



GRENUTVALG BANE & REGIONER 17. NOVEMBER 2020

SØRMARKA
ARENA



SANDNES
HALLEN



RANDABERG
ARENA



Et stort løft for folkehelse

Samarbeid på tvers av kommunegrenser har resultert i 4 haller og nærmere 40.000 kvadratmeter idrettsflate

**RANDABERG
ARENA**

**SOLA
ARENA**

**SANDNES
HALLEN**

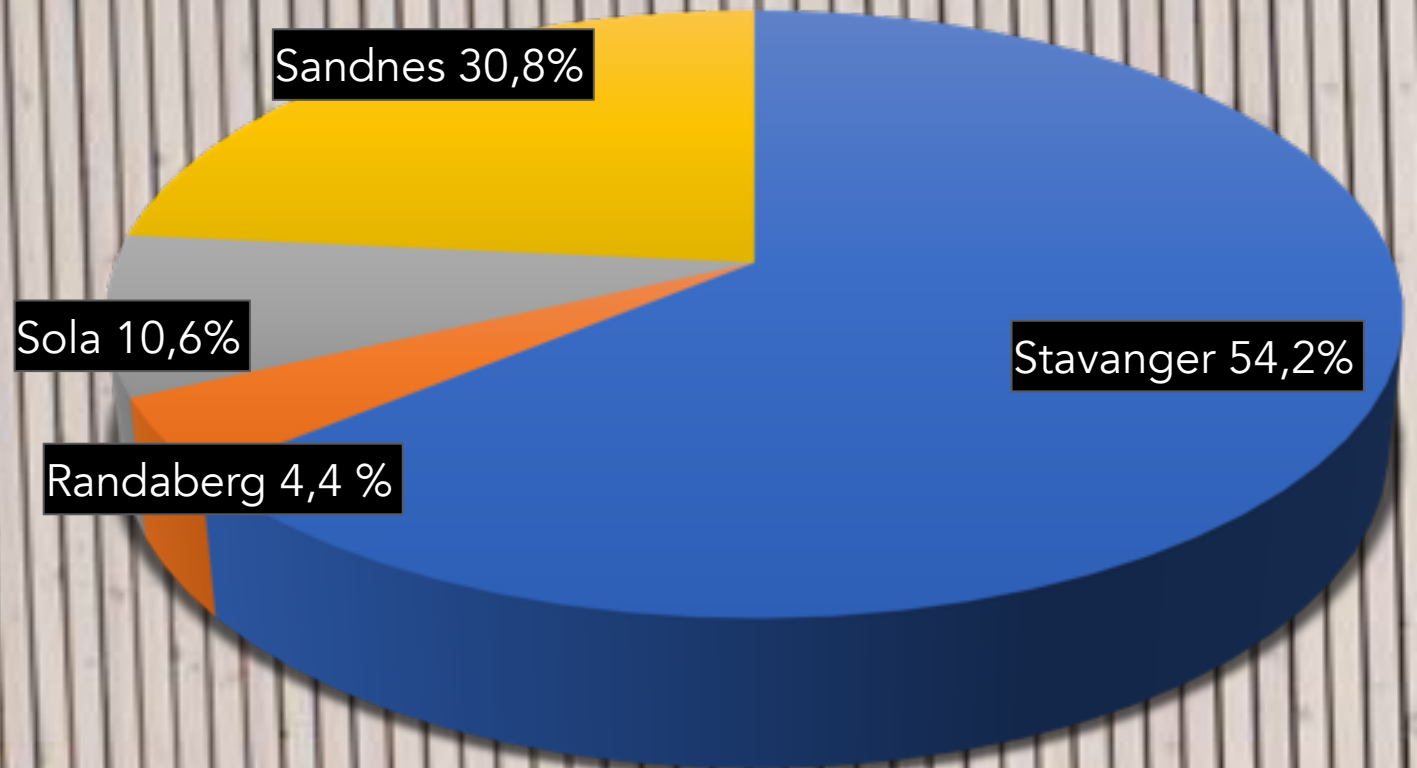
**SØRMARKA
ARENA**

**FORUS
SPORTSSENTER**

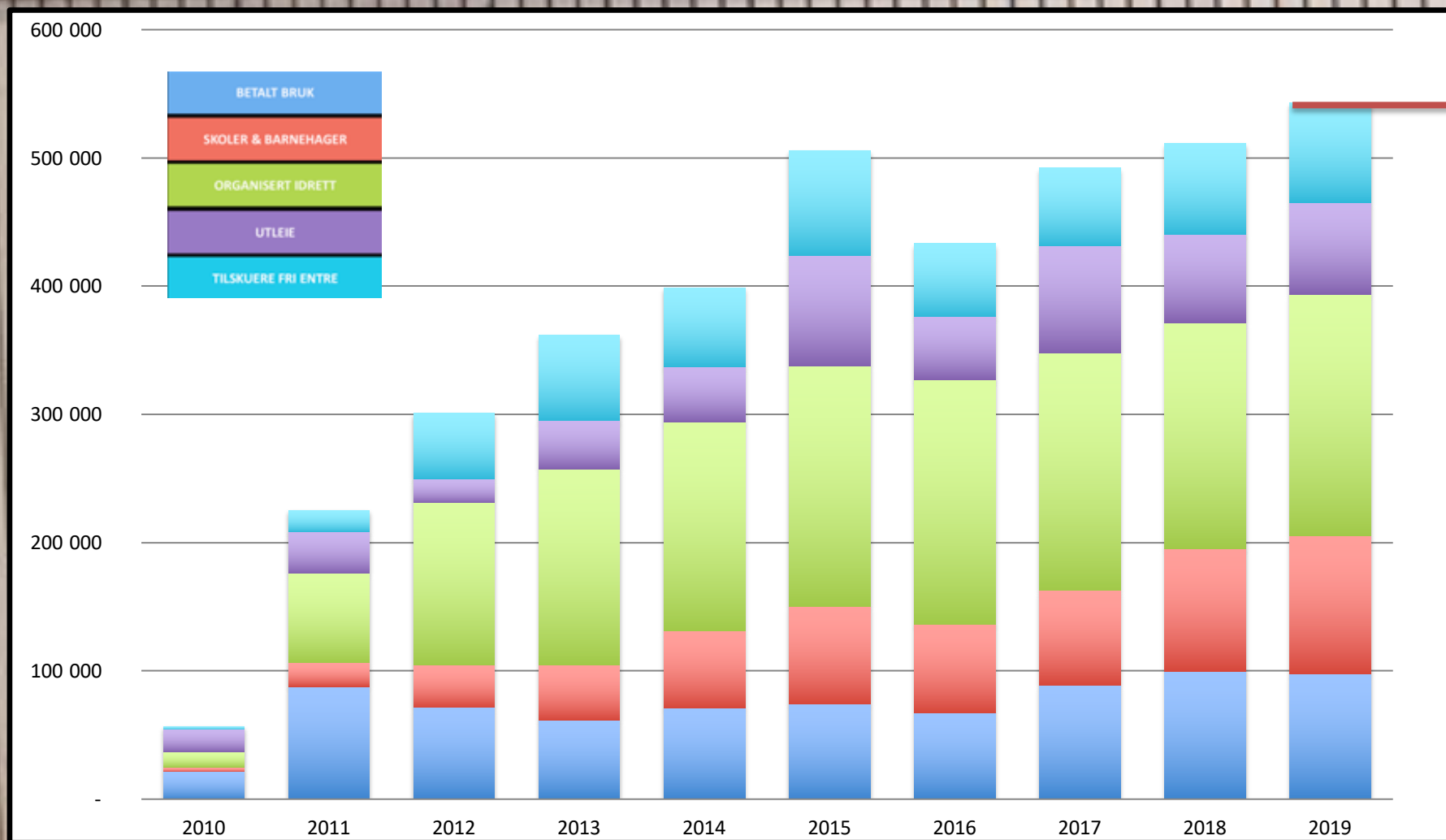
Organisering

Hallene er et spleiselag hvor investeringen betales etter brøk av kommunenes innbyggertall

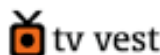
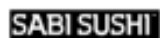
Vertskommunen står for tomt og nødvendig infrastruktur



Besøkstall



542.000





