



Norges Cykleforbund

TILSLUTTET:

UNION CYCLISTE INTERNATIONALE - UNION EUROPÉENNE DE CYCLISME - NORDISKA CYKLEFÖRBUNDET - NORGES IDRETTSFORBUND

Oppfølgingsmøte fra 31.mars 2021

INFORMASJONS- OG EVALUERINGSMØTE med representanter fra K jr og K elite

Dato: 14.11.2021
Tid: 18.30-20.00
Sted: Teams-møte

Deltakere: Kjersti Størset (Forbundsstyret, leder GU Landevei – referent i møtet), Hans Falk (Sportssjef), Hanne Berg Eriksen (landslagsleder kvinner junior landevei), Cato Karbøl (arrangementsansvarlig NCF)

Rytterrepresentanter fra K junior:

Emma Risnes, Jorunn Gautestad, Camilla Rånes Bye, Celine Bråthen

Rytterrepresentanter fra K elite:

Malin Eriksen, Vibeke Dybwad, Magdalene Lind

Forfall: Hennie Engebretsen, Emilie Moberg, Birgitte Andersen Nilsen

Målet med møtet:

- Komme i direkte dialog med rytter-representanter fra K jr og K elite
- INFORMASJON fra Cato (arrangementsansvarlig NCF) og Kjersti (leder GU Landevei)
- EVALUERING av sesongen 2021
- INNSPILL frem mot 2022
- Direkte KOMMUNIKASJON



INFORMASJON

- Cato informerte om rittorganisering, NC 2021 og NC 2022
Se eget vedlegg
- Kjersti informerte om prosess som er kjørt rundt K jr

Avklaringsmøte før rittstart NC Stjørdal 5.juni

K jr, Hanne, Heidi (SK) og Kjersti (rittleder)

«...sykle i konkurransefart inn til passering/ mål når det tas ut i runden»

Dette ble gjeldende ut sesongen.

Cato og Kjersti hadde styring av uttak under rittet. Kjersti satt i Broom, Cato med Bikemaster tidtakertavle. Tidslimit var i utgangspunktet 5 min bak hovedfelt, men informasjon ble gitt der hvor det passet i løypa, og da når det var 5 minutt bak hovedfelt eller mer.

NM Kristiansand

Det må brukes tid på å avkrefte rykte om K jr som settes ut av ryttere i K elite.

Skummelt å snakke på vegne av ... Da må spørsmål rettes dit de hører hjemme; se lenger ned i dette dokumentet om KOMMUNIKASJON.

Fysisk møte på Storefjell torsdag 8.juli

K jr, Hanne, Heidi (SK) og Kjersti

VIKTIG avklaring: K jr ønsker å sykle med K elite for at det skal bli større felt, hvis det er færre enn 10 påmeldte ryttere

Opprettelse av Messengergruppe under Tour te Fjells som ble brukt resten av sesongen

Under Tour te Fjells ble ingen ryttere fra K jr tatt ut

(med unntak av 2 svenske ryttere, som selv ønsket å bli tatt ut av rittet etter dialog med Kjersti som satt i Broom)

Tilbud om deltakelse i JOKER Ungdomsritt, både i Kongsvinger og på Stjørdal

NC på Skogn

Informasjon på start v/ Kjersti og Morten Messelt (SK)

Samtaler med noen av rytterne

NC Sandnes

8.sept: K jr blir bedt om å ta stilling til om de vil korte ned distansen til 2 runder, totalt 58,4 km.

3 av jentene svarer, hvorav 2 svarer at de ønsker et lengre ritt (slutten av sesongen, øve til neste sesong, vært korte ritt tidligere i sesongen), mens 1 rytter svarer at hun ønsker at K jr skal sykle alene (som ikke var et alternativ) og at distansen ikke skal være 87 km. De som ikke svarer er enige med det opprinnelige kjøreskjema?

Det informeres skriftlig med følgende formulering:



«Uttak på 5 min bak hovedfelt, men sykle i konkurransefart til mål om du blir tatt ut midt i runden (følge trafikkreglene)»

NC Sandnes forts

14.sept: Skriftlig informasjon

«K jr og K elite kjører i samme felt, med 87 km som distanse på K jr som opprinnelig planlagt...»

Gjennomført spørreundersøkelse for alle ryttere i K jr og K elite

VELDIG SPRIKENDE!! tilbakemeldinger fra K jr

Eksempel på uttalelser (fargekoder viser spriket)

Fra

«Jeg ønsker at juniorer skal konkurrere sammen med seniorer i Norgescupen. Dette for å få mer matchende konkurranse som er veldig viktig for utvikling. Samtidig så er det så få juniorer at om man skal ha eget ritt blir det ikke noe stort felt, og for min del blir det dårligere matching, erfaring og ingen trening på feltkjøring (og feltkjøring er veldig viktig at man kan til man skal kjøre ritt i utlandet). Kunne gjerne tenke meg at juniorjentene fikk mulighet til å delta på noen gutter 15/16 ritt for å få mere ritt, og for å få mulighet til å øve seg på større felt.»

