



Invitasjon



Bane-NM, NC 4 og gateritt - Stjørdal 5, 6 og 7. august 2016

NCF • HOVEDSPONSOR • NCF • HOVEDSPONSOR • NCF • HOVEDSPONSOR • NCF • HOVEDSPONSOR • NCF • HOVEDSPONSOR • NCF • HOVEDSPONSOR • NCF • HOVEDSPONSOR • NCF • HOVEDSPONSOR • NCF • HOVEDSPONSOR • NCF • HOVEDSPONSOR • NCF • HOVEDSPONSOR



Multiconsult



DIADORA

PowerBar



ŠKODA

Uno X



Vi ønsker velkommen til sykkelhelg i Trøndelag.

IL Stjørdals-Blink sykkel har den store glede av å invitere deltagere, ledere, kommisærer, funksjonærer, presse og publikum til IL Stjørdals-Blink`s sykkelfestival 2016.

IL Stjørdals-Blink`s sykkelfestival arrangeres 5. august med NM Bane på Prestmovelodromen, 6. august Norgescup fellesstart i Lånke og avsluttes 7. august med Ranking Gateritt i Stjørdal Sentrum

IL Stjørdals-Blink sykkel har en stolt historie. Siden stiftelsen i 1960 så har vi høstet over 50 NM-medaljer i ulike sykkel disipliner og med dette er vi nok en av Norges mestvinnende klubber gjennom tidene. Vi har fostret opp mange ryttere på både høyt nasjonalt og internasjonalt nivå i løpet av klubbens eksistens. Mange av medlemmene våre har begynte å sykle i ung alder og gått gradene igjennom aldersbestemte klasser før de har nådd toppen i sin karriere.

Vi har en meget høy grad av frivillige som tar seg av seg alt av det som gjøres i klubben, som å arrangere sykkelritt og dermed sørger for at klubben gjennom alle år har hatt en god og sunn økonomi. Dette har gitt oss mulighet til en bred satsing i klubben gjennom mange år noe resultatene også viser.

Denne første helgen i august er det masse sykkelrelatert som skjer i Trøndelag. Vi kan nevne at i tillegg til IL Stjørdals-Blink`s sykkel festival arrangerer IL-Sverre UM på Levanger

I løpet av en sesong så arrangerer IL Stjørdals-Blink sykkel ca.15 ulike ritt. Blant dette kan nevnes NTE Banecup, Kanonrittet, Trondheimsfjorden rundt, Stjørdalsdagene Grand Prix, Olfa Moksnes`s minneritt og i år Norgescup på landevei.

IL Stjørdals-Blink sykkel eier og driver landets eneste fullstørrelse velodrom som ligger på Prestmoen. Her har det vært arrangert mangt ritt. Alt fra rekruttritt til store internasjonale ritt avholdt på 1970 og 80-tallet.

Høsten 2014 oppgraderte vi Prestmo-velodromen til også å inkludere en terrengsykkelløype spesielt tilegnet barn. Dette er en ca. 400m lang grusløype med ulike hinder av varierende vanskelighetsgrad.

Årets Norges Cup går i en kupert rundløype på ca. 20 km i ett område som heter Lånke i Stjørdal Kommune. Denne løypa ble også brukt i under Norgescup landevei i 2015. Det er ca. 400 høydemeter på hver runde. Løypa inneholder det meste av utfordringer både utfor og oppover. Den er krevende med mye svinger og noen steder meget høye hastigheter, samt harde innbremsinger.

Selv om det er krevende løyper skal vi arrangere med de samme absolutte krav til sikkerhet for ryttere og publikum som vi ellers er kjent for. Et stort antall vakter kranser løypene i tillegg til MC-vakter foran feltene samt sanitet fra Røde Kors skal bidra til denne sikkerheten. Dette sammen med en god organisasjon vet vi vil gi en topp og ikke minst en sikker rittopplevelse.

Vi ønsker med dette alle ryttere, støttemannskap, kommisærer, presse og tilskuere hjertelig velkommen til oss.