RANDABERG
ARENA

STAVANGER

PLASSERING

SØRMARKA
ARENA

SOLA
ARENA

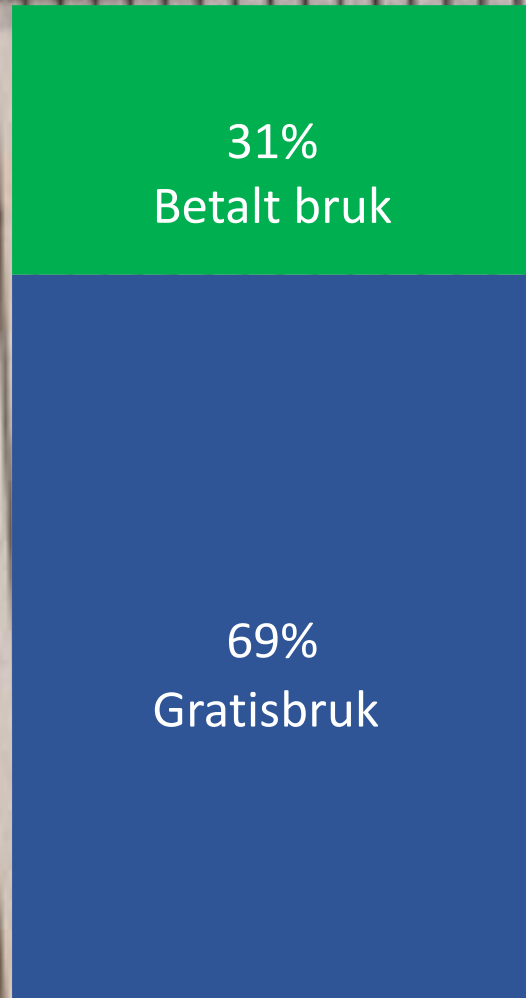
FORUS
SPORTSSENTER

SOLA
FLYPLASS

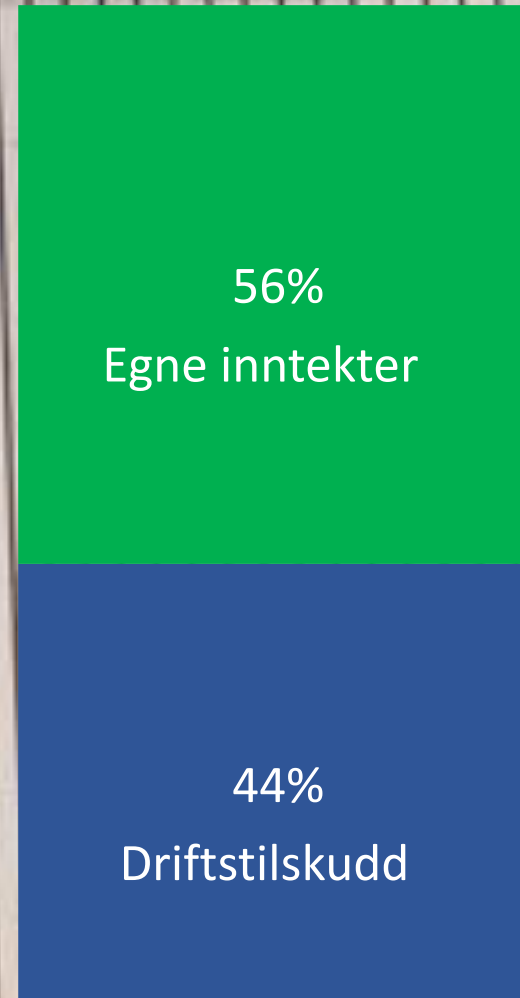
SANDNES

SANDNES
HALLEN

TYPE BESØK



DRIFTS- FINANSIERING





FREMDRIFT



A large, modern building with a dark, angular facade and large glass windows is under construction. The building is set against a blue sky with white clouds. In the foreground, there is a construction site with a chain-link fence, gravel, and some construction equipment. A red excavator is visible on the left, and a blue scissor lift is on the right. Several construction workers in high-visibility vests are scattered around the site.

