



NORGES CYKLEFORBUND

Info/ dialogmøte med ryttere fra K jr og K elite

19. april 2022

Agenda

Nytt for sesongen 2022

- Fleksibel klasseinndeling
- NM lagtempo
- Justering av ØPM: Distanser tempo

Viktig info (som også var gjeldende i 2021)

- NM U23 fellesstart
- Oppmøte til seiersseremoni
- Nordic Cycling

Helhetlig informasjon om NC

Muligheter for å stille spørsmål om NM og evt andre spørsmål

Lenke til protokoll fra Forbundstinget 2022

- <https://sykling.no/wp-content/uploads/2022/04/Protokoll-Forbundsting-2022.padesSIGNERT.pdf>
- Klikk inn på denne lenka for mer fyldig info om
 - fleksibel klasseinndeling
 - NM lagtempo
 - justering av ØPM, distanser for mesterskap

Fleksibel klasseinndeling

Klasse	Alder	Kommentar
K 15/16	For ryttere som i kalenderåret fyller 15 og 16 år For de som fyller 17 år og ønsker det	Gjeldende fra sesongstart
K junior	For ryttere som i kalenderåret fyller 17 og 18 år For de som fyller 19 år og ønsker det For de som fyller 16 år og ønsker det	
K elite	For ryttere som i kalenderåret fyller 19 år (og eldre) For de som fyller 18 år og ønsker det	

Fleksibel klasseinndeling forts

- GU-LV - Begrunnelse for forslag: Forslaget er et forsøk på å tilrettelegge for ryttere på jente-/damesiden, slik at de kan konkurrere på sitt ferdighetsnivå. Ved denne ordningen kan ryttere som føler at de ikke mestrer/ har ferdighetsnivå for sin egen aldersklasse, få muligheten til å delta i klassen under. Og motsatt; de ryttere som synes utfordringen er for liten i sin egen aldersklasse, kan få muligheten til å konkurrere i klassen over. **Målet er å beholde ryttere lengst mulig, samtidig som vi ønsker å ta vare på ryttere som starter å konkurrere i sein alder**, eksempelvis ved å komme fra andre idretter.
- GU-LV - Utdypende kommentarer: Valget skal ikke være permanent for hele sesongen, men fleksibelt fra ritt til ritt. Prøveordningen gjelder IKKE for mesterskap (UM og NM). I mesterskap må hun delta i sin opprinnelige aldersklasse. Det vil ikke være behov for å sende inn en dispensasjonssøknad (som har vært tidligere praksis). Rytteren må forholde seg til utstyrsreglementet til den klassen hun skal konkurrere i. Om hun er 19 år, og velger å starte sesongen i K jr, og vinner det meste i denne klassen, bør hun prøve seg i K elite. Klasseinndelingen gjelder alle ritt, inkludert Norgescup. Poeng opparbeides i den klassen man deltar i. Det presiseres at dette er en prøveordning som skal evalueres etter sesongslutt.

NM lagtempo

Forslag tillegg i ØPM Kap. 5, §15, 6) – NM-Lagtempo.

6) I lagtempo for kan følgende lag delta:

- klubblag
- regionlag
- **K jr kan stille med blandet lag om det ikke er mulig å stille med klubblag eller regionlag. Dette laget skal kunne stille i konkurransen på lik linje med de andre lag**
Laget skal stille i konkurransen på vegne av en region

Begrunnelse

Ryttere i K junior ønsker å kunne få konkurrere i NM Lagtempo om de ikke har annet lag de kan delta i. Et slikt lag skal bare bestå av jenter fra klasse K junior. Rytterne kan komme fra ulike regioner.

Justering av ØPM; distanser tempo

Tilpasning internasjonalt

Historisk ift NM 2022: alle klasser skal sykle samme distanse

GU-Landevei foreslår å justere distansene i NM-Landevei

Menn Elite/Menn U23	Kvinner Elite/Kvinner U23
25-50 km tempo individuelt 190 - 220 km fellesstart (M elite) 130-150 km fellesstart (U23) 50 - 70 km lagtempo Gateritt: 50-60 min + 3-5 runder	25-50 km tempo individuelt 120-140 km fellesstart 30-40 km lagtempo (Samkjøring K-jun) Gateritt: 40-50 min + 3-5 runder

Gateritt M jr: 40-50 min + 3-5 runder

Gateritt K jr: 30-40 min + 3-5 runder

Det er ønskelig at disse distanser overholdes.

I unntakstilfeller skal det søkes om dispensasjon til Forbundsstyret.

Vedtak:

GU-Landeveis forslag til justering av distansene i NM-Landevei vedtas.