Sykkel hilsen

Geir Arne Øfsti
Leder IL Stjørdals-Blink sykkel

Asbjørn Andersen
Rittleder

1. Kjøreplan:

Dato	Tid	Antatt målgang	Aktivitet	Klasse	Distanse	Sted(arena)
Fredag 5. august	Første Start 09.00		NM Bane	KJ KS MJ MS	500m + 2000m 500m + 3000m 1000m + 3000m 1000m + 4000m	Prestmovelodromen, Stjørdal
Lørdag 6. august	09.00 09.02 09.02 13.00	11.40 12.05 11.00 17.00	Fellesstart	MJ KS KJ MS	5x20km=100km 5x20km=100km 3x20km = 60km 8x20km = 160km	Lånke Skole, Stjørdal
Søndag 7. august	10.00 11.15 11.15 12.30	10.55 12.05 12.05 13.37	Gateritt	MJ KS KJ MS	50min + 3 runder 45min + 3 runder 45min + 3 runder 60min + 5 runder	Stjørdal Torg, Stjørdal

*starttider og distanser kan bli justert.

2. Veibeskrivelse til arenaene

Fredag 5.august

Bane-NM

Start: Prestmovelodromen, Stjørdal Kommune

Mål: Samme sted

Løype: Velodrom 298m pr runde

Langesone: Ikke relevant.

Avfallssoner: Ikke relevant.

Tid: Kl. 09:00 – 17.30 (det tas forbehold om evt. justering av starttider)

Veibeskrivelse: Følg E14 ca. 3km øst for Stjørdal sentrum mot Meråker og følg skilting til sykkelvelodrom

Lørdag 6.august

Fellesstart

Start: Lånke Barneskole, Stjørdal Kommune

Mål: Samme sted

Løype: 20 km / ca. 400 høydemeter pr runde

Langesone: Oppmerket sone før mål, ca. 400 til 300 m før mål.

Avfallssoner: Det er 1 avfallssone. Rett etter langesone.

Tid: Kl. 09:00 – 17.30 (det tas forbehold om evt. justering av starttider)

Veibeskrivelse: Startområdet for lagbiler og publikum nås enklest med utgangspunkt i Lånkehallen (Rv705 / Fv26/Fv23) Følg veien gjennom Hell (Rv705) til Malvikkrysset. Ta av til Fv26 og følg veien til første kryss. Ta av til høyre inn på Fv23. Startområdet ca. 250 m fra krysset.

Andre opplysninger: Dette er en rundløype med passering igjennom ett kryss (Malvikkrysset) to ganger. Kommissærene avgjør evt. uttak av ryttere dersom de blir liggende for langt bak hovedfeltet. Generell regel på 5min mellom ledergruppe og rytter vil bli tatt ut av rittet. Tid blir tatt ved passering start/mål og Malvikkrysset.

Søndag 7.august

Gateritt

Start: Stjørdal Torg, Stjørdal Kommune

Mål: Samme sted

Løype: 1200m. Flat rundløype.

Langesone: Ingen.

Avfallssoner: Ingen.

Servicesone: 200m før målpasering

Tid: Kl. 10:00 – 15.00 (det tas forbehold om evt. justering av starttider)

Veibeskrivelse: Start og mål er midt på Stjørdals torg.

Andre opplysninger: Ryttere som blir innkjørt vil bli tatt ut av rittet.

3. PÅMELDING:

Påmelding via EQ Timing:

Bane-NM: <https://reg.eqtiming.no/?EventUID=20683>

Norgescup Landevei: <https://reg.eqtiming.no/?EventUID=20684>

Gateritt: <https://reg.eqtiming.no/?EventUID=20686>

Ordiner påmeldingsfrist: Torsdag 28.7.2015. kl 23.59.

Etteranmelding frem til Søndag 31.7.2015. kl 23.59.

NB: På Bane-NM er det ingen etteranmelding i henhold til NCFs øvelsesprogram for mesterskap (ØPM).

Startlister blir lagt ut på www.stjordalsblinksykel.org

	Ordinær påmelding	Etteranmelding
Startkontingent Norgescup	Kr 260,-	Kr 520,-
Startkontingent NM	Kr 420,-	Ikke mulig i NM

Kontingenter i henhold til NCF`s satser.

