Norges Cykleforbund

ÅRSRAPPORTER

2020-2021

SPORTSLIG AVDELING

GRENUTVALG

ØVRIGE UTVALG

Rapporten omfatter i all hovedsak tidsrommet fra 01.01.2020 til 31.12.2021

ÅRSRAPPORTER FRA SPORTSLIG AVDELING 2020 OG 2021

Årsrapport landslag menn junior landevei 2020

Annerledes året 2020

Vi startet forberedelsene med kartleggingssamling 25.-26. november 2019 på Olympiatoppen i Oslo. Vi var 16 utøvere på samlingen, der målet var å bli kjent med rytterne, sette oss mål, informere og inspirere. Utøverne ble også testet i testlabben. Vi hadde også foredrag fra Antidoping Norge. Det ble også gjort en retest 2.-3. mars. Så ble landet stengt ned...

Vi har dessverre ikke kjørt noen internasjonale ritt i år grunnet corona pandemien, men etter 20. juni fikk vi kjørt nasjonale ritt. Det har vært mye bra kjøring i de nasjonale rittene, men hvor de beste juniorene står internasjonalt blir bare spekulasjoner. Det er veldig trist at junior rytterne mister mulighet til å vise seg frem internasjonalt, det tar fra dem muligheten til å komme seg videre på lag når de går ut av junior klassen. Dette har da spesielt gått hardt ut over ryttere født 2002.

Det er ikke meldt om noen menn junior ryttere som har vært smittet av covid-19, men NM fellestart MJ gikk uten ryttere som gikk på NTG Lillehammer, da de var i karantene etter smitte på skolen.

Det har blitt arrangert 4 norgescup helger i tillegg til NM tempo og fellesstart.
Skal vi nevne to navn i år så må det bli Per Strand Hagenes, som vinner to NM gull, samt Tour te Fjells og NC Sandnes, samt vinner Norgescupen og Norges rankingen sammenlagt. Oskar Myrestøl Johansson setter tre Norgesrekorder på tempo i månedskifte juni-juli.

NM Tempo: Gull: Per Strand Hagenes, Sølv: Johannes Staune-Mittet, Bronse: Truls Nordhagen

NM Fellesstart. Gull: Per Strand Hagenes, Sølv: Tim Pettersen, Bronse: Daniel Vold

Norgesrekordforsøk 10km på Bispeveien. Fra v: Trym Bjørner Westgaard, Oskar M. Johansson, Magnus Sørbø.

Kai Lexberg

Landslagsleder, Menn Junior landevei

Årsrapport landslag menn junior landevei 2021

Det ble enda et år med pandemi, noe som gjorde at den internasjonale sesongen ble veldig komprimert. Men hvilken sesong det ble! Antageligvis tidenes sesong for menn junior landevei!

I november 2020 startet vi med tester på Olympiatoppen på Sognsvann, pga. pandemien ble det ikke noe re-tester i mars slik vi normalt ville gjort. Vi hadde trodd sesongen skulle starte med Paris-Roubaix Junior 11. mars. Vi var klare til å reise, men få dager før avreise ble det avlyst. Etter dette ble alle junior ritt internasjonalt utsatt eller avlyst frem til 1. august. Det ble fra UCI sin side lagt opp til en kort og komprimert sesong.

Dette gjorde at vi hadde litt mer tid til å forberede oss her hjemme og vi hadde en landslagssamling 7.-10. mai på Letohallen, Eidsvoll. Vi fikk fire dager med god trening samt god tid til info og forberedelser.

Heldigvis fikk vi fra starten av juni lov til å kjøre ritt i Norge - og vi fikk Norgescup i Stjørdal, NM i Kristiansand og NC Tour Te Fjells før den internasjonale sesongen startet.

Planen var å kjøre UCI rittet Aubel -Thimister – Stavel i Belgia, NationsCup rittet Watersley Junior Challenge i Nederland, NationsCup: Course de la Paix Juniors i Tsjekkia, UCI rittet Grand Prix Rüebliland i Sveits, EM og VM. Men det var endringer hele veien, så vi måtte prioritere om da Watersley Junior Challenge ble avlyst, også det kort tid før det skulle vært arrangert.

Vi valgte da å reise til NationsCup i Ungarn i forkant av Course de la Paix Juniors og dette gjorde at vi ble på tur ute i Europa i nesten 8 uker i strekk.

Planen var også å avlyse Aubel -Thimister – Stavel, men NTG skolene ønsket å reise med det laget jeg hadde tatt ut, og det var supert at de fikk ett etapperitt før første NationsCup.

Aubel -Thimister–Stavel UCI 2.1, 6.-8. august 2021
Laget som kjørte var: Per Strand Hagenes, Stian Edvardsen-Fredheim, Ola Sylling, Sebastian Kirkedam Larsen, Johannes Kulset og Trym Brennsæter. Laget ble ledet av Gunnar Disch, Tomas Urienstad og Gjermund Brennsæter. Allerede her fikk vi se at dette kunne bli en veldig bra sesong.

Guttene blir nr. 5 på lagtempo, som eneste med vanlige landeveissykler. Per Strand Hagenes vinner 3. etappe og blir nr. 2 sammenlagt.

One Road One Belt Juniors i Ungarn 20.-22. august 2021
Dette var årets første UCI NationsCup ritt, og vi stilte med følgende lag:
Per Strand Hagenes, Stian Edvardsen-Fredheim, Ola Sylling, Sebastian Kirkedam Larsen, Trym Brennsæter og Karsten Feldmann. Støtteapparatet besto av leder Kai Lexberg, mekaniker Thomas Didriksen, seigneur Jon Andreas Landsnes og sjåfør Knut Lund.

Per vinner Prologen, Stian blir 3 og Trym blir 8. På 1. etappe blir Stian nr. 2 og Karsten nr. 8.
På 2. etappen blir Stian nr. 5. På den 3. og siste etappen vinner Per etter å ha kjørt ifra feltet på siste runde, bak i feltet tar Stian spurten og blir nr. 2, Karsten blir nr. 6. Dette fører til at vi vinner sammenlagt med Per og blir nr.2 med Stian. Laget viser fantastisk samhold og et veldig godt lagarbeid.

Laget på podiet i NationsCup Ungarn.

Fra v: Jon Andreas Landsnes, Knut Lund, Karsten Feldmann, Ola Sylling, Per Strand Hagenes, Stian Edvardsen-Fredheim, Trym Brennsæter, Sebastian Kirkedam Larsen, Kai Lexberg og Thomas Didriksen.

Course de la Paix Juniors (lille fredsløpet), Tsjekkia. 26-29.august
Direkte fra Ungarn gikk turen til Tsjekkia og Fredsrittet. Vi gjorde kun et bytte på laget, Karsten Feldmann ble byttet ut med Johannes Kulset. Laget besto av: Per Strand Hagenes, Stian Edvardsen-Fredheim, Ola Sylling, Sebastian Kirkedam Larsen, Trym Brennsæter og Johannes Kulset.
Støtteapparatet besto av leder Kai Lexberg, mekaniker: Thomas Didriksen og seigneur Daniel Jaerson.

Vi ankommer Tsjekkia med mye selvtillit etter seieren i Ungarn, vi får forberedt oss godt og kjørt igjennom både tempoløypa og «konge» etappen på forhånd, i tillegg fikk vi sett på avslutningen av førsteetappen.

Fra v: Johannes Kulset, Sebastian Kirkedam Karsen, Trym Brennsæter, Per Strand Hagenes, Ola Sylling og Stian Edvardsen-Fredheim.

1.etappe er en av de beste etapper juniorlaget noen gang har kjørt uansett ritt. Vi var på forskudd hele dagen, Trym Brennsæter var i et langt solobrudd og når Trym ble hentet gikk Ola i brudd og ble hentet kun få km fra mål. Stian støter kontra på Ola og holder helt til mål. Dermed Vinner Stian første etappe og Per blir nr. 2, så gutta fortsetter der de slapp i Ungarn bare i motsatt rekkefølge!

Etappe 2a. er tempoetappen og her blir Per nr. 2, Trym nr. 6 og Stian nr. 8. Per tar over den gule ledertrøya fra Stian.

Etappe 2b. Det er en kort og flat etappe som endte i massespurt, Stian blir nr. 4.

Etappe 3. Er konge etappen, ny løype i år og vi fikk trent i løypa dagen før første etappe, noe som gjorde oss kjent i løypa og vi viste hvordan den harde og tekniske avslutningen var. Denne dagen ble en ekstremt våt og kald, som gjorde etappen enda hardere enn den allerede var. Det blir store splitter tidlig denne dagen og vi sitter godt til med flere mann i tet gruppa.

Dessverre velter Stian fra tetgruppa og kommer seg ikke opp igjen, og mister tredjeplassen sin i sammendraget. Per kjører veldig sterkt på slutten og støter fra de andre i den siste bratte bakken ca. 10km før mål og de er nå kun tre mann i tet, men disse blir hentet 1km før mål, allikevel tar Per spurten og vinner etappen.

Etappe 4. Her er jobben bare å kontrollere sammenlagt ledelsen til Per, noe vi gjør på en veldig bra måte.
Per vinner sammenlagt med 10 sek på tyskeren Emil Herzog, og til tredjemann Cian Uijtdebroeks er det 28 sek.
Stian ender som nr. 9 og Trym blir nr. 13 sammenlagt. I tillegg vinner Stian poengtrøya.

Etter Course de la Paix Juniors (Lille Fredsrittet) deler vi laget i to! Per reiser hjem for en kort treningsperiode. Johannes Kulset, Sebastian Kirkedam Karlsen og Ola Sylling blir med NTG Bærum til Giro Della Lunigiana i Italia - også dette løpet ble kjørt i landslagstøy! Trym Brennsæter og Stian Edvardsen-Fredheim reiser videre til Sveits og Grand Prix Rüebliland sammen med landslagets støtteapparat.

Grand Prix Rüebliland 3.-5. september
Laget i GP Rüebliland består av: Trym Brennsæter, Stian Edvardsen-Fredheim, Karsten Feldmann, Jon Rye-Johnsen, Even Thorvaldsen og Kalle Petter Kvam.
Støtteapparat: Ledere: Kai Lexberg, Mekaniker: Erik Gilmore, Soingeur: Daniel Jaerson.

Trym Brennsæter på podiet i Rüebliland.

1.etappe endte med en massespurt der fem av våre satt greit i feltet uten å tape tid. Det var kun Even som tapte noe etter en velt tidlig på etappen. På 2. etappen er det et brudd på 10 mann som holder til mål og vi har med Stian og Trym i dette bruddet. Stian vinner etappen og får ledertrøya før tempo etappen senere samme dag.

Den 3. etappen var en tempo, og her vinner Trym Brennsæter og tar over ledertrøya!

På 4. etappen var jobben å forsvare ledelsen til Trym. Vi ble satt under press og vi måtte kjøre mye i front med hele laget. Det ble samlet spurt til mål og det gjorde at Trym Brennsæter vinner sammenlagt!

Stian Fredheim-Edvardsen på podiet.

Samtidig med GP Rüebliland kjøres det norsk landslag i **Giro Della Lunigiana i Italia**.
Her kjører Ola Sylling, Sebastian Kirkedam Larsen, Johannes Kulset, Morthen Wang Baksaas, Kasper Kjønås Heggø og Mads Leander Fredriksen. Turen er ledet av Gunnar Disch.

På etappe 3 begynner det å bli bra resultater, her blir Sebastian nr. 6, Ola nr. 10. og Johannes nr. 14. Dette gjør at Johannes leder ungdomskonkurransen og kjører i hvit trøye. På etappe 4 kjører gutta igjen bra og Sebastian blir nr. 4 med samme tid som vinneren. Rett bak med 9 sekunders margin bak vinneren. kommer Ola og Johannes. På den 5. og siste etappen jobber laget fullt og helt for at Johannes skal få den hvite trøya, som er beviset på at han er den beste førsteårs junioren. Dette klarer de, og Johannes Kulset vinner hvit trøye!

Laget i Giro Della Lunigiana

Etter helgen med Rüebliland og Lunigiana er det klart for EM i Trento, Italia. De som er tatt ut til å kjøre EM er:

Tempo: Trym Westgaard Holther og Per Strand Hagenes

Fellesstart: Per Strand Hagenes, Stian Edvardsen-Fredheim, Ola Sylling, Sebastian Kirkedam Larsen, Trym Brennsæter og Johannes Kulset.

EM Tempo

Vi hadde trent i løypa og mente vi var godt forberedt, men vi bommer i første sving. Trym Westgaard Holther velter etter kjørte 700 meter og slår skulderen. Han velger allikevel å fortsette rittet, og kjører over 46km/t i snittfart etter å ha ligget et halvminutt i asfalten. Etter målgang viste det seg også at han hadde kjørt med knekt kraveben! Det er en stor prestasjon.

Per Strand Hagenes blir nr. 6 i EM Tempo.

EM Fellesstart

Det blir kjørt hardt hele rittet, og vi sitter fortsatt med 5 man i teten ut på siste runde. Per støter i bakken siste gang og får med seg to franskmenn. Disse tre holder unna et jagende felt de siste kilometerne inn til mål i Trento. Per virker veldig sterk, men gjør nok en liten bom inn i siste sving på oppløpet og mister mye fart der. Det gjør at Romain Grégoire, Frankrike kommer forbi og vinner. Per får en fin sølvmedalje. Sebastian Kirkedam Larsen blir nr. 10.

Fra venstre: Per Strand Hagenes (2), Romain Grégoire (1), Lenny Martinez (3).

Etter EM var det rett til VM i Belgia. Det vil si at de som bare skulle kjøre VM fellesstarten fikk en liten tur hjem.

VM uttaket ble:
Tempo: Trym Westgaard Holther og Johan Ravnøy (Trym Brennsæter var tatt ut, men brakk kragebenet i EM)

Fellesstart: Per Strand Hagenes, Stian Edvardsen-Fredheim, Ola Sylling, Sebastian Kirkedam Larsen og Trym Brennsæter.

VM Tempo

VM-tempoen gikk i en 22,3 km lang løype fra Knokke-Heist til Brugge. En flat, men variert løype, som inneholdt både tekniske svinger, veksling mellom asfalt, betong og brostein.
Trym Brennsæter endte på en fin 10. plass og Johan Ravnøy kom på 44. plass.

Fra VM tempo: Trym Brennsæter

VM Fellesstart

Per Strand Hagenes inn til gull!

VM Fellesstart gikk i Leuven, Belgia i en 121,8 km lang løype som var hard og teknisk krevende. Etter alle gode resultater før VM er det ingen tvil om at vi var blant favorittene. Vi har vist at vi kanskje har det beste laget og at vi også kanskje har den sterkeste rytteren i Per Strand Hagenes. Men VM er VM og Norge har aldri vunnet VM fellesstart for junior gutter.

Guttene vet hva jobben går ut på, og taktikken er rimelig klar. Per vet hvor han skal prøve å gå ifra! Rittet blir veldig hardt. Det går fort fra start og det går ett brudd på tre mann med blant andre britiske Joshua Tarling som ble to på tempoen. De blir vanskelige å hente, de norske gutta tar mye ansvar tidlig for å kontrollere slik at Per skal få mulighet til å avgjøre på slutten. Etter en fantastisk jobb fra laget er Per i den posisjonen vi ønsket, nå er det opp til han å avslutte! Han er kald i hodet, gjør slik han hadde bestemt seg for, først inn i den skarpe høyre svingen og gå for fullt opp siste bakken!

Per får luka og ingen klarer å hente han de siste kilometerne inn til mål. Per Strand Hagenes vinner og Norge tar sitt første VM gull på fellesstart for junior!

Santini

equinor
THON HOTELS

NOR

Etter VM er det klart for nye ritt, og vi velger å splitte VM laget i to igjen.

LVM Saarland Trofeo 30.09-03.10.2021

Ola Sylling, Sebastian Kirkedam Larsen og Trym Brennsæter reiser til Tyskland og NationsCup rittet LVM Saarland Trofeo. Dette blir nok et ritt i samarbeid med NTG skolene og denne gangen er laget ledet av Øyvind Hoe Skog. I tillegg til de 3 fra VM laget kjørte Jon Rye-Johnsen, Morthen Wang Baksaas og Henrik Fjermedal.

Gutta åpner veldig bra på første etappe og har 3 mann i ett 6-mannsbrudd. Sebastian blir 2, Trym 3 og Ola 5. På 2. etappe får Sebastian nok en 2. plass og kjører seg inn i ledertrøya. 3.etappe er tempo og her vinner Trym Brennsæter, samtidig overtar han ledertrøya! På 4.etappe blir det ny pallplassering, denne gangen til Ola Sylling som tar med seg 3. plassen. Trym leder fortsatt sammenlagt! Planen på 5.etappe var å sikre sammenlagtseieren, noe gutta klarte det og Trym Brennsæter vinner sammenlagt! Ola Sylling blir nr. 8.

Gutta på podiet i LVM Saarland Trofeo.

Paris-Roubaix Junior 3. oktober 2021

Her valgte vi å kjøre med det laget som opprinnelig skulle kjørt dette rittet i april, men som ble flyttet til høsten grunnet pandemien. Rytterne som kjørte var: Per Strand Hagenes, Stian Edvardsen-Fredheim, Even Thorvaldsen, Simen Evertsen-Hegreberg og Kalle Petter Kvam. Støtteapparat: Leder: Kai Lexberg, Mekaniker: Thomas Didriksen og Christian Nordkvelde, Seigneur: Nick de Jaeger.

Det var veldig gøy å kunne stille med Verdensmesteren på start, det å få kjøre Paris-Roubaix i VM trøya var spesielt!

For første gang i Juniorløpets historie var det regn, gjørme og glatt på brosteinspartiene noe som gjorde løpet enda mer spennende! Juniorgutta kjørte også i år de samme 17 siste Pavè sektorene som Menn elite. Vi kjører samme dag og er inne på velodromen i Roubaix ca. to timer før proffene kommer.

Allerede etter første Pavè sektor etablerte det seg en gruppe på ca. 6 mann, der satt Stian, Per, Europamesteren på tempo Alec Segaert fra Belgia, Europamesteren på fellesstart og sølv vinner fra VM Romain Grégoire fra Frankrike, fjerdemann fra EM Vlad van Mechelen fra Belgia, og Slovaken Martin Svrcek som allerede har signert proffkontrakt med Quick-Step Alpha Vinyl Team. Så ingen tvil om at dette var et ekstremt sterkt brudd.

Når det er 6 sektorer igjen støter Per, og får med seg Stian og Alec Segaert fra Belgia. De to norske gutta støter annen hver gang på belgieren, men Europamesteren på tempo er veldig sterk.
På Carrefour de l'Arbre støter Per på nytt og får en luke, men nok en gang tetter Segaertn luka. Stian bruker lang tid på å komme seg opp igjen. På sektor 2 (HEM) må Stian slippe de to andre, men gir ikke opp og ligger mellom 8-10 sek bak og jager. På slutten velger Per å sette seg på hjul med belgieren og vil heller vente på at Stian kommer opp til de to i front. Akkurat da de svinger inn på velodromen i Roubaix er de tre samlet. Per gjør et spurtopptrekk for Stian og Stian vinner Paris-Roubaix Junior 2021. Sesongen er komplett!

Per Strand Hagenes til venstre nr. 3 og Stian Fredheim-Edvardsen nr. 1 i Paris-Roubaix Juniors 2021!

Oppsummering:
Etter at sesongen 2020 ble uten internasjonale ritt for vår del og hele forsesongen 2021 også ble kansellert eller flyttet, var vi veldig spente på hvor vi sto mot internasjonal motstand. Totalt så har det blitt kjørt 6 etapperitt, 1 endagsritt og 4 mesterskap (tempo og felles i begge). I disse har 17 forskjellige ryttere fått mulighet til å representere Norge i ett eller flere ritt!

Vi vant alle UCI NationsCup ritt sammenlagt og vi vant sammenlagt eller var på pallen i alle UCI ritt vi stilte med den norske landslagstrøya. Vi var på pallen i EM (sølv) og VI VANT VM!

Hvordan var dette mulig?
Det er mange årsaker til det, prioriteringene vi gjorde med å være mange av de samme rytterne, gjorde at de fikk erfaring og trygghet til å prestere. Vi trener generelt bra i Norge og har fokus på kapasitet.
Samarbeidet mellom NCF og sykkelgymnasene er viktig, det er mange gode trenere på disse skolene.

Ellers så vil jeg trekke frem samholdet, lagbygging og det å ha det gøy på tur, som noe av det som har vært ekstra bra i 2021.

Så takk til ryttere, støtteapparat, trenere, sponsorer og hele NCFs styre og administrasjon som gjør det mulig!

Kai Lexberg, Landslagsleder M-Junior Landevei.

Årsrapport landslag kvinner junior landevei 2020

Det ble ingen internasjonal deltakelse for landslaget Kvinner Junior i 2020 på grunn av pandemien. Vi hadde et håp om at vi skulle få være med til VM på høsten, men det internasjonale sykkelforbundet (UCI) bestemte at det var kun eliteryttere som fikk delta.

Pallen i K-junior NM Tempo; 1. Anne Dorthe Ysland, Gauldal SK, 2. Tuva Byberg, Sandnes SK og 3. Amalie Christensen, Eidsvoll SK.

Det ble i stedet fire samlinger spredt utover sesongen, og noen få ritt nasjonalt inkludert Norgesmesterskapene. NM ble delt på tre ulike steder og tidspunkt. Tempo ble arrangert av Grenland SK (se bildet ovenfor) 25. juli. Fellesstartene sto Ringerike SK for 22.-23. august, og også her ble siste års junior Anne Dorthe Ysland mester. Magdalena Lind fra Ringerike SK og Nora Tveit fra Stavanger SK tok de øvrige pallplassene. NM Gateritt (og lagtempo) ble arrangert av Sandnes SK 10.-12. september, og Nora Tveit fra Stavanger SK ble mester, foran Camilla Rånes Bye fra IL Stjørdals-Blink og Anne Dorthe Ysland fra Gauldal SK.

Tuva Byberg fra Sandnes SK satte ny norsk rekord på 10 km for K-junior 22. juni 2020, med tiden 13.35,6.

7.-9. januar og 9.-11 mars 2020 hadde vi samling og tester på Olympiatoppen, i tillegg til en samling 4.-7. juni og 5.-9. august.

Carl Erik Pedersen
Landslagsleder K-junior landevei

Årsrapport landslag kvinner junior landevei 2021

Det ble en litt annerledes sesong i år for juniorjentene med tanke på koronasituasjonen der flere av Nations Cupene på våren ble avlyst. Som en kompensasjon fikk vi gjennomført flere gode treningssamlinger og forberedt oss til høst-sesongen.

Kartleggingssamling 24.-26. januar 2021

Sesongen startet med en kartleggingssamling på Lillehammer der totalt 10 jenter deltok.

Programmet bestod av testing hos Olympiatoppen Innlandet, trening på rullerommet til NTG Lillehammer og informasjon om landslag 2021.

Treningssamling Lillehammer 20.-23. april 2021

Da flere Nations Cuper ble avlyst valgte vi heller å samle oss hjemme i Norge. Første treningssamling ble arrangert på Lillehammer og bestod av hardøkt på temposykkelen, bakketest opp Hafjell og en langtur rundt Lillehammer-regionen. De tre sterkeste opp til Hafjell ble:
Oda Laforce – 41 m 33 s
Camilla Rånes Bye – 43 m 05 s
Victoria Fløysvik – 44 m 04 s

I tillegg til trening og lagbygging fikk vi faglig påfyll fra Antidoping Norge og idrettsernæring av Olympiatoppen Innlandet.

Fra venstre: Victoria Fløysvik, Camilla Rånes Bye, Oda LaForce, Amalie Christensen, Emma Risnes, Maren Skreen Vognild, Stella Jahrmann, Eline Skjevdal og Celine Madeleine Braaten.

Treningssamling Kristiansand 28.-30. mai 2021

I mai reiste vi til Kristiansand for å rekognosere NM løypene og for å være ekstra godt forberedt til årets Norgesmesterskap. Vi startet samlingen med en teknikk-økt i fellesstartløypa, hvor jentene ble utfordret på å være tøffere og å tørre å ta plass i feltet. Videre ble det kjørt en sprint økt i samme løype og en lengre tur med innlagte fartsøkninger i området rundt Vennesla og Evje.

Fra venstre: Victoria Fløysvik, Eline Skjevdal, Amalie Christensen, Camilla Rånes Bye, Jorunn Gautestad, Emma Risnes, Celine Madeleine Braaten og Line Kristiansen.

Samling Ladies Tour of Norway 12.-15. August 2021

Det ble tatt ut 6 jenter til treningssamling i forbindelse med Ladies Tour of Norway 2021, hvor vi fikk mulighet til å delta på deler av programmet i samarbeid med arrangøren.

Fra venstre: Jorunn Gautestad, Amalie Christensen, Emma Risnes, Camilla Rånes Bye, Eline Skjevdal og Celine Madeleine Braaten.

Det ble et hektisk program for oss denne uka hvor jentene kjørte egne økter på morgenen, før de fikk tatt del i Ladies Tour som enten støtteapparat eller publikum på ettermiddagen. Samlingen fant sted i Halden, Drammen og på Norefjell.

Vi startet samlingen med båttur fra Tangen Brygge til Via Ferrata i Haldenkanalen der samtlige fikk testet grensene sine i zip-line.

Det ble kjørt flere gode økter i området rundt Halden før vi forflyttet oss til Drammen. I Drammen fikk jentene erfart å ta en del av søtteapparatet for landslaget kvinner elite, hvor de var med på langing. I tillegg fikk jentene et innblikk i apparatet rundt Ladies Tour som blant annet å se rittet fra bilkortesjen.