SOLA ARENA NÅ BILDER

















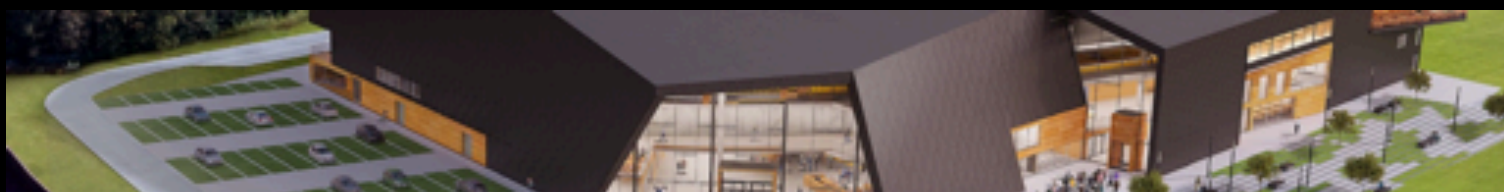






The image shows a large, modern indoor sports arena. In the foreground, there is a curved concrete wall with a series of small, dark, rectangular openings. Above this wall, there is a balcony with green and yellow striped seats. The ceiling is high and features a complex network of pipes and structural elements. The overall atmosphere is industrial and modern.

KARTLEGGINGSUNDERSØKELSE



VELODROMEN ÅPNER NESTE ÅR - VI ØNSKER DIN INPUT

Sola Arena blir en UCI kategori 2-bane med 250 meters lengde. Anlegget ligger 3-4 minutters kjøretur fra Sola Flyplass, med god overnattingskapasitet i umiddelbar nærhet. Forventet åpning er 1.halvår 2020.

Via selskapet «Folkehallene» bygges og driftes Sola Arena. Eierkommuner er Sola, Sandnes, Stavanger og Randaberg.

Vi ønsker å legge til rette for at Norges første innendørsvelodrom kan brukes av alle som er interessert. Både baneryttere og som trening for øvrige sykkelgrener.

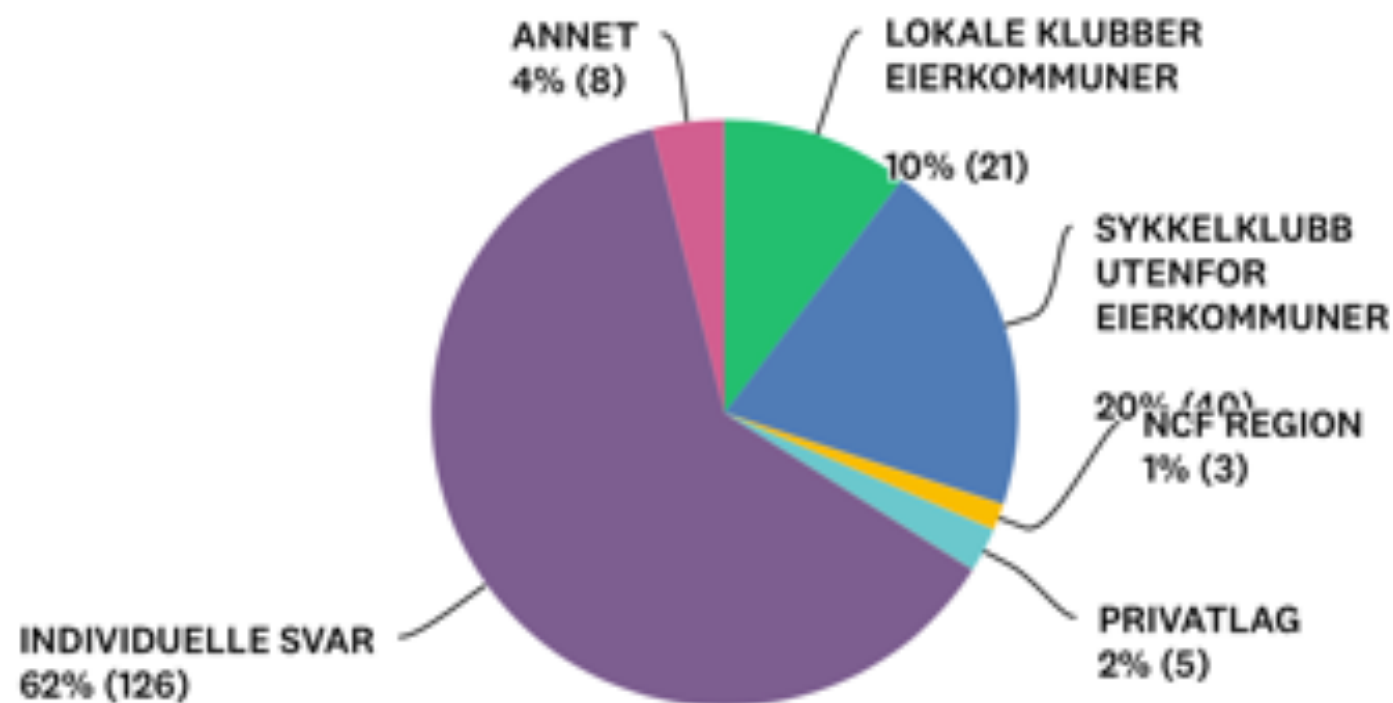
For å skape et best mulig anlegg trenger vi din input!

Dine svar er uforpliktende og brukes for å få en oppfatning av ønsker og behov.