4. SEKRETARIAT/STARTNUMMER:

Ingen startnummer på Bane-NM. Utlevering av startnummer til norgescup og gateritt skjer etter lagleder møte på fredagskveld og fra sekretariatet ved start/mål-området lørdag og søndag.

Lagvis utdeling av startnummer.

Klipping/modifisering/bretting av start/rammenummer vil bli bøtelagt i henhold til NCF`s reglement for straffer og bøter.

5. LAGLEDERMØTE:

Avholdes på Scandic Hotell, Sandfærhus 22, 7570 Hell. Fredag 5. august kl. 19.00 for både norgescup og gateritt.

6. SERVICEBILER:

For norgescup 6. august vil det bli foretatt en vurdering av behovet for antall servicebiler. Klubber som ønsker å kjøre service, melder fra om dette til arrangør på lagledermøtet eller i forkant til rittleder med forslag om hvem som kan kjøre sammen. Det må være minst 2 i hver servicebil og den ene må ha gyldig servicelisens. **Gyldig servicelisens vil bli kontrollert.**

For gaterittet 7. august er det ingen servicebiler. Det vil være en servicestasjon/depot i løypa.

Rekkefølgen på servicekøen settes opp i.h.h.t. NCF's regelverk og endelig liste vil bli offentliggjort etter lagledermøte.

7. KIOSK:

Bane-NM: Kiosk i klubbhus ved Prestmovelodromen

Norgescup/Gateritt: Ved start/mål i begge ritt.

Under gaterittet er det også en café hvor man kan få kjøpt mat og diverse drikke. Det er også flere bensinstasjoner i nærheten.

8. SEIERSSERMONI:

For bane-NM vil det bli utdeling av NM-medaljer umiddelbart etter at resultatlister er offisielle.

Seiersseremoni for de 3 beste både lørdag og søndag rett etter målgang. De som skal på pallen plikter å møte på seiersseremonien. På Norgescup-rittet skal også leder av NorgesCupen og leder av U23 konkurransen møte til trøyeutdeling rett etter målgang.

9. PREMIERING:

Premiesatser Landevei								
Plassering	KJunior		KSenior		MJunior		MSenior	
1	kr	2 000	kr	3 000	kr	2 000	kr	3 000
2	kr	1 000	kr	2 000	kr	1 000	kr	2 000
3	kr	500	kr	1 000	kr	500	kr	1 000
4	kr	300	kr	700	kr	300	kr	700
5	kr	300	kr	500	kr	300	kr	500
6			kr	200	kr	200	kr	200
7			kr	200	kr	200	kr	200
8			kr	200	kr	200	kr	200
9			kr	200	kr	200	kr	200
10			kr	200	kr	200	kr	200