Til

«Jenter jr blir behandlet som listefyll på ritt.... jenter jr feltet blir fullstendig ødelagt når de kjører med damer senior.»

Til

«Slutt og sett jenter og gutter sammen i et felt, det kan ikke bruke sikkerhet og kjøreskjena som unnskyldning»

- Statistikk (excel-ark) som viser antall startende, DNF og hvor stor prosentandel av rytterne som ble tatt ut i de enkelte klassene. I snitt gir dette følgende tall for 6 NC-ritt (Stjørdal, Tour te Fjells, Levanger og Sandnes):

M elite: 35%

K jr: 24%

Mjr: 23%

K elite: 22%



EVALUERING

- skryt av hvordan norgescupen ble arrangert, og da spesielt dette med at det kun pågår **et ritt av gangen**. Det å slippe nøytraliseringen og usikkerheten med når man skal bli passert og de problemene det medfølger, har vært utrolig bra. Er veldig fornøyd med at vi kan fokusere på vårt ritt først og fremst, og det har påvirket konkurransen veldig positivt.
- fornøyd med at det har vært en **bedre kommunikasjon**
- **Oppfølging før ritt** for K jr har vært veldig bra
- **Norgescup Sandnes**
Vi fikk snakka gjennom uheldige episoder, spesielt med uttak av K jr. Cato forklarte grundig bakgrunnen for dette, se vedlegg fra Cato.
Vi fikk ryddet opp i feilinformasjon. For eksempel at siste rytter i M elite var 33 min bak i mål, er feil. Rytter ble tatt ut på siste runde, og syklet rolig inn til mål. Siste bil var 5 min bak hovedfelt.

Spørsmål en kan stille seg før 2022

Bør K jr sykle 2 runder i denne løypa som skiller så mye?

Ved å bruke modellen som Hans la fram (se under), vil vi «treffe flere»?

Vil det da bli mer offensiv kjøring, noe som etterlyses?



INNSPILL FORAN NESTE SESONG

- Prøveordning med

FLEKSIBEL KLASSEINDELING K 15/16, K jr og K elite

Innledning v/ Hans Falk

Prøveordning med fleksibel klasseinndeling for sesongen 2022 for følgende klasser:

K elite

K jr

K 15/16

K Elite

For ryttere som i kalenderåret fyller 19 år og oppover, dvs de som har KU23/ K elite-lisens.

Fra og med 1.juli også de ryttere som i kalenderåret fyller 18 år og ønsker det.

K Junior

For ryttere som i kalenderåret fyller 17 og 18 år, samt de som fyller 19 år og ønsker det.

Fra og med 1.juli også de som i kalenderåret fyller 16 og ønsker det.

K 15-16

For ryttere som i kalenderåret fyller 15 og 16 år, samt de som fyller 17 år og ønsker det.

Her kan de syklisterne (yngste alder i respektive klasse) som føler at man ikke mestrer/har ferdighetsnivå for sin «egen» aldersklasse, få mulighet til å delta i klassen under (klassetilhørighet 2021). Valget skal ikke være permanent, men fleksibelt fra ritt til ritt.

Her kan de syklisterne (eldst alder i respektive klasse) som synes at de får for liten utfordring i sin «egen» aldersklasse, få mulighet å delta i klassen over (klassetilhørighet 2023). Valget skal ikke være permanent, men fleksibelt fra ritt til ritt.

Fra og med 1. september permanent hvis man velger det.

Obs!

Prøveordningen gjelder IKKE for mesterskap (UM og NM)!

I mesterskap skal man delta i sin opprinnelige aldersklasse.

Innspill fra rytterne i møtet:

Damene som ikke ønsker å satse, kan kanskje sykle med K jr ?

Hvis en er vinner i klasse K jr flere ganger (og er 19 år), bør en prøve seg i K elite

Markeringer i resultatliste ?



- enighet blant rytterne om at det er ønsket **flere konkurranser**. Det er mulig at er vanskelig å gjøre noe med, men det er noe jentene ønsker seg.

Kommentarer:

Det er pr i dag 3 søkere til NC Landevei 2022 (Stjørdal, Tour te Fjells og Sandnes). Nordic Cycling jobber med en Nordisk Cup, 3 ritt i hhv Norge, Sverige og Danmark.

- i tillegg er det enighet om at **variasjonen i løypene** er noe snevert. Det at det er rene klatreløyper er veldig fint, og de kan gjerne være veldig laget for dette, men det må også finnes andre type løyper. Dette er fordi utøverne i Norge lærer seg bare å kjøre på en måte og det er å ta det rolig inn i en bakke for så å kjøre maks opp den. Noe som kan være fint i mange ritt, men det bør også kanskje være litt mer variasjon. Løyper som Gylne Gutuer er savnet.

