere som ønsker å delta på samlingen skygger landslagstrener og er med ut i løypene og følger opplegget fra trenerperspektiv. Det legges opp til en fagøkt for trenere lørdag kveld, med ulike tema som er relevant for en utfortrener.

Lørdag ettermiddag blir det grilling og sosialt med alle deltakere etter at heisen er stengt. Enkel grillmat er inkludert.

Det blir oppmøte i Hafjell lørdag kl 09:00. Samlingen er gratis. Heiskort, overnatting, transport osv. må deltakere stå for selv.

**Krav til deltaker:** Minimum 12 år. Må ha skikkelig utforsykel og sikkerhetsutstyr. Må klare å ta vare på seg selv en hel dag. Ha med egen matpakke og drikke. Må ha gyldig helårslisens. All aktivitet skjer på eget ansvar.

Påmelding via e-post til [niclas.stensrudandersen@sykling.no](mailto:niclas.stensrudandersen@sykling.no) innen 20.juli.

Velkommen til samling

Niclas Andersen, landslagstrener utforsykling