NM fellesstart U23 (og K elite)

- Har vært gjeldende siden 2018
- Av erfaring, viktig å presisere
- Spørreundersøkelse til Kjr og K elite etter sesongslutt 2021. Delte meninger. Kort om forskjellene i svar og fra hvilken aldersgruppe
- Konklusjon:

Det skal kåres en U23-mester i samme ritt som K elite

Seiersseremoni med medaljer/ blomster/ trøye

Konkurransedag: søndag 26.juni

Oppmøte til seiersseremoni

- Alle vet at 1-2-3 skal på pallen
- Respekt for hverandre (ekstra viktig hvis dårlig vær!!!)
- Særlig viktig under NM (media)

Nordic Cycling

- Sverige, Danmark, Finland, Island, Estland, Latvia og Litauen
- Mål: delta i hverandre sine cuper
- Sjekk opp rittkalender hvis du ønsker flere ritt

NC Stjørdal - kjøreplan

9.5. Tidsplan fredag 13. mai (Møller Bil Sykkelerally)

Klasse	Starttid	Distanse	Estimert målgang
M junior	14.00	1t 30 min + 3 runder	15.40
K junior	16.00	1t 30 min + 3 runder	17.40
K elite	16.00	1t 30 min + 3 runder	17.40
M elite	18.00	1t 45 min + 3 runder	19.55

Det vil tas en vurdering på om K jr og K elite skal sykle i samme felt når påmeldingsfrist er gått ut, og da i dialog med K jr.

NC Stjørdal - kjøreplan

9.6. Tidsplan lørdag 14. mai

Øvelse	Klasse	Starttid	Antall runder	Distanse	Målgang
Tempo	M jr	Første startende kl 8	1	18,8 km	
	K jr		1	18,8 km	
	Para		1	18,8 km	
Fellesstart	K elite	10.30	6	112 km	13.45
Fellesstart	M elite	15.00	8	150 km	18.30

9.7. Tidsplan søndag 15. mai

Øvelse	Klasse	Starttid	Antall runder	Distanse	Målgang
Tempo	K elite	Første startende kl 8	1	18,8 km	
	M elite		1	18,8 km	
Fellesstart	M jr	10.30	6	112 km	13.30
Fellesstart	K jr	14.30	4	75 km	16.40

Vi gjør oppmerksom på at tidspunkt kan bli noe justert etter at påmeldingsfrist er gått ut.

Uno X Tour te Fjells - kjøreplan

Dato ▲	Dag ▲	Etappe ▲	Start ▲	Målgang ▲	Klasse ▲	Race ▲	Lengde ▲	HM ▲
06/07/2022	Onsdag	1.etappe	Kl 14.00	Kl 15.30	Kvinner Jr	Storefjell - Storefjell	44 km	804 hm
06/07/2022	Onsdag	1.etappe	Kl 18.00	Kl 20.30	Menn Jr	Bagn - Storefjell	79 km	1750 hm
07/07/2022	Torsdag	1.etappe	Kl 09.00	Kl 11.30	Kvinner Sr	Bagn - Storefjell	79 km	1750 hm
07/07/2022	Torsdag	2.etappe	Kl 14.00	Kl 16.00	Menn/kvinner Jr	Bakketempo - Storefjell	5 km	250 hm
07/07/2022	Torsdag	1.etappe	Kl 17.30	Kl 20.30	Menn Sr	Herad – Bagn - Storefjell	123 km	2750 hm
08/07/2022	Fredag	3.etappe	Kl 09.00	Kl 11.30	Menn Jr	Ryfoss - Oset	64 km	1550 hm
08/07/2022	Fredag	3.etappe	Kl 14.00	Kl 15.30	Kvinner Jr	Joker Fjellbu-Oset	50 km	770 hm
08/07/2022	Fredag	2.etappe	Kl 18.00	Kl 20.00	Menn/Kvinner Sr	Bakketempo - Storefjell	5 km	250 hm
09/07/2022	Lørdag	3.etappe	Kl 09.00	Kl 12.00	Menn Sr	Oset - Oset	122 km	2270 hm
09/07/2022	Lørdag	3.etappe	Kl 15.00	Kl 18.00	Kvinner Sr	Oset – Fagernes	79 km	1320 hm
09/07/2022	Lørdag	4.etappe	Kl 19.00	Kl 19.45	Kvinner Jr	Rundløype Fagernes	32 km	160 hm
09/07/2022	Lørdag	4.etappe	Kl 20.30	Kl 21.30	Menn Jr	Rundløype Fagernes	46 km	240 hm
10/07/2022	Søndag	4.etappe	Kl 08.30	Kl 09.30	Kvinner Sr	Rundløype Fagernes	46 km	240 hm
10/07/2022	Søndag	4.etappe	Kl 10.00	Kl 11.00	Menn Sr	Rundløype Fagernes	58 km	320 hm

NC Kongsvinger - kjøreplan

9.5. Tidsplan fredag 19. august

Øvelse	Klasse	Starttid	Distanse	Estimert målgang
Tempo	K senior	19.00	20 km	
Tempo	K junior	19.30	20 km	20.30