Neste

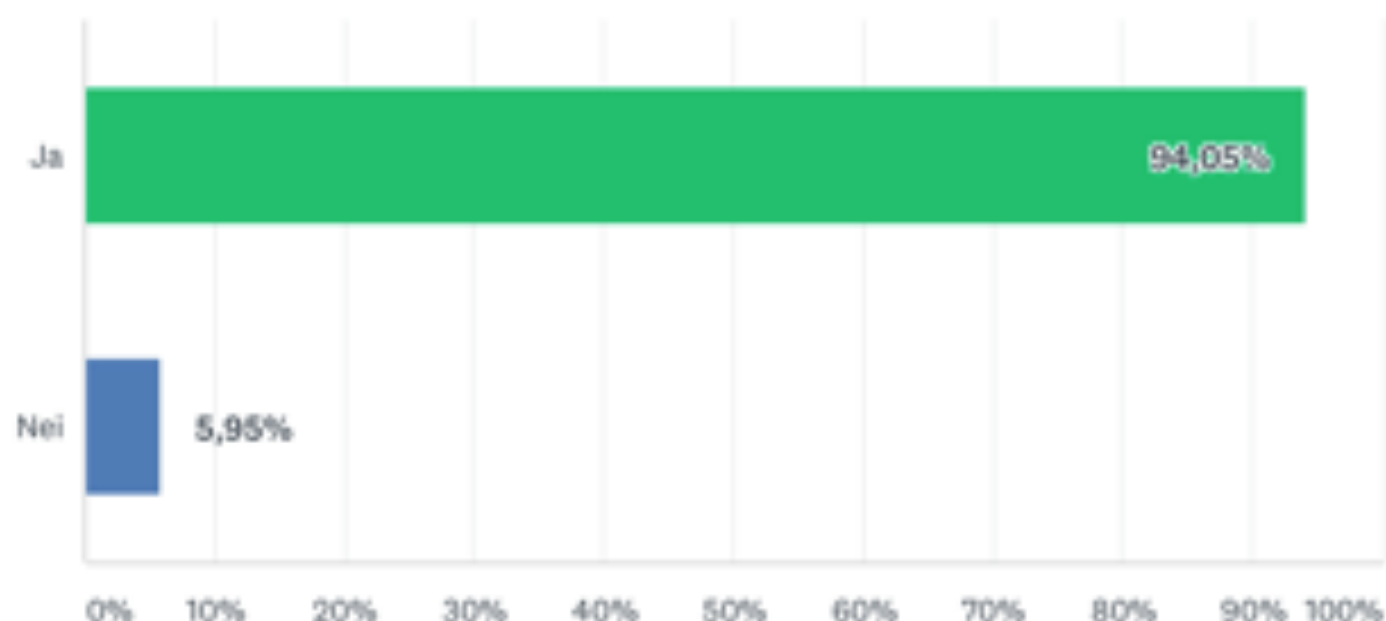
Hvem svarer du på vegne av?

Besvart: 203 Hoppet over: 0



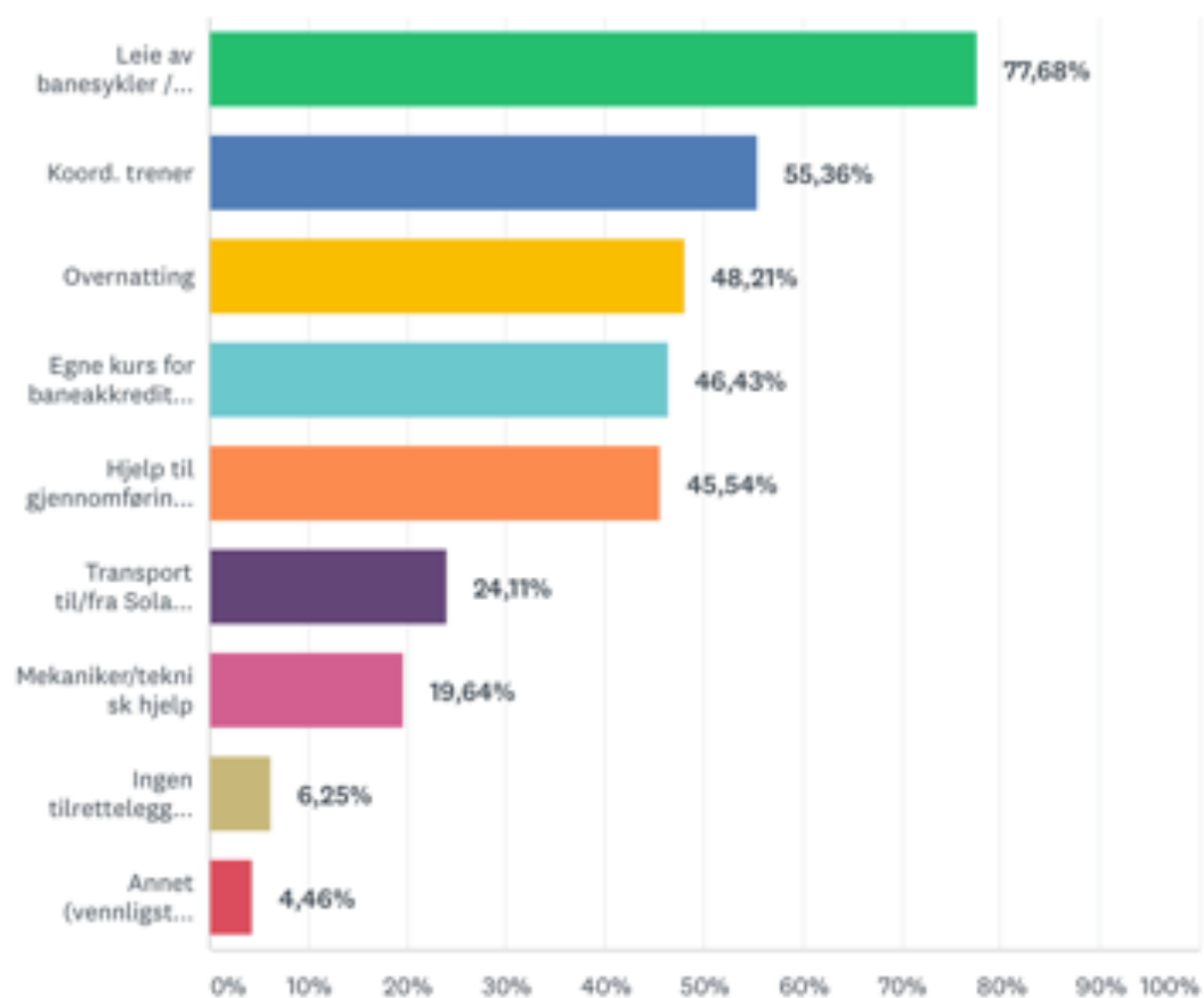
Kan det være aktuelt for deg/dere å benytte velodromen på Sola til trening eller arrangement?

