

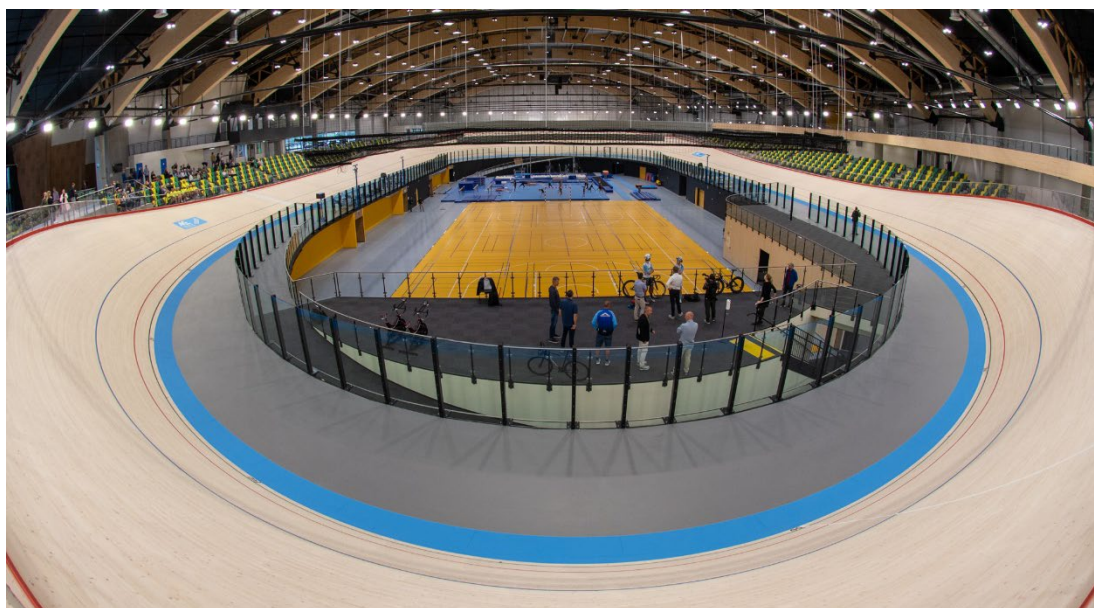


INNBYDELSE

Norgescup Bane 2022 - M/K Senior og junior

Sola Banecup – Rekrutteringsklasser

Sola Arena



Arrangør: Sola Cykleklubb



Sola Cykleklubb har i tett samarbeid med Stavanger SK og Sandnes SK herved gleden av å invitere til Norgescup Bane 2022 og Sola Banecup 2022 i Sola Arena. Norgescup er åpent for M/K senior og junior. Sola Banecup 2022 er et rekrutteringsritt som skal legge til rette for at flest mulig ønsker å delta i bane konkurranser (se egne regler for klasseinndeling)



Alle foto: Kjetil Birkedal Pedersen (<https://69kjetil.myportfolio.com/>)

Reglement Norgescup Bane

Åpent for M/K junior og M/K senior

Norges cup arrangeres etter følgende reglement:

- Øvelsesprogram for mesterskap (ØPM)
- Kapprittsreglement for bane (BR)
- Reglement for straffer og bøter (RSB)

Reglementet er tilgjengelig på www.sykling.no

Reglement Sola Banecup

Det er egne regler for klasseinndeling for Sola Banecup. Til forskjell fra vanlig klasseinndeling skal rytterne konkurrere på sitt eget prestasjonsnivå, uavhengig av alder og kjønn. I stedet for aldersklasser kjører rytterne i Klasse Gul/Sort/Blå slik at man selv velger det nivået man ønsker å delta på. Gul klasse vil også være åpen for rytter i M/K junior og M/K senior som mangler erfaring eller av andre årsaker ikke er på nivå med sine jevnaldrende. M/K junior og M/K senior som velger å stille i Gul klasse deltar ikke i Norgescup konkurransen.



Valg av klasser

For ryttere som ønsker å konkurrere med en høyere eller lavere intensitet enn vanlige NCF klasser, så byr Sola Banecup på en slik mulighet. Dette gjøres ved at man kjører en klasse høyere enn alder skulle tilsi. Tilsvarende kan en rytter velge å starte i en lavere klasse enn alder skulle tilsi, dersom rytteren ikke er på nivå med sine jevnaldrende.