9.6. Tidsplan lørdag 20. august

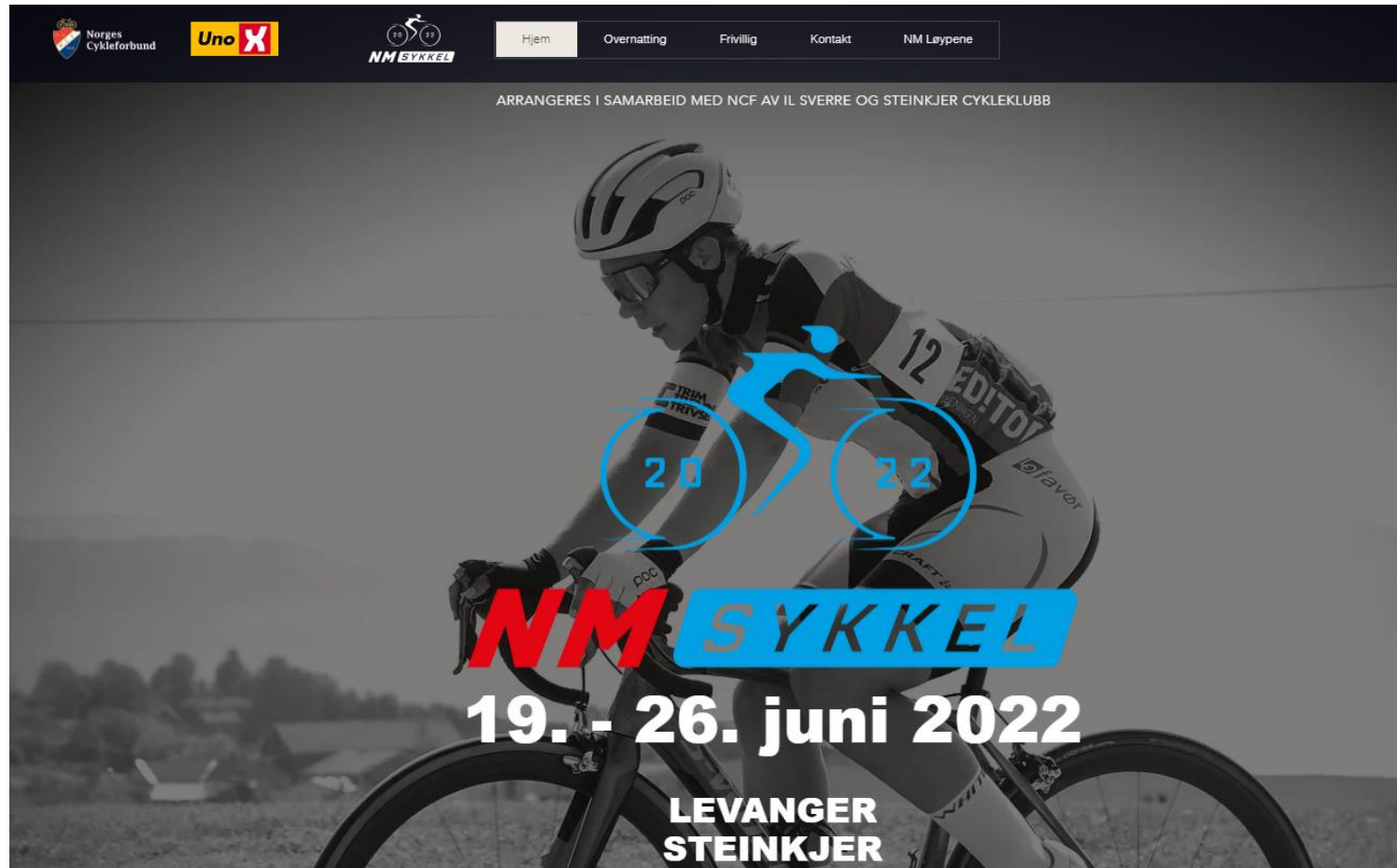
Øvelse	Klasse	Starttid	Antall runder	Distanse	Målgang
Tempo	M junior	Første startende kl 8	1	20 km	
Tempo	M senior	10.00	1	20 km	
Fellesstart	K senior	15.00	5	103,5 km	18.00
Fellesstart	K junior	15.00	3	62,1 km	16.45

NC Sandnes - kjøreplan

- Det tenkes samme som i fjor, med Kjr og K elite i samme felt.
Hva tenker K jr om dette ut ifra erfaringer fra i fjor?

Spørsmål omkring NM? ...eller andre ting 😊

- <https://www.nmsykkel2022.no/>



Diverse

- Ønske om fysisk møte på Storefjell slik som i fjor?
Heidi er SK, Kjersti sjåfør og Cato på arena/ bilkortesje
- Hanne har opprettet en messenger-gruppe for Kjr, som kan brukes som informasjonskanal, samt til meningsutveksling undervegs i sesongen

VIKTIG at dere tar kontakt om noe er ugreit eller om dere har innspill til forbedringer

...men det er også lov til å framsnakke/ skryte hvis noe oppleves som bra! 😊

Kontaktinfo

Kjersti Størset (visepresident NCF og leder av GU Landevei)

tlf 416 82 912

Kjersti.storset@sykling.no

Cato Karbøl (arrangementsansvarlig NCF)

tlf 928 93 639

Cato.Karbol@sykling.no

Heidi Stenbock-Haakestad (TU med ansvarsområde landevei)

tlf 928 04 303

heidi.haakestad@gmail.com