Når Norske ryttere kommer ut blir de gjerne overrasket over hvor vanskelig det kan være å komme seg frem i feltet. Det er selvsagt fordi det er en del større felt, men det er også litt fordi man ofte kjører mye **mer tekniske løyper**, gjerne på smalere veier i tillegg til at det er flere ryttere. Det er mulig det er vanskeligere å ivareta sikkerheten med slike løyper, men det å gå fra en bred 120 vei i Norge med 50 ryttere til å gå til gangvei med 100 ryttere i utlandet er en stor overgang. I tillegg er det en veldig viktig del av sykkelporten å kunne være **teknisk og taktisk**, noe som vi kanskje ikke har fått testet like mye i 21 sesongens ritt. Sykling handler om så mye mer enn det å kunne klatre, selvom det er en viktig egenskap så sender sesongens løype profiler et signal, og jeg som utøver synes også det er skremmende å se de fleste utøverne rundt meg gå ned kilo etter kilo. Det er et aktivt valg alle tar, og det er selvfølgelig også greit, men vi kunne ønske også for rekrutteringen at det fantes flere type ritt.

Det at utøvere **lærer seg å kjøre offansivt** er også noe flere har pekt på. Det er flere måter man kan få frem denne kjørestilen. Noen ritt kan det kanskje være litt sunt at vi stiller med gutter, bare for å kjenne på hvordan det er når det virkelig settes fart. Men kanskje den beste måten å få flere til å ønske og tørre å være aktive kan være **sammenlagte trøyer** for flere ting. I Tour til Fjells finnes det flere trøyer, men at det deles ut en spurtrøye i et ritt som så å si det kun klatres i virker litt rart. Men dersom det hadde vært varierte løyper så kunne det vært **en samlet spurt-trøye for hele norgescupen, en ungdomstrøye, en klatretrøye og en totaltrøye**. Dersom man har vunnet Tour til fjells sammenlagt så er det naturlig at man har en stor sjanse på klatretrøya feks. Men det burde kanskje ikke deles ut spurtpoeng annet enn på det flate rittet siste dag feks. De som er spurtere må sees som rene spurtere i såfall, ikke spurtere som kan spurte etter en bakke, for da vil ikke spurterne sitte med lengre. Slik at dette kan legges inn i flere norgescuper før bakkene osv. Kanskje kan det gjøre at flere går for disse spurtene og at det drar igang et mer offansivt felt. Eller klatrespurt på toppen av bakken feks. Jeg tror generelt det ville være et veldig fint tilskudd til norgescupen. Kanskje også **gateritt og mindre ritt burde bli en del av cupen for å lage en mer komplett cup**.



Jeg skjønner godt at det kan bli vanskelig å få til alle disse tingene, og det er kun forslag og tilbakemelding fra årets sesong som har **tatt mange steg fra sesongen i forvegen**.

- Messenger-gruppa til K jr skal oppdateres/ revideres og videreføres. Viktig for å enkelt komme i kontakt med gruppa
- Tour te Fjells
Spennende å kunne kjøre med guttene
- Lengre løyper for K elite og K jr
- Det å kunne splitte cupen på ulike helger, vil kanskje gjøre logistikken lettere.
Innspill: økonomi for både NCF og arrangør
- U23 -trøye i NC
- Norgescup skal være forbeholdt egne klasser. Ingen samkjøring med f.eks M jr

KOMMUNIKASJON

- åpent informasjonsmøte for alle interesserte (ryttere, trenere, ledere i Kjr og K elite) om kommende NC-sesong
Kjersti tar initiativ i samarbeid med administrasjonen.
- om ryttere/ ledere har noe de lurer på, bes det om at spørsmål rettes til Cato Karbøl (arrangementsansvarlig), Hans Falk (Sport), rittleder eller SK om det er spørsmål til et aktuelt ritt eller til GU Landevei v/ leder Kjersti Størset.
Bruk av FB eller media for negativ omtale av et arrangement eller en spesifikk sak, er et tap tap-prosjekt. Det bygger ikke omdømme til noen part, og det ligger ofte uvitenhet bak, og det eskalerer ofte til unødvendig støy.
Framsnakking!
Eksempel fra NC Sandnes; innlegg og kommentarer på flere caser (sinte foresatte, flere trenere/ ledere) : er det fordi de ikke vet hvor de skal stille spørsmål, eller er det for å uttrykke sin mening når man ikke får det som man vil, eller er det fordi de ikke kjenner «hele historien»?
Dette skal vi bli bedre på!

TUSEN TAKK til rytterrepresentanter fra K jr og K elite for et konstruktivt møte!
Dere gjør en super jobb på vegne av gruppa!