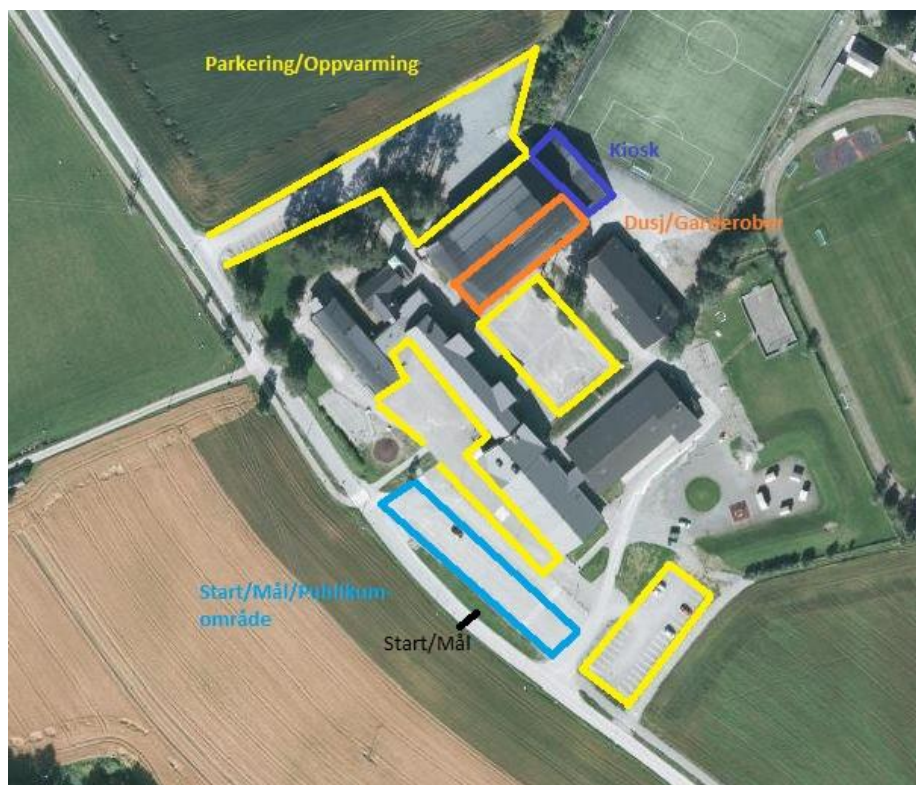
Premiesatser Gateritt								
Plassering	KJunior		KSenior		MJunior		MSenior	
1	kr	1 000	kr	1 500	kr	1 000	kr	1 500
2	kr	700	kr	1 000	kr	700	kr	1 000
3	kr	500	kr	700	kr	500	kr	700
4	kr	300	kr	500	kr	300	kr	500
5	kr	300	kr	300	kr	200	kr	300
6			kr	200	kr	200	kr	200
7			kr	200	kr	200	kr	200
8			kr	200	kr	200	kr	200
9			kr	200	kr	200	kr	200
10			kr	200	kr	200	kr	200

Alle premier utbetales samlet til klubbene, representant fra klubb må sørge for å levere inn bankkontonummer til sekretariatet som premiepenger skal utbetales til.

Uavhentede premier tilfaller arrangør 2 uker etter avsluttet arrangement.

10.Arena

Arenaplan - Norgescup



Start/mål-område

11.GARDEROBER/ TOALETTER:

Bane-NM: Garderober og toaletter i klubbhus ved Prestmovelodromen.

Norgescup: Garderober og toaletter i Lånkehallen v/start/mål-område.

Gateritt: Garderober i Stjørdalshallen. Oppsatte toaletter v/start/mål-område.

12.PARKERING:

Parkering Bane-NM: Anviste plasser på ved Prestmovelodromen

Parkering Norgescup: Anviste plasser på Lånke barneskole. Ref. arenaplan.

Parkering: Gode parkeringsmuligheter i umiddelbar nærhet av start/mål-område

13.LØYPER:

Norgescup:

20km asfaltert rundløype med ca 400 høydemeter pr runde.

Løypen har hovedsakelig to lengre klatringer hver på ca. 2km og ca. 130-150 høydemeter pr stigning. Det er to utforkjøringer på runden, en slakere (fra ca. 9km) på ca. 3km der det vil bli høy fart på feltet og en annen teknisk utforkjøring (fra 16,5km) der det vil bli MEGET høy fart. Midt i den siste utforkjøringen er det flere svinger og en innbremsing som krever full overvåkenhet og konsentrasjon av rytterne.

Det er fin asfalt i løypen, men noen hull/sprekker i asfalten må påregnes. Det er også fare for løs grus på innside/utside av svinger. Arrangør koster før rittet men det kan bli dratt inn i løypen under rittet.



Løypekart



Høydeprofil

Gateritt:

1200m lang flat rundløype med 5 høyresvinger og 1 venstresving. Venstresvingen er en krapp 160 grader sving. Det er partier langs løypen med brostein i vei kanten. Spesielt hvis det er bløtt kan disse partiene være glatte. Det er også malte gangfelt flere plasser i løypen som kan være glatte ved fuktig vær.

NB: På grunn av store gravearbeider i Stjørdal sentrum så kan det bli små endringer av løypen.