Besvart: 185 Hoppet over: 18



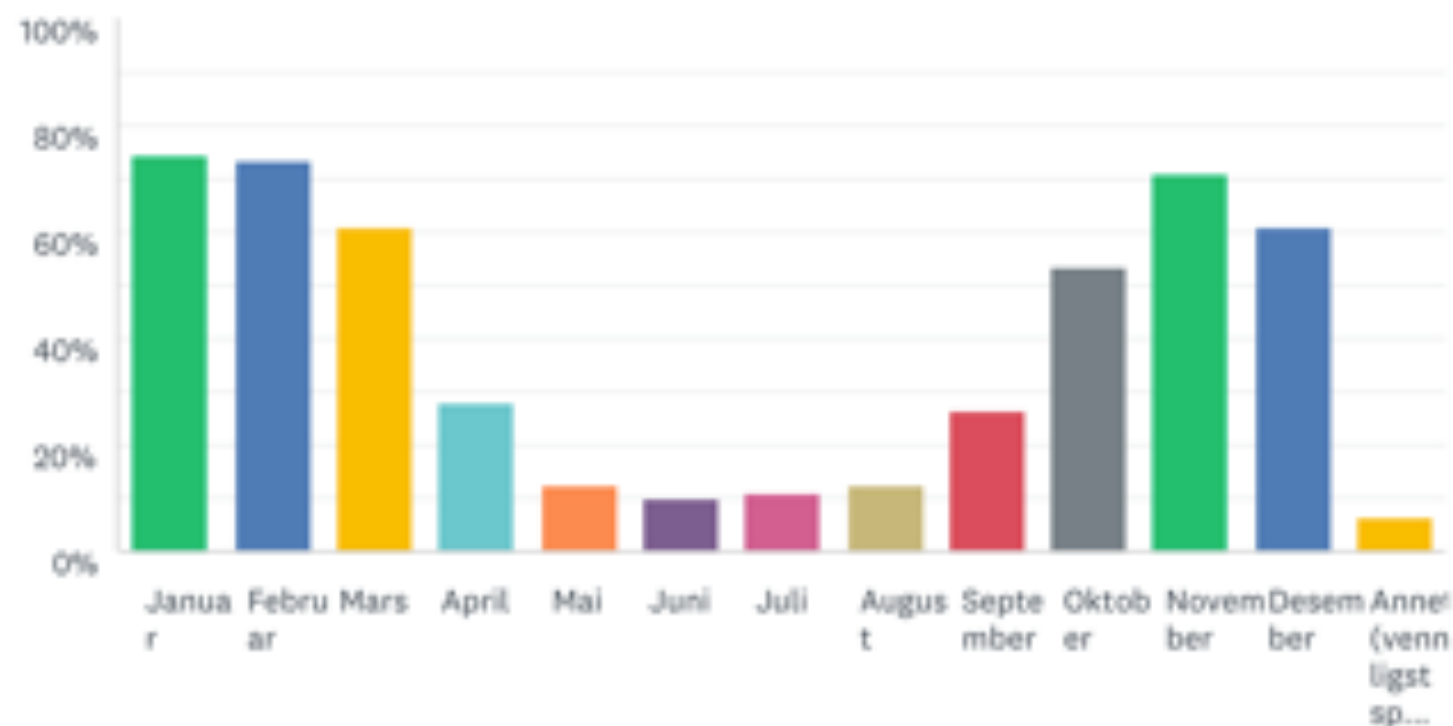
Hva slags tilrettelegging er ønskelig ved treningssamlinger?

Besvart: 112 Hoppet over: 91



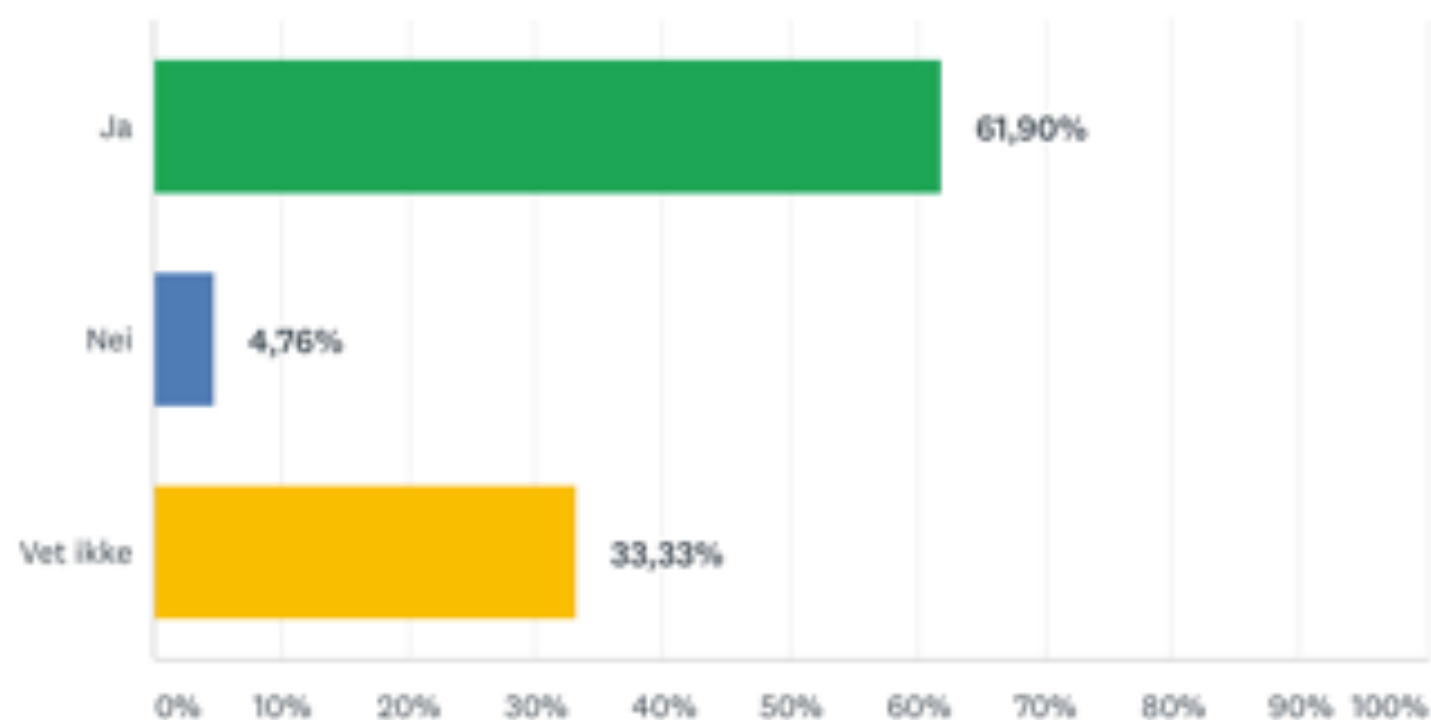
Når på året vil det være ønskelig å gjennomføre treningssamlinger? Merk av for aktuelle måneder

