



Norges Cykleforbund

UNION CYCLISTE INTERNATIONALE - UNION EUROPÉENE DE CYCLISME - NORDISKA CYKLEFÖRBUNDET - NORGESIDRETTSFORBUND

Covid-19 protokoll for arrangør, klubber, ryttere og støtteapparat

Til bruk under nasjonale ritt i 2021

Utarbeidet av Norges Cykleforbund
Utarbeidet 2. juli 2021

Innledning

Denne protokollen består av retningslinjer som er utarbeidet med hensikt å skape forsvarlige rammer for å arrangere sykkelritt på nasjonalt nivå. Protokollen er utarbeidet av Norges Cykleforbund etter råd fra helsemyndighetene. Covid-19 forskriften og regjeringens anbefalinger for idrettsarrangement vil være gjeldende.

Kravene og restriksjonene kan virke omfattende, men disse er utarbeidet for å ivareta sikkerheten til ryttere, støtteapparat, arrangør og andre som blir påvirket av rittet.

Denne protokollen gjelder alle ritt på nasjonale nivå fra og med 2. juli 2021.

De generelle bestemmelsene:

- Arrangør skal be om vurdering av lokal kommuneoverlege av arrangementet.
- Arrangør skal kommunisere nulltoleranse for deltakere/støtteapparat/funksjonærer med Covid-19 symptomer.
- Arrangøren skal utnevne en smittevernansvarlig.
- Personer som kommer fra områder med høyt smittetrykk, blir anbefalt å teste seg og motta negativt testsvar før man ankommer arena.
- Maksimal gruppestørrelse er 200 deltakere. Det er mulig å ha 4 grupper/kohorter à 200 deltakere. Dette inkluderer også støtteapparat.
 - Arrangør/funksjonærer/vakter/kommissærer/media teller ikke med i begrensningen på 200 personer.
 - Arrangøren kan dele opp sitt arrangement i flere delarrangement. Det må utarbeides en tidsplan som gjør det mulig å tømme arena mellom hver klasse/hvert felt. Dersom flere klasser eller felt med maksimal gruppestørrelse skal kjøre i løpet av samme dag, må det planlegges slik at disse ikke møtes eller mikses i løype eller på arena i løpet av arrangementet.



- Munnbind skal benyttes på rittkontor og andre plasser hvor man ikke har mulighet til å holde avstand. Ryttere trenger ikke å benytte munnbind på startstreken.
- Alle funksjonærer, deltakere og støtteapparat må registreres. Arrangør skal oppbevare komplette lister i 10 dager etter arrangementet i forbindelse med en eventuell smittesporing.
- Lagledermøtet skal gjennomføres som videomøte på en digital plattform
- Det skal ikke være garderobe på arrangementet.
- Arrangøren kan ha kiosk, men kontaktflater må begrenses og det må sørges for tilstrekkelig sosial distanse.
- Ved temporitt kan arrangøren benytte holder. Munnbind og hånddesinfeksjon er viktig. Vi anbefaler imidlertid at arrangøren benytter et gjerde som rytteren kan holde seg fast i som erstatning til holder. Gjerdet må desinfiseres mellom hver rytter.
- Arrangør skal iverksette tiltak for å unngå publikum i start/målområdet. Fysiske avsperringer og dedikerte funksjonærer til formålet pålegges.

Annet

Foreldre og publikum

Foreldre og publikum skal ikke møte opp på rittet med mindre de har en spesifikk oppgave i forbindelse med rittet. Foreldre og publikum får ikke tilgang til arenaområde.

Start og målområde

Alle som skal ha tilgang til arena skal registreres og akkrediteres. De registrerte får tilgang til arena ihht til hvilken kohort de registrerer seg i. Start og målområde vil bli sperret av for alle som ikke har en relevant funksjon i tilknytning til rittet. Ryttere og støtteapparat skal forlate området så snart rytteren er i mål.

Parkeringsplass tilknyttet rittet

Parkeringsområdet som er tilknyttet rittet er kun tilgjengelig for:

- Ryttere
- Støtteapparat
- Arrangør (arrangørstab, kommissærer og andre hjelpere)
- Presse

Innskriving og oppvarming

Det vil ikke være en innskriving.

Lagledere oppfordres til å melde ifra til sjefskommisær dersom det er en rytter som ikke starter.

Oppvarmingen skal skje i den tildelte plassen for laget ved parkeringsplassen, dersom det ikke er mulig å benytte veier utenfor løypetraseen. Det skal ikke foregå oppvarming i løypen.



Etter rittet

Når rytteren er ferdig med rittet skal rytteren bevege seg rett til sitt lagområde, og reise hjem straks dette er praktisk mulig.

Langesonen

Landevei:

Det vil kun være mulig å ha en person fra støtteapparatet i langesonen per fem ryttere. Kasting av søppel og flasker skal kun skje i langesonen, eller i egne oppmerkede soner. Vi anbefaler at flasker merkes godt med klubbtilhørighet, og at hver klubb plukker opp sine egne flasker. Husk å bruke hansker når flasker og søppel skal plukkes opp fra bakken.

Terreng rundbane/maraton:

I hver lange- og/eller teknisk sone vil det være begrensninger på antall personer pr. klubb for å minimere smitterisiko. Hver klubb kan stille med 2 personer pr. 5 aktive rytter i aktuelle startfelt (de som konkurrerer i løypene på samme tid), og det kan suppleres med 1 person pr. 5 klubbrytter > 5.

Det vil ikke være tillat med langing av drikke, gel o.l i lange/ teknisk sone for deltagere < 15-årsklassene noen dag. Disse må bringe med seg drikke selv på sykkelen. For deltagere i 15-, 16-, junior- og eliteklassene (Rød løype) må alle flasker merkes med navn og evt. nummer på flaskene slik at det er minst mulig sjanse for bytting av flasker.

Premieseremoni

Personene som skal på premieseremonien, skal sykle rett til seremoniområdet. Seremonien vil pågå som vanlig, men det skal ikke gis ut klemmer eller håndtrykk.

Presse

Presse har mulighet til å oppholde seg ved mål og ved seremoniområdet.

Oppvarming

Oppvarmingen skal skje på den tildelte plassen for laget på arenaen eller på veger eller stier utenfor arenaen. Det skal ikke foregå oppvarming i løypen når ritt pågår, kun ved oppsatte treningstider.

Ryttere som ikke starter eller evt bryter løpet

Lagledere oppfordres til å melde ifra til kommisær dersom det er en rytter som ikke starter.

Ryttere som bryter rittet skal melde fra til kommisær.

Telt plass

Terreng:



Hver klubb/lag vil få henvist teltplass på arenaen, dersom de har registrert seg for dette. Det er ikke tillat å sette opp telt andre steder enn på arenaen. Klubbene er ansvarlig for at smittevernbestemmelsene overholdes i teltområdet. Rulle for oppvarming er tillat brukt i telt og på arena, men det skal utvises særskilt aktsomhet mtp avstand for å unngå kontakt mellom ryttere og støtteapparat.

Antidoping Norge

Antidoping Norge kan møte opp for å teste ryttere. De har utarbeidet egne rutiner for smittevern.