



Norges Cykleforbund

MEMBER

UNION CYCLISTE INTERNATIONALE - UNION EUROPÉENNE DE CYCLISME - NORDISKA CYKLEFÖRBUNDET - NORGESIDRETTSFORBUND

Covid-19 protokoll for arrangør, lag, klubber, ryttere og støtteapparat

Til bruk under Norgesmesterskapet Landevei 2021

Utarbeidet av Norges Cykleforbund
Utarbeidet 8. juni 2021

Innledning

Denne protokollen består av retningslinjer som er utarbeidet med hensikt å skape forsvarlige rammer for å arrangere sykkelritt på nasjonalt nivå. Protokollen er utarbeidet av Norges Cykleforbund etter råd fra helsemyndighetene. Covid-19 forskriften og regjeringens anbefalinger for idrettsarrangement vil være gjeldende.

Kravene og restriksjonene kan virke omfattende, men disse er utarbeidet for å ivareta sikkerheten til ryttere, støtteapparat, arrangør og andre som blir påvirket av rittet.

Denne protokollen gjelder NM Landevei 2021 (junior og elite).

De generelle bestemmelsene:

- Arrangør skal be om vurdering av lokal kommuneoverlege av arrangementet.
- Arrangør skal kommunisere nulltoleranse for deltakere/støtteapparat/funksjonærer med Covid-19 symptomer.
- Arrangøren skal utnevne en smittevernansvarlig.
- Maksimal gruppestørrelse er 200 deltakere. Dette inkluderer også støtteapparat.
 - Størrelsen på feltet er derfor teoretisk mindre enn 200, dette vil variere i forhold til kategori.
 - Arrangør/funksjonærer/vakter/kommissærer teller ikke med i begrensningen på 200 personer.
 - Arrangøren kan dele opp sitt arrangement i flere delarrangement. Det må utarbeides en tidsplan som gjør det mulig å tømme arena mellom hver klasse/hvert felt. Dersom flere klasser eller felt med maksimal gruppestørrelse skal kjøre i løpet av samme dag, må det planlegges slik at disse ikke møtes eller mikses i løype eller på arena i løpet av arrangementet.



- Alle ryttere, støtteapparat, funksjonærer, kommissærer og media må kunne vise til negativ PCR-test innenfor de siste 72 timer før oppmøte på arena.
 - Unntak for løypevakter, stasjonære vakter og andre som har roller ute i løypene. Sistnevnte personer har ikke tilgang til arena.
 - Unntak for fullvaksinerte og personer som har gjennomgått Covid-19 sykdom i løpet av de siste 6 måneder.
 - De som har fått 1 dose vaksine har unntak for testing dersom testen er tatt for 3 uker siden eller mer. For personer med 1 dose vaksine innenfor 3 uker, er det tilstrekkelig med hurtigtest.
 - Dersom man klarer å holde seg innenfor sin kohort under oppholdet vil den negative testen brukt til søndag 13. Juni være gyldig til og med tempo 18. juni. Dersom man skal konkurrere senere må man ta ny test (se punktet under om arrangørens teststasjon).
 - For personer med negativ PCR-test til fellesstart U23/junior, lagtempo eller tempo vil det være tilstrekkelig med en negativ hurtigtest for å kunne delta/møte opp på fellesstart for K/M elite.
- Arrangøren har satt opp en teststasjon som er reservert NM Landevei sine deltakere, støtteapparat og funksjonærer. Se mer info på www.sykkelnm2021.no
- Dersom testen er positiv, eller at man ikke har fått svar før start, skal man ikke under noen omstendigheter møte opp på rittet. Det er krav til at alle ryttere, støtteapparat, arrangør og kommissærer skal sjekke temperaturen på morgenen før rittet, og ikke møter opp på rittet dersom temperaturen er forhøyet, og det er mistanke om feber.
- Munnbind skal benyttes på rittkontor, start/mål-arena, langesone og biler med passasjerer. Ryttere skal i tillegg bruke munnbind på startstrek i fellesstart.
- Alle funksjonærer, deltakere og støtteapparat må registreres/akkrediteres. Arrangør skal oppbevare komplette lister i 10 dager etter arrangementet i forbindelse med en eventuell smittesporing.
- Lagleder møtet skal gjennomføres som videomøte på en digital plattform
- Det skal ikke være garderobe på arrangementet.
- Arrangøren kan ha kiosk, men kontaktflater må begrenses og det må sørges for tilstrekkelig sosial distanse.
- Ved temporitt kan arrangøren benytte holder. Munnbind og hånddesinfeksjon er viktig. Vi anbefaler imidlertid at arrangøren benytter et gjerde som rytteren kan holde seg fast i som erstatning til holder. Gjerdet må desinfiseres mellom hver rytter.
- Arrangør skal iverksette tiltak for å unngå publikum i start/målområdet. Fysiske avsperringer og dedikerte funksjonærer til formålet pålegges.
 - Forskriften åpner for unntak fra 1-meters grensen for toppidrettsutøvere. Arrangøren trenger derfor ikke å planlegge med spesielle sluseløsninger i forbindelse med start/mål. Fellesstart er vurdert av FHI til å kunne gjennomføres uten at det er i konflikt med «1-metersregelen».