	Gul	Sort	Blå
Omtrentlig NCF klasser:	M/K15-16	M/K13-16	M/K10-13
Girutveksling m/28" hjul	49x15	48x16	48x17
<small>Valg av tannhjul er avhengig av hjul- og dekk dimensjon</small>	<small>(Utrulling 6.96m)</small>	<small>(Utrulling 6.40 m)</small>	<small>(Utrulling 6.03m)</small>
ØVELSE	Distanser		
Scratch (lørdag)	6km	4km	2km
Scratch (lørdag)			3km
Tempo race (lørdag)	6km	4km	
Poengritt (lørdag)	7,5km	6km	
Scratch (søndag)	7,5km	5km	2km
Poengritt (søndag)	10km	7,5km	4km

Utover klasseinndeling vil konkurransen arrangeres etter følgende reglement:

- Øvelsesprogram for mesterskap (ØPM)
- Kapprittsreglement for bane (BR)
- Reglement for straffer og bøter (RSB)

Reglementet er tilgjengelig på www.sykling.no

Veileder for rekrutteringsklassene

For å ivareta sikkerheten under rittene for rekrutteringsklassene (gul, svart og blå klasse), tilstreber arrangøren å ha en kompetent person tilgjengelig på banen for å veilede ryttere før, under og etter rittene. Vedkommende vil ha på en egen trøye som markerer denne funksjonen. Det opplyses nærmere om dette på lagledermøte.



Program

Lørdag 12.februar/19.mars

Øvelse	Klasse	Tidspunkt
Banen åpen for trening fram til 08:50	Alle	07:30
LAGLEDERMØTE		08:30
Omnium - Scratch (6km/4km/2km)	Rekrutteringsklasser Gul/Sort/Blå	09:00
Omnium - Scratch (5km/7,5km/7,5km/10km)	Kjr/Mjr/Ksr/Msr	09:30
Omnium - Scratch (3km)	Rekrutteringsklasse Blå	10:30
Omnium - Tempo race (6km/4km)	Rekrutteringsklasser Gul/Sort	10:40
Omnium - Tempo race (5km/7,5km/7,5km/10km)	Kjr/Mjr/Ksr/Msr	11:10
PAUSE		12:00
Omnium - Poengritt (6km)	Rekrutteringsklasse Sort	12:15
Ominum - Eliminasjon	Kjr/Mjr/Ksr/Msr	12:30
Ominum - Poengritt (7,5km)	Rekrutteringsklasse Gul	13:20
Omnium - Scratch (3km)	Rekrutteringsklasse Blå	13:30
PAUSE		13:40
Omnium - Poengritt (10km/15km/15km/20km)	Kjr/Mjr/Ksr/Msr	14:00
Premieseremonier alle klasser		15:40

Søndag 13.februar/20.mars

Øvelse	Klasse	Tidspunkt
Banen åpen for trening fram til 08:50	Alle	07:30
LAGLEDERMØTE		08:30
Scratch (7,5km/5km/2km)	Rekruteringsklasser Gul/Sort/Blå	09:00
Scratch (7,5km/10km/10km/15km)	Kjr/Mjr/Ksr/Msr	09:30
Poengritt (10km/7,5km/4km)	Rekruteringsklasser Gul/Sort/Blå	10:40
PAUSE		11:30
Poengritt (12,5km/20km/20km/25km)	Kjr/Mjr/Ksr/Msr	11:45
Premieseremonier alle øvelser og klasser		13:45

NB! DET KAN BLI FORETATT ENDRINGER I PROGRAMMET UNDERVEIS. Ved få deltakere påmeldt i en klasse vil vi slå sammen klasser.



Lisenser

Alle deltakere må ha løst lisens for sesongen 2022 for å kunne starte.

Leie av banesykkel

Banesykkel kan leies hos Sola Arena: <https://sola-arena.no/leie-av-utstyr/>

Startkontingent (pr. arrangement)

Rekruiteringsklasser Gul/Sort/Blå – «omnium» lørdag kr 250,-

M/K senior – omnium lørdag kr 400,-

M/K junior – omnium lørdag kr 400,-

Rekruiteringsklasser Gul/Sort/Blå – søndag kr 250,-

M/K senior – søndag kr 400,-

M/K junior – søndag kr 400,-

Inngangsbilletter

Publikum må løse inngangsbilletter. Inngangsbilletten koster 50 kr per voksen. Barn/ungdom opp til 18 år er gratis. Billetter kjøpes i resepsjonen i Sola Arena.

Påmelding

Påmelding via EQ timing:

Norgescup bane 12-13.februar - [LINK til påmelding](#)

Sola Banecup 12-13.februar – [LINK til påmelding](#)

Norgescup bane 19-20.mars - [LINK til påmelding](#)

Sola Banecup 19-20.mars – [LINK til påmelding](#)

Betaling av startkontingenten via påmeldingssiden, enten med kort eller med faktura. Ingen påmelding er gyldig før innbetaling av startkontingent er registrert.

Påmeldingsfrist for hvert arrangement: Se påmelding i Eqtiming.