Besvart: 110 Hoppet over: 93



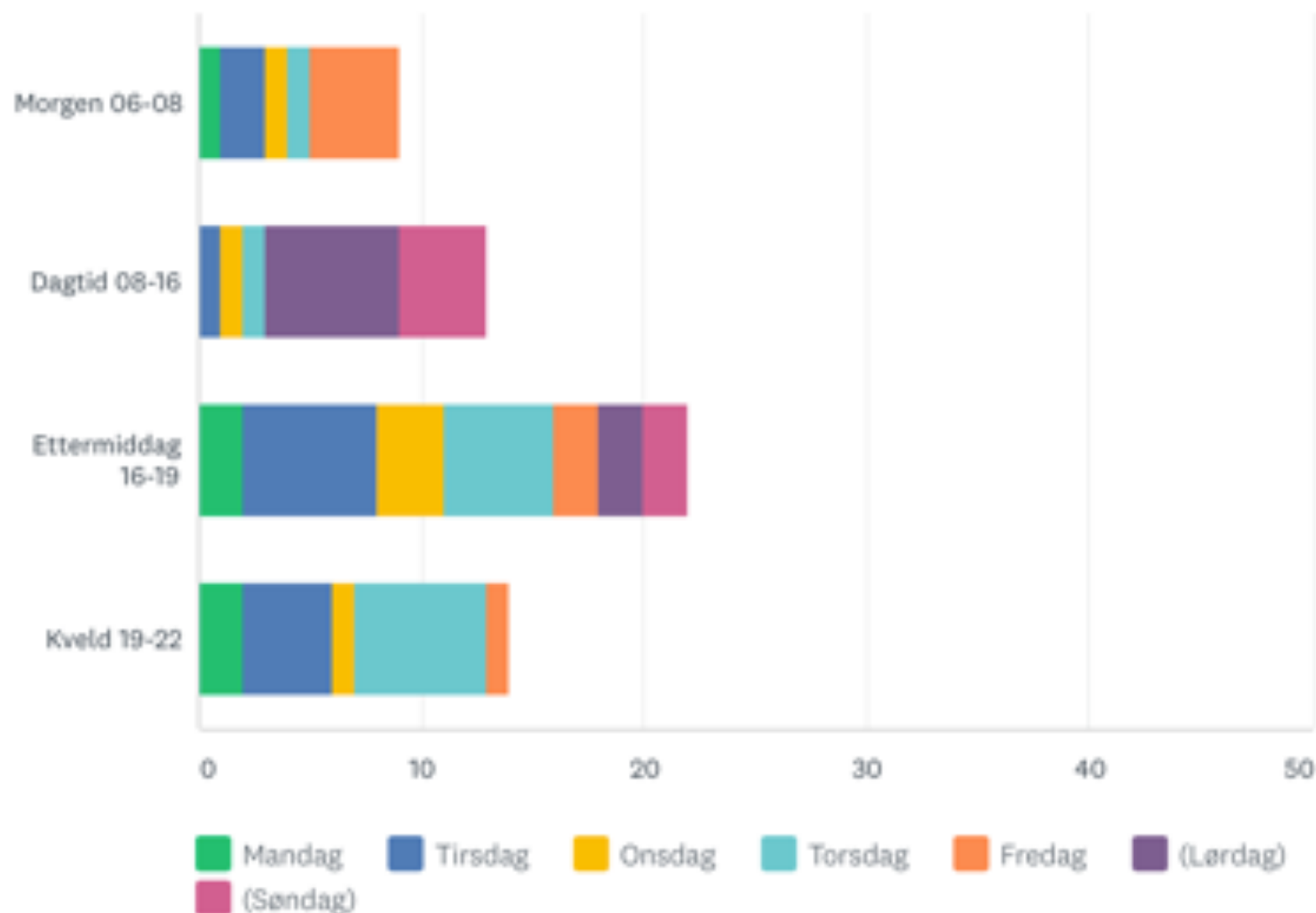
Er det ønskelig med fast treningstid på banen?

Besvart: 21 Hoppet over: 0



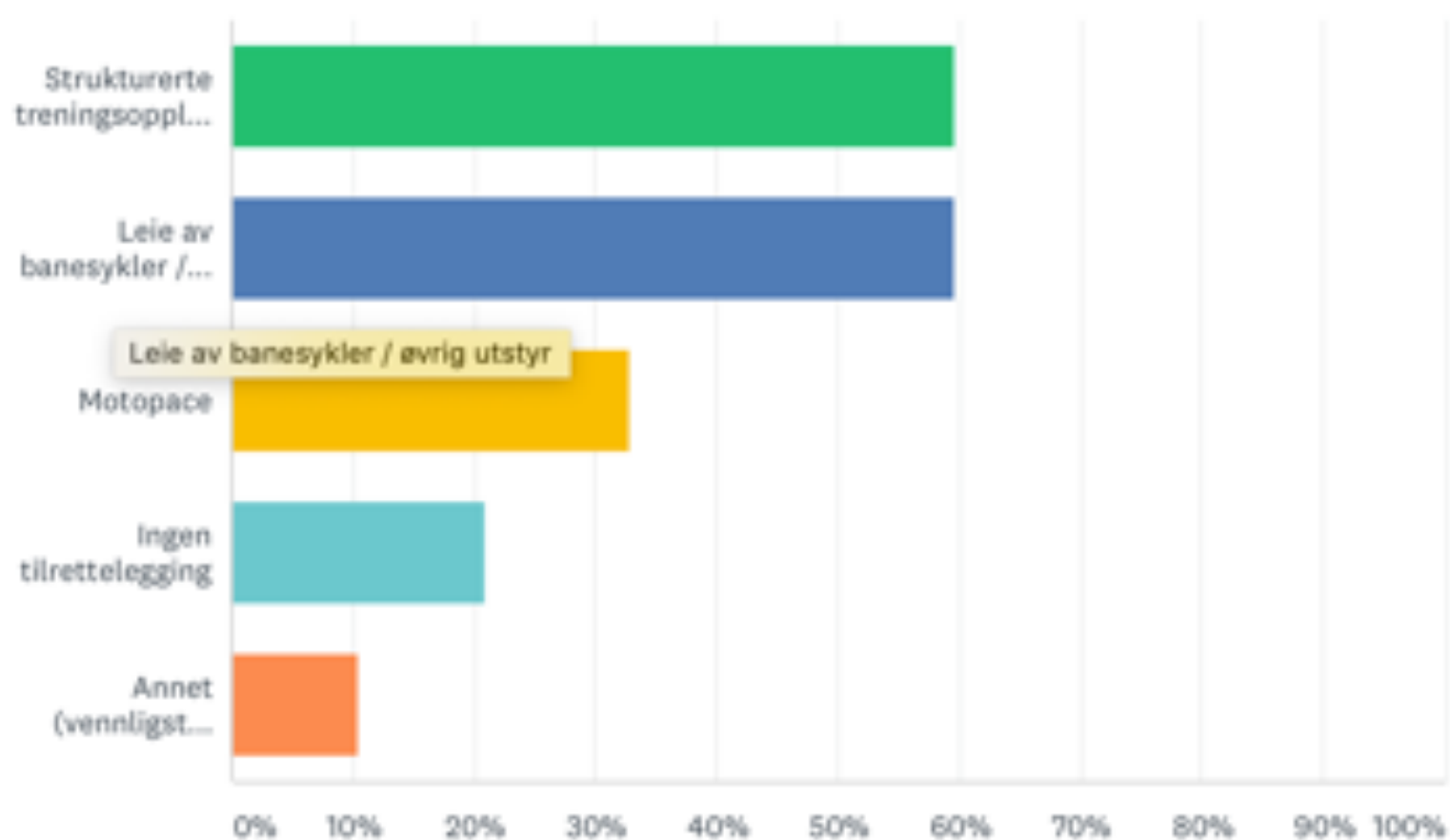
Hvilke dager/tider det er ønskelig med fast treningstid på banen?