Annet

Kontroll av Covid-19 test

Alle skal kunne fremvise bevis på negativ covid-19 test. Lagleder må ha denne dokumentasjonen for alle sine ryttere og støtteapparat tilgjengelig for eventuell kontroll ved henting av startnummer.

Kontrollsystemet er basert på tillit, men det vil bli tatt stikkprøver.

Foreldre og publikum

Foreldre og publikum skal ikke møte opp på rittet med mindre de har en spesifikk oppgave i forbindelse med rittet. Foreldre og publikum får ikke tilgang til arenaområde eller lagsparkeringen.

Rytterområdet

Hvert lag vil få henvist et område til biler og materiell på arenaen. De personene i støtteapparatet som ikke skal ut i langsonen, skal oppholde seg i dette området under rittet.

Det er arrangøren sitt ansvar å tilrettelegge for at dette er mulig.

Start og målområde

Start og målområde vil bli sperret av for alle som ikke har en relevant funksjon i tilknytning til rittet.

Ryttere og støtteapparat skal forlate området så snart rytteren er i mål.

Parkeringsplass tilknyttet rittet

Parkeringsområdet som er tilknyttet rittet er kun tilgjengelig for:

- Ryttere
- Støtteapparat
- Arrangør (arrangørstab, kommissærer og andre hjelpere)
- Presse

Innskriving og oppvarming

Det vil ikke være en innskriving.

Lagledere oppfordres til å melde ifra til sjefskommissær dersom det er en rytter som ikke starter.

Oppvarmingen skal skje i den tildelte plassen for laget ved parkeringsplassen, dersom det ikke er mulig å benytte veier utenfor løypetraseen. Det skal ikke foregå oppvarming i løypen.

Etter rittet

Når rytteren er ferdig med rittet skal rytteren bevege seg rett til sitt lagområde.



Langesonen

Det vil kun være mulig å ha en person fra støtteapparatet i langesonen per fem ryttere. Kasting av søppel og flasker skal kun skje i langesonen, eller i egne oppmerkede soner. Vi anbefaler at flasker merkes godt med klubbtilhørighet, og at hver klubb plukker opp sine egne flasker. Husk å bruke hansker når flasker og søppel skal plukkes opp fra bakken.

Premieseremoni

Personene som skal på premieseremonien skal sykle rett til seremoniområdet. Seremonien vil pågå som vanlig, men det skal ikke gis ut klemmer eller håndtrykk.

Presse

Presse har mulighet til å oppholde seg ved mål og ved seremoniområdet.

Antidoping Norge

Antidoping Norge kan møte opp for å teste ryttere. De har utarbeidet egne rutiner for smittevern.