Videre gikk turen til Norefjell der jentene kjørte bakketempo opp til Norefjell Resort 60 minutter før feltet passerte. De tre sterkeste på bakketempoen var:

Amalie Christensen – 36 m 21 s
Camilla Raanes Bye – 37 m 31 s
Celine Madeleine Braaten – 38 m 50 s

Etter målgang på Norefjell ble vi invitert til middag hvor det ble delt ut et utviklingsstipend fra organisasjonen Ladies Tour of Notway. Her fikk jentene også tatt en prat med Anne Dorthe Ysland og Annemiek Van Vleuten. Utviklingsstipendet gikk til Amalie Christensen.

Samlingen ble avsluttet tilbake i Halden hvor vi var tilskuere på siste etappe av Ladies Tour of Norway.

Fra venstre: Camilla Rånes Bye, Emma Risnes, Amalie Christensen, Eline Skjevdal, Jorunn Gautestad og Celine Madeleine Braaten.

Watersley Ladies Challange 3.-5. september 2021

Dette ble det første NationsCup rittet for kvinner junior denne sesongen. Det ble tatt ut 6 ryttere, hvorav 5 stilte til start. Camilla Rånes Bye måtte melde frafall pga. sykdom.

Fra venstre: Amalie Korsmo Christensen, Victoria Fløysvik, Eline Skjevdal, Oda LaForce og Emma Risnes.

Watersley Ladies Challenge ble arrangert i nærheten av Watersley sports- and talentpark i nærheten av Sittard i Nederland. Rittet bestod av tre etapper over tre dager. Ett criterium på Tom Dumoulin Bike Park, en individuell tempo, og en fellesstart rundt Watersley.

Etappe 1 var et criteriumsritt som gikk i Tom Dumoulin Bike Park, der jentene skulle kjøre 3 runder à 19 km, totalt 57km. Det var en tøff løype med høy fart og jentene fikk erfart at det var viktig å sitte i front for å være med feltet inn. Oda Laforce ble vår beste på 20. plass, Emma Risnes nr. 76, Amalie Christensen nr. 79, Victoria Fløysvik nr. 92 og Eline Skjevdal nr. 95.

Etappe 2 ble kjørt som tempo over 12 km. Det var en teknisk og utfordrende løype, og det var gode erfaringer å ta med seg. Oda ble nr. 28, Amalie nr. 54, Emma nr. 86, Eline nr. 92 og Victoria nr. 93.

Den tredje etappen var en fellesstart over 72 km, som var teknisk utfordrende. Det var krappe svinger, smale veier, bratte kneiker og utforkjøringer. Vi lå lenge i front, men ble hektet av på 3. og 4. runde. Amalie kom inn som nr. 38 og Emma ble nr. 59. Jentene gjorde en god jobb og det ble mange nye erfaringer å ta med seg videre.

Action i Watersley

EM 8.-12. september 2021

I kvinner junior ble det tatt ut 1 rytter til individuell tempo og 4 ryttere til fellesstart. Tempoen ble kjørt av Amalie Christensen og fellesstart av Victoria Fløysvik, Oda Laforce, Camilla Rånes Bye og Amalie Christensen.

Fra venstre Amalie Christiansen, Oda LaForce, Camilla Rånes Bye og Victoria Fløysvik

Første kvinne ut i konkurransen var Amalie som kjørte tempoen på 22,4 km. Amalie stilte godt forberedt, men fikk ikke alt til å stemme denne dagen. Amalie (bildet under) kjørte inn til en 14. plass, kun 10 sek fra topp 7.

Amalie Christensen i EM.

Amalie Christensen, Victoria Fløysvik og Camilla Rånes Bye på en hard EM fellesstart.

Det ble en tøff dag for Equinorlandslaget kvinner junior på EM fellesstarten. Det ble kjørt hardt fra start og flere ble kjørt av i bakken på første runde. Camilla Rånes Bye var uheldig i en velt, men kom seg raskt på sykkelen igjen. Oda LaForce klarte å henge med til 4. runde. 32 ryttere av totalt 90 kom i mål. Amalie Christensen og Victoria Fløysvik ble hektet av i 2. runde. Jentene gjorde sitt beste for å holde med feltet.

VM 19.-26. september 2021

For Equinorlandslaget Kvinner Junior deltok Amalie Christensen (tempo), Oda LaForce og Camilla Rånes Bye (fellesstart). Tempoen startet i Knokke-Heist med målgang i Leuven, og den individuelle tempoen var på 19,4 km. Amalie fikk tatt ut det hun hadde og kjørte inn på en sterk 13. plass.

Amalie Christensen i VM tempoen.

På fellesstarten som gikk i Leuven sentrum fikk jentene en tøff utfordring i den tekniske løypa på totalt 75,2 km. Det gikk veldig fort fra start og jentene hadde som mål å komme seg i front av feltet før den første bakken. De klarte å ta en del plasser, men det ble kjørt enda hardere i bakken og en god del jenter måtte slippe. Oda Laforce var veldig uheldig og hadde tre velt underveis. Ganske forslått, men heldigvis ikke noe alvorlig. Oda var kjempetøff som holdt ut og fullførte, selv med en god del smerte. Camilla Rånes Bye hang seg på ei gruppe som lå 1,5 min etter hovedfeltet etter tre runder, men fra fjerde runde støtet det i front, og gruppen som Camilla lå i datt lenger og lenger bak. Camilla plasserte seg bra i svingene og kjørte sterkt i gruppa. Camilla kjørte inn som nr. 56, og Oda som nr. 90.

Hanne Berg Eriksen, landslagsleder Kvinner Junior landevei

Oda LaForce ga seg ikke, selv med hele tre velt i VM.

Camilla Rånes Bye hang på i den harde løypa og ble beste norske i VM.

Årsrapport landslag menn U23 og Elite landevei 2020

Det ble et spesielt år med Covid-19 viruset som spredte seg over hele verden, og etter hvert ble betegnet som en pandemi. Dette fikk konsekvenser for hele sesongen med utsettelse av og kansellering av de fleste rittene. For landslagets sin del så ble det kun deltakelse på EM, og når vi nærmet oss VM ble det bare arrangert for Elite klassen. Det til tross, ble det mange fantastiske prestasjoner av laget, der vi klarte å ta begge U23 gullene (tempo og fellesstart) i EM.

U23 EM-Tempo
Norsk deltaker: Andreas Leknessund

Andreas Leknessund. FOTO: Marion Stiehl

Pandemien gjorde det umulig å arrangere EM i Trentino, Italia og ble flyttet til franske Plouay i Bretagne som sa seg villig til å arrangere. På grunn av reiserestriksjoner var det kun Andreas Leknessund som deltok på det 25,6 km lange tempoløpet. En runde med mye opp og ned og dårlig asfalt og svinger. Leknessund begynte kontrollert og hadde krefter igjen **e**tter den første mellomtiden der han lå som nummer to, åtte sekunder bak sveitsiske Stefan Bissegger, men i avslutningen var han klart best. Når Leknessund krysset målstreken, hadde han hentet inn forspranget til sveitseren og vant med 23 sekunder. Ilan Van Wilder, Belgia, ble nummer tre. Etterpå mente Andreas at mye av suksessen lå i forberedelsene.
– Jeg fikk veldig god coaching fra bilen. Vi hadde jo gode notater i forkant, så det var egentlig bare å ha fokus på gjennomføring. Ha kontroll og samtidig tørre å gi på i hver eneste bakke. Benytte de raske partiene til å hente seg litt inn før neste bakke. Det er det som var viktig og det er det jeg gjør. Derfor blir det gull.

Andreas Leknessund, U23 Europamester tempo. FOTO: Mario Stiehl

U23 EM-Fellesstart

Norske deltakere: Jonas Iversby Hvideberg, Sindre Kulset, Idar Andersen, Martin Bugge Urianstad, Søren Wærenskjold og Andreas Leknessund

Fra venstre; Jonas Iversby Hvideberg, Sindre Kulset, Idar Andersen, Martin Bugge Urianstad, Søren Wærenskjold og Andreas Leknessund FOTO: Mario Stiehl

Norge markerte seg allerede fra start i det 136,5 km (10 x 13,65 km) lange rittet, og hadde Sindre Kulset med i dagens første brudd når han gikk av gårde sammen med franske Nicolas Debeaumarché. Duoen lå foran feltet i noen runder, men da feltet satte fart ble de to hentet inn. Norge satt dog godt plassert foran i feltet og var med på den aktive kjøringen. Tre mann fikk så etter hvert en luke, men en gruppe på 17 mann tok opp jakten. Der satt både Idar Andersen og Hvideberg. Fra denne gruppen gikk så Hvideberg løs sammen med to andre og kjørte seg opp til teten. Til slutt gikk så Hvideberg, danske Charmig og tsjekkiske Repa loss fra tetgruppen og de tre samarbeidet godt for å holde feltet bak seg. De holdt unna for en jagende gruppe og på oppløpet hadde Jonas den raskeste avslutningen og kunne dermed ta EM gullet.
– Det var veldig gøy. Det var et hardt løp, akkurat sånn vi ville ha det. Alle gjorde som de skulle, og enda mer. Vi satt nydelig til i finalen, og vi visste at vi også hadde ryttere lenger bak, sa Hvideberg

Norske resultater: 1. plass og U23 Europamester Jonas Iversby Hvideberg, 11. Wærenskjold, 33. Leknessund, 41. Andersen, 84. Urianstad, DNF Kulset

Jonas Iversby Hvideberg i mål som vinner i EM U23.

EM-Fellesstart ME
Sven Erik Bystrøm, Alexander Kristoff, August Jensen, Kristoffer Halvorsen, Rasmus Fossum Tiller, Markus Hoelgaard, Daniel Hoelgaard, Anders Skaarseth

Sven Erik Bystrøm under EM FOTO: Mario Stiehl

Vi hadde 8 ryttere til start i det 177,5 km lange rittet i Plouay. Kristoff var en selvskreven kaptein og var blant forhåndsfavorittene. Men med knappe 70 km igjen av rittet så ble hans vinnersjanser ødelagt av en velt i hovedfeltet rett før målpasseringen. Da flere av våre ryttere satt rundt Alexander ble de også involvert i velten, Daniel Hoelgaard, Tiller, Skaarseth og Wærsted. I hovedfeltet ble det holdt høy hastighet etter uhellet. Frankrike var blant nasjonene som holdt tempoet oppe. Det gjorde det umulig for de norske å komme tilbake til hovedfeltet og noen runder senere brøt de jaktende norske rittet.

I teten hadde kjøret startet og flere mindre grupper som kom seg av gårde. Her var både Markus Hoelgaard og Bystrøm med på flere av det som kunne bli det avgjørende forsøket. Så med kun 12 km igjen av rittet slet M Hoelgaard seg løs solo og det var uhyggelig spennende og se om han skulle klare det eller ikke, men kun 2,4 km før mål så ble han hentet av en tetgruppe der Bystrøm satt med og ga oss nytt håp. I spurten så var italienske Giacomo Nizzolo raskest og tok gullet foran hjemmehåpet Arnaud Démare på andre og tyske Pascal Ackermann på tredje plass. Bystrøm ble nr. 12.

Norske resultater: 12. Bystrøm, 53. M Hoelgaard, 73. Nordsæter Resell, DNF Kristoff, Skaarseth, D Hoelgaard, Tiller, Wærsted.

Av de norske ser vi fra venstre, Erik Nordsæter Resell, Rasmus Tiller, Anders Skaarseth, Daniel Hoelgaard og Alexander Kristoff. FOTO: Mario Stiehl

Corona-året 2020 – her illustrert før start i EM for menn elite.

VM-Tempo ME
Norsk deltaker: Andreas Leknessund

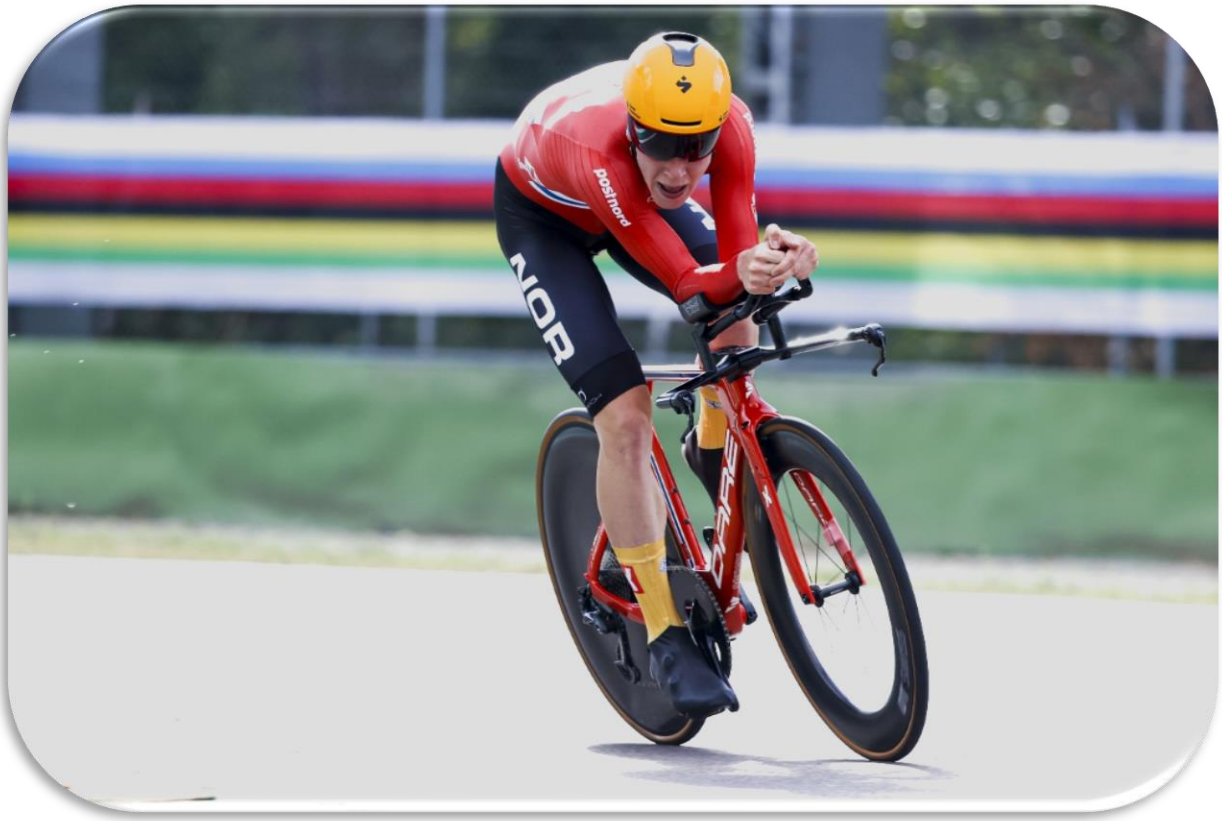
Vi stilte kun med Andreas Leknessund til start. Andreas som fortsatt er U23 syklist, debuterte nå i Elite var blant de aller yngste deltakere under tempo-VM for proffene.

Leknessund lå bak tidligere bak Edoardo Affini, tidligere europamester i U23-klassen, ved passering 14,9 kilometer – men tok skalpen til 24-åringen inn mot mål i Imola. Han slo også ett år eldre Mikkel Bjerg som har blitt U23-verdensmester i disiplinen ved tre anledninger. I mål kjørte han inn til det som akkurat da holdt til neste beste tid bak Geraint Thomas. De største kanonene startet sist. Filippo Ganna åpnet 21 sekunder raskere enn Rohan Dennis ved første mellomtid. Geraint Thomas ledet lenge i mål, men de seedede og største favorittene største startet sist.

Det ble til slutt gull til italienske Filippo Ganna, sølv til belgiske Van Aert og bronse til Stefan Küng, Sveits. Leknessund ble nummer 13 i Imola, kun +1:30 bak den nye tempoverdensmesteren Ganna.

– Det var veldig kult å sykle VM. Det var første gang med eliten. Jeg visste ikke hva jeg skulle forvente. Det føltes egentlig veldig bra. Jeg vet ikke helt om jeg skal være fornøyd eller misfornøyd, sa Leknessund

Norsk resultat: 13. Andreas Leknessund



Andreas Leknessund. FOTO: Photo Gomez

VM-Fellesstart ME
Norske deltakere: Carl Fredrik Hagen, Vegard Stake Laengen, Odd Christian Eiking, Andreas Leknessund, Markus Hoelgaard, Torstein Træen

Torstein Træen. FOTO: Photo Gomez

Fellesstart løypen var veldig tøff og passet best for gode klatrere. Runden var 28,8 km lang og kjøres ni ganger, totalt 258,2 km med nesten 5000 høydemeter. VM debutanten Torstein Træen var en del av bruddet som etablerte seg allerede på første runden. Det skulle vise seg at dette bruddet holdt ut svært lenge og sammen med tyske Jonas Koch ble Træen kjørt inn med knappe 65 km igjen av rittet. Træen markerte seg uansett positivt i sitt første VM og fullførte rittet.

Av de andre norske så var det kun Markus Hoelgaard som satt igjen i det knapt 40 mann store feltet når klokken ringte for den siste runden. Hoelgaard måtte så slippe kontakten med teten når tempoet igjen ble skrudd opp når man begynte å klatre oppover Mazzolano for siste gangen. Han endte så opp med en 36. plass. Den angrepsglade franskmannen Julian Alaphilippe klinte til i den siste bakken, og fikk en luke på en kvintett, men de klarte aldri å hente igjen franskmannen, som dermed tok sitt første VM-gull. I spurten bak var Wout van Aert, Belgia suveren, og tok dermed sølvet, foran Marc Hirschi, Sveits som knep bronsen.

Norske resultat: 36. Hoelgaard, 56. Leknessund, 73. Hagen, 84. Træen, DNF Laengen og Eiking.

Årsrapport landslag menn U23 og Elite landevei 2021

Innledningen av sesongen ble også dette året preget av Covid situasjonen og det første planlagte Nations cup rittet Gent-Wevelgem ble kansellert. Men så kom sesongen i gang og når vi oppsummerer sesongen så kan vi konstatere at det ble en fantastisk bra sesong også i 2021. Med flere etappeseire og sammenlagt i Tour de l'Avenir, tredje plass totalt i U23 Nations Cup, samt medalje på U23 EM tempo.

Orlen Nations Grand Prix U23
Tord Gudmestad, Eirik Lunder, Sakarias K. Løland, Magnus Sørbø, Martin Tjøtta, Ludvig F. Aasheim

Rittet besto av to flate fellesstarter med start og mål i byen Bialystok i østre Polen. Rittet var preget av høy fart den innledende etappen ble avsluttet med noen teknisk lokale runder. Her spurtet Gudemestad om seieren, men nederlenderne viste seg å ha et sterkt samkjørt lag og klarte det bra med et meget godt opptrekk for Marijen van der Berg som tok seieren. Gudsmestad inn på en femte plass. Siste etappe for dagen var litt mer vindutsatt og på vei inn mot mål delte feltet seg i flere deler, men de ble samlet igjen i en massespurt der nederlenderen Van der Berg sok sin andre seier og sikret seg således også sammenlagt seier. Gudmestad spurtet inn til fjerdeplass på etappen og ble så nr. 5 i sammendraget.

Etappe 1 – nr. 5 Tord Gudmestad, 10 Sakarias Løland, 40 Ludvig Aasheim 55 Martin Tjøtta, 95 Magnus SørbøEtappe 2 – nr. 4 Tord Gudmestad, 25 Eirik Lunder, 32 Martin Tjøtta, 41 Ludvig Aasheim, 55 Magnus Sørbø 75 Sakarias Løland. Sammenlagt – 5. Gudmestad, 23 Lunder, 27 Aasheim, 33 Tjøtta, 44 Løland, 80 Sørbø

Course de la Paix Grand Prix Priessnitz spa U23
Idar Andersen, Magnus Brynsrud, Ådne Holter, Jonas Iversby Hvideberg, Martin Bugge Urianstad, Søren Wærenskjold

Rittet ble innledet med en 3,4 kilometer lang prolog der Wærenskjold imponerte stort og vant med god margin og tok dermed ledertrøya. Den trøya klarte han å beholde også etter første etappen der det ble samlet hjem uten noen norske topp plasseringer. Vi klarte ikke å følge med de fremste på den andre etappen som ble avsluttet med en klatring de siste 10 km med et snitt på over 6% med målgang. Innfor siste etappen så var de fokus på etappeseier da vi var litt langt unna i sammendraget.

Prolog Norske resultater: 1 Søren Wærenskjold, 9 Idar Andersen, 15 Jonas Iversby Hvideberg, 58 Martin Bugge Urianstad, 102 Magnus Brynsrud
Etappe 1 Norske resultater: 13 Andersen, 15 Wærenskjold, 41 Hvideberg, 45 Holter, 82 Urianstad, 105 Brynsrud
Etappe 2 Norske resultater: 13 Hvideberg, 17 Holter, 43 Andersen, 53 Urianstad, 70 Brynsrud, 90 Wærenskjold
Etappe 3 samlet hjem, Filippo Zana fra Italia vant rittet sammenlagt. Norske resultater: 6 Hvideberg, 15 Urianstad, 25 Brynsrud , 32 Holter, 45 Andersen, DNF Wærenskjold
Sammenlagt: 9 Hvideberg, 15 Holter, 39 Andersen, 42 Urianstad, 61 Brynsrud

Søren Wærenskjold på toppen av pallen.

Tour de l'Avenir U23

Ådne Holter, Anders Hallan Johannessen, Tobias Halland Johannessen, Jonas Iversby Hvideberg, Johannes Staune-Mittet, Søren Wærenskjold

En meget sterk norsk lagprestasjon preget hele Tour de l'Avenir. Søren Wærenskjold vant prologen og klarte også å vinne første etappe i den gule ledertrøya. Han var også en meget viktig bidragsyter på tredje dagens lagtempo der vi ble nr. 3. Da mandalitten veltet ut var det opp til Ådne Holter, Johannes Staune-Mittet og Jonas Iversby Hvideberg å guide tvillingbrødrene Anders og Tobias Halland Johannessen trygt til de høye fjellene. Når vi så kom til fjellene på sjette etappen hadde Wærenskjold veltet ut av rittet. Holter var også sterkt redusert etter en velt, men Hvideberg og Staune-Mittet gjorde en kjempe jobb for brødrene Johannessen. Det resulterte i dobbeltseier til Anders og Tobias på sjette etappe og seier til Tobias på etappe syv og åtte.

Før siste etappe ledet Tobias så med 2:18 minutter til spanske Carlos Rodriguez. Men det skulle bli uhyre jevnt. Siste etappe ble en thriller høyt i de franske Alpene. Over toppen av Col de l'Iseran angrep spanjolen og inn i siste stigning, den 25 kilometer lange Col du Petit Saint-Bernard og hadde da en ledelse på 1:40 ned til den gule trøya.

Laget gjorde en formidabel jobb og når så Tobias siste hjelper, tvillingbror Anders måtte rekapitulere med 15 km igjen måtte Tobias stole på egne krefter. Tendensen var urovekkende og med kun to kilometer igjen hadde den norske kapteinen bare fire sekunder igjen av forspranget på 2:18. Rodriguez kjempet seg til mål og tok både ungdomstrøya og klatretrøya. Kampen om den gule trøya gjensto. Tobias mobiliserte til en siste sluttspurt som akkurat holdt for å berge sammenlagt seieren med kun syv sekunders margin.

Søren Wærenskjold vinner prolog og 1. etappe.

Tvillingene Tobias og Anders Halland Johannesen blir nr. 1 og 2 på 6. etappe

Tobias Halland Johannessen med beviset på sammenlagtseieren i Tour de l'Avenir 2021.