Overnatting

Sola Strand Hotel tilbyr overnatting til rabatterte priser. Hotellet ligger ca. 10 min. kjøring fra Sola Arena. Følgende priser gjelder:

- 1–2 personer standardrom – 990,- per natt
- 3 personer standardrom – 1290,- per natt
- 4 personer standardrom – 1590,- per natt

Rom bestilles direkte hos Sola Strand Hotel (<https://www.solastrandhotel.no/>) med bookingkode: **C_R3E2022**



Sekretariat

Sekretariatet er i Sola Arena alle dager arrangementet pågår. Fredag er sekretariatet åpent kl 18-20.

Startnummer og tidtakerbrikke

Alle må ha tidtakerbrikker feste på sykkel (frem gaffel) i alle øvelser.

Vi bruker «MyLaps» tidtakerbrikke. Ryttere må enten bruke sin egen brikke eller en leie brikke. Det er også mulig å få kjøpt brikker i resepsjonen hos Sola Arena, som kan brukes på alle rittene fremover.

Ryttere som har egne personlige brikker må sende inn brikke nummer til mob.tlf. 95176639 (ta bilde av brikken og navn på rytter). Dette må gjøres i god tid og senest torsdag kveld før ritt. De som IKKE sender inn informasjon om personlige brikker tildeles automatisk en leiebrikke og må betale leie ved henting av startnummer.

Startnummer og eventuelt leiebrikke utdeles i sekretariatet til leder eller enkeltutøvere. Lisens må fremvises.

Lagledermøter

Lagledermøter vil bli avholdt i Sola Arena:

- Lørdag kl 08.30
- Søndag kl 08.30

Garderobe

Garderobe er alle dager i Sola Arena. Dette er avhengig av nasjonale og lokale smitteverntiltak. Se Sola Arena sine gjeldende regler her [Sola Arena Smitteverntiltak](#)

Seiersseremoni

Seremoni vil foregå på indre bane.

Sola Arena

Alle fasiliteter som garderobe, møterom, lagerrom, verksted, butikk og kafé finnes i Sola Arena. For mer informasjon om anlegget, se Folkehallen sin egen nettside:

<https://sola-arena.no/>

Premiering

Det er ikke premiepenger for M/K junior og M/K senior.

Det blir premie til de tre beste i omnium (sammenlagt), scratch og poeng løp (søndag)

Det blir premie til de tre beste i Gul og Sort klasse og deltakerpremie til alle i Blå klasse



Poeng og sammenlagt poeng i Norgescup

Norgescup poeng tildeles i omnium og enkeltøvelser. Sammenlagt poengsum etter fire øvelser i Omnium tas med i sammenlagt beregningen for Norgescup poeng, i tillegg tildeles det Norgescup poeng iht. egen poengskala for plassering i omnium sammenlagt. En må ha fullført alle 4 øvelser og ha en plassering i omnium øvelsen for å få tildelt disse poengene.

Det tildeles også Norgescup poeng for enkeltøvelser utenom Omnium iht. Norgescup poeng skala.

F.eks. får vinner i Omnium øvelsen 132 poeng, han/hun vil da få 132 poeng + 600 poeng, til sammen 732 poeng som vinner av NC Omnium.

Parkering

Parkering ved Sola Arena.

Veibeskrivelse

Adresse: Sola Arena, Åsnutvegen 44B, 4050 Sola.

Facebook side

Arrangementet har opprettet en egen Facebook side som vil bli brukt til oppdateringer og informasjon i forbindelse med baneritt på Sola Arena:

<https://www.facebook.com/banerittsola>

Akkreditering

Velodromen Sola Arena krever konkurranse akkreditering for å sykle ritt på banen.

Konkurranse-akkreditering A2:

A2-kurset er gyldig som kompetansebevis for banesykling og konkurranser i Norge. Skal du delta i konkurranser må du ha dette for å starte.

Ved bruk på andre velodromer kan disse kreve at du demonstrerer kunnskap om lokalt regelverk før det gis adgang til banen.

Les mer om akkreditering her: <https://sola-arena.no/ulike-veier-til-akkreditering/>

Følg med på Sola Arena sine nettsider for tidspunkt og påmelding til akkrediteringskurs:

[Sola Arena Kurs](#)



Kontaktinformasjon

<i>Ansvarlig</i>	<i>Navn</i>	<i>Telefon</i>	<i>e-post</i>
Rittleder	Torleif Lutro	982 17 311	torleif.lutro@outlook.com
Ass. rittl./økonomi	Morten Fløisvik	992 53 843	morten.floisvik@icloud.com
Leder sekretariat	Marianne Wigera Larsen	951 76 639	mariannewigerslarsen@gmail.com