Besvart: 11 Hoppet over: 2



Hva slags tilrettelegging er ønskelig i treningstiden?

Besvart: 67 Hoppet over: 136



Tilbakemeldinger fra kartleggingsundersøkelse

- Utstyr/sykler/lager
- Pris
- Forventning/ideer
- Overnatting
- Strukturert trening
- Rekruttering
- Tilgjengelighet for alle



AKKREDITERING

HVORFOR AKKREDITERING?

SIKKERHET
MANØVRERING / PLASSERING
KOMMUNIKASJON

TRENINGSUTBYTTE



VEIEN TIL BANEAKKREDITERING (UNDER ARBEID)



NYBEGYNNEREN

1.
INTROKURS
60 MIN

2.
SYKLING I
GRUPPER
120 MIN

3.
TEKNIKK-
KURS
90 MIN.

4.
KONKURRANSE-
AKKREDITERING
90 MIN.

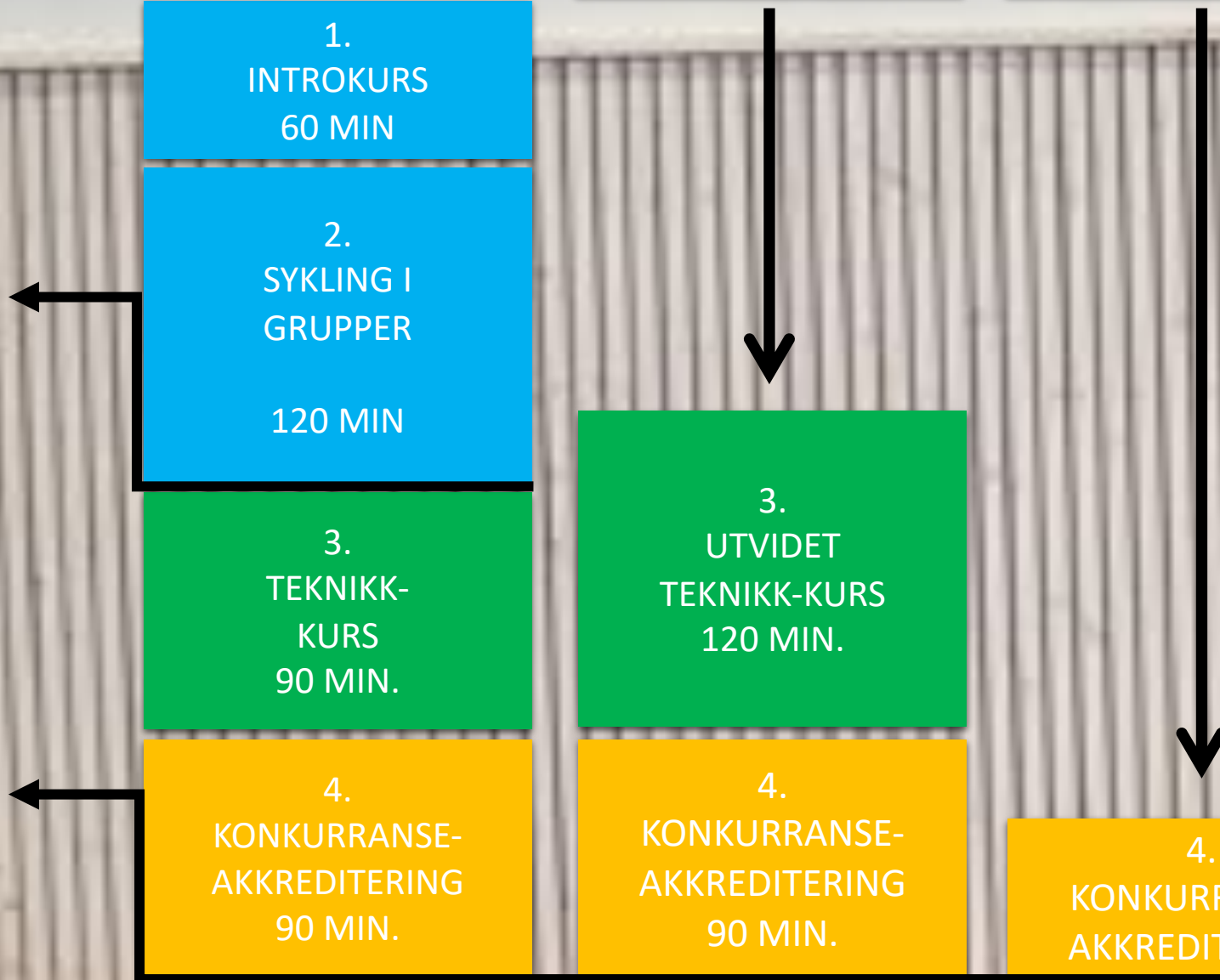
DEN AKTIVE
SYKLISTEN

3.
UTVIDET
TEKNIKK-KURS
120 MIN.

4.
KONKURRANSE-
AKKREDITERING
90 MIN.

BANERYTTEREN

4.
KONKURRANSE-
AKKREDITERING



NIVÅ 1 - Introkurs

Den korteste veien til velodromen går via et av våre ukentlige introkurs ([link](#)). Vi sørger for alt utstyr og gir deg den nødvendige innføringen. Deretter får du prøve deg på banen under kyndig veiledning.