U23 EM-Tempo, Trento
Søren Wærenskjold

Ved passering halvveis på den 22,4 km lange tempoen var Søren 19 sekunder etter ledende dansken Price-Pejtersen men med flere syklister innenfor noen få sekunder rund andre og tredjeplassen. Nordmannen kjørte så raskere enn de øvrige konkurrentene rundt sølv og bronseplassen inn mot mål. Price-Pejtersen var raskest av alle også på den andre delen av løpet og var 33 sekunder foran Wærenskjold i mål, som knep EM sølvet.
Norsk resultat. 2 Søren Wærenskjold

U23 EM-Fellesstart Trento
Idar Andersen, Anders Halland Johannessen, Tobias Halland Johannesen, Ådne Holter, Johannes Staune-Mittet, Martin Urianstad

Seier til belgiske Thibau Nys Den 13,3 km lange løypa inne i Trento skulle kjøres 10 ganger. Runde inneholdt en klatring på knappe 4 km der rittet til slutt skulle avgjøres. Tobias havnede i en tidlig velt og måtte til slutt stoppe på grunn av et vondt kne etter den velten. Det så lenge bra ut med både Idar og Martin i en relativt liten tet gruppe. Når så det ble kjørt riktig hardt siste gangen oppover gikk syv ryttere ifra med noen få sekunder. I den jagende gruppa satt Martin, men man klarte ikke helt å hente inn de få sekundene og avstanden frem ble til slutt 19 sekunder. Martin ble til slutt vår fremste med en 16. plass en klar skuffelse med tanke på hva vi tidligere prestert i år. Vant gjorde belgiske unggutten Thibau Nys foran italienske Filippo Baroncini og spanske Juan Ayuso.
Norske resultat. 16 Urianstad, 42 Andersen, 63, Staune-Mittet, 66 Holter, DNF A Johannessen og T Johannessen

U23 VM-Tempo, Knokke-Heist-Brugge
Søren Wærenskjold, Daniel Årnes

Den danske storfavoritten Johan Price-Pejtersen kjørte kontrollert og hadde fordelen ved å starte sist og kunne se hvordan han lå an. På første mellomtid var han ikke langt bak, så økte han tempoet til andre passering og ga alt derfra helt til mål, hvilket hold for å ta gullet og ble U23-verdensmester på tempo. Bak det danske VM-gullet var det en uhyre jevn kamp om medaljene. Wærenskjold som lenge så ut å ta medalje ble slått av Lucas Plapp (Australia) og Florian Vermeersch (Belgia) med knapp margin fra siste passering og inn. Plapp tok sølvet 10 sekunder og 24 hundredeler bak Price-Pejtersen og Vermeersch tok bronsen 11 sekunder og 39 hundredeler bak gullet. Wærenskjold var dermed kun 2 sekunder og 3 hundredeler bak bronsen og drøyt 3 sekunder bak sølvet.
Norske resultat. 4 Søren Wærenskjold, 36 Årnes

U23 VM-fellesstart, Antwerpen-Leuven
Idar Andersen, Anders Halland Johannessen, Tobias Halland Johannessen, Tord Gudmestad, Martin Bugge Urianstad, Søren Wærenskjold

Fra starten i Antwerpen og inn til runden i Leuven blev det tidlig satt opp et høyt tempo. Men det var i stort ikke noen sidevind så feltet roet seg ned en del etter hvert da det var vanskelig å slitte feltet. Idar fikk problemer med sykkelen og måtte bytte akkurat i det farten ble satt opp som mest. Han jobbet seg opp, men det kostet en hel del krefter før han igjen fikk kontakt med feltet. Ut på den mest avgjørende delen med bratte bakker og til dels også brosteinsbelagte deler satt de norske fint. Så veltet Tobias i et meget kritisk lege og måtte bruke krefter for å så få kontakt med slutten av feltet akkurat for den 18% bratte første bakken. Her var det mange som måtte slippe kontakten så Tobias fikk aldri helt kontakt med teten.

Søren kjørte dog veldig sterkt og satt med i en liten tetgruppe. I utforkjøringen veltet en belgier og Søren klarte ikke å komme unna, men dunket rett med i asfalten og der var den dagen over. Andre gangen opp for Smeysberg var det ikke noen av de gjenværende norske som klarte å henge med i teten. Det ble et meget skuffende ritt for de norske der Anders til slutt ble vår fremste på en 61 plass. Italiensk Fillippo Baroncini som tok sølv på EM klarte nå å ta VM gullet foran Biniam Ghirmay Hailu fra Eritrea og nederlandske Olav Kooij.
Norske resultat: 61 A Johannessen, 63 Gudmestad, 79 Andersen, 83 T Johannessen, DNF Wærenskjold og Urianstad

OL Fellesstart Tokyo ME
Tobias Foss, Markus Hoelgaard, Tobias Halland Johannessen, Andreas Leknessund

Rittet over 236km startet i Musashinonomori Park inne i Tokyo og gikk via Fuji Mountain inn til en avsluttende runde med mål på Fuji International speedway. I 37 graders varme og relativ høy luftfuktighet ble det en stor utfordring for syklistene. Etter en rolig tempo innledningsvis, ble farten skrudd opp ved den 10km lange klatringen opp mot Mount Fuji. Her klarte alle de norske å sitte bra med i teten inn mot målpassering så var feltet samlet.

Nå begynte hardkjøret før den avgjørende klatringen. I dette kritiske partiet fikk Leknessund problemer og måtte bygge sykkel. Han fikk kontakt igjen rett før rittets mest fryktede stigning, Mikunipasset, som er nesten syv kilometer lang med ti prosent stigning i snitt. Hoelgaard satt best plassert av de norske inn i stigningen, mens Leknessund, Halland Johannessen og Foss forsvant tidlig i stigningen. Hoelgaard satt med lenge, men den bratte bakken ble til slutt for krevende også for Markus som måtte slippe kontakten med teten. Richard Carapaz, Ecuador klinket til med seks km igjen og kom over målstreken i ensom majestet. Sølvmedaljen gikk til Wout van Aert, Belgia og bronse til slovenske Tadej Pogacar. Hoelgaard ble til slutt vår fremste med en 34. plass.
Norske resultater: 34 Hoelgaard, 61 Foss, 82 Johannessen, 83 Leknessund

OL Tempo Tokyo ME
Tobias Foss

Rittet ble avgjort med 2 kuperte runder à 22,1 km med start og mål inne på Fuji Speedway. Slovenske Primoz Roglic ble olympisk mester i suveren stil mens det ble sekundstrid om plassene bak der nederlandske Tom Dumoulin og australske Rohan Dennis tok sølv respektive bronse. Vår eneste startende **T**obias Foss fant ikke helt flyten på temposykkelen i Tokyo og endte til slutt på 23. plass, langt bak olympisk mester Roglic.
Norske resultater: 23 Foss

Artic Race of Norway ME
Sven Erik Bystrøm, Alexander Kristoff, Andreas Leknessund, Ludvik Holstad, André Drege, Ådne Holter

Her var målet at få til noen etappeseiere og Alexander var så nær på å innfri det både på første og andre etappen, men fikk nøye seg med to andreplasser. Etter at han tok poengtrøya på andre etappen så klarte laget å forsvare den gjennom hele rittet. Andreas viste så fine takter på den tredje etappen og forsøkte å slite seg løs fra sin tetgruppe uten å klare det helt. Andreas ble også vår fremste i sammendraget med en syvende plass.

Etappe 1 Norske resultater: 2 Kristoff, 20 Leknessund, 27 Bystrøm, 63 Drege, 101 Holstad, 102 Holter
Etappe 2 Norske resultater: 2 Kristoff, 33 Leknessund, 36 Bystrøm, 57 Drege, 78 Holstad, 103 Holter
Etappe 3 Norske resultater: 7 Leknessund, 26 Kristoff, 28 Bystrøm, 53 Drege, 104 Holstad, 105 Holter
Etappe 4 Norske resultater: 18 Bystrøm, 23 Leknessund, 40 Kristoff, 44 Drege, 60 Holter, 81 Holstad
Sammenlagt: 7 Leknessund, 19 Bystrøm, 23 Kristoff, 46 Drege, 90 Holstad, 93 Holter

Landslaget i Arctic Race of Norway 2021

EM-Fellesstart ME Trento
Sven Erik Bystrøm, Alexander Kristoff, Odd Christan Eiking, Kristian Aasvold, Andreas Leknessund Markus Hoelgaard

Etter en innledende veldig kupert løype på drøye 72 km skulle man så avslutte med 8 lokale runder inne i Trento. Allerede halvveis ut på den første runden mistet Kristoff kontakten med feltet som sprakk opp i masse smågrupper ved de første stigningene. Bystrøm punkterte så og måtte bytte hjul og havnet i en gruppe som måtte gi slipp på teten. Det var kun Hoelgaard og Eiking som klarte å bli med teten inn mot de lokale rundene i Trento. Etter noen runder var det kun ni ryttere med i teten. Hoelgaard imponerte og kjørte imponerende oppover. Til slutt ble det hjemmefavoritten Sonny Colbrelli og Remco Evenepoel som klarte å kjøre fra de andre. I spurtet var Colbrelli overlegen og ble dermed ble Europamester. Franske Cosnefroy fikk så en liten luke til de jagende og knep bronsepengen, Hoelgaard spurtet inn til 7. plass
Norske resultater: 7 Hoelgaard, 23 Eiking, DNF Kristoff, Aasvold, Leknessund, Bystrøm

VM-Tempo ME Knokke-Heist- Brugge
Andreas Leknessund

Italienske favoritten Filippo Ganna vant den 43 km lange tempoet med en snittfart på over 54 km/h og tok sitt andre strake VM gull på tempo. Andreas var aldri helt med i kampen om topp plasseringer og tapte tid fra start til mål på de fremste og hadde over en og et halvt minutt opp til en topp 10 plassering.
Norske resultat: 26 Leknessund

VM-Fellesstart ME Antwerpen-Leuven
Markus Hoelgaard, Alexander Kristoff, Vegard Stake Laengen, Sven Erik Bystrøm, Rasmus Tiller, Odd Christian Eiking

Den 268 kilometer lange fellesstarten startet i rolig tempo ut fra Antwerpen inn mot Leuven før man så skulle kjøre ut mot Flandern runden. Allerede med 18 mil igjen kom dog de første favorittangrepene. En større gruppe slet seg løs med Hoelgaard våkent med. Italia kjørte i feltet og sørget etter en stund for samling igjen. Så gikk rittet inn i en mer etablert fase gjennom Flandern-runden før de avsluttende rundene i Leuven. Med seks mil igjen begynte den avgjørende gruppa å danne seg. To mil senere var den komplett. 17 mann satt igjen i kampen om VM-gullet. Som eneste nordmann klarte Markus Hoelgaard og komme seg med. 21 kilometer fra målgang klinket så Frankrike til. Madouas dro opp for Julia Alaphilippe som fulgte opp med et solid angrep. Franskmannen ble kjørt inn, men Alaphilippe angrep igjen og fikk en luke. I det klokka ringte for den aller siste runden var den regjerende mester helt først. Ti sekunder bak fulgte en gruppe på fire ryttere. En litt passiv tredje gruppe, der Hoelgaard satt, var 28 sekunder etter. Ingen klarte å gjøre noe med Alaphilippe på den siste runden og klarte å kjøre solo inn til mål og ta sitt andre strake VM-gull. Markus spurtet inn til en meget solid 12. plass
Norske resultat: 12 Hoelgaard, 21 Kristoff, 33 Bystrøm, 34 Laengen, 51 Tiller, DNF Eiking

Markus Hoelgaard i VM 2021

Årsrapport landslag kvinner elite landevei 2020

Landslaget startet opp sesongen med samling i Spania fra 7.-17. februar. Deltakere var Stine Borgli , Vita Heine, Julie Solvang, Birgitte Ravndal, Emelie Utvik, Vibeke Lystad, Mie Ottestad, Ingvild Gåskjenn, Ingvild Brattekleiv, Emilie Moberg og Martine Gjøs.

Vi dro videre til rittet **Setmana Valenciana** i Spania 20.-23. februar og hadde med Katrine Aalerud, Stine Borgli, Vita Heine, Julie Solvang, Birgitte Ravndal, Emelie Utvik og Vibeke Lystad på laget.

De beste resultatene på 2. etappe var en 6. plass på Stine Borgli, 12. plass til Vita Heine og 14. plass på Katrine Aalerud. På 4. etappe ble Katrine Aalerud nr. 5 og Stine Borgli nr. 6. Sammenlagt fikk Katrine 9. plass og Stine 10. plass. Det var tidvis meget god lagkjøring og flotte prestasjoner av Katrine (øverste bilde) og Stine (nederste bilde).

På grunn av pandemien ble det kun hjemlig trening og konkurranser store deler av våren og sommeren, og vi hadde ny samling 3.-9. august på Olympiatoppen. Her deltok Stine Borgli, Vita Heine, Julie Solvang, Birgitte Ravndal, Emelie Utvik, Vibeke Lystad, Ingrid Lorvik, Ingvild Gåskjenn, Merethe Liland, Amalie Lutro, Line Gulliksen, Emilie Moberg, Mie Ottestad, Martine Gjøs, Elise Marie Olsen, Anne Dorthe Ysland og Magdalene Lind.

Vi fikk heldigvis kjøre internasjonalt igjen i **EM tempo** 24. august i Bretagne, Frankrike. Her blir Katrine Aalerud nr. 19.

Tre dager senere er det duket for **EM fellesstart** (27. august). Her kjører Katrine Aalerud, Stine Borgli, Susanne Andersen, Vita Heine og Ingrid Lorvik .

Beste resultat får Susanne Andersen med en 29. plass.

Generelt var det regn, vind og glatte veier med mye uhell i starten, hvor vi dessverre fikk en velt på Stine Borgli.

Litt dårlig stemning i EM med både regn, vind, glatte veier og munnbind….

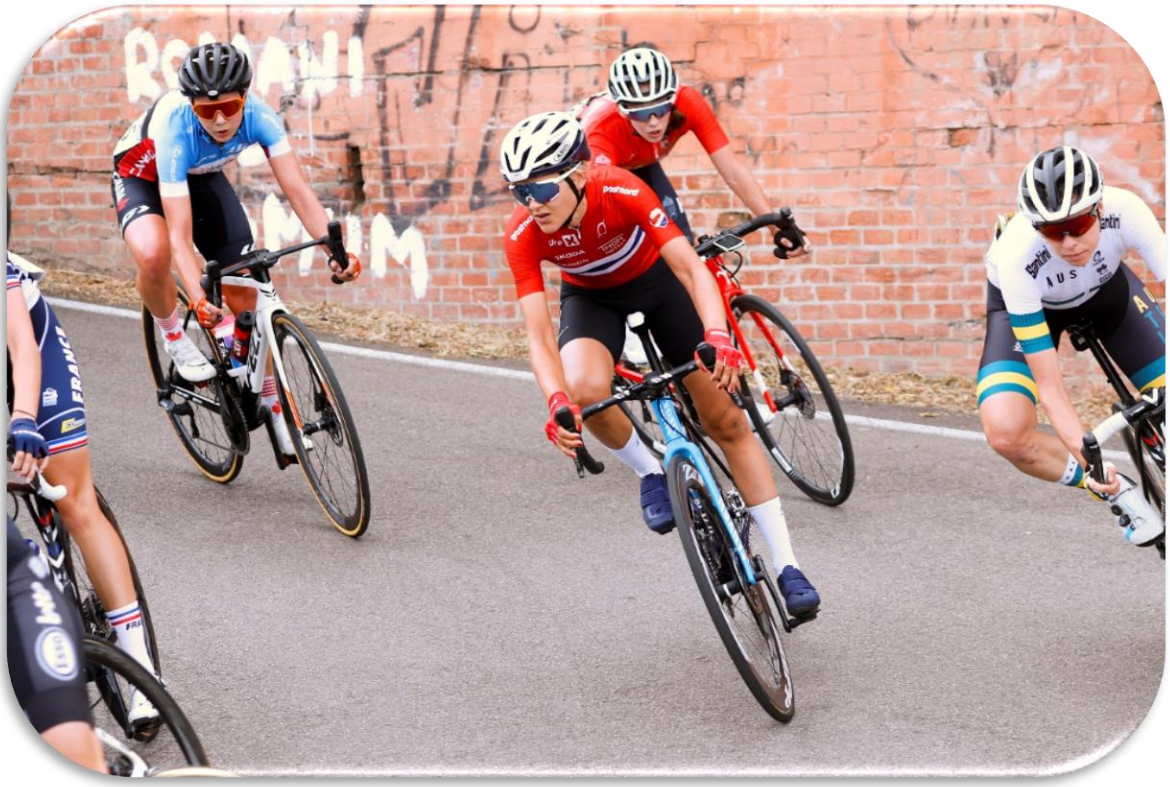
Susanne Andersen i fint driv på fellesstarten i EM.

Vita Heine i EM. Alle foto i EM og VM: Gomez Photo Sport

Så ble det arrangert VM i slutten av september. Som i EM, var det kun elite-ryttere som fikk delta, noe som var veldig synd for våre juniorryttere både på herre- og damesiden.

Det ble kjørt **VM Fellesstart** i Imola, Italia 26. september. Vi hadde med Katrine Aalerud, Stine Borgli, Susanne Andersen, Ingrid Lorvik og Martine Gjøs. Beste resultat gikk til Katrine Aalerud på 22. plass.

Det var god kjøring underveis, men en punktering på Katrine på et uheldig tidspunkt, samt en velt på Stine, gjorde at resultatet ikke ble som vi håpet.



Katrine Aalerud i VM.

Ingrid Lorvik i VM.

Stine Borgli måtte i asfalten under VM i Italia.

Susanne Andersen i VM

Carl Erik Pedersen
Landslagleder Kvinner Elite Landevei

Årsrapport landslag Kvinner Elite landevei 2021

Sesongen startet med samling i Spania fra 7.-17. mars 2021. Deltakere var Stine Borgli, Mie Bjørndal Ottestad, Birgitte Andersen Nilssen, Merethe Liland, Ingrid Lorvik, Ingvild Gåskjenn, Tiril Jørgensen og Magdalene Lind.

Sterk kjøring i Lotto Belgium Tour

Landslaget for kvinner elite syklet etapperittet Lotto Belgium Tour fra 22.-25. juni, som besto av en tempo-prolog og tre fellesstarter.

Det norske laget viste sterk kjøring og endte på en 2. plass i lagkonkurransen. Anne Dorthe Ysland blir beste norske i sammendraget på en sterk 12. plass, etterfulgt av Mie Bjørndal Ottestad på en 16. plass.

Prologen:
Rittet åpner med en kort prolog på 4,4 km. Anne Dothe Ysland kjører her inn til en 21. plass og Mie Ottestad kommer inn på en 23. plass, henholdsvis 17 og 19 sekunder bak vinneren av prologen Ellen van Dijk fra Trek Segafredo.

Etappe 1:
Første etappe var flat og vindutsatt runde med mange tekniske partier fordelt på 112,6 km. Feltet kom samlet til mål og Emilie Moberg viste styrke og spurtet inn til en 8. plass, etterfulgt av Susanne Andersen på en 9. pass. Susanne kjørte rittet sammen med profflaget sitt, Team DSM.

Etappe 2:
Denne etappen var noe lengre og mer kupert enn dag en med sine 137,5 km. Feltet sprekker og det kommer ikke et stort felt samlet til mål. Det norske laget viser igjen styrke og er med på å prege rittet. Ingvild Gåskjenn kjører sterkt og blir beste norske på en 11. plass. Etter etappen har det norske laget 12. og 13. plassen i sammendraget, Anne Dorthe på en 6. plass i U23 klassen og ligger på 5. plass i lagkonkurransen.

Etappe 3:
Siste etappe var på 101,1 km og målgang på selveste Muur van Geraardsbergen. Her kjører igjen laget sterkt og Ingvild er med om å kjempe om en av de øverste plassene. Dessverre velter Ingvild siste gangen opp mot mål og mister muligheten til en pallplass. Den sterke kjøringen på siste etappe resulterer at laget kommer seg opp til en 2. plass i lagkonkurransen og blir 12, 16 og 19 i sammendraget.

"Samholdet i laget, lagspiriten både før under og etter etappene, gleden over å lykkes sammen, evnen til å takle feltkjøring i teknisk krevende løyper på variert underlag var på et langt høyere nivå enn jeg har sett tidligere. Dette sammen med den økte fysisk kapasiteten som jeg har sett komme gjennom vinter og våren gjør susen."
sier landslagssjefen Carl Erik Pedersen etter rittet.

Laget besto av:

- Anne Dorthe Ysland, Gauldal SK og Team Coop – Hitec Products
- Ingvild Gåskjenn, Horten OCK og Team Coop – Hitec Products
- Emilie Moberg, Halden SK og Drops Le Col
- Mie Bjørndal Ottestad, Asker CK og Andy Schleck
- Elise Marie Olsen, Lillehammer SK og Drops Le Col
- Tiril Jørgensen, Ringerike SK

Vel gjennomført fellesstart i Tokyo-OL, 24.-28. juli 2021

Stine Borgli til venstre, og Katrine Aalerud.

Det ble tunge ritt både for våre fire herrer og to damer på fellesstarten i OL. Damene hadde sin fellesstart søndag 25. juli over 137 km. De hadde ikke de verste stigningene som herrene, men det var allikevel meget tøffe klatringer i varme og høy luftfuktighet. De måtte begge slippe feltet opp den hardeste stigningen mot toppen av Doushi Road. Katrine Aalerud kom inn til en 37. plass. Olympisk mester ble Anna Kiesenhofer fra Østerrike, som imponerte ved å kjøre alene i tet de siste 35 kilometrene. Sølvet gikk til Annemiek van Vleuten fra Nederland, og bronsen gikk til italienske Elisa Longo Borghini. Stine Borgli måtte bryte rittet.

Ladies Tour of Norway 2021, 12.-15. august 2021

Det ble som tidligere år arrangert et meget profesjonelt World Tour ritt for damene av Roy Moberg & Co denne helgen. Nytt av året var en etappe fra Drammen til Norefjell lørdag, som skilte klinten fra hveten i bakkene opp til mål. Det er et stort apparat i gang for å kunne gjennomføre et slikt etapperitt, med over 1100 funksjonærer i tillegg til arrangørstab, kommissærer og TV team. Arrangørene måtte i tillegg legge opp til god sikkerhet ift. covidsituasjonen, men alt gikk allikevel så godt som på skinner. Vi gratulerer Ladies Tour of Norway med et meget bra gjennomført arrangement!

Det var Annemiek Van Vleuten fra Nederland og Movistar som tok seieren sammenlagt. Hun vant også den harde 3. etappen fra Drammen til Norefjell. Første etappe fra Halden til Sarpsborg ble vunnet av amerikanske Kirsten Faulkner, med vår egen Susanne Andersen fra Team DSM på en god andreplass. På andre etappe fra Askim til Mysen ble det nederlandsk seier til Riejanne Markus fra Jumbo-Visma. Her var Stine Borgli beste norske med en 9. plass for FDJ. Siste etappe fra Drøbak til Halden ble vunnet av en gledesstrålende Chloe Hosking fra Australia/Trek-Segafredo. Beste norske på 4. etappe ble Emilie Moberg med 10. plass.

Det var totalt 15 norske damer med i årets Ladies Tour. Foruten Susanne på Team DSM og Stine på FDJ, var Emilie Moberg og Elise Marie Olsen med for teamet Drops. 5 av 6 jenter på Team Coop-Hitec Products var også norske. Her kjørte Ingvild Gåskjenn, Amalie Lutro, Ann Helen Olsen, Mari Hole Mohr og Anne Dorthe Ysland.

Vi hadde med det norske landslaget i Ladies Tour, som besto av både «gamle» travere og relativt ferske syklister i landslagssammenheng.

Ingrid Lorvik i godt driv under Ladies Tour. Foto: Eventfotografene/Kenneth Asbjørnsen/Jan Tore Sveen

Det var sterk kjøring av landslaget i LToN. Ungjentene Tiril Jørgensen og Magdalene Lind imponerte i sin debut på World Tour nivå med offensiv og uredd sykling. Vi sitter representert i bruddet på to av etappene med Tiril og Vita Heine, mens Ingrid Lorvik viser sin styrke opp til Norefjell. Mie Ottestad kjører jevnt godt hele veien og avslutter med en sterk 15. plass på siste etappe, mens Birgitte Andersen Nilssen gjør en kjempejobb for laget underveis.

Ungdomstrøya ble vunnet av Niamh Fisher-Black fra Team SD Worx (New Zealand). Poengtrøya gikk til Alison Jackson fra Liv Racing (Canada). Klatretrøya fikk nederlandske Nina Buijsman fra Team Park Hotel Valkenburg med seg hjem. Norgestrøya ble også denne gangen tildelt Emilie Moberg.

God dag for Susanne i Nederland

Det ble nesten etappeseier på den tredje etappen 26. august for Susanne Andersen i World Tour etapperittet Simac Ladies Tour i Nederland. Hun måtte gi tapt for nederlandske Lonneke Uneken fra Team SD Worx i spurten. Uansett en opptur for Susanne og Team DSM.

Europamesterskapet

Europamesterskapet på landevei gikk av stabelen i Trento, Italia i perioden 8.-12. september.

Katrine nr. 22 i EM Fellesstart
I Elite damer klarte Katrine Aalerud og Mie Bjørndal Ottestad å henge på lenge. Katrine ble nr. 22, 2,29 bak vinner Ellen van Dijk fra Nederland. Mie kom i mål på 29. plass og Susanne Andersen på en 31. plass. Ingvild Gåskjenn og Ingrid Lorvik måtte stå av.

EM Tempo Kvinner Elite
Katrine Aalerud var eneste deltaker i tempoen, og endte akkurat midt på treet med en 16. plass av 33 som fullførte. Det ble sveitsisk seier ved Marlen Reusser.

EM U23 Kvinner Tempo
Det ble italienske Vittoria Guazzini som vant EM Tempo, med nesten 39 sekunder til tyske Hannah Ludwig fra Tyskland. Elise Marie Olsen ble vår beste med en 12. plass, og rett bak fulgte Anne Dorthe Ysland på en 14. plass

Elise Marie Olsen i full konsentrasjon på EM Tempo.

Tøff dag for kvinner U23 i EM Fellesstart

Arrangøren av EM hadde muligens lagt opp i overkant harde løyper for samtlige klasser. Selv om Norge fikk sølv i menn junior fellesstart, var det mer enn halvparten av de startende som ikke fullførte.