14. INNKVARTERING:

Scandic Hell Hotell:

Har følgende priser for deltagere og ledere i forbindelse med rittet:

Enkeltrom inkl. frokost og sport aftensbuffet(18-22)	885,- pr. dag.
Dobbelrom inkl. frokost og sport aftensbuffet (18-22)	665,- pr. pers. pr. dag.

Hotellet har også eget lager rom for sykler/utstyr samt gratis parkering.

Booking kode: Referer til Norgescup

Bestillingsfrist for reserverte rom til dette arrangement er 22.7.2016

Bestilling direkte til hotellet: meeting.hell@scandichotels.com

Hjemmeside: www.scandichotels.com/hell

15. KONTAKTPERSONER:

Rittleder: Asbjørn Andersen, IL Stjørdals-blink sykkel tlf. 975 75 070
asbjorn.andersen@ntebb.no

Sjefskommisær: Heiki Dahle; Kongsberg IF sykkel tlf. 901 03 509
heikki.dahle@sykling.no

Jurymedlem: Asbjørn Halvorsen, TVK tlf. 909 16 713
asbhalvorsen@gmail.com

Jurymedlem: Tor Arne Oltedal, Sandnes SK tlf. 934 88 504
torarne@oltedal.net

Måldommer: Bertil Sletta, Gauldal SK tlf. 418 14 420
bsletta@gmail.com

MC kommissær: Turid Foss, Fana IL tlf. 906 72 287
tufoss@online.no

MC kommissær: Bjørn Holmvi, CK Victoria tlf. 996 09 347
bholmvi@online.no

15. Vårt kvalitetsløfte!

Norges Cykleforbund ønsker at du som deltager skal være trygg på at rittene du deltar på skal være trygge og følge en forholdsmessig kvalitet. Vi ønsker at du som deltager skal vite hva du kan forholde deg til og hva du får som deltager på vårt ritt.

Arrangør	Rittets arrangør er IL Stjørdals-Blink sykkel som er tilsluttet Norges Cykleforbund (NCF) og NIF.
Forsikringer	Rittet er terminlistefestet, noe som betyr at rittets arrangør har ansvarsforsikring gjennom NCF/NIF og du som utøver er forsikret gjennom helårslisensen som du bruker under rittet.
Tillatelser	Rittet har innhentet nødvendige tillatelser hos: <ul style="list-style-type: none">• Politiet• Stjørdal Kommune• Statens vegvesen
Varsling	Rittet er varslet omgivelsene ved: <ul style="list-style-type: none">• Nabovarsel• Pressedekning• Sosiale medier• Oppslag
Regler	Rittet følger NCF sine lover og regler for gjennomføring av ritt. Ryttere er pålagt å følge trafikkreglene. Sjefskommissær har det øverste ansvaret for gjennomføringen av konkurransen.
Sanitet	Røde Kors er på stedet med 2 biler med totalt 4 vakter
Sikkerhetsansvarlig Prosedyre ved ulykker	Bent Rune Johansen – 926 90 400 Vakter skal rapportere alle hendelser til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig skal ha liste med kontaktnumre på utøver og pårørende. Det er utøverens plikt å oppgi dette til arrangør. Vakter rapporterer tiltak til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig varsler pårørende og andre instanser. Utøvere som er utsatt for uhell men som klarer seg på egenhånd, skal varsle om hendelsen til sikkerhetsansvarlig eller sekretariat. Dette av hensyn til lisensordningen og eventuell bruk av forsikring.
Vakthold	Løypevakter er satt ut ved kritiske punkter i løypa. Vi har ca. 25 løypevakter. Vaktens oppgave er å holde uvedkommende unna løypa og varsle ulykker og tilkalle hjelp. Det er <u>rytterens egen plikt</u> å vite hvor løypa går og hvor mange runder som skal kjøres.
Økonomi	Deltageravgiften dekker kostnader ved blant annet ovennevnte tiltak, samt kommisærer, arenautstyr, tidtaking, premier osv. Overskudd av arrangementet tilfaller klubbens satsing på: <ul style="list-style-type: none">• Barn og ungdomstiltak i klubben• Ytterligere styrking av rittets bærekraft og kvalitet Klubben og arrangementet er for øvrig drevet på frivillig innsats.