Banesykkelen har verken bremses eller gir, og den har fastnav – altså følger pedalene med rundt når hjulene ruller.

På kurset lærer du hvordan du kontrollerer en slik sykkel, hvordan du starter og stopper på en trygg måte, og hvordan du kontrollerer farten.

I løpet av økten får du prøvd deg oppe i svingene og manøvrert over hele banen. Sikkerhet har høyt fokus men økta skal også være gøy for deg som aldri har prøvd før!

NIVÅ 2 - Sykling i grupper

Ga introkurset mersmak? Dersom du har gjennomført introkurset kan du melde deg på kurs nivå 2 – sykling i grupper.

Kurset lærer deg mer om hvordan du manøvrerer på bane, både alene og i grupper. Du sykler tett på hjulet til syklisten foran deg, og lærer å beherske vekslinger samtidig som du kontrollerer farten.

Ved bestått kurs nivå 2 har du rett til å delta på åpne timer i Sola Arena.

Kurs inkluderer alt nødvendig utstyr og instruksjon.

NIVÅ 3 - Teknikk-kurs

Ønsker du å delta på organisert trening og konkurranse? Da anbefaler vi at du trener jevnlig ved å delta på åpne timer. Når du føler deg klar kan du ta teknikk-kurset som er nivå 3.

Dette kurset er de første av to steg for å oppnå konkurranse-akkreditering.

På teknikk-kurset får du lære mer om hvordan man kommuniserer med andre ryttere på banen, hvordan sykle i større og tettere grupper, og hvordan plassere seg i felt. En del av syklingen foregår på paceline ([link til side om banemarkeringer](#)). Du lærer hvordan du effektivt og sikkert går fra forrest til bakerst på rekka. Akselerasjoner, fartsøkninger og banesykling-terminologi er en del av kurset.

Kurs inkluderer alt nødvendig utstyr og instruksjon. Bestått kurs gir rett til å delta på kurs nivå 4.

NIVÅ 4 Konkurransen-akkreditering

Vi anbefaler at man deltar jevnlig på åpne timer og treper på teknikk og kommunikasjon før man melder seg på det siste kurset i akkrediterings-stigen.

På kurset skal man demonstrere at man behersker sikkerhetsregler, manøvrering og kommunikasjon på et nivå som kreves i en konkurransesituasjon.

På kurset gjennomgås og simuleres konkurranseformer, og konkurranseregelverk gjennomgås.

Kurs inkluderer alt nødvendig utstyr og instruksjon

Ved bestått nivå 4 utstedes nasjonalt akkrediteringsbevis for konkurranser på bane.

TIMEPLAN EKSEMPEL

	M	T	O	T	F	L	S
8-9	ÅPNE TIMER	ÅPNE TIMER	SKOLE	ÅPNE TIMER	ÅPNE TIMER		
9-10			SKOLE				
10-11							
11-12						INTRO/KURS	INTRO/KURS
12-13						ÅPNE TIMER	ÅPNE TIMER
13-14						ÅPNE TIMER	ÅPNE TIMER
14-15						ÅPNE TIMER	ÅPNE TIMER
15-16							ÅPNE TIMER
16-17		TRENING	TRENING	TRENING	TRENING		ÅPNE TIMER
17-18		TRENING	TRENING	TRENING	ÅPNE TIMER		ÅPNE TIMER
18-19	TRENING	ÅPNE TIMER	ÅPNE TIMER	TRENING			ÅPNE TIMER
19-20	INTRO/KURS	ÅPNE TIMER	ÅPNE TIMER	INTRO/KURS			ÅPNE TIMER
20-21	ÅPNE TIMER	TRENING	ÅPNE TIMER	ÅPNE TIMER			
21-22	ÅPNE TIMER	TRENING	ÅPNE TIMER	ÅPNE TIMER			

FASTE TIDER

ÅPNE TIMER

INTRO/KURS

TRENING

SKOLE

FRA UKE TIL UKE

LAG / LEIE / KURS / ÅPNE TIMER

MYLAPS
SPORTS TIMING





The image shows a large, modern indoor sports arena. The seating is arranged in tiers, with the front rows being green and yellow, and the back rows being grey. The floor is a light-colored, curved wooden surface. The ceiling is high and features a complex network of pipes and structural elements. A black rectangular box with white text is overlaid on the center of the image.

PRISER per nov 20

AKKREDITERING

295,- Nivå 1 Intro
595,- Nivå 2
495,- Nivå 3
595,- Nivå 3 utvidet
495,- Nivå 4

Utstedelse bevis 150,-

SYKKEL- OPPBEVARING

1400,- Per år skap
750,- Per år krok

FOLKEKORT PER MÅNED

345,- Voksen over 18
199,- barn tom 17
199,- Student/honnør

Flere kategorier kan
tilkomme.

Gir tilgang til:

- Alle åpne timer
- Treningsrom
- Gruppetimer
- Spinning
- Rabatter
- Forkjøp arr.

DAGSPASS

120,- Voksen over 18
85,- Barn tom 17
85,- Stud/honnør

Gir adgang til hallen 1
dag

- Åpne timer
- Gruppetimer
- Treningsrom

UTSTYRSLEIE

150,- Sykkel 1 dag
225,- Sykkel 2 dager
275,- Sykkel 3 dager

Inkluderer hjelm,
utstyrsforsikring.

50,- Hjelm
65,- Sko