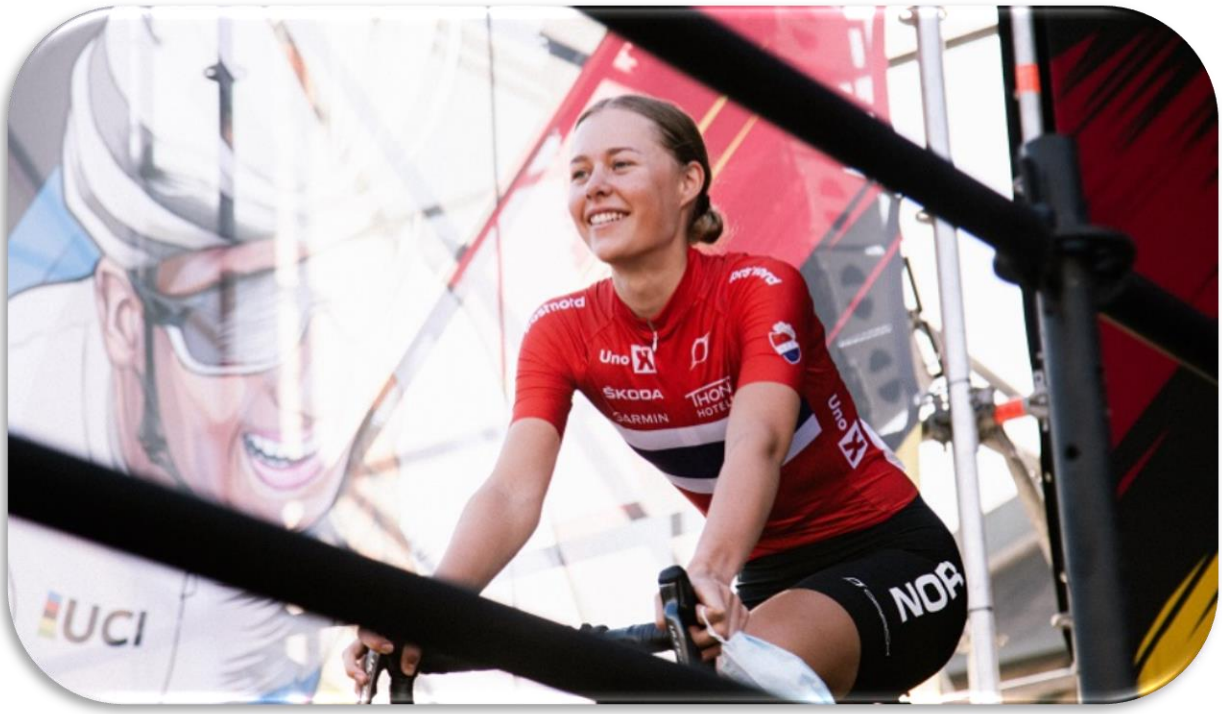
I U23 klassen for kvinner ble det en tøff dag, men Anne Dorthe Ysland, Amalie Lutro og Tiril Jørgensen klarte å henge på, helt til tempoet ble litt for raskt mot slutten. Anne Dorthe ble nr. 17, Amalie nr. 25 og Tiril nr. 30. Magdalena Lind, Mari Hole Mohr og Elise Marie Olsen fullførte ikke. Det var 31 ryttere som kom til mål og over 50 ryttere som ikke fullførte.

VM Fellesstart og Tempo Kvinner Elite

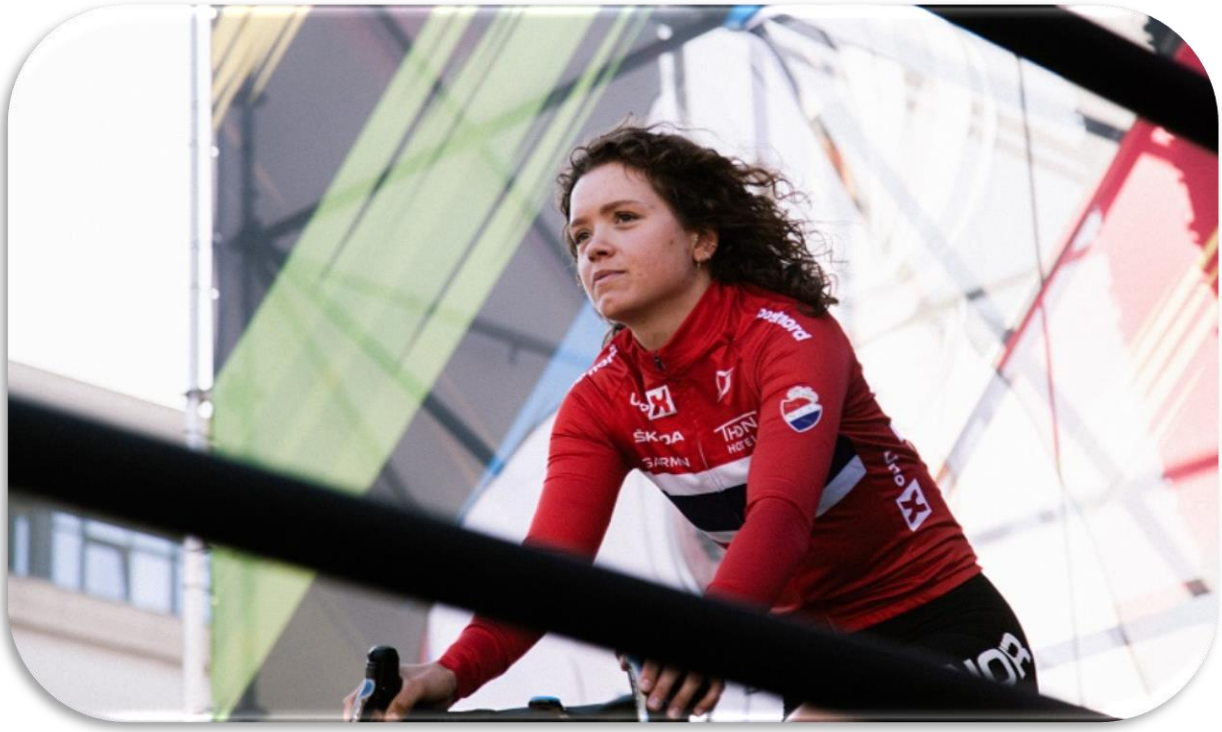
Det ble ikke det helt store resultatet for våre seniorkvinner på lørdagens fellesstart. Anne Dorthe Ysland ble vår beste norske på 47. plass. Susanne Andersen ble nr. 75, Ingvild Gåskjenn nr. 78, Stine Borgli nr. 80, Katrine Aalerud nr. 83 og Emilie Moberg brøt. Det var kun 117 kvinner som kom i mål, 45 måtte bryte løpet.

Verdensmester ble Elisa Balsamo fra Italia. Sølvet gikk til Marianne Vos fra Nederland og bronsen til Katarzyna Niewiadoma fra Polen.

Katrine Aalerud var eneste norske rytter i klasse K-Elite på dagens tempo øvelse. Det ble en grei plassering som nr. 27 av 49 startende. Verdensmester ble ikke overraskende en nederlender, denne gang ved Ellen van Dijk. Marlen Reusser fra Sveits tok sølvet foran Annemiek van Vleuten, også fra Nederland.



Anne Dorthe Ysland



Susanne Andersen

Stine Borgli

Ingvild Gåskjenn (alle foto: Foto Gomez Sport)

Årsrapport fra landslag Terreng 2020

Dette ble ikke den sesongen vi hadde forberedt oss på, med både WC, EM og VM.

Utover dette programmet organiserte vi to samlinger i Spania, en i desember og en i januar/februar. Der inviterte vi ryttere under WC lag. Rytterne i WC laget var:

Landslag**:** (UCI ranking i parentes):

- Petter Fagerhaug, UCI 124
- Martin Emil Siggerud, UCI 102
- Erik Hægstad, UCI 35
- Tobias Johannessen UCI 1160
- Anders Johannessen UCI 123
- Helene Marie Fossesholm, UCI 8

Rekrutteringslaget bestod av:

- Jørgen Anmarkrud, UCI 285
- Knut Røhme, UCI 193
- Emil Ravnåsen Vangen, UCI junior 159
- Ole Sigurd Rekdahl, UCI junior 74
- Erlend Tegneby Vegstø, UCI 185
- Mads Tubaas Glende, UCI 491
- Margrethe Wettre Andreassen UCI 77
- Hedda Brenningen Bjørklund, UCI 102
- Elisabeth Sveum, UCI 93
- Marit Sveen, UCI 88

Erik Hægstad (Lillehammer CK) fikk med seg to gullmedaljer i 2020, her avbildet i NM Terreng Rundbane, flankert av nr. 2 Knut Røhme, Romeriksåsen SK og 3. Emil Hasund Eid, Kloppa Offroadklubb.

I slutten av samlingen i Spania kjørte vi Costa Blanca Bike race (30.1-2.2), et ritt over 4 dager. VI endte opp med en etappe seier med Emil Hasund Eid og Anders Johannessen og 3.plass sammenlagt. Knut Røhme og Mats Tubaas Glende ble 9 sammenlagt. Det var delvis sterk deltakelse, blant annen tidligere Maraton verdensmester Tiago Ferreira, 3 i årets VM. Våre utøvere bemerket seg i et garvet felt med mange rutinerte maratonsyklister. Dette lovet godt for sesongen som aldri ble noe av.

Utover sesongen kom den ene avlysningen etter den andre. Vi stablet sammen et lag til etappe rittet Tour te Fjells som ble en god erfaring for våre terrengsyklister. Vi fikk flere topp 10 plasseringer, men rytterne var preg av lite rutine og forståelse for landeveissykling. Uansett en god treningsbolk og godt for laget å være samlet.

Sykdom og skader
Hellet i uhellet med den underlige sesongen var et flere av våre absolutt beste var ute med skader og sykdom. Tre mann med kyssesyke, Petter Fagerhaug, Erik Hægstad og Tobias Johannessen. TO av utøverne er nå fit for fight. Erik ble sågar dobbelt norgesmester. Petter sliter fremdeles med å bli frisk, men er med godt mot. Tobias og Anders har valgt å fokusere mer over på landevei, vi ønsker de lykke til der. Utfordringen for terrengsyklistene i Norge er at det er vanskelig å leve av sporten sin, samt at det sportslige tilbudet vårt er for tynt, vi håper dette blir bedre i årene som kommer. Det er spennene muligheter foran oss, som kan løfte det sportslige opplegget og dermed lettere for oss å holde på de talentfulle utøverne.

Ingen norske i årets siste WC, VM og EM
Årets WC ritt ble sterkt redusert. Det eneste som ble gjennomført var dobbelt runden i Nove Mesto. At vi ikke stilte der, grunnet Corona situasjonen, var en tung beslutning å svelge. Det forunderlige i det hele var UCI's smittevernprotokoller som var for dårlige og langt unna protokollene som har vært praktisert på landevei. Samme skjebnen ble en realitet med norsk deltakelse i VM og EM også her for dårlige protokoller. Det var en lei beskjed å formidle til utøverne, men vi føler at idretten i større grad bør ta ansvar i denne pandemien, videre er kunnskapen om langtidsvirkningene av sykdommen ikke sikker. Utøvere som får sykdommen, kan potensielt få karrieren ødelagt.

Vi er godt i gang med forberedelser til neste sesong. Det er mye positivt på gang. OLT er på ballen og vil bidra i året som kommer. Videre er det mulig vi får midler fra OLT til et langsiktig prosjekt for utvikling av yngre utøvere.

Foto: Tobias Strøm/NM Terreng Rundbane

Årsrapport fra landslag Terreng 2021

Det ble en tøff 2020 sesong mentalt for utøvere og ledere. VI fikk kjørt et internasjonalt ritt i januar/februar 2020 pga. pandemien. Det ble samtidig et mannefall blant flere av våre uhyre sterke U23 ryttere. Petter Fagerhaug og Erik Hægstad var ute med kyssesyke. Tobias og Anders Johannessen gikk over til landevei og Martin Siggerud la opp til fordel for studier. Det gjorde sitt til at skadevirkningen på prestasjoner for 2020 ikke ble skadelidende da det ikke var noen ritt å få kjørt. Allikevel var det en tøff tid etter store fremganger og flere steg tilbake.

Det var derfor med stor usikkerhet vi gikk i gang med 2021 sesongen. For det første skulle vi definere landslagene på et ytterst tynt grunnlag. Lagene bestod av følgende ryttere og tiltak knyttet til vært «lag»:

WC lag
Erik Hægstad, Knut Røhme, Mats Tubaas Glende, Petter Fagerhaug, Emil Hasund Eid, Helene Marie Fossesholm

Tilbudet innebærer:

- Totaloppfølging, individualisering og treningsveiledning,
- Testing og skreddersydde økter for best utvikling
- Samlinger og ritt

Rekruttlag
Hedda Brenningen Bjørklund, Berit Nordsæter Resell, Marit Sveen, Elisabeth Sveum

Ole Sigurd Rekdal, Jørgen Anmarkrud, Emil Ravnåsen Vangen, Tormod Weydahl, Gabriel Slinger

Tilbud:

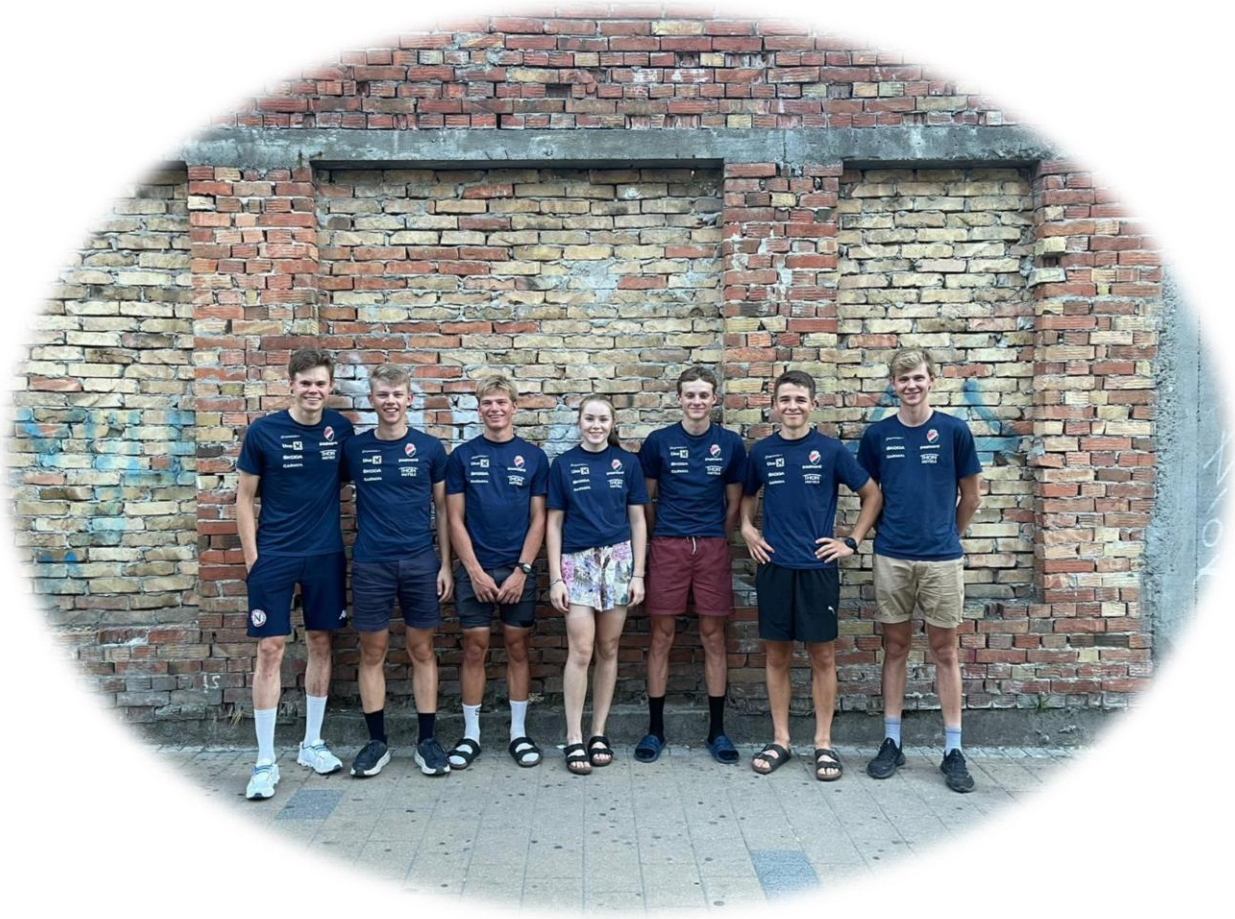
- Tilbud om veiledning av trening i samarbeid med lokal trener
- Konkurranser. Ryttere kan bli tatt ut når der er klare for det.
- Samlinger
- Monitorering utvikling, oppfølging via Training Peaks om ønskelig.
- Behjelpelig med støttefunksjoner, lege osv.

Juniorlag:
William Handley, Oda La Force, William Høiness Larsen, Eivind Fougner, Sondre Rokke, Martin Mobråthen

- Samlinger, sosiale tiltak
- Konkurranser. Ryttere kan blir tatt ut til ritt når utøverne er klare for det.
- Tett dialog med lokal trener
- Monitorering utvikling
- Behjelpelig med støttefunksjoner, lege osv.

Tiltak og ritt 2021

Planen for sesongen ble endret flere ganger grunnet pandemien, spesielt på våren. Samlinger som var planlagt i Spania før og etter jul, ble erstattet med 3 samlinger i Norge med alle rytterne på lag på plass. Dette ble dagssamlinger for rekrutt, men samlede uker for WC laget. Videre avlyste vi siste WC i Snowshoe delvis pga. Corona og muligheter for å hente mye poeng. Dette ble erstattet med ritt i Hellas i slutten av oktober. Forberedelser for 2022 er vi godt i gang. Vi har etablert lag og hatt en god del jobbing med utøvere og trenere, samt avholdt et seminar for trenere.



Laget som stilte i EM Rundbane i Serbia 2021

Rittsesongen besto av følgende ritt:
29. april, HC-ritt i Leukerblad, Sveits
7. mai, WC i Albstadt, Tyskland
14. mai, WC i Nove Mesto, Tsjekkia
11. juni, WC i Leogang, Østerrike
2. juli, WC i Les Gets, Frankrike
26. juli, OL i Tokyo, Japan
13.-14. august, EM i Novi Sad, Serbia
26. august, VM Rundbane i Val Di Sole, Italia
3. september, WC i Lenzerheide, Sveits
2. oktober, VM Maraton i Elba, Italia
22.-24. oktober, HC-ritt i Salamina, Hellas
2.-21. desember, Samling i Spania

Resultater for sesongen:

Det ble en sesong med en noe tung start grunnet usikkerhet til om og når vi fikk konkurrert. Når vi om senn kom i gang med ble det en god start på sesongen i **Sveits**. Vi reiste med 3 mann, Erik Hægstad, Emil Hasund Eid og Mats Tubaas Glende. Sistnevnte endte oppsiktsvekkende godt opp i sitt første oppdrag for landslaget, som 7. beste U23 rytter. Erik 21 og Emil 31. Rittet gikk i høyden og sett i lys av det, gjorde det prestasjonene bedre.

Neste oppgave var WC i Albstadt, her var også Knut Røhme på plass etter sykdom første helgen. Mats Tubaas Glende leverte igjen et stort ritt og ble 17. De andre presterte dårlig til de og være, mye grunnet pollen plager.

WC Nove mesto ble en ny opptur får Mats hvor han endte opp på 11.plass. Erik og Emil var fremdeles plaget og var ikke i stand til å prestere. Ole Sigurd Rekdahl debuterte med en solid 40.plass fra svært dårlig startposisjon

Trening før WC i Lenzerheide

WC Leogang i Østerrike ble enda en ny opptur for Mats og ble her 14. Erik startet i Short track og leverte årsbeste med 15. plass og 26 på rundbane. Det var godt å se at Erik igjen begynte å levere i nærheten av det han er god for.

Troppen til **WC i Les Gets** var større. Her hadde vi med oss Hedda Brenningen Bjørklund som debuterte i landslaget og på WC. Hun presterte godt og ble 31. En super debut av en spennende rytter. Videre hadde vi med oss Ole Sigurd Rekdahl som ble 54. Knut Røhme ble 40, et ok resultat etter mye trøbbel. I senior elite ble den 24 for Erik på short track og et godt utgangspunkt på rundbanen, men det ville seg ikke og nok en tung dag for Erik. Emil Hasund Eid gjennomførte imidlertid et kjempe ritt inn til 41.plass etter en dårlig startposisjon.

OL i Tokyo ble en god opptur for Erik Hægstad. Han ble 26. Vi håpet maksimalt på en topp 10, men etter de senere ukenes trøbbel i forkant ble det et habilt resultat. I neste OL har vi tro på 2 herrer og en kvinne til start.

EM Novi Sad Serbia ble stort opptur for hele laget. Alle ryttere var innenfor topp 20.

- Oda La Force, d jun 18
- William Høines Larsen, mjr. 10.
- Sondre Rokke, mjr 13.
- Mats Tubaas Glende, u23 11.
- Knut Røhme, u23 13.
- Ole Sigrud Rekdahl 10.
- Erik Hægstad 17.

VM i Val Di Sole

VM gikk i Italia, Val Di Sole. Vår beste prestasjon stod William Høines Larsen for med sin 15. plass. Han kjørte seg opp hele veien og hadde 3. beste runde tid de siste to rundene etter en katastrofal start, omtrent sist utav stadion. Sondre Rokke hadde en tung dag, men kjempet seg inn til en 42. plass. Mats Tubaas ble 18 i U23, mens Erik ble 34 på short track og 37 på rundbane. Gode prestasjoner, men manglet det lille ekstra.

Videre ble det tur til **WC i Lenzerheide**. Her ble det en flott opptur for Knut Røhme med en solid 17. plass. Mats røk kjede tidlig og måtte stå av. Erik kjempet seg inn til to 26.plasser i både XCC og XCO.

Ole Hem

Hildegunn Hovdenak

VM maraton på italienske Elba ble en god opplevelse for vår norske proff Ole Hem. Han ble 13 i et uhyre tøft ritt. Vinnertid på over 6 timer og nesten 5000 høydemeter. Vi hadde også med Lars Granberg som kjørte sitt siste ritt på internasjonalt nivå og endte på 49. plass. Hildegunn Hovdenak ble 20.

HC ritt i Salamina i Hellas ble årets siste ritt. Erik kjørte knallbra og ble 2 og 5, mens Mats ble 6 og 7. Verdifulle poeng med tanke på neste år var sikret og målet med turen oppnådd.

Etter årets sesong har vi tre ryttere ranket topp 100 i herreklassen, Erik Hægstad 26, Mats Tubaas Glende 62 og Knut Røhme 93. For damene har vi 1 topp 100 med Ingrid Sofie Bøe Jacobsen som 80, Elisabeth Sveum 113 og Hedda Brenningen Bjørklund 120.

Det er flere spennende ryttere på gang. Blant annet tre første års juniorer som vant Ungdoms EM stafett. Lisa Jorde, Sivert Ekroll og Niclas Øveraasen. Sivert ble også Europamester. Videre er det tre første års U23, Sondre Rokke, William Høines Larsen og Oda La Force som klarte seg svært godt i sine debuter i EM og VM for William. Vi har et omfattende opplegg for 26 ryttere fra junior til elite og mange flinke ledere/trenere på skoler og i klubber. Vi gleder oss til året som kommer.

Sivert Ekroll ble Europamester i ungdoms-EM i 2021.

Eddy Knudsen Storsæter
Landslagssjef Terreng

Årsrapport landslag Utfor 2021

Utfor landslaget har et begrenset opplegg, dog leverer de enestående resultater med to medaljer i mesterskap. Det har i år blitt avholdt to samlinger og vi jobber for et mer omfattede program i årene som kommer. I 2021 sesongen var det tre jenter som utmerket seg spesielt godt.

Kine Haugom ble 3 i EM og 2 i VM (bildet) i juniorklassen, i tillegg til 3. plass i WC Lenzerheide. Meget imponerende prestasjoner. Kine er til daglig elev ved sykkelskolen i Falun som sin bror Emil.

Frida Helena Rønning bor og studerer i USA, men har kjørt flere WC i år og er stabil topp 15 rytter og har 11. plass som beste notering i WC. Hun kjørte full sesong i 2021 og har skrevet kontrakt for «Join the Union» fra 2022.

Mille Johnset er til daglig proff og kjører for Continental Atherton teamet. Hun kjørte full sesong for sitt lag og fikk 4. plass i WC Les Gets som beste resultat i 2021. Hun ble 6 i EM og 7 i VM, som er meget imponerende resultater.

Av landslagsaktivitet har vi hatt den del kveld- og helgesamlinger. Fokuset der har vært basistrening og teknikk-/fartstrening i løyper. Vi har også hatt en 5 dagers samling på Hafjell med 7 utøvere. Der jobbet vi med teknikk, fart og alternativ trening.

2022 blir spennende med tanke på enda mer internasjonal deltakelse. Vi har flere av elitegutta som skal prøve seg igjen internasjonalt, samt flere «nye» juniorutøvere. Det skal også arrangeres Europacup i Voss, som blir et stort sesongmål for mange. Så håper vi å få til et treffende og effektivt opplegg fra forbundets side som kan hjelpe flest mulig med utvikling. Se mer om utfor utøverne våre her

Niclas Andersen og Eddy Knudsen Storsæter

Årsrapport fra landslag BMX 2020

Helgen 4.-6. september deltok BMX- landslaget med Tore Navrestad i **Europacuprunde 1 og 2 i Verona**, Italia. Dette for å få kjørt inn poeng til OL i Tokyo neste år.

Tore har ikke vært ute på internasjonale løp denne sesongen etter 4. plassen i British Open SX i Manchester 7. mars, der han fikk med seg 35 poeng.

Det ble ikke det helt store i Verona, men han gjorde det bra i innledende heat. På 1. runden lørdag ble han nr. 2 i kvartfinalen, men kom som nr. 6 i mål i semifinalen. Det er de fire beste som går videre til finalen.

Søndag ble han nr. 2 i 1/8 finalen, men røk ut i kvartfinalen med en 6. plass. Noen småskader og ikke helt optimal opplading og konkurransetrening til tross så hadde han håpet på mer. Han fikk noen OL-poeng med seg fra lørdagen. Det var franskmennenes helg i Verona med André Sylvain og Eddy Clerte som vant hver sin runde i menn elite klassen.

Resten av sesongen ble kansellert pga. pandemien.

Tore Navrestad i Verona 2020

Sebastian Kartfjord
Landslagsleder BMX

Årsrapport fra landslag BMX 2021

Tore kvalifisert til OL i Tokyo

På plass og klar for løp i Verona første helgen i mai, fikk vi melding om at UCI endelig endret sin OL-kvalifisering til en mer rettferdig ranking etter mye press fra flere nasjoner – Norge inkludert. Dette betyr at Tore vinner den individuelle rankingen med god margin, og er klar for sitt andre OL i Tokyo til sommeren!

«Utrolig deilig å vite at plassen er i boks, jeg vil fortsatt prøve å prestere best mulig her i Italia, men kan fokusere enda mer på forberedelsene frem til OL når jeg kommer hjem», sier Navrestad.

Tore Navrestad kjørte EC-løp både lørdag og søndag i Verona, Italia i helgen, men begge løp ble delvis kansellert pga. mye nedbør. Han fikk derfor ikke kjørt alle heatene frem mot en finale noen av dagene, men viste seg godt frem på lørdagen med flere gode runder. Det betyr i hvert fall at grunnlaget her hjemme på bjerget har vært godt etter 8 måneder konkurransefri, og at han ikke står noe tilbake for den øvrige eliten som deltok i Italia. Det var 130 deltakere i klasse M-Elite, og flere av disse skal han bryne seg mot i World Cup førstkommende helg, dette også i Verona.

Full gass i Europacupen i Verona 2021

EM BMX i Belgia

Andre helg i juli ble EM BMX arrangert i Zolder, Belgia. Nytt av året er U23-klasse. Her hadde vi Niklas Halvorsen til start fra landslaget. Niklas har ikke konkurrert utenlands siden våren 2020 og var derfor meget spent på både egen form og den nye klassen. Det gikk ikke helt veien for Niklas i Round1 og han havnet noe bakpå fra start, klarte å kjøre seg opp noe til siste slette, men manglet en plassering på å ta seg videre. I LCQ var det litt samme scenario og dermed var EM over.

-Formen var ok, men det har nok vært for lang tid uten løp og litt for lite matching på trening hjemme, sa Niklas etter løpet.

Niklas Halvorsen i EM.

-Jeg er fornøyd med at Niklas får kommet seg ut og konkurrert litt igjen selv om det ble en tøff start når en har vært så lenge uten løp. Niklas får nye muligheter og er per dags dato vår beste bak Tore Navrestad, men må nok ta noen valg for å få en enda bedre treningshverdag, kommenterer landslagstrener Sebastian Kartfjord, som selv er på vei til Tokyo.

Ellers stilte Martin Fatnes (Klepp BMX) til start i juniorklassen, men fikk et fall allerede i Round1 og det ble da vanskelig å ta seg videre. Marton Tveit (Sandnes BMX) kjørte aldersbestemt klasse og fikk kjenne på nivået i det store utland. Gode erfaringer å ta med seg hjem, det sykles fort i Europa og det må prøves flere ganger.

Marton Tveit i EM.

Flott 12. plass til Tore i OL

Tore Navrestad ble nr. 12. i Tokyo i natt, 30. juli. Han kjørte godt i alle innledende heat, og fikk en dobbelt så bra plassering som i Rio-OL, der han ble nr. 24.

Pallen i klasse M-Elite BMX Racing ble:

1. Niek Kimmann, Nederland
2. Kyle Whyte, Storbritania
3. Carlos Ramirez Yepes, Colombia

Foto: Stian Lysberg Solum / NTB

Etter OL i Tokyo, la Tore Navrestad opp som toppidrettsutøver på BMX-landslaget. Samtidig sluttet landslagstrener Sebastian Kartfjord, da han har fått full stilling som driftssjef i nye Sola Arena. Vi takker begge for gode øyeblikk i mange år, og ønsker masse lykke til videre!

VM BMX i Papendal

Helgen 20.-22. august deltok Råde-guttene Niklas Halvorsen og Sebastian Aslaksrud i sitt aller første VM i Elite klassen. Dette fant sted i Papendal i Nederland. Det var et stjernespekket VM med samtlige syklister som kom rett fra OL, så nivået var på et "All time high"!

Fra v.: Niklas Halvorsen og Sebastian Aslaksrud i VM.

Mye sikkerhet og covid tester gjorde at eventet gikk trygt og godt, og at utøverne følte de var i trygge omgivelser både i forkant av konkurransen og under konkurranse.

Både Niklas og Sebastian taklet banen bra og fikk to gode dager med treninger på banen i forkant av konkurransen som var på søndag.

På søndag ble det knalltøff kamp fra første runde og begge gutta fikk kjenne på og erfare VM-nivået fra første tråkk. Begge hadde ønske om å komme lenger i sitt første VM, men dette var gode dager med viktig læring og erfaring som kun kan fås på et VM, så dette vil komme veldig godt med i treningen videre. Vi nevner at verdensmester ble Niek Kimmann fra Nederland.

Med på tur for første gang som Chef d`equipe (lagleder) var Helene Aslaksrud som gjorde en utrolig god jobb i sitt første VM! Hun sørget for at begge gutta hadde mat og drikke, fikk skilt og transpondere, at de spritet hender og brukte munnbind, og fikk tatt alle nødvendige covid tester før, under og etter løp.

Vi ønsker gutta lykke til videre med satsingen, og takker Helene for god hjelp i VM.

Niklas Halvorsen i VM

Sebastian Aslaksrud i VM

BMX Europacup i Nederland

Kun 4 uker etter at VM ble arrangert på samme bane, var Sebastian Aslaksrud (Råde BMX) og Niklas Halvorsen (Moss BMX) tilbake på start i eliteklassen i Europacupen helgen 24.-26. september. Første års junior, Phillip Olafsen fra Gressvik BMX, var også med på tur, og dette var hans første Europacup i juniorklassen.

Helgen startet knalltøft fra første runde, men Sebastian og Niklas brukte det de lærte og erfarte i VM til å kjøre sterkere runder.

I et forsøk på å avansere videre, kjørte Niklas en vågal siste sving som uheldigvis endte med at han sklei ut og måtte en liten tur på sykestua. Han stilte likevel i LCQ (Last Chance Qualifier) i forsøk på å komme seg videre, men det ble for tøft med en sår kropp.

Sebastian viser styrke ut starten og henger med de beste ned startbakken, han kriger bra i feltet, men ender på en 5. plass i 1/8-finalen og klarer da akkurat ikke å komme seg videre.

Phillip kjører gode og stabile runder og kommer seg til sin første kvartfinale på søndag, noe han ser seg selv godt fornøyd med på en tur med mye god læring og viktige erfaringer.

Med på tur som super reiseleder og lagleder var Kjell Ivar Larsen, det dannet den perfekte rammen rundt en fin tur til Nederland.

I tillegg var det to ryttere med i Challenge klassene (aldersbestemt). Jon Dennis Johannessen (15) og Tobias Helmsgård (14) fra Sandnes BMX, synes det hadde vært en god opplevelse å konkurrere i Papendal.

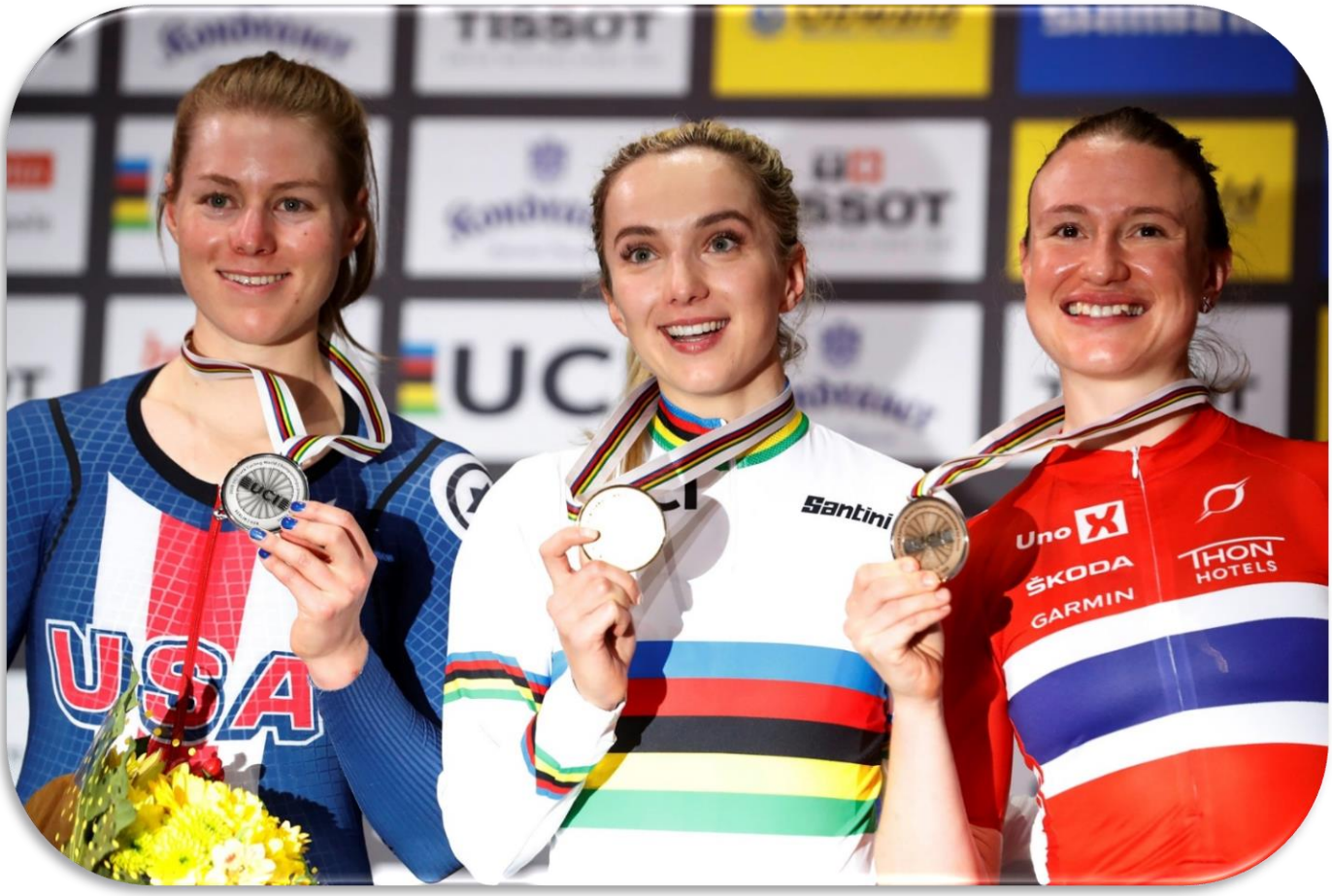
Alle foto/alle ritt: Nico van Dartel

Phillip Olafsen på EC i Papendal.

Årsrapport fra landslag Bane 2020

Dette ble et spesielt år med Covid-19 viruset som spredte seg over verden som også etter hvert ble betegnet som en pandemi. Dette fikk konsekvenser for senere deler av sesongen 2020 med mange kanselleringer av konkurranser. Innledningsvis så klarte man å fullføre verdenscupen og VM der vi kunne glede oss over en etterlengtet VM medalje på bane, noe som vi har hatt som mål de siste årene. Det ble også en fremgangsrik sesong som resulterte i at vi sikret en plass til kommende OL i Tokyo, noe som vi håper skal bety veldig mye for vår videre satsning på banesporten.

WC Milton, Canada
Norsk deltaker: Anita Yvonne Stenberg
Dette var siste runde av verdenscupen, sesong 2019. Her ble det slutt en 16. plass hvilket betydde at Anita klarte å sikre en 3. plass sammenlagt i verdenscupen, noe som var et av målene som vi satte opp. I verdenscupen sammenlagt tok også Anita en 4. plass i scratch og en 5. plass i points race.



Anita med bronse i VM.

Anita Yvonne Stenberg sammen med Kenneth Berner

VM Berlin, Tyskland
Norsk deltaker: Anita Yvonne Stenberg
Her hadde vi store forhåpninger om topp plasseringer i de tre øvelsene som Anita deltok i. Først på programmet var scratch der Anita kjempe til seg en 7. plass ikke så langt unna pallen. Så var det den olympiske disiplinen omnium som jo er en mangekamp som avgjøres med alle de 4 forskjellige grener (Scratch race, tempo race, elimination og points race) under samme dag. Det ble til slutt en 9. plass i omnium som er Anitas beste VM plassering i denne disiplinen. Med denne plassering så sikret også en plass til Tokyo OL 2020. Så med senkete skuldrer kunne Anita ta seg an siste VM disiplinen som var poengløp. Her kjørte hun imponerende sterkt og klarte å ta bronsemedaljen, Gull til britiske Elinor Baker og sølv til Jennifer Valente USA.

UCI CL2 konkurranser
Som et ledd i oppkjøringen reiste Anita til Tsjekkia for GP Framar der hun deltok i omnium, poengløp og scratch. Her tok hun seirer i alle de tre øvelsene og reiste tilbake til Mallorca som nå var bosted for resten av sesongen. En flytt til Mallorca var nødvendig for å få tilgang til banetrening da det var stengt ned i Danmark med veldig begrenset tilgang på banetrening. Helgen etter Tsjekkia så var det så ny konkurranse i Barcelona der Anita deltok i omnium. Her ble det åter igjen en seier og formen var veldig bra innfor EM i oktober. Da smittesituasjonen fortsatt var stor og usikkerheten rundt arrangementet ikke var godt nok valgte, vi at ikke reise til EM.

Årsrapport for landslag Bane 2021

Anita med 2. plass i Nations Cup

Nations Cup i år har vært meget vanskelig. Først ble cupen i Newport avlyst, og Covid-situasjonen gjorde det utfordrende for alle å reise.

Da Nations Cup og EM er kvalifikasjonsritt for VM, måtte Norge kjøre minst et cupritt, da det finnes kun tre muligheter.

Anita Yvonne Stenberg (29) reiste med treneren Kenneth Berner til Hong Kong for å delta på rittene 13.-16. mai, slik at hun kunne ha mulighet til å samle flere poeng i kvalifiseringen.

Første dagen var ikke Anita på sitt beste, men en 5. plass i Scratch og en 4. plass i Elimination, var poeng verdt å ta med i verdensrankingen.

Omnium var det store målet og med en utrolig flott innsats ble Anita nr. 2, bare slått av verdensmesteren fra Japan, Yumi Kajihara, som er vanvittig rask. Anita vinner Scratch og blir nr. 3 på Tempo, nr. 2 i Elimination og nr. 2 i Poengløp.

Strålende 5. plass til Anita i OL

Banesyklist Anita Yvonne Stenberg leverte imponerende sykling på siste dag av de olympiske leker, 8. august. Hun kjempet lenge om bronsemedaljen i øvelsen Omnium, som er banesyklistenes mangekamp. Hun klarte ikke å hente nok poeng i siste øvelse til at det holdt til medalje, men det ble likevel en utrolig OL-debut og 5. plass for Drammensjenta som tidligere har VM-bronse.

Anita ble nr. 4 både i Scratch og Tempo, og i Elimination ble hun nr. 8. I poengløpet tok hun en tredjeplass, som holdt til en 5. plass i sammendraget (Omnium).

Dette er ikke mindre enn imponerende av en utøver som til nå ikke har hatt anlegg å trene på i Norge. Anita har stått på mer enn de fleste de siste årene for å komme i verdenstoppen, med god hjelp fra trener Kenneth Berner. Vi gratulerer Anita med en strålende OL-debut!

Anita i OL 2021

EM Bane

Europamesterskapet på bane startet for Anita Yvonne Stenberg 5. oktober. Første løp tirsdag var Scratch, hvor Anita tok en sjanse med 6 runder til mål. Det holdt dessverre ikke og hun ble hentet inn kort tid før mål. Uansett var det et godt forsøkt og det var en mulighet som måtte prøves. Anita ble nr. 15 i denne øvelsen. Katie Archibald fra Storbritannia ble Europamester.

I Eliminasjon onsdag ble det en delt 11. plass til Anita. Her vant franske Valentine Fortin. En velt gjorde at Anita ikke klarte å komme seg opp på banen igjen, etter å ha fått slått ut pusten.

Anita skulle ha deltatt i Omnium, men pga. fallet hun hadde onsdag, måtte Anita kaste inn håndkleet for resten av øvelsene.

12. plass til Anita i VM Scratch

Anitas første løp i VM Bane i Roubaix onsdag kveld, var øvelsen Scratch.

Kanskje er ikke en 12. plass så bra på papiret, men det var første dag uten smerter, så både Anita Yvonne Stenberg og trener Kenneth Berner var fornøyde med gjennomføringen. Verdensmester ble italienske Martina Fidanza.

Trosset smertene: 8. plass til Anita i VM

Anita hadde et uheldig fall under EM, bare 1,5 uke før VM.

Scratch var Anitas første øvelse og det var også første test etter uhellet i EM, og det gikk rimelig godt med smertene i ribbenene. Andre øvelse var Elimination, og nok en test av formen. Smertene var til å leve med og fokus ble lagt på Omnium dagen efter.

Dessverre falt Anita igjen under Scratch og det med bare 6 runder til mål. Det lykkes Anita å komme i mål, men hun landet dessverre på samme ribben, og smertene tok til igjen. Resten av Omnium øvelsene var med store smerter, men Anita fikk gjennomført.

Siste dag var Poengløp, hvor Anita stilte opp uten å være 100% klar efter veltene. Det var masser av smerter i ribbenene, og hodet var også påvirket av uhellene. Sykkelen hadde også skader etter fallet, så det var den gamle reservesykkelen som måtte på banen igjen. Mange unnskyldninger for ikke å kunne prestere, men med klok kjøring hvor Anita måtte passe ekstra på, på grunn av at hun ikke klarte å puste ordentlig, lykkes det at komme i et brudd som tok en omgang og dermed sikre seg en flott 8. plass samlet.

Vi hadde nok drømt om mer, men under omstendighetene, er vi ytterst tilfreds med spesielt Poengløpet.

Opptur for Anita i UCI Track Champions League

Den første runden i UCI Track Champions League gikk av stabelen på Mallorca 6. november. Etter mye stang ut for Anita i EM og VM på grunn av uhell, ble dette en stor revansje for vår eneste landslagssyklist på bane.

Utøverne startet først med øvelsen Scratch, der Anita lå godt i front de første rundene. Tre ryttere var i tet og de holdt inn fra runde 13 og til mål. Anita ble nr. 6 i spurten, og endte da som nr. 9.

Anitas andre øvelse for dagen var Elimination, der hun kjempet som en løve for å unngå å bli eliminert. Hun holdt siget oppe til det kun var tre kvinner igjen i løpet, og endte på en kjempesterk 3. plass.

I totalen ligger Anita Yvonne Stenberg som nr. 7 med 22 poeng. Katie Archibald fra Storbritannia leder UCI Track Champions League med 33 poeng.

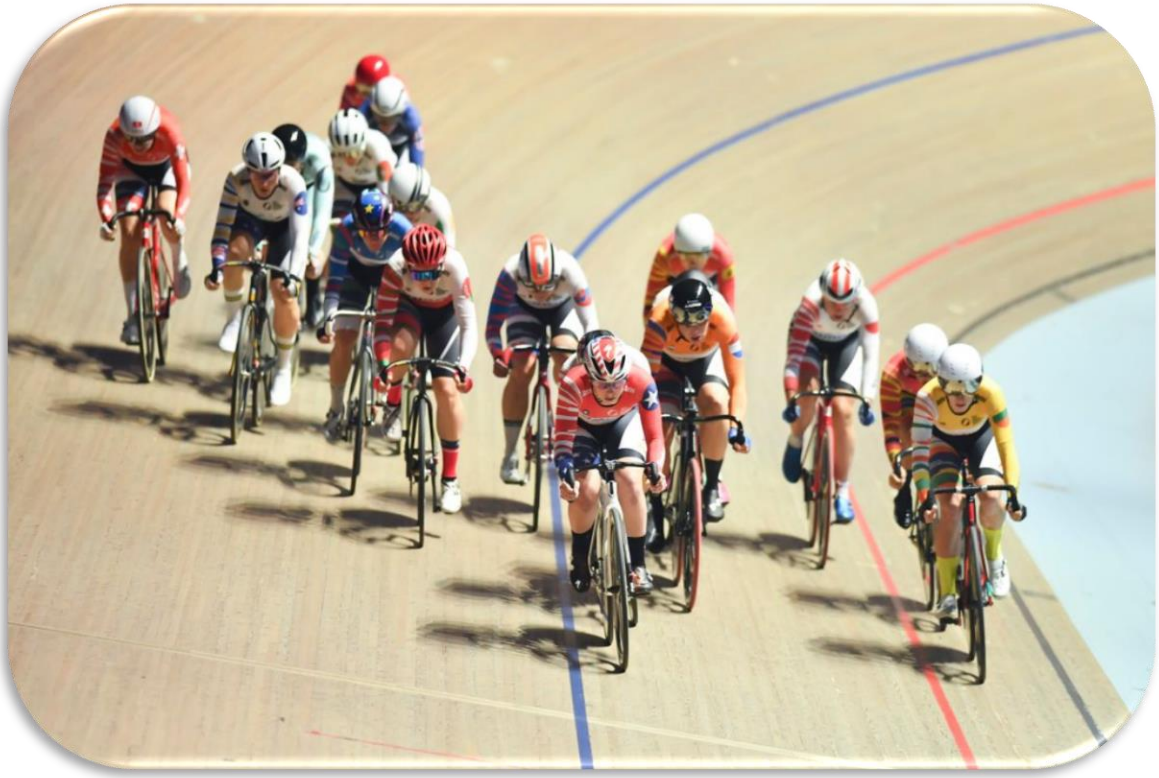
Anita med 2. plass i Champions League

Anita Yvonne Stenberg viste igjen muskler i UCI Champions League, som gikk i Litauen denne helgen. I den første øvelsen Scratch fikk hun en strålende 5. plass, fire plasser opp fra første runde i Spania.

I Elimination hadde Anita en tredjeplass fra Spania, men avanserte nå til andreplass, kun slått av britiske Katie Archibald.

Med disse gode resultatene klatret Anita opp til en 3. plass i sammendraget etter to runder i UCI Champions League. Katie Archibald leder med 73 poeng foran Maggie Coles-Lyster fra Canada på 60 poeng. Anita Yvonne Stenberg har 50 poeng, og det er fortsatt tre runder igjen i ligaen.

Allerede til helgen skal Anita i ilden igjen. Da går tredje og fjerde runde av stabelen i London (3.-4. desember). Finalerunden i Tel Aviv i Israel ble avlyst pga. smittevern.



Anita i Litauen og UCI Track Champions League

Anita på 6. plass totalt i Champions League

De to siste rundene i UCI Track Champions League ble kjørt i London helgen 3.-4. desember. Som kjent er siste runde 11. desember i Tel Aviv avlyst på grunn av strenge pandemi restriksjoner i Israel.

Anita Yvonne Stenberg gjorde det bra i Scratch løpene med en 4. plass i runde 3 og en 7. plass i runde 4. I Elimination ble det ikke full uttelling denne gangen, med 17. plass i runde 3 og 13. plass i runde 4.

I UCI Track Champions League sammenlagt ble Anita nr. 6 i Endurance kategorien. Katie Archibald fra Storbritannia vant totalt, foran Kirsten Wild fra Nederland og Annette Edmondson fra Australia. Gratulerer til Anita med to pallplasser i Elimination og flere gode resultater i Scratch!

Anita med to seiere i sesongavslutningen

Det har vært en hektisk høst for Anita Yvonne Stenberg, med både EM, NM, VM og Champions League. Sesongavslutningen ble gjennomført under International Track Trophy i Portugal 11.-12. desember, som er et C2 UCI løp. Hun vant Omnium begge dager, med stort sett 1. plasser i alle øvelsene.

Gratulerer med helgens to flotte seiere i Omnium, og for gode resultater jevnt over. Vi får nok se mer bragder fra Anita neste sesong, og da går vi for null uhell før viktige mesterskap. Lykke til, Anita!

Kenneth Berner
Landslagstrener

Årsrapport landslag Trial 2020 og 2021

Det ble ingen internasjonal deltakelse for vår eneste landslagsrytter Eirik Ulltang i 2020 pga. pandemien.

I 2021 ble det kun deltakelse i VM, der Eirik kom på en 27. plass. Verdensmesterskap ble gjennomført i Vic, Spania første helgen i september.

Eirik i aksjon under VM.

Eirik Ulltang ble Norgesmester i Trial også dette året. Foto: Marius Amundsen

ÅRSRAPPORT FRA LANDSLAG PARASYKLING 2021

Suzanna nr. 5 i World Cup

Endelig en internasjonal konkurranse i parasykling igjen! Suzanna konkurrerte torsdag i håndsykling temporitt i WorldCup i Ostende (Belgia), og fikk en 5. plass. Hun hadde en gjennomsnittsfart på 31,6 km/t.

– Kanon å være tilbake, sier Suzanna. Jeg er sterk, men trenger flere økter på veien for å være på nivå med de aller beste. Inneøktene er statiske og fartserfaringen skorter det på. 3 uker med treningscamp i Norge gjør nok susen før VM i juni!

Nesten alle parasyklister i verdenstoppen er på WC i helgen, siden det ikke har vært en eneste internasjonal konkurranse siden september 2019. Suzanna skal også sykle fellesstarten på lørdag. Støtteapparatet ved Jason Dyck og trener May Britt Våland, melder at Suzanna er i form etter tempoen, og klar for fellesstart.

Fjerdeplass til Suzanna Tangen i Belgia

Det ble et godt gjennomført World Cup for Suzanna Tangen i Belgia. Etter 5. plassen på tempo torsdag, dro hun lørdag til med en 4. plass på fellesstarten. Suzanna var dyktig teknisk og fikk karret seg til fjerdeplassen med en god spurt under tøffe forhold i regn og vind. Vi gratulerer Suzanna med knallgode prestasjoner i helgen!

Suzanna før WC Fellesstart i Belgia

Suzanna nr. 6 i VM

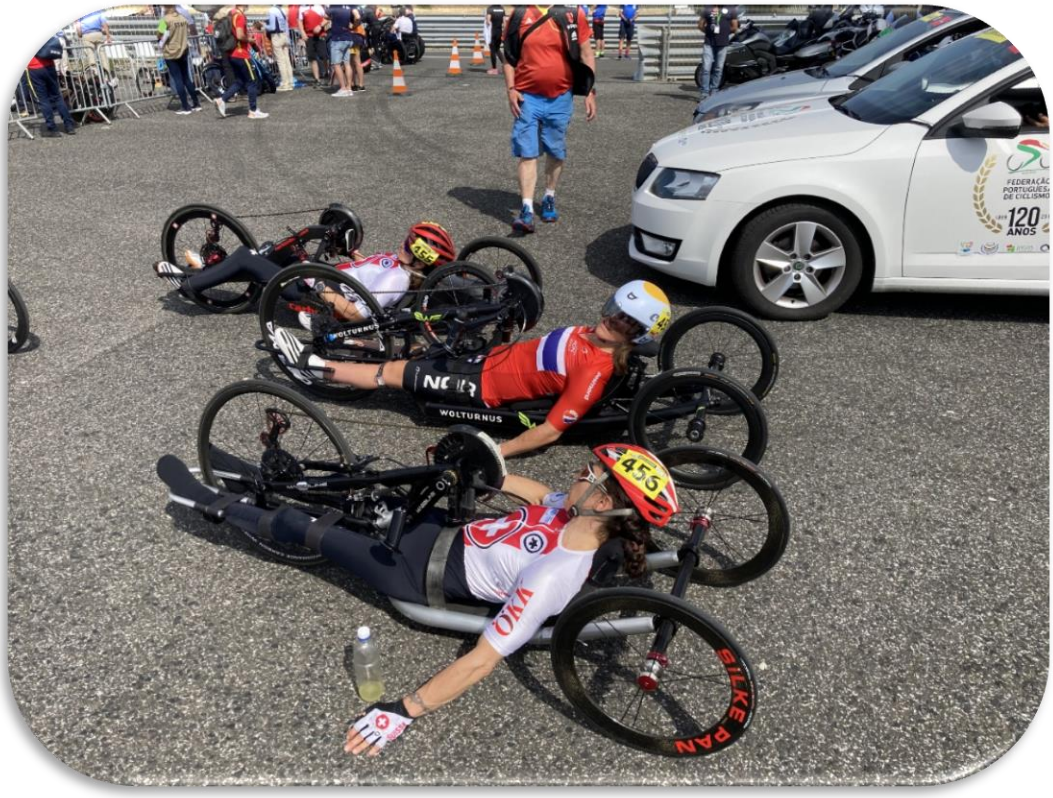
VM i parasykling ble arrangert i Portugal denne helgen. Mesterskapet hadde over 300 deltakere fra 39 ulike nasjoner. Alle rittene i mesterskapet ble syklet på bilbanen Estoril i byen Cascais. Landslaget for Para stilte med en utøver på damesiden, Suzanna Tangen. Hun konkurrerte i WH4-klassen på både tempo og fellesstart. WH4-klassen er kvinners håndsykkelklasse for de med full overkroppsfunksjon.

Suzanna hadde forberedt seg godt sammen med landslaget med blant annet en spesifikk treningssamling i Kristiansand for tre uker siden. I tillegg til tester på Olympiatoppen i perioden før VM.

På fredagen den 11. juni var det klart for temporitt. Før løpet la Suzanna og landslagssjef Jason Dyck en god strategi for hvordan hun skulle angripe løypa. Strategien viste seg å være bra og Suzanna klarte å utnytte styrkene sine i ulike partier av løypa. Dette førte til at hun kjørte meget sterkt og hun forbedret seg mye fra tidligere konkurranser. Den sterke prestasjonen førte til en sterk 6. plass.

Søndag 13. juni var det klart for fellesstarten. Her slet dessverre Suzanna med å matche farten til de andre rytterne i feltet. Forholdene var tøffe med høy temperatur og sterk sol, noe som førte til at flere i feltet droppet ut av rittet. I tillegg til forholdene var Suzanna uheldig med en punktering som ikke gjorde situasjonen noe bedre. Rittet endre med en ny 6. plass til Suzanna.

Verdensmesterskapet ble i alt en god opplevelse for landslaget i para. Det var et godt arrangement, men gode og klare protokoller for Covid-19.



12. plass til Suzanna på tempo i Paralympics (31. august – 1. september)

Suzanna Tangen var i ilden i natt, med sitt temporitt i Paralympics på Fuji International Speedway. Hun er i Tokyo for å lære, og det store målet er Paralympics i Paris i 2024. Suzanna kjørte i klasse H4-H5 over 24 km. Olympisk mester ble amerikanske Oksana Masters.

Det gikk ikke helt som hun hadde håpet på tempoen, men det var en god gjennomkjøring. Det er nye muligheter i natt (på NRK norsk tid 04.25), når Suzanna skal sykle fellesstart. Da sykler hun i klasse H1-H4.

Vi heier for nye muligheter, og håper på en god plassering for 32-åringen fra Norge og Canada i morgentimene!

Suzanna Tangen i Paralympics sammen med leder Jason Dyck.

Ny 12. plass til Suzanna i Paralympics

Det ble en ny 12. plass for Suzanna Tangen i Paralympics i Tokyo natt til i dag. Hun kjørte fellesstart over 26,4 km. I kamp med 15 andre kvinner i klasse H1 til H4, ble hun ca. 10 minutter etter den nederlandske vinneren Jennette Jansen.

Suzanna ser på dette som god læring, og satser hardt mot Paralympics i Paris i 2024. Gratulerer med vel gjennomførte ritt, og lykke til mot målet i Paris!

BMW Berlin Marathon

Det ble arrangert BMW Berlin Marathon i Tyskland 26. september for håndsykling, og her hadde vi med Øivind Sletten og Sander Sæther. Øivind kom inn på en strålende 10. plass og Sander ble nr. 47.

Norske proffer i UCI ritt 2020-2021

Det er på sin plass å gi en liten hyllest til våre profesjonelle utøvere, som har hatt seiere i UCI ritt i disse to merkelige sesongene. Her er de fleste ritt utenom landslaget, der våre ryttere har stått på toppen av pallen, eller har gjort seg bemerket i en Grand Tour:

Alexander Kristoff (UAE Team Emirates)
2020 – vant 1. etappe i Tour de France i juli (bildet)
2021 – vant 2. og 4. etappe i Deutschland Tour i august

Tobias Foss (Jumbo-Visma)
2021 – ble nr. 9 sammenlagt i Giro d'Italia i mai

Odd Christian Eiking (Intermarché-Wanty-Gobert Matériaux)
2021 – ble nr. 11 sammenlagt i Spania Rundt, og satt med den røde ledertrøya i syv dager. (bildet)

Jonas Iversby Hvideberg (Uno-X)
2021 – vant Paris-Tours Espoirs i oktober (bildet, Hvideberg til høyre)

Andreas Leknessund (Uno-X)
2020 – vant 1. og 3. etappe + sammenlagt I Giro della Regione Friuli i oktober
2020 – vant Lillehammer GP og Hafjell TT

Rasmus Tiller (Uno-X)
2021 – vant Dwars door het Hageland i juni (bildet)

Tobias Halland Johannessen (Uno-X)
2021 – vant 3. og 4. etappe i Sazka Tour i august

Kristoffer Halvorsen (Uno-X)
2021 – vant 3. etappe i Okolo Slovenska i september (bildet)

Søren Wærenskjold (Uno-X)
2020 – vant 1. og 3. etappe + sammenlagt i Int. Tour of Rhodes

Erlend Blikra (Uno-X)
2021 – vant 3. etappe i Tour de la Mirabella i mai

Idar Andersen (Uno-X)
2020 – vant 1. etappe i Giro della Regione Friuli
2021 – vant prolog, 2. etappe og sammenlagt i Tour de la Mirabella

Markus Hoelgaard (Uno-X)
2021 – vant 1. etappe i Arctic Race of Norway

Tord Gudmestad (Uno-X)
2021 – vant etappe 2 og 3 i Dookola Mazowsza i juli

Jonas Abrahamsen (Uno-X)
2020 – vant 2. etappe i Tour of Malopolska

Torstein Træen
2020 – vant 3. Etappe I Tour of Malopolska

ÅRSRAPPORTER UTVALG OG KOMITÉER 2020-2021

Årsrapport fra Grenutvalg Landevei 2020-2021

Grenutvalgets sammensetning

Henning Andresen (TeVeBu) (representant i Road Commission Nordic Cycling)
Marit Sælemyr (Vest)
Rune Torkildsen (Vest)
Solrun Flatås Risnes (Innlandet)
Jan Oluf Jæger (Nord)
Inger Ness (TeVeBu)

Kjersti Størset (styrets representant, leder) (Midt)
Hans Falk (kontaktperson fra administrasjonen)
Heidi Stenbock-Haakestad (TU sin representant på Landevei)

Saker som grenutvalget har jobbet med i perioden
Det er i perioden avholdt 14 møter på Teams. Grunnet pandemi, har vi ikke gjennomført fysiske møter.

Det henvises til referater fra våre møter for en mer grundig beskrivelse av saker som vi har jobbet med. Referatene ligger tilgjengelig på sykling.no, under fanene *Landevei – Grenutvalg Landevei – Landevei informerer*: https://sykling.no/landevei/grenutvalg-landevei/gu-landevei-informerer/

Følgende saker har vi jobbet med i inneværende periode, med referanse til dato for enklere å kunne lese mer utdypende ved behov.

- 22.04.20
  - Ritt aldersbestemte klasser
  - Behandling av søknad: NM Tempo Masters 2020

- 02.06.20
  - Utstyrsreglement aldersbestemte klasser med fokus på elektroniske gir
  - Behandling av søknad: NC og NM Landevei 2020

- 09.06.20
  - Utstyrsreglement aldersbestemte klasser med fokus på elektroniske gir, konklusjon
  - Ritt aldersbestemte klasser og rekruttering

- 25.06.20
  - Teamsmøte hvor alle regionlederne ble invitert. Møtet ble startet, men møtedeltakerne så ingen hensikt i å gjennomføre, da det kun var to regioner som møtte (Sør og Midt), i tillegg til representanter fra grenutvalget.
    Da administrasjonen kjørte et parallelt løp med regionene, gikk grenutvalgets møte ut.

- 13.10.20
  - Utstyrsreglement aldersbestemte klasser, oppfølging
  - Budsjett
  - Heving av kvalitet på arrangement
  - Premiepenger NC

- 29.11.20
  - Behandling av søknad: Uoffisielt NM sprint

- 16.12.20
  - Revidering av normer for NC og NM
    Norm for Norgescup Landevei
    Norm for Norgesmesterskap Landevei

- 17.01.21
  - Behandling av søknad: UM/ UL 2021

- 18.02.21
  - Reaksjoner på tildeling av UM/UL 2021
    Sammenfallende datoer for UM/UL for landevei og terreng
  - Nordic Cycling, deltakelse i de respektive lands cuper

- 22.04.21
  - Hva gjør vi for å få flere søkere til NC og mesterskap?

- 05.07.21
  - Kontingenter og avgifter for 2022

- 09.08.21
  - Kontingenter og avgifter for 2022
  - Innspill fra K jr ang NM lagtempo 2022

- 22.11.21
  - Fleksibel klasseinndeling for K15/16, Kjr og K elite
  - Utstyrsreglement for aldersbestemte klasser, revidering av regelverk: elektronisk girsystem tillates. Reglementet justeres ikke når det gjelder karbon.
  - Justering av ØPM: forslag til nye distanser for NM
  - Justering av ØPM: lagtempo (innspill fra Kjr)
  - Diskusjon ØPM: kåring av norgesmester i U23 for kvinner. Konklusjon: ingen endring av vedtak som ble fattet i 2018
  - Organisasjonshåndbok

Saker det er jobbet med i tillegg til møter i grenutvalget

1. ***Dialogmøter med K jr og K elite***
   Det er gjennomført 2 dialogmøter hhv 30.03.21 og 15.11.21 med rytterrepresentanter fra K jr og K elite.

Agenda på møte 30.03.21
- Helhetlig informasjon ut til rytterne
- Komme i direkte dialog med rytterne
- Finne den beste sportslige løsning for gruppa som helhet, spesielt med tanke på Uno-X Tour te Fjells

Agenda på møte 15.11.21
- Komme i direkte dialog med rytter-representanter fra K jr og K elite
- INFORMASJON fra Cato (arrangementsansvarlig NCF) og Kjersti (leder GU Landevei)
- EVALUERING av sesongen 2021
- INNSPILL frem mot 2022
- Direkte KOMMUNIKASJON

Fyldige referat fra møtene ligger under samme link som nevnt tidlig i dette dokumentet

2. ***Spørreundersøkelse til alle aktive ryttere i Kjr og Kelite***
   Ble gjennomført i oktober 2021

3. ***Fysiske møter/ samtaler med representanter fra K jr og K elite undervegs i sesongen***
   Eksempelvis under NC Stjørdal, Tour te Fjells, NC Skogn, NM Kristiansand, Ladies Tour of Norway, VM Leuven og sykkelgalla Oslo

4. ***Brev til UCI og VM-arrangør i Wollongong (Australia)***
   Argumenter fra K jr og K elite når det gjelder kåring av verdensmester i klasse U23 ble sammenfattet i et brev og sendt til UCI v/ Lappartient og Jess Jensen, samt til Stu Taggart (Chief Executive Officer, Wollongong)

5. ***Svar på henvendelser som er kommet på e-post, hovedsaklig på tema som omhandler utstyrsreglementet***

Årsrapport fra Grenutvalg Terreng 2020-2021

Grenutvalgets (GU) sammensetning:

Erik Sæther (TVK/Region Midt), Ingrid Sofie Bø Jacobsen (Halden CK/Region Øst), Jakob Aune Høvik (Gauldal SK/ Region Midt), Lena Øverbye (Romeriksåsen/Region Øst), Kent Siggerud (Soon CK/Region Øst), Ole Kristian Rudland (Kvam IL/Region Innlandet) og Haakon Faanes (leder/styret). Eddy Knudsen Storsæter har vært representant fra NCF administrasjon.

GU har hatt en bred og god sammensetning av medlemmer med tanke på kunnskap og erfaring fra ulike roller innen terrengsykling. Dette omfatter både som ryttere, arrangører og støtteapparat.

GU har i perioden gjennomført 14 møter. Grunnet pandemien har kun ett av møtene blitt gjennomført som fysisk møte, mens 13 møter har blitt gjennomført som nettmøter. I tillegg til har avklaringer og mindre saker blitt håndtert på epost mellom møtene. Samhandlingen med administrasjonen har vært god. Alle møter har hatt dagsorden og referat, og referatene er lagt ut på sykling.no etter kort tid. Grenutvalget har også gjennomført åpent informasjons- og kontaktmøte med klubbene i løpet av perioden.

Hele perioden har blitt sterkt preget av pandemiens innvirkning på terrengsykkelsporten. GU sitt saksfelt har blitt påvirket av dette. Analyse av de til enhver tid gjeldende restriksjoner og anbefalinger fra myndighetene samt utarbeidelse av retningslinjer for grenens arrangementer har vært vesentlige bidrag for at ritt og andre arrangementer skal kunne bli avholdt. GU har tatt et stort ansvar i dette arbeidet.

For å skape forutsigbarhet i arbeidet og legge til rette for en god samhandling med administrasjonen har grenutvalget fulgt opp årshjulet som ble etablert i forrige periode. Der er hovedaktivitetene tidsmessig tilpasset til NCF sitt sentrale årshjul.

GU har også videreført fremtidsbildet (målbilde) som ble etablert i forrige periode som struktur for arbeidet. Dette bidrar til en prioritert og planlagt utvikling av sporten. GU har arbeidet med hovedområdene ritt, karrierevei, treningsmiljø og anlegg.

Ritt

Øvelsesprogram

GU har videreført ønsket og praksisen med et øvelsesprogram som består av flere formater. Det er en differensiering mellom øvelsene for å skape mer publikums- og medievennlige formater samtidig som det legger til rette for at flere ryttertyper kan hevde seg. Dette er viktig for en videreutvikling av sporten. Kortbaneformatet har blitt et veldig populært format med tette dueller og stadion nære løyper som gjør øvelsen publikumsvennlig. Det første offisielle Norgesmesterskapet ble avholdt i 2020 og det var morsomt å se at UCI «fulgte etter» med det første VM i kortbane i 2021.

Norges Cup og NM maraton og rundbane sesongene 2020 og 2021

I prosessen med å få på plass arrangører til NM og Norges Cup i 2020 og 2021 har GU spilt en aktiv rolle. GU anser det som svært viktig å ha en attraktiv Norges Cup i både Maraton og Rundbane. For Rundbanecupen er det svært viktig at rittene har UCI-status av så høy kategori som mulig. Dette fordi det er rytternes opptjente UCI-poeng som avgjør den enkeltes startposisjon ved internasjonale ritt som World Cup og mesterskap, og ikke minst er avgjørende i kvalifiseringen til OL.

Gjennomføringen norgescupene i Maraton og Rundbane ble dessverre sterkt påvirket av pandemien i 2020 og 2021. GU har vært en pådriver og bidragsyter for å få gjennomført så mange av disse rittene som mulig gitt de gjeldende restriksjonene. Det samme har vært gjeldende for NM i Maraton og Rundbane. Heldigvis har arrangører stilt opp og gjennomført gode arrangementer. I 2020 stilte Tinn IL og SK Rye opp og tok på seg å arrangere NM i

henholdsvis Maraton og Rundbane på kort varsel, da de opprinnelige arrangørene måtte avlyse sine arrangementer grunnet pandemien.

For GU er det meget viktig at NC og NM arrangeres i flere landsdeler. I 2020 og 2021 er NC Terreng Maraton og Rundbane blitt arrangert i Region Sør, Øst og Innlandet. NM er arrangert TeVeBU, Øst og Innlandet. GU jobber for å få NM/NC arrangementene spredt til ytterligere flere regioner. I 2022 vil det igjen arrangeres NC Terreng Maraton og Rundbane i Region Midt.

GU vil fremheve den viktige og omfattende jobbene arrangørene gjør. Ritt på alle nivåer er viktig. Det er et mål for GU å bidra til at flere klubber arrangerer terrengsykkelritt ulike nivåer.

Arrangørseminar

GU har en sentral rolle i planlegging og gjennomføring av seminaret sammen med arrangementsansvarlig i NCF/Adm. Fokusområder på seminaret er samkjøring av opplegg for å skape helhet i Norges cupen og NM. Et annet viktig område er erfaringsutveksling mellom arrangørene. Deltagelsen og engasjementet fra deltagerne har vært meget bra. Tilbakemeldingene fra deltagerne på arrangørseminaret er også veldig gode. Seminaret må videreføres i kommende periode for å bidra til jevn og høy kvalitet.

Kjøreplan NC/NM rundbane

Ut fra erfaringer og mottatte innspill har kjøreplanen for NM og NC terreng rundbane blitt videreutviklet. Dette for at alle deltagere skal få best mulige konkurranseforhold og for at logistikken for deltagere/støtteapparat skal være best mulig. Etter hvert som deltagerantallet har steget på arrangementene har det vært viktig å gjøre tiltak som gjør at det ikke blir unødig køkjøring og konflikter mellom deltagerne.

Kjøreplanen for NC og NM Rundbane har i 2020 og 2021 blitt tilpasset restriksjonene i forbindelse med pandemien. Arrangementene har hatt en begrensning på kohorter med maksimalt 200 deltagere og i støtteapparatet. Derfor har kjøreplanen blitt delt i 4 adskilte kohorter med god tid imellom for å hindre kontakt mellom kohortene på arena og i løypene. GU har spilt av avgjørende rolle for å få på plass denne kjøreplanen slik at arrangementene har kunnet blitt gjennomført.

Nordisk koordinering av internasjonale ritt

Samkjøring av internasjonale ritt i Norden er viktig for å redusere at høyt kategoriserte UCI ritt havner på samme dato. GU har jobbet med dette sammen med terrengkontaktene i de nordiske landene. Ved å spre viktige ritt bidrar vi til at nordiske ryttere får et bedre tilbud i nabolandene samtidig som deltagelsen og konkurransen blir bedre på rittene. Dette utvikler rytterne og gir bedre økonomi for arrangørene. Erfaringen er at dette er vanskelig, da den internasjonale kalenderen med WC-ritt og mesterskap er omfattende og legger beslag på mange av helgene gjennom sesongen. Likevel har vi klart å oppnå at noen helger «skjermes», selv i 2021 med en forskjøvet rittkalender grunnet pandemien.

Bidrag til revidering av normer, arrangørmanual og sanksjonsreglement

I forbindelse med revidering av normer for NM og NC i Terreng Maraton og Rundbane har GU bidratt inn i prosessen som har vært gjennomført av administrasjonen.
Arrangørmanualen har også vært gjenstand for revidering. GU Terreng har levert kommentarer og innspill til administrasjonen i dette arbeidet.
GU har gitt innspill i jobben med å etablere sanksjonsreglement for nasjonale ritt. Dette reglementet baserer seg på UCI sitt reglement for UCI-registrerte ritt.

Karrierevei

«De nest beste» - rekrutteringslandslag

Det ble før 2020-sesongen igjen etablert et tilbud til «de nest beste» terrengsyklistene. Dessverre har tilbudet både i 2020 og 2021 blitt sterkt redusert grunnet pandemien. Det var planlagt både felles samlinger og deltagelse på ritt i Europa for kvalifiserte ryttere. I 2020 ble det aller meste avlyst for denne gruppen, mens det i 2021 ble noe mere aktivitet.
GU anser det som viktig at dette tilbudet videreføres i kommende sesonger.

Oppfølging av vektgrense for terrengsykkel i aldersbestemte klasser

Etter innføring av nye utstyrsregler og vektgrense for terrengsykkel i aldersbestemte klasser i 2019, gjennomførte GU i 2020 en kartlegging av sykler i gjeldende klasser under UM i 2020. Kartlegging viser at regelverket har hatt en effekt. I forhold til gjennomført kartlegging i 2016 er det en klar reduksjon av sykler med utstyr på øverste prisnivå. Kartleggingen i 2020 viser at etterlevelsen av regelverket er god. Grunnet utvikling av tilgjengelig utstyr i markedet har GU foretatt en ny vurdering av regelverket høsten 2021. I all hovedsak blir regelverket videreført i 2022, men det åpnes for elektroniske gir og karbonfelger. Vektgrensene forblir uendret. GU bør fortsette å følge markedsutviklingen tett for å se om regelverket trenger justeringer som følge av utviklingen.

Treningsmiljø

Trenerseminar

GU har identifisert tilgang på kvalifisert trenerkompetanse som en viktig parameter i utvikling av terrengsykling som gren. Vi ser viktigheten av å styrke trenerkompetansen i terrengsykkelsporten, men også danne gode arenaer for utveksling av erfaring og knytte kontakter på tvers av klubber og miljøer. Det er også viktig for den sportslige ledelsen i NCF å kunne informere om, og forankre den filosofi som ligger til grunnlag mht utvikling av utøvere innen terrengsykling.
Det ble planlagt trenerseminarer for ulike målgrupper i både 2020 og 2021. Grunnet pandemien ble det ikke avholdt trenerseminar i 2020. NCF Sport gjennomførte trenerseminar for trenere på Elite- og juniornivå på Olympiatoppen i desember 2021. Seminar for trener i aldersbestemte klasser måtte utsettes grunnet sykdom og vil bli arrangert i mars 2022.

Anlegg

Anleggsveileder

Det legges ned et stort arbeid i ulike klubber og miljøer for å etablere og vedlikeholde permanente sykkelanlegg både for stisykling og for konkurranse. Dette er med på å skape gode rekrutteringsarenaer og er med på å fremme generell interesse for terrengsykling. Dette er viktige bidrag i å styrke de lokale miljøene og terrengsykling som aktivitet. Slike anlegg kan legge til rette for både lek, trening og konkurranser. Dette stimulerer til oppøving av sykkelferdigheter i trygge omgivelser uten konflikter med andre interessegrupper og muligheter å arrangere større eller mindre sykkelritt. Disse anleggene vil også kunne være samlingspunkter for klubber og miljøer som bidrar til økt samhold og fellesskap.

For å støtte opp under dette arbeidet har GU Terreng utarbeidet en anleggsveileder som omfatter informasjon som kan være nyttig i prosessen med å etablere eller utbedre et slikt anlegg. Det er hentet inspirasjon blant annet fra TVK sitt arbeid med å etablere Nilsbyen Terrengsykkelpark.
Veilederen inneholder også henvisninger til sentrale kilder for informasjon som er nyttige i etablering eller utbedring av terrengsykkelanlegg.

Årsrapport fra Grenutvalg Utfor 2020-2021

Grenutvalget har i denne perioden bestått av Camilla Frederich, Lise Burud Smestad, Stine Haugom, Tone Midtsveen (forbundsstyret), Kristine Skeie (adm. første møte des. 2021), Thomas Dahlsrud (adm.).

Utvalget har hatt 10 møter i perioden.

For GU har perioden vært preget av å bruke tid på å bli kjent med NCF organisasjonen, og utforgrenens plass og muligheter i denne. Det har vært frustrasjon og usikkerhet i miljøet, hvor mye skyldes misforståelser og dårlig kommunikasjon. Det hjelper å prate sammen, og ting er blitt klaret opp i.

Grenens utvikling i antall deltakere og antall arrangementer har vært ganske stabil. Dette gjelder både medlemskap i klubber og deltakelse i nasjonale og internasjonale konkurranser.

Størstedelen av utformiljøet er Østlandsbasert, og det er god aktivitet i enkelte klubber. Det har ikke blitt gjort noe spesifikt for nyrekruttering inn i klubber fra utvalgets side, dette bør få mer fokus fremover.
Der det er god aktivitet er nøkkelpersonene foreldre og utøverne selv som sammen skaper gode miljøer. Det kan med fordel motiveres til mer samarbeid på tvers av klubbene som har utforgrupper.

Terminliste festede arrangementer i perioden:

Antall deltakere	Arrangement	Dato	Arrangør
75	NM Downhill	17.08.2020	Drammen CK
44	Norwegian cup MTB Downhill	02.06.2021	Voss MTB klubb
40	Hafjell Cup #1	10.07.2021	Hafjell Freeride klubb
33	Hafjell Cup #2	07.08.2021	Hafjell Freeride klubb
21	Hafjell Cup #3	28.08.2021	Hafjell Freeride Klubb
43	NC Downhill	12.09.2021	Drammen CK
25	Hafjell Cup #4	18.09.2021	Hafjell Freeride Klubb
98	NM Utfor 2021	26.09.2021	Hafjell Freeride Klubb
40	Hafjell Cup #5	09.10.2021	Hafjell Freeride Klubb

Ved NM 2021, som ble avholdt i Hafjell var det for første gang egen Paraklasse. Ros og skryt til Hafjell Bike Park og Hafjell Freeride Klubb som sto for arrangementet. Forberedelser og gjennomføring var helt supert. Paraklassen hadde en egen løypetrase, som så endte inn i samme trase som de andre før felles mål. Imponerende kjøring, høy stemning og idrettsglede på det sterkeste.

Drammen CK har i 2020 og 2021 arrangert Aron Cup i Drammen Bike Park. Det er en lavterskelserie á fire ritt der det er påmelding ved start, og arrangørene henvender seg til alle som liker å sykle fort. Deltakerne er mellom 8-ca 25 år på de fire onsdagene. I 2021 hadde Aron Cup rekord i antall deltakere.

Utfordringen er fortsatt å få arrangører til ritt. Det finnes flotte løyper og anlegg, som er ønskelig skal plassere seg på utforkartet igjen som Narvik, Hemsedal, Oppdal, Kristiansand, m.fl.

Voss, Drammen og Hafjell har vært de sikre anleggene hvor det jevnlig har blitt arrangert ritt de siste årene.

Det sitter for mange langt inne å arrangere ritt, og det er en av oppgavene der GU fremover vil motivere og tilby hjelp til arrangørklubber. Selv om antallet deltakere har vært ganske stabilt de siste årene. Uforutsigbarhet mtp sponsorinntekter, store kostnader og tilgang på løypevakter opplyses som argumenter for hvorfor ikke flere klubber tar på seg arrangøransvar. De ser en risiko for røde tall for klubben, det kan virke skremmende, og påvirke arrangørenes veivalg.

Det er klubbene som skaper aktiviteten, spesielt for rekruttering barn og unge er disse samlingsplassene viktig. Klubbene oppfordres til å ta felles ansvar, og at det deles på oppgavene ved å arrangere. I tillegg samarbeider

flere klubber om treninger og samlinger, noe som gjør en satsing for utøvere og et tilbud mulig for klubber som bare har 1-2 aktive og en frivillig pappa som er trener.

Informasjon og kommunikasjon har vært en utfordring også i utfor. Å lage en samlende arena for sporten mellom ritt-møteplassene, har man i GU ikke hatt kapasitet til i stor grad. Grenutvalget har jobbet med ulike tilnærminger, men «Make utfor great again» er en Facebook side som kan skape engasjement og dele informasjon ut til ryttere og andre interesserte i utformiljøet.

For å rekruttere arrangører er det viktig at oppgavene med å arrangere ritt ikke blir så omfattende og vanskelig at å arrangere fremstår som uoverkommelig. Grenutvalget har sett på muligheten for å opprette en ressursgruppe der tidligere arrangører og personer med mye rutine, kan være tilgjengelig for nye arrangører, både i forkant, under og etter arrangement. Dette for å kunne bistå arrangørene med alt arrangementsteknisk ved behov og være en verdifull rådgiver for å utvikle flere klubber med ønsker om utfor-ritt.
Oppdatert norm og arrangørmanual er delvis ferdigstilt, og under arbeid i perioden.

Landslag
Det har vært lite aktivitet i landslaget grunnet manglende økonomi. GU har jobbet for å systematisere og skape forutsigbarhet, for å igjen skape motivasjon, noe å strekke seg etter, tilhørighet og samhold, samt gi et tilbud til de som vil satse på utfor, som kan være fremtidige representanter for Norge i UCI WC Utfor. Her har det blant annet blitt tilrettelagt for åpne landslagssamlinger, utover «elitelaget».
Selv om utfor er en liten gren i norsk sykkelsport, så har norske ryttere gjort seg bemerket i VM og verdenscupen. Med bedre og tettere oppfølging, kontinuitet og forutsigbarhet er det absolutt mulig for de norske ryttere å hevde seg. Spesielt på kvinnesiden har det blitt prestert på høyeste internasjonale nivå, og to kvinner i WC-serien er på internasjonale proff-lag i 2022-sesongen.
Mille Johnset er jevnlig topp-10, Frida Rønning er jevnlig topp-15(uten lag i 2020-21) i WC og VM.
Norge har junior-jente som ble nr. to i både JR EM og JR VM høsten 2021. Disse utøverne har i stor grad betalt satsing og deltakelse i internasjonale ritt privat, eller gjennom sitt profflag (Mille J.)

GU Utfor hadde i 2021 møte med avdeling sport der det ble presentert hvilke utfordringer sporten har som en liten gren, og vi fikk presentert våre tanker og visjoner for veien fremover. Det ble et godt oppklarende møte der alle fikk med seg økt innsikt.

GU har påpekt at de mannlige seniorrytterne vi har i dag er store forbilder for de yngre, her er det tatt grep for å øke kjennskap med disse syklistene ytterligere. Det synliggjøres også hva som gjøres i form av treneroppfølging mm. Dette er videre viktig for rekrutteringen.

Målet for 2022-

- Ta vare på de rytterne som ønsker å satse, og samtidig gjøre idretten kjent for nye ryttere.
- Løypene må tilrettelegges slik at alle rytterne får utfordringer tilpasset eget nivå.
- Tilby et fullverdig konkurransekonsept for alle som ønsker å sykle utfor
- Bistå til flere sterke bærekraftige arrangementer

Med et nærmere og tettere forhold til hele NCF, ser GU frem til videre arbeid for utforgrenen.

Årsrapport fra Grenutvalg Enduro 2020-2021

Grenutvalget har i denne perioden bestått av:
Martin Rødahl, Alice Grindheim, Linda Lønmo, Tone Midtsveen (forbundsstyret) og Kristine Skeie (adm, fra møtet i des. 2021), Thomas Dahlsrud (adm).

Utvalget har hatt 7 møter.

Det vises gryende Enduro aktivitet i flere klubber, men det er helt klart at miljøet er størst på utsiden av den organiserte idretten. At mange uforpliktende ønsker å sykle og ha det moro på stiene rundt omkring i Norge er supert for syklesporten i sin helhet, og den frie leken på sykkel er noe av det som gjør vår gren så tiltrekkende i utgangspunktet.
Grenutvalget jobber for å vise fordelene ved å være en del av den organiserte idretten. Det kan gjelde alt fra å finne likesinnede som man kan sykle sammen med, eller å bidra til å forme ett treningsmiljø som igjen vil bidra til bedre rekruttering. Det vil alltid være slik at de idrettene som evner å organisere seg best også vil være best rustet til å bedre vilkårene for sin egen idrett. GU ønsker å være pådriver for at nettopp vilkårene for å drive på med stisykling og konkurrere i Enduro blir så gode som mulig.

Grenutvalget har ikke iverksatt spesifikke tiltak for nyrekruttering inn i klubbene utover å informere om fordelene ved å være organisert. Det vises i dag størst aktivitet i klubbene der hvor de viktige nøkkelpersonene er foreldre og utøvere selv som driver engasjementet fremover. Det kan med fordel samarbeides mer mellom klubbene slik at de klubbene som lykkes med sin satsning kan inspirere videre.

Endurosporten i Norge har vært i endring, fra 80/20 serien ble avsluttet og en NC ble koordinert og sammensatt av grenutvalget i samarbeid med avdeling arrangement v/ Cato. Dette for å samle sporten i en sårbar periode som har vært toppet av pandemi med tilhørende begrensninger.

Grenutvalget har revidert normene for NC og NM. Her er det blant flere endringer gjort grep for å tilrettelegge sporten for yngre utøvere, der 13-14 års klassen er skrevet inn. Dette fokuset vil fortsette da sporten er en særdeles god rekrutteringsarena for alle aldersgrupper, og rettferdighet og like/enhetlige konkurransevilkår må ivaretas.

Grenutvalget skrev for perioden og fikk innvilget søknad om fritak fra draktbestemmelsene i NC og NM, dette ble gjort etter ønske fra miljøet.

Terminlistefestede NC og NM arrangementer i perioden:

Antall deltakere	Rittnavn/arr. år	Arr. dato 2021	Arrangørklubb
70	Voss Enduro (Ekstremsportveko)	28.06.2021	Voss MTB Klubb - Sykkel
193	DrammEnduro NC	14.08.2021	Aron Skiklubb - Sykkel
93	TraktorLand Enduro	21.08.2021	Hadeland Sykkelklubb
100	Harstad Enduro Race	28.08.2021	Harstad CK
107	NM Enduro, Nesbyen	04.09.2021	Nesbyen IL
78	Nittedal Ungdomsenduro (10-18 år)	11.09.2021	CK Nittedal
43	Spikkestad Enduro (fra 15 år)	12.09.2021	IL ROS Sykkel
94	Trysil Enduro (fra 15 år)	19.09.2021	Trysil Bike Arena

Det er stort mangfold i klubber der over 40 variasjoner er representert i enkeltarrangementer.

Nevner også CK Nittedals herlige ungdomsarrangement som virkelig viser hvor stor interesse det er rundt Enduro også i de yngre aldersklasser.

Som for hele idretten har dessverre perioden vært preget av avlysninger grunnet smitteverntiltak.

GU Enduro har i perioden også jobbet for en arrangørpakke som skal turnere med NC og NM rittene, dette ble kun delvis ferdig. Arbeidet med å få på plass en mer komplett pakke vil fortsette. GU ønsker at terskelen for å arrangere ritt skal være så lav som mulig.

Mål for 2022-

- Ta vare på de rytterne som ønsker å satse
- Bidra til rekruttering i alle aldre.
- Gjøre den organiserte idretten (eksisterende tilbud) kjent for nye ryttere.
- Å tilby et fullverdig konkurransekonsept for alle som ønsker å sykle enduro.
- Kursing for trenere og arrangører
- Stimulere til flere lokal lavterskel arrangementer (møteplasser for alle).

Årsrapport fra Grenutvalg BMX 2020-2021

På Forbundstinget i 2020 ble følgende valgt som medlemmer til å sitte i GU-BMX:

Ken Meland (Sviland BMX)
Thomas Müller Karlsen (Moss BMX)
Tonje Ailin Solheim (Gressvik BMX)
Dag Kristoffer Borgenhov (BOC)

Helge Gunnar Garnes Nesse (styrets representant/leder av GU-BMX)

De to siste årene har vært særlig preget av korona-restriksjoner. Det har ikke blitt gjennomført noen fysiske GU-møter under denne ting-perioden, men under de nasjonale løpene som har vært gjennomført, så har flere av medlemmene i GU fått anledning til en lengre samtale og diskusjon.

Perioden vi har vært gjennom har ført til langt hyppigere møter, og flere arbeidsmøter – med den intensjonen å utvikle sporten i best mulig grad.
Det poengteres at 2020 gikk med til endringer og flyttinger av løp, og oppfølging av klubber for arrangering av løp på lokalt nivå. Utsettelser som kom som en følge av korona restriksjoner. 2021-sesongen valgte således GU BMX å vente lengst mulig ut i sesong med en innstilling til
NC-runder, slik at man slapp for mange utsettelser og flyttinger av løp.
Det er gjennomført 8 stk. protokollførte Teams møter for 2020 og 11 stk. møter i 2021

GU BMX har alltid samlet alle klubbledere til et fellesmøte, første helg i november – for å oppsummere året og ritt-sesong, samt å legge løpsplanene for det kommende året. Det har ikke blitt gjennomført klubbledermøte de to siste årene, pga. koronaen.
For 2021 sesongen samlet vi alle NC-arrangørene samt NM-arrangør, for et felles Teams-møte, der blant annet Cato Karbøl og Truls Ørneberg fra forbundskontoret og Kjell Ivar Larsen fra Teknisk utvalg deltok. Vi hadde et håp om å få gjennomført et klubbledermøte i november 2021, men det ble det ikke anledning til.

GU har utarbeidet et forslag på en god og variert terminliste for begge årene. I tillegg har GU vært rådgivende for hvordan Norm for NC og NM skal utformes. Reglement for klubbkonkurranse NC 2020 og 2021, Info om NM og NC 2020 og 2021 - normer med tilpasninger til UCI reglement.

Representanter fra GU har vært til stede ved alle Norges Cup-løpene samt NM. Alle baner som er brukt under NC og NM, har blitt kontrollert av hovedkommissær og løpsleder, samt rittkoordinator utnevnt av GU. Det er blitt skrevet rapport med eventuelle pålegg om eventuelle utbedringer/avvik, og baner har blitt godkjent. Dette har blitt gjort i god tid før alle Norges Cup-runder samt før NM.

NM 2020 skulle vært gjennomført hos Moss BMX, men ble flyttet på grunn av smittevernsmessige hensyn, og arrangert av Sviland BMX i september 2020. Derfor ble NM arrangør for 2021, Moss BMX. Det ble ikke gjennomført noen Norges Cup runder i 2020, da alle løp ble flyttet og flyttet – og til slutt avlyst. Det ble arrangert noen lokalløp på Østlandet og Vestlandet i 2020.
NC-runder for 2021 ble gjennomført med 5 planlagte ritt.

Nordisk Mesterskap
Nordisk mesterskap for 2020 og 2021 var planlagt gjennomført i Finland, men ble avlyst.
GU-representanten i Nordisk BMX-komite har deltatt på Teams-møter med representantene fra de andre Nordiske landene.

Løps-gjennomføring under Nordisk;
Det kjøres barneleker for Norske og Svenske barn under 11 år. For de andre nasjonene kjøres løpet som normalt.

Anlegg – nasjonale anlegg
Råde BMX Arena (Region Øst) er bygget av Råde BMX klubb, og ferdig 2016.
Velde BMX Arena (Region Sør) er bygget av Sviland BMX, og ferdig 2013.

Råde BMX Arena og Velde BMX Arena tilfredsstiller alle de mål og normer som må til, for å arrangere alle typer store og små BMX-løp. Begge banene er en såkalt kombi-bane, dvs. at det ligger i praksis to baner ved siden av hverandre. De har to forskjellige startbakker og tre doble strekker med ulik vanskelighetsgrad, slik at det kun er målstrekka som er felles. Begge banene tilfredsstiller de høyeste kravene til UCI, og er derfor baner som kan arrangere alle typer nasjonale og internasjonale BMX-løp. De omkringliggende fasilitetene er også godt ivaretatt. Vi vil også nevne at Råde BMX Arena, er det første interkommunale idrettsanlegget i Østfold, innenfor alle typer idretter.

Bærum OCK avd. BMX (Region Øst)
BOC har på kort tid klart og bygge opp et godt BMX-miljø i klubben, og organiserer det som en egen avdeling. De har bygget en veldig fin BMX-bane, med tilhørende fasiliteter, som kan arrangere de fleste nasjonale BMX-løp. BOC avd. BMX, hadde offisiell åpning september 2017. Deres medlemsutvikling viser at denne klubben trolig vil bli Norges største BMX-klubb innen kort tid.

Dal IL, avd. BMX ble offisielt tatt opp som medlem i særforbundet, Norges Sykkelforbund gren BMX, 1. januar 2020. De har begynt med faste treninger på treningsbanen de har fått på plass. BMX-bane er under planlegging (Region Øst).

Begge disse anleggene er viktige for BMX-sportens fremtid i Norge. Når det gjelder Bærum sitt BMX-anlegg, så er det slike anlegg vi ønsker å se flere av i fremtiden. Her er en BMX-klubb/avdeling innlemmes i en eksisterende sykkelklubb. Man vil dermed ha mulighet til en god synergi på klubbdrift og ikke minst rekruttering. Man har i stor grad vesentlig yngre ryttere i BMX-sporten enn i f.eks. landevei. BMX-sporten har ryttere fra 3 år og oppover.

Øvrige BMX-klubber i Norge:
Solum BMX (Region TeVeBu)
Moss BMX (Region Øst)
Aremark BMX (Region Øst)
Gressvik BMX (Region Øst)
Sola BMX (Region Sør)
Klepp BMX (Region Sør)
Orstad BMX (Region Sør)
Sandnes BMX (Region Sør)

Totalt er det 12 BMX-klubber i Norge, 9 nasjonalt godkjente anlegg og 2 internasjonalt godkjente anlegg.

Årsrapport fra Grenutvalg Bane 2020-2021

Tingvalgte medlemmer
Thomas Fossum, IK Hero. Rolf Morgan Hansen, Sandefjord SK. Tone Hatteland Lima, Stavanger CK. Geir Inge Ringen, Gauldal SK og Martin Feldman Stavanger CK
Thomas Fossum trakk seg fra utvalget høsten 2020. Martin Feldman gikk inn i TU og ble erstattet av Marit Sælemyr, Bergen CK.

Forbundsstyrets representant
Jan Inge Hansen, Harstad CK (leder)

GU Banes hovedoppgaver i perioden
GU har siden forrige Forbundsting jobbet i henhold til gjeldende målsetninger i SPD, først og fremst ved spre kunnskap om banesporten, drive rekruttering og opplæring. Videre legge til rette for en større satsning på banesykling.

Møter
GU bane har hatt 10 møter i perioden, hvorav et fysisk i Sola og øvrige på Teams. Martin Feldman fra TU og Eystein Westgaard fra Mastersutvalget har deltatt på de aller fleste møtene. Flere av utvalgsmøtene har blitt gjennomført med utvidet deltagelse hvor NCFs adm., regioner, lokale arrangørklubber rundt Sola, adm. Sola arena og president og visepresident NCF har deltatt. Hensikten med utvidet deltagelser har vært og ha bred sammensatt kompetanse på møtene og spesielt i de møtene hvor utvikling av banesykling og arrangement har stått i fokus. Utvalgets syn er at det har vært suksessfylt og ha utvidet deltakelse på møter. Dette har gjort det enklere og raskt få flere synspunkt og innspill, samt drive gjensidig oppdatering og etablere felles forståelse.

Sportslig aktivitet
Banesykling har gjennom mange år vært preget av mangel på innendørsanlegg i Norge. Dette i seg selv har vært en utfordring og klart hemmende for rekruttering og utvikling. I perioden har Covid-19 situasjonen med alle sine restriksjoner satt stopp for all planlagt aktivitet utenlands. GU Bane ville normalt ha gjennomført både ritt og samlinger utenlands. Selv om det har vært planlagt, har det ikke vært mulig å gjennomføre.
Sommeren 2021 ble velodromen på Sola ferdigstilt. Dette ga umiddelbart oppsving i aktivitet og rekruttering. GU Bane vil berømme de tre arrangørklubbene, Sola, Stavanger og Sandnes for alt det som er gjennomført av treninger, samlinger, lokale ritt og ikke minst de 3 NM arrangementene som ble gjennomført. Når forbundstinget gjennomføres, er vi også i gang med NC bane.

Kompetanseheving
Det har i perioden vært spesielt fokusert på kompetanseheving for å kunne gjennomføre ritt i Sola arena. Igjen må de tre tidligere nevnte klubbene og miljøet rundt Sola arena berømmes for den innsatsen som er lagt ned. Det å ha arrangør- og kommisær kompetanse er en viktig byggestein for å kunne utvikle banesykling. Det er også etablert et sertifiseringssystem for baneryttere. Denne sertifiseringen er tenkt likt for alle velodromer i landet.

Anlegg
Sykkel-Norges nye storstue, Sola Arena, ble ferdig sommeren 2021, og er nå i full drift. Velodromen utendørs i Levanger ble ferdig i desember 2021. I tillegg er det velodromer i Stjørdal og Halden. Velodromen i Asker er planlagt ferdig høsten 2022/tidlige vinter 2023.
Til sammen er dette formidable løft for banesykling. GU Bane er opptatt av å ha aktivitet i alle anleggene og derved grunnlag for nasjonal utbredelse og utvikling av banesykling.

Langsiktig utvikling
GU Bane jobber med en langsiktig plan for utvikling av banesykling. Denne planen skal innpasses i NCFs strategiske plan. Målbildet er OL 2028. Det bygges en plan som skisserer en stegvis utvikling år for år. Det er flere innsatsområder som må koordineres og virke i lag for å skape utvikling:

- Rekruttering av ryttere, trenere, ledere og kommisærer
- Utvikling av konkurranser for alle typer ritt – fra barneritt til internasjonale konkurranser
- Eliteutøvere og landslagsvirksomhet
- Utvikle samarbeidet mellom velodromene
- Bygge kompetanse
- Bygge flere velodromer
- Økonomiske ressurser

Gjennom en helhetlig plan skal vi styre en positiv utvikling som både favner bredde og topp.

Oppsummering
Det er en tid før og etter velodromen på Sola. Vi skal ikke glemme alt det gode arbeidet som er gjort i norsk banesykling gjennom mange år. Mange ildsjeler har stått på, langt utover det som kan forventes. Resultatene som er oppnådd, helt siden Knut Knudsens tid, via May Britt Våland og frem til i dag med først og fremst Anita Yvonne Stenberg, er sensasjonelt gode. De er kommet på tross av manglende innendørsanlegg i Norge. Nå står vi foran en utvikling der gode prestasjoner vil komme på grunn av en god anleggssituasjon. Aldri har forutsetningene vært bedre enn nå. Det må vi i Sykkel-Norge omfavne. Gjennom en plan og målrettet arbeidet skal vi skape vekst med økt rekruttering, som igjen vil skape topper, og et solid banemiljø.

Årsrapport fra Grenutvalg Sykkelkross 2020-2021

Medlemmer av GU Sykkelkross i perioden 2020-2021 har vært:

Kathrine Hofstad
Marcus Chard
Harald Tiedemann Hansen (2020)
Arjan Boldingh (siste halvdel 2021)
Marit Sveen (styrets representant/leder av GU Sykkelkross)

Administrasjonens representant: Thomas Dahlsrud (Cato Karbøl)

GU-møter
Det er blitt gjennomført 10 teams-møter i perioden. I tillegg har det foregått kommunikasjon via e-post, telefon og Messenger.

Arrangørmøter
Det ble gjennomført et arrangørseminar på teams i september 2021.

Terminlisten
GU har bistått NCFs administrasjon med å utarbeide en god og variert terminliste for 2020/21 og 2021/22 sesongen. Det har vært mange søkere de siste sesongene, og vi er veldig fornøyde med at det har vært arrangører fra både øst, vest og sør. Utover det har det vært flere lokale cuper og ritt i store deler av landet.

NM 2020/21 avlyst
Sesongen 2020/21 ble en kort sesong med kun 4 NC-ritt, da strenge restriksjoner som følge av pandemien, gjorde at de siste rittene ikke kunne gjennomføres. Senere hadde NM-arrangøren Kristiansands CK problemer med is i løypa da det ble gjort et nytt forsøk på å arrangere ritt våren 2021, som gjorde at NM måtte avlyses på nytt. Det ble dermed ikke gjennomført NM sesongen 2020/21, og norgescupen ble heller ikke avsluttet eller premiert sammenlagt.

I 2021/22 var det rekordmange arrangører som søkte, og det ble satt opp 10 NC ritt fordelt på 5 helger, i tillegg til NM. En ritthelg utgikk (Mandal). I denne tingperioden har det også blitt arrangert UCI-ritt i Norge for første gang i regi av Asker CK.

2021/22 ble en intensiv sesong, med mange ritthelger på rad, og vi så at deltakerantallet gikk noe ned fra i fjor. Dette skyldes nok stort sett pandemien, og at rittsesongen i de andre grenene ble strekt utover høsten.

Norgescup 2020-2021 statistikk
Tabell 1 viser tall fra alle de 4 Norgescup-rittene som ble arrangert i 2020. Det viste seg å være ca. 10% flere deltakere på lørdag enn søndag.

Tabell 1

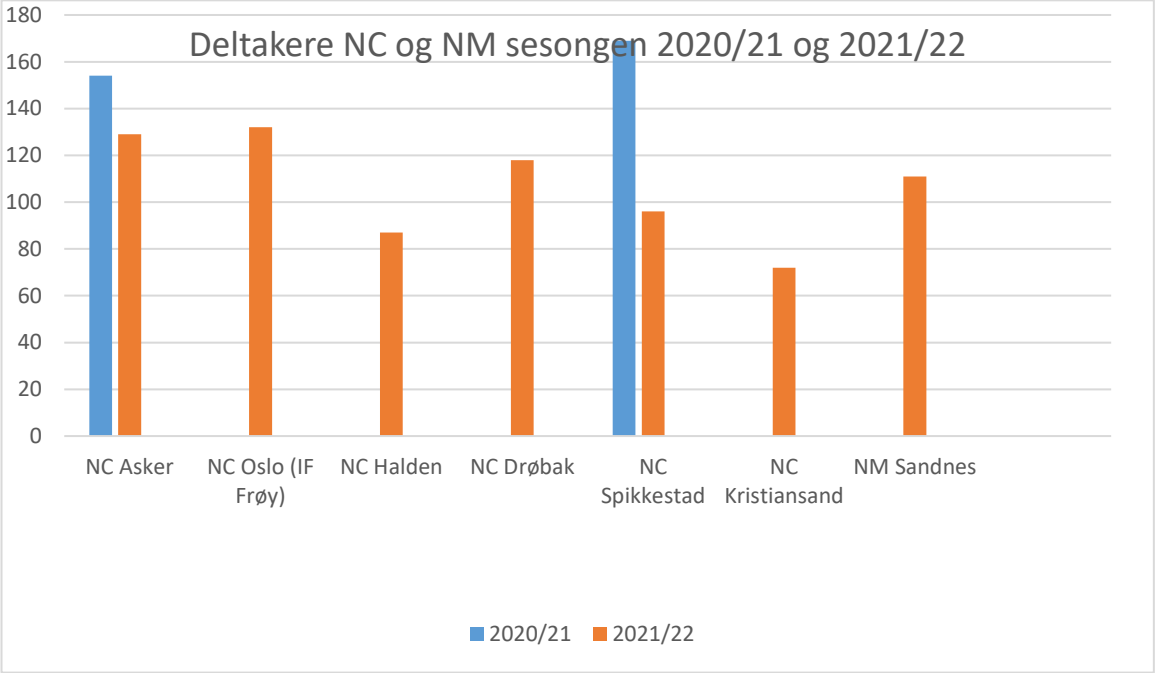
2020		Asker 1	Asker 2	Spikkestad 3	Spikkestad 4
Åpen klasse 6-12	K	1	1	3	2
	M	4	3	13	4
Ungdom 13-16	K	5	5	6	5
	M	22	18	21	25
Junior	K	2	2	2	2
	M	27	25	30	28
Senior	K	13	12	14	14
	M	26	23	24	21
Master og Sport	K	2	1	2	2
	M	52	48	54	52
Deltakere totalt		154	138	168	155

Tabell 2 viser tall fra 6 norgescup-ritt, hvorav det er valgt ut ett ritt per arrangør (lørdagens ritt), samt NM 2021.

Tabell 2

2021		Asker 1	Oslo 3	Halden 5	Drøbak 6	Spikkestad 7	Kristiansand 9	Sandes NM
Åpen klasse 6-12	K	0	4	0	1	0	1	0
	M	7	19	5	12	8	7	5
Ungdom 13-16	K	3	3	0	6	3	5	2
	M	27	21	15	23	15	13	4
Junior	K	3	2	2	2	2	1	2
	M	20	15	16	19	17	13	25
Senior	K	9	8	5	5	3	1	7
	M	22	15	11	12	12	8	17
Master og Sport	K	4	4	3	3	3	1	2
	M	34	41	30	32	33	22	47
Deltakere totalt		129	132	87	115	96	72	111

Figur 1



Tallene i diagrammet er hentet ut fra lørdagens ritt. Trenden viser at flere deltar på NC-ritt på lørdager enn søndager. NC Drøbak ble arrangert på en søndag, men er allikevel tatt med da det denne helgen ble arrangert ritt av 2 forskjellige klubber (Halden og Drøbak). Diagrammet viser tydelig at det har vært en nedgang i deltakere det siste året, til tross for at det var mange ritt som ble arrangert.

Grenutvalgets arbeid

Forlengelse av CX-sesongen i Norge/ vinterritt
Det er flere grunner til at vi i GU Sykkelkross ønsker en lenger CX sesong i Norge:

- For å få mer «luft» imellom ritthelgene, slik at det ikke blir NC-ritt hver helg i oktober og november, men også god plass til lokalritt/turritt.
- For å forlenge/utvide sesongen så det er mulig å opprettholde sportslig nivå når resten av verden kjører CX.
- Arrangere ritt på snø/vinterføre. Dette ble blant annet gjort i WC i Val de Sole, desember 2021.

Satsning
Grenutvalget har pushet på avdeling sport for at det skal budsjetteres med midler til CX. Den videre veien er å fortsette å jobbe med hvordan det sportslige tilbudet skal representere gode utviklingsveier for de som ønsker å satse på CX.

Regler og løyper
- Ikke nødvendig med støtteapparat-lisens i langesonen, dette må eventuelt endres om sporten vokser i stor grad.

- Dekkbredde 33mm: Det har vært oppe til diskusjon hvor sto slingringsmonn som skal være tillatt på dekkbredde. Det ble vedtatt at 33 mm, som er UCI-standarden, skal følges.

- Løyper: Konklusjonen er at alle løyper må ikke inneholde alle elementer, men variasjon fra løype til løype er bra. Løypene bør tilrettelegges for tettere kamper, og bør ivareta alle klasser. Vi i GU ser på dagens tilbud som tilstrekkelig

Endringer
Ny klasseinndeling i masterklassen. 5 års intervall i stedet for 10 år.

Årsrapport fra Grenutvalg Trial 2020-2021

Utvalget har i perioden bestått av Eirik Ulltang (Hardanger SK) og Erik Solbakken (IF Frøy).

Nasjonale ritt
Det var ingen nasjonale ritt i korona-året 2020. I 2021 ble det arrangert én ritthelg, med NM og dobbel NC. I tillegg ble det arrangert to uhøytidelige sykkelhelger på KBT Trialarena (Hardanger SK), med god deltagelse.

Rekruttering
Det er faste treninger i Norheimsund (Hardanger SK), og her har det vært stor rekruttering det siste året. Miljøet i Hobøl IL Sykkel har forsvunnet litt, men det er en kjerne med utøvere fra Oslo og sørover som trener fast i Askim om vinteren og i Tomter om sommeren. Det deltok over 20 ryttere på begge rittene som ble arrangert i 2021, og rekruttklassen var den mest tallrike. I rekruttklassen deltok det to jenter.

Internasjonal deltagelse i ritt og landslag
Ingen norske deltagere på ritt i 2020. I 2021 deltok Eirik Ulltang (Hardanger SK) på VM, hvor det ble 27. plass. Han er eneste utøver på landslaget.

Fremover
GU Trial vil jobbe for å få opp antall NC-ritt til antallet det var vårt før korona, 3-5 ritt per år. Det jobbes med å få NM inn under NM-veka i Skien i 2022. I tillegg anbefaler GU Trial at det arrangeres flere uhøytidelige sykkelhelger, hvor man kan delta kun for det sosiale, uten noen form for konkurranser, for å øke rekrutteringen.

Årsrapport fra Grenutvalg E-Sport 2020-2021

2020

Administrasjonen i NCF har gjennom lengre tid jobbet med Zwift, for å finne mulige samarbeidsformer. Arbeidet startet helt tilbake i februar 2019. Det har vært flere digitale og fysiske møter mellom partene, uten at noe konkret ble avtalt. Dette skyldes i stor grad Zwift sin raske utvikling og litt utydelige strategi mot nasjonale forbund.

Administrasjonen og styret i NCF mente uansett at det ville være formålstjenlig å få på plass et grenutvalg og få satt sporten som en «offisiell» gren for videre utvikling. Det ble besluttet på tinget mars 2020 at E-sport skulle være en offisiell gren. Styret i NCF fikk delegert ansvaret å finne medlemmer til grenutvalget. Følgende personer ble tatt inn fra mars 2020; Silje Holmsen (Aron SK), Glenn Seljåsen (Asker CK) Tom Ove Kaland (Flekkefjord SK) og Bjørnar Klinkenberg (Harstad CK).

Da Norge stengte ned i mars 2020, var grenutvalget raskt i gang med en Vår-cup (NCF Spring Cup). Målet var å gi syklister en alternativ arena til å konkurrere, da covid-19 herjet. NCF hadde stor suksess med den første Vår-cupen, som samlet opp mot 800 menn og kvinner fordelt på fem klasser. Vinnere i eliteklassen ble: Kristin Falck/Jonas Iversby Hvideberg.

Den første Vår-cupen ble en viktig erfaring for grenutvalget, og det ble gjort flere endringer inn mot høsten 2020. Ambisjonen med høstarrangementet var å kunne ha en mer offisiell NorgesCup, som ville ende opp i et NM. Utfordringer med bruk av begrepet «nasjonalt mesterskap» ovenfor Zwift gjorde denne planen utfordrende, og da VM ble lansert fra UCI i desember 2020 valgte grenutvalget å forkaste NM planene, og heller jobbe med en god gjennomføring av VM. Høstcupen ble gjennomført på relativt like premisser som Vår-cupen. Vinner i Vinter Cup 2020 for eliten ble: Kristin Falck/Vidar Mehl.

Grenutvalget har også mot slutten av året begynt å se på mulighetene for en barne- og ungdomsserie. Et testløp der barn og unge fra Harstad CK og Asker CK syklet mot KALAS eSport Racing Team ble gjennomført i desember 2020.

Utover høsten 2020 ble det også iverksatt et nordisk samarbeide mellom Norge, Danmark og Sverige. Målet var felles konkurranser og en felles strategi ovenfor Zwift. Det nordiske samarbeidet har også hatt møter med andre e-sport aktører (eks bcool).

Grenutvalgets ønske var å avholde VM på en felles lokasjon, og samle utøverne for bedre støtte og lagledelse. Covid-19 situasjonen tillot ikke dette, og løpet ble kjørt fra utøvernes hjem. Tom Ove Kaland og Hans Falk var lagledere, og VM ble sendt på TV2 Sumo, der Glenn Seljåsen var sidekommentator. Beste norske ble: Jonas Iversby Hvideberg og Borghild Løvset. Det var totalt fem deltagere fra Norge, tre herrer og to kvinner.

2020 ble et viktig læringsår for grenutvalget, og man ser at det er behov for en større strategisamling for å legge en felles plan for NCF sin E-sport sykling fremover. Det er også et behov for å involvere kommissærer og klubbene våre på en god måte. Samarbeidet i grenutvalget har vært svært godt, og det har blitt langt ned mange timer med planlegging, kommunikasjon mot Zwift, sendinger av løp på plattformen Zwift eSport Direkte, samt oppfølging av resultatlister og Zwiftpower. Bidraget har vært svært viktig i et år, der normal aktivitet har vært vanskelig.

2021

I 2021 hadde grenutvalget bedre erfaring og E-sport utvalget presenterte en NCF Vintercup.

Den besto av 8 Runder med 6 tellende. Det har vært mye fokus fra grenutvalget i å tilrettelegge for barn og unge, samt kvinneklassen. Det har vært jobbet med mange alternativer i klasseinndeling og samkjøring for å få best mulig resultat. Vinnere av Vinter Cupen 21 (startet høsten 21):

Vinner A Damer - Veronica Kristiansen – Vikings

Vinner B Damer - Beate Lærum Berg – Vikings

Vinner C Damer - Ingvild Bøe - Vikings

Vinner D Damer - Siv Krystad - IF Frøy

Vinner A herrer - Erik Ysland - KALAS eSRT

Vinner B herrer - Tor Ivar Seim – VCK

Vinner C herrer - Hans-Chrisitan Erikstad - Vikings

Vinner D herrer - Bjørn Erik Johansen - A/B Mur

Vinner UNG damer 15-16 - Ingen deltager

Vinner UNG herrer 15-16 - Kasper Hausland - SK Rye Ung

Vinner UNG damer 13-14 - Regine S. Hansen - GenX

Vinner UNG herrer 13-14 - Kristian Haugtun

Årsrapport fra Disiplinær – og sanksjonsutvalget 2020-2021

Disiplinær- og sanksjonsutvalget har i 2020 og 2021 bestått av Øistein Eriksen (leder), Per Inge Simonsen og Toril Inga Røe Utvik. Varamedlem: Roar Sæterhaug.

Disiplinær- og sanksjonsutvalget har behandlet en sak i 2020 gjeldende 4 ryttere.
Disiplinær- og sanksjonsutvalget har ikke hatt saker til behandling i 2021.

Årsrapport fra Lovutvalget 2020-2021

Lovutvalget har i perioden 2020-2021 bestått av Stein-Arne Hammersland, Bergen Cykleklubb, leder, Trude Nyberget, Bærum og omegn Cykleklubb, medlem, Finn Arne Selfors, Sirma IL Sykkel, medlem og Ove Veum, Bergen Cykleklubb varamedlem. Både leder, medlemmer og varamedlem har fungert likeverdig i utvalget. Leder har hatt ansvaret for å koordinere arbeidet med utformingen av lovutvalgets uttalelser.

Utvalgets mandat fremkommer av NCFs lov §24: a) Lovutvalget skal være Forbundsstyrets rådgivende organ på det lovtekniske område i lov- og reglementspørsmål. b) Lovutvalget skal avgi lovtekniske uttalelser til innkomne forslag til Forbundstinget vedrørende endringer av lov (L), reglement for utmerkelser (RU), reglement for norske rekorder (RR) og øvelsesprogram for mesterskap (ØPM) c) Redigere den del av Lovheftet som omfattes av LUs mandat. d) Lovutvalget avgir rådgivende uttalelser om tolkningen av lov eller reglementer, og om andre generelle spørsmål, som forelegges den av Forbundsstyret eller av de organer som er opprettet i medhold av denne lov, samt av NCF sine regioner. − Lovutvalget kan også på eget initiativ avgi rådgivende uttalelser. − Forbundsstyret kan be lovutvalget om råd i enkeltsaker. e) Forestå innstilling og tildele utmerkelser som ikke er tillagt andre organer.

Denne perioden har også for Lovutvalget vært preget av koronapandemien og derav redusert aktivitet hva angår fysiske møtepunkter. Utvalget har i perioden ikke avholdt fysisk møte, men har avholdt et Teams-møte og har ellers kommunisert via mail. Lovutvalget har i perioden behandlet 23 saker frem til dags dato i 2022. Sakene omhandler blant annet spørsmål om inhabilitet i avtaleforhold, redigering av NCFs lover etter forbundstinget i 2020, nytt sanksjonsreglement-brudd på barneidrettsbestemmelsene, formulering av NCFs lov §§ 17,11 og 12, gjennomgang av følgeskriv til ny lovnorm for NCFs regioner, valgbarhetsspørsmål, prosedyre for erstatning av valgte medlemmer i, ulike spørsmål om startkontingenter og engangslisenser, redigering av NCFs lov etter endringene i NIFs regelverk, reglement for ulike rekorder, innsyn i Særforbundenes Fellesorganisasjons høringsuttalelser til ulike høringer fra NIF.

I noen av sakene har lovutvalget fått svært korte frister til å avgi en uttalelse. Det kan i enkelte tilfeller utfordre en forsvarlig behandling av saker. Utvalget har likevel vært tilfreds med å bli konsultert, men har i noen saker måttet avstå fra å gi rådgivende uttalelser. I tillegg har Lovutvalget blitt forelagt saker fra andre enn dem som kan be om Lovutvalgets uttalelser i henhold til Lovutvalgets lovbestemte mandat, så som idrettslag og medlemmer av idrettslag. Lovutvalget har likevel kompetanse til å besvare forespørselen på eget tiltak. Der hvor Lovutvalget har funnet grunnlag for det har spørsmålet blitt besvart. Det er bare Forbundsstyret som kan be Lovutvalget om uttalelser om råd i enkeltsaker. Lovutvalget har funnet det riktig å være tilbakeholden med å ta stilling i saker der det kan ligge konflikter til grunn for henvendelsen, da vi ikke er et tvisteløsningsorgan.

Utvalget har også forestått innstillinger til NCFs utmerkelser.

Lovutvalgets 4 medlemmer har de foregående periodene vanligvis deltatt på Idrettens jusseminar (tidligere NIFs lov og organisasjonsseminar). Dette seminaret som er et faglig forum for særforbundenes ulike lov-, doms- og appellutvalg, har ikke vært avholdt i hverken 2020 eller i 2021. Det er et savn at de ikke har blitt avholdt da seminarene bød på foredrag og innlegg av høy kvalitet og stor nytteverdi, faglig og sosialt, for utvalget.

Årsrapport fra Mastersutvalget 2020-2021

2020

Mastersutvalget 2020 bestod av følgende:
Jørn Michalsen, leder
Geir Asbjørn Nilsen
Hugo Strand
Camilla Helen Landsverk
Øyvin Wormnæs

Sykkelsesongen 2020 ble også for Masterssyklistene sterkt amputert på grunn av Covod 19-situasjonen. Det ble knapt arrangert ritt. Det ble derfor ikke kåret vinnere i Masterscupen, hverken individuelt eller sammenlagt for klubber.

NM i fellesstart skulle vært arrangert av Follo SK og NM i tempo av IF Frøy, men ble avlyst etter pålegg fra kommunelegen i Indre Østfold kort tid før rittene.

NM i terreng i Brumunddal ble også avlyst, men med stor innsats av SK Rye ble dette mesterskapet gjennomført i september. Stor takk til Rye. Også NM i maraton kunne gjennomføres, med et begrenset antall deltakere. Tinn IL var arrangør.

Også nordisk mesterskap måtte avlyses. Det skulle gått utenfor Karlstad i Sverige.

Jørn Michalsen var leder av det nordiske Mastersutvalget i 2020. Han deltok i møter i Karlstad i januar 2020. Mye av arbeidet i dette utvalget handlet om hvordan de tre baltiske landene kunne involveres i mesterskap, i tråd med ønsker fra de nordiske sykkelforbundene.

Mastersutvalget hadde fire møter. Etter utbruddet av Covid 19 handlet de i stor grad om forberedelser på fremtiden.

I mars 2020 innført NCF et nytt sikkerhetsreglement for ritt på landeveien. Det vil ha store konsekvenser for arrangører av ritt, og vil gjøre den jobben vanskeligere. En konsekvens kan være at det blir atskillig færre slike ritt. Mastersutvalget var ikke på noe tidspunkt involvert i det arbeidet, og ble heller ikke informert før etter at reglementet var innført. Mastersutvalget synes det var meget beklagelig, og vitner ikke om at masterssykling tas seriøst. Det hjalp noe at NCF holdt digitale orienteringsmøter for arrangører senere.

2021

Mastersutvalget 2021 bestod av følgende:
Hugo Strand, Leder
Geir Asbjørn Nilsen
Camilla Helen Landsverk
Marius Bakkevær
Eystein Westgaard

Mastersutvalget hadde to møter i 2021.

Landevei
På grunn av Covid-19 ble det ikke arrangert flere enn 8 Mastersritt i 2021.

NM Masters ble arrangert på Artic Circle Raceway (racerbane) i Mo i Rana 4.-5. september med Rana SK som arrangør.

Nordisk mesterskap ble arrangert i Karlstad, Sverige 31. juli-1. august. Norge forsynte seg bra av medaljefatet med hele 25 pallplasseringer. Nordiske mestere på tempo ble Tommy Aleksandersen (Fiskeklev Landeveisclub) i H40, Sissel Vien (Follo SK) i D60 og Harald Kvernerud (Asker CK) i H80+. På fellesstarten fikk vi også tre nordiske mestere ved Andreas Minge (Fiskeklev Landeveisclub) i H30, Sissel Vien (Follo SK) i D60 og Fredrik Lamo (Torshov SK) i H75.

VM gikk i Istocno Sarajevo, Bosnia Hercegovina 5.-10. oktober.
På tempo fikk Norge en sølv og to bronsemedaljer, på fellesstarten fikk vi en medalje av hver valør pluss en del andre bra plasseringer. Gullet i VM fellesstart gikk til Celine Monrad-Haslum (CK Nittedal) i klasse W50-54. Frank Aadland (Åsane CK) tok med seg sølv på tempo og bronse på fellesstarten i klasse M65-69. Jørn Fjeldavlie (Grnland SK) fikk sølvmedalje på fellesstart i klasse M55-59. Bronse på tempo gikk til Kristin Lucie Falck (SK Rye) i klasse W50-54 og til Marion Nilsen (IF Frøy) i klasse W60-64.

Terreng
NM rundbane og kortbane for Masters ble avviklet av Brumunddal SK 26.-27. juni 2021. Furusjøen Rundt arrangerte NM maraton 10. juli. Masterscupen hadde flere ritt i år enn året før.

Sykkelkross
10 Mastersritt ble gjennomført i 2021 og Sandnes SK var arrangør av NM CX Masters 20. november 2021.

Bane
Historiens første NM Masters bane ble avviklet på Sola Arena 27.-28. november. Det var bra deltagelse på dette NM, og det var virkelig ett flott arrangement.

Årsrapport fra Teknisk Utvalg 2020-2021

TU er et fagorgan som jobber for styret, grenutvalgene og hver regions kommissærutvalg. Utvalget bestod i starten av perioden av 6 personer, hvorav 5 har fagansvar for grener og 1 er leder av utvalget. Hver fagansvarlig følger opp 1 eller flere GU i tråd med plassering i UCIs regelverk. For å spre belastningen og findyrke kompetansen har TU i løpet av perioden økt med en person. Vedkommende har ansvar for å følge opp regionenes kommissærutvalg, og vi er pr i dag 7 personer.

Landevei: Heidi Stenbock-Haakestad

Terreng, Utfor, Trial og Enduro: Camilla Frederich

Sykkelkross og Esport: Turid Foss

BMX og pumptrack: Kjell Ivar Larsen

Bane: Martin Feldmann

Regioner: Gunnar Elvsveen

Leder: Bjørn Birkeland

TU har et utstrakt samarbeid med kommissærer i de andre landene i Nordic Cycling, spesielt på landevei. Samarbeidet på de andre grenene har blitt bremset vesentlig av Corona. Hver fagansvarlig samarbeider med tilsvarende personer i de andre landene der kompetansen finnes.

TUs primære oppgave er å forvalte det reglement for sykkelritt som følger av UCIs regelverk, samt norske tilpasninger satt av hvert enkelt GU.

TUs virkemidler for å forvalte regelverket er å sørge for at kommissærene har riktig kompetanse til den eller de grener de jobber med, enten via kursing eller individuell oppfølging av kommissærer.

Utdanningen av kommissærer varierer basert på nivå. For regionale kommissærer består det av 10 timer webinar med gjennomgang av regelverk og skriftlig prøve, samt praktisk opplæring på ritt i løpet av sesongen etter fastlagt program. Det har blitt gjennomført to regionale kommissærkurs i perioden, med totalt 18 deltakere.

For nasjonale kommissærer består utdanningen pr gren av 4 timer forberedende webinar, deretter 16 timer klasseromsundervisning, kurs på ritt med instruktør, samt praktisering med veiledning og teoretisk og praktisk eksamen. For kommissærer som ønsker påbygning for spesialisering i flere grener kan man delta på påbygningskurs: 4 timer forberedende webinar, samt 8 timer grenspesifikk klasseromsundervisning, samt praktisk kurs/praktisering.

Vi sendte to kommissærer til UCI International Commissaires Course pre-exam i mai 2020. Morten Messelt kom igjennom nåløyet, og hadde praksis i Tour de l'Avenir sommeren 2021. Han gikk videre til 1. del av teoretisk kurs i desember 2021 og besto eksamen der.

TU har kommet med forslag om økning av honorarsatser for kommissærer i ritt, og vi ønsker å jobbe videre med en modell som gjør at det skal bli mer interessant for å unge mennesker å utdanne seg til kommissærer.

Teknisk utvalg fikk arrangert Nasjonal Kommissærsamling 8.-9. februar 2020, før dørene ble lukket en måned senere. Der var det 39 kommissærer til stede, og det ble gode innlegg/diskusjoner rundt sikkerheten i ritt.

TU sendte også Gunnar Elvsveen som observatør/TD under Offroad Finnmark i 2021. Dette er det lengste terrengrittet i Norge, med 700 km på den lengste distansen.

Gjennom året håndterer TU et utall henvendelser fra kommissærer, ryttere, lagledere, foreldre, GU-medlemmer, leverandører og liknende som har spørsmål om tolkning av regelverket, ønsker å vite bakgrunnen for en regel eller har kommentarer til utført arbeid fra kommissærene. Hver henvendelse forsøkes besvart seriøst og raskest mulig. TU har ikke utviklet et ticketsystem for henvendelsene, så de er ikke kategorisert eller strukturert.

Til tross for Corona har det vært arrangert overraskende mange ritt/løp i perioden. Det er alltid noen som ikke rapporteres inn, men det er skrevet rittrapport for 127 konkurranser som til sammen har strakt seg over 176 dager. Det er innrapportert 686 kommissæroppgaver fordelt på 108 personer. Flere av oppgavene er på 3 dager eller mer, og relativt mange kommissærer har tilbrakt over 25 dager på ritt.

Økonomi:
TU forvalter på normale år et vesentlig budsjett. Hovedtyngden går til faglig utvikling av kommissærer, samt reisestøtte for kommissærer til ritt, slik at disse kostnadene ikke belastes